















Katholische
Erwachsenenbildung
im Landkreis Regen e.V.



Programm
Frühling / Sommer
2026

Inhaltsverzeichnis

| | | | |
|--|--|----|--|
|  Gl | Glauben leben | 5 |  |
|  Bg | Leben und Beziehung gestalten | 13 |  |
|  Ke | Kultur und Kreatives erleben | 21 |  |
|  Ws | Wohlbefinden steigern | 39 |  |
|  Ua | Umwelt achten | 45 |  |
|  Gb | Gesellschaft begreifen | 47 |  |
| | Kooperationspartner | 50 | |
| | Impressum | 52 | |
| | Geschäftsbedingungen | 53 | |
| | Die KEBs in der Diözese Passau im Überblick | 54 | |

In der Heftmitte finden Sie eine Terminübersicht.

Grußwort

Liebe Freundinnen und Freunde der Katholischen Erwachsenenbildung im Landkreis Regen,

mit großer Freude darf ich Ihnen das neue Programm der Katholischen Erwachsenenbildung im Landkreis Regen für das Frühjahr und den Sommer 2026 vorstellen. Unser diesjähriges Schwerpunktthema „Heilige“ lädt dazu ein, neu über Glauben, Vorbilder und gelebte Nächstenliebe nachzudenken.

Heilige sind weit mehr als Figuren aus vergangenen Zeiten. Sie sind Menschen, die Mut bewiesen, Verantwortung übernommen und ihren Glauben im Alltag konkret gelebt haben. Ihre Lebensgeschichten erzählen von Hoffnung, Hingabe, Zweifel, Stärke – und davon, wie Glaube Menschen verändern und die Welt ein Stück heller machen kann. Gerade in einer Zeit voller Herausforderungen können uns diese Vorbilder Orientierung, Ermutigung und Inspiration schenken.

Mit unserem vielfältigen Bildungsangebot möchten wir Räume schaffen für Begegnung, Vertiefung und persönliches Wachstum – sei es durch Vorträge, spirituelle Impulse, Exkursionen, kulturelle Veranstaltungen oder gemeinsames Lernen. Bildung im christlichen Sinn bedeutet für uns nicht nur Wissensvermittlung, sondern auch Herzensbildung, Glaubensstärkung und die Förderung eines verantwortungsvollen Miteinanders.

Mein herzlicher Dank gilt allen Referentinnen und Referenten, Kooperationspartnern und Ehrenamtlichen, die mit großem Engagement dieses Programm möglich gemacht haben.

Ich lade Sie ein, unser Angebot zu entdecken, sich inspirieren zu lassen und gemeinsam mit uns Glauben, Bildung und Gemeinschaft lebendig zu gestalten.

Ich wünsche Ihnen bereichernde Begegnungen, neue Impulse und Gottes Segen.

Mit herzlichen Grüßen



Michael Süß
Kreisvorsitzender der Katholischen Erwachsenenbildung
im Landkreis Regen

Glauben leben



Flammen

Bibelgespräch zu ausgewählten Themen

Das bringt es: Die Bibel lesen – allein und gemeinsam!

Im gemeinsamen Lesen entdeckt man mehr und versteht leichter. Bibelworte werden da lebendig, wo sie mit unserem Alltag in Berührung kommen. Darüber kann man seine Gedanken mit anderen Menschen teilen.

| | |
|-----------------------|---|
| Datum | Dienstag, 10. März, 14. April, 12. Mai, 6. Juni, 14. Juli 2026; jeweils 14:30 Uhr Montag, 30. März 2026; 18:00 Uhr |
| Ort | Bischofsmais, Pfarrzentrum, Frauenbund-Stüberl |
| Referentin | Edith Jarosch |
| Verantwortlich | Pfarrei |

Nahtoderfahrungen – ein Blick ins Jenseits

Vortrag

Grundlage des Vortrages ist das Buch „Sprosse für Sprosse dem Leben entgegen“, welches die Autorin nach dem Tod einer lieben Freundin schrieb. Damals setzte sie sich sehr mit der Frage „Was kommt nach dem Tod?“ auseinander. Antworten darauf fand sie in Nahtoderfahrungen. Der Vortrag geht darauf ein, was Menschen bei einer solchen Erfahrung erleben: auf die Begegnung mit dem Licht, mit Jesus, mit Verstorbenen, auf den Lebensrückblick u.v.m. Auch die Folgen solcher Erfahrungen für das Leben jedes Einzelnen werden thematisiert. Dazu werden mehrere Fallbeispiele gebracht von Menschen, die Frau Stellner selbst interviewt hat.

| | |
|-----------------------|---|
| Datum | Freitag, 13. März 2026; 19:00 Uhr |
| Ort | Oberried, Pfarrheim, Kirchenweg 2 |
| Referentin | Regina Stellner |
| Verantwortlich | Pfarreiengemeinschaft Arnbruck, Drachselsried, Oberried |

Der heilige Josef

– unscheinbarer Fürsprecher in vielen Lebensnöten



Sein Leben und Wirken, seine Bedeutung als Patron der Kirche, der Handwerker und der Sterbenden

Ausgehend von der kargen biblischen Überlieferung zur Person des heiligen Josef beleuchtet der Vortrag zunächst sein Leben und Wirken. Es wird seine Verehrung als einer der ganz großen geschätzten Heiligen der Kirche dargestellt. Bereits 1870 wurde er vom Papst zum Patron der ganzen Kirche ernannt. Zahlreiche Josefskirchen sind entstanden. Auch in unserer Gegend gibt es noch Josefvvereine. Obwohl der Feiertag bereits im Jahr 1968 gestrichen wurde, wird das Brauchtum zu Josefi auch heute gepflegt. Nach dem Vortrag lassen wir den Abend bei einer gemeinsamen Brotzeit ausklingen (Selbstzahler).

| | |
|-----------------------|--|
| Datum | Freitag, 20. März 2026; 18:00 Uhr |
| Ort | Böbrach, Landgasthof Muhr, Oberauerkiel 14 |
| Referent | Diakon Josef Schlecht |
| Anmeldung | bis 13.3.26 im KEB Büro unter Tel. 09921 7814 oder E-Mail: keb.regen@bistum-passau.de |
| Verantwortlich | Katholische Erwachsenenbildung |

Seminar zur Ehevorbereitung

Ein Tag zur Einstimmung auf das Sakrament der Ehe und die kirchliche Trauung

In den hektischen Wochen der Hochzeitsvorbereitung soll dieser Tag dem Nachdenken über grundsätzliche Ziele einer Beziehung dienen. Mit erfahrenen Kursleiterinnen und Kursleitern können Sie über Ihre Erwartungen an eine partnerschaftliche Ehe nachdenken und Erfahrungen austauschen. Das Gespräch mit Ihrem Partner/Ihrer Partnerin und der Austausch in der Gruppe helfen Ihnen, sich auf das Wesentliche des Hochzeitsfestes zu besinnen.

Datum Samstag, 21. März 2026; 9:00 bis 17:00 Uhr
Ort Regen, Pfarrsaal, Bodenmaier Str. 2
Referenten Gunther und Maria Kölbl
Anmeldung KEB Büro unter Tel. 09921 7814
oder E-Mail: keb.regen@bistum-passau.de
Verantwortlich Katholische Erwachsenenbildung Regen und Referat Ehe Familie Kinder Passau

Datum Samstag, 18. April 2026; 9:00 bis 17:00 Uhr
Ort Viechtach, Pfarrsaal, Mönchshofstr. 1
Referenten Diakon Josef Aigner, Doris Kittelmann
Anmeldung Pfarramt Viechtach, Tel. 09942 5061
Verantwortlich Katholische Erwachsenenbildung

Der Heilige Franz von Assisi

Leben und Spiritualität



Am 4. Oktober 2026 jährt sich der Todestag des Heiligen Franziskus zum 800. Mal. Er war in einem inspirierenden und auch herausfordernden Sinn ein „radikaler“ Jesus-Nachfolger. Im Vortrag wird die Biographie des Franziskus skizziert. Anschließend werden zentrale Punkte der Spiritualität des Franziskus aufgezeigt.

Datum Mittwoch, 25. März 2026; 19:00 Uhr
Ort Regen, Pfarrsaal, Bodenmaier Str. 2
Referent Stadtpfarrer Marco Stangl
Verantwortlich Katholische Erwachsenenbildung
in Kooperation mit Pfarrverband Regen-Langdorf

Brasilien

Vortrag

Pfarrer i.R. Josef Göppinger berichtet über seinen Besuch in Brasilien.

Datum Montag, 13. April 2026; 18:00 Uhr
Ort Regen, Pfarrsaal, Bodenmaier Str. 2
Referent Pfarrer i.R. Josef Göppinger
Verantwortlich Katholischer Deutscher Frauenbund

Glaubensgesprächskreis

Offen für jedes Thema, aus dem Blickwinkel des christlichen Glaubens Eingeladen sind alle, die über den christlichen Glauben reflektieren und im Gespräch bleiben wollen. Die jeweiligen Themen entstehen aus den Reihen der Teilnehmenden, was sie aktuell bewegt oder was sie mit dem Leitersteam besprechen wollen.

| | |
|-----------------------|---|
| Datum | Dienstag, 28. April, 19. Mai, 30. Juni, 28. Juli 2026; jeweils 19:30 Uhr |
| Ort | Regen, Pfarrhof, Kirchplatz 24 |
| Referenten | Pfarrer i.R. Josef Göppinger, Wilhelm Schödlbauer |
| Verantwortlich | Pfarrverband Regen-Langdorf |
| Hinweis | Bitte Bibel mitbringen |

Vorbilder des Glaubens – aus evangelischer Sicht

Vortrag



Die evangelische Kirche hat zu den Heiligen einen eigenen Zugang. Zentral ist hier ein Gedanke aus der Bibel, besonders aus den Paulusbriefen: „Ihr alle seid die Heiligen.“

Damit sind also alle Getauften gemeint.

Martin Luther hat dazu betont: Allein aus Gottes Gnade ist ein Mensch heilig, weil Gott ihn annimmt.

Dennoch gibt es natürlich auch in der evangelischen Kirche Menschen, die wegen ihres Glaubens eine starke Vorbildfunktion haben.

| | |
|-----------------------|--|
| Datum | Mittwoch, 29. April 2026; 19:00 Uhr |
| Ort | Regen, Evang. Gemeinderaum, Schlesische Str. 1 |
| Referent | Pfarrer Matthias Schrickler |
| Verantwortlich | Katholische Erwachsenenbildung und Evangelisch-Lutherische Kirchengemeinde Regen-Bodenmais |

Pilgern zu Fuß auf dem Gunthersteig im Einklang mit der Natur und für ein bisschen Frieden

Der Hl. Gunther: Im Jahr 955 mit blauem Blut in Thüringen geboren, trat er 1006 dem Benediktinerorden in Niederalteich bei. Von dort wurde er ausgesandt, den damals undurchdringbaren Bayerischen Wald zu roden und in Richnach ein Filialkloster zu gründen. Wegen seiner hohen Bildung und adeliger Abstammung war er in seiner Zeit ein hochgeschätzter Vermittler zwischen Kirchen- und Staatsmächten. Am 9. Oktober 1045 verstarb er im hohen biblischen Alter in Gutwasser, dem heutigen Dobra Vodá. Wegen dieser beispiellosen Leistungen wird er seitdem in Bayern und Böhmen als Heiliger verehrt.

| | |
|----------------------|---|
| Datum | Freitag, 1. Mai bis Sonntag, 3. Mai 2026 |
| Pilgerstrecke | Niederalteich-Lalling-Richnach-Zwiesel |
| Referent | Karl-Heinz Barth |
| Anmeldung | bis 1.4. 2026 bei Herrn Karl-Heinz Barth Tel. 09921 2245 oder E-Mail: karl-heinz.barth@web.de |
| Gebühr | 210,- Euro (Nichtmitglieder + 20,- Euro, Einzelzimmerzuschlag 50,- Euro) |

| | |
|-----------------------|--|
| Datum | Freitag, 15. Mai bis Sonntag, 17. Mai 2026 |
| Treffpunkt | Zwiesel, Busbahnhof |
| Pilgerstrecke | Zwiesel – Prásily (Stubenbach) – Dobra Voda (Gutwasser) – Hartmanice (Hartmanitz) – Susice (Schüttenhofen) |
| Referent | Karl-Heinz Barth |
| Anmeldung | bis 15.4.2026 bei Herrn Karl-Heinz Barth Tel. 09921 2245 oder E-Mail: karl-heinz.barth@web.de |
| Gebühr | 230,- Euro (Nichtmitglieder + 20,- Euro, Einzelzimmerzuschlag 50,- Euro) |
| Datum | Freitag, 5. Juni, 7:30 Uhr bis Sonntag, 7. Juni 2026 |
| Treffpunkt | Bayer. Eisenstein, Parkplatz Tennisplatz |
| Pilgerstrecke | Susice (Schüttenhofen) – Horazdovice (Horaschdowitz) – Chanovice (Chanovitz) – Blatná (Blatna) |
| Referent | Karl-Heinz Barth |
| Anmeldung | bis 5.5.2026 bei Herrn Karl-Heinz Barth Tel. 09921 2245 oder E-Mail: karl-heinz.barth@web.de |
| Gebühr | 230,- Euro (Nichtmitglieder + 20,- Euro, Einzelzimmerzuschlag 50,- Euro) |
| Datum | Freitag, 19. Juni, 7:30 Uhr bis Sonntag, 21. Juni 2026 |
| Treffpunkt | Bayer. Eisenstein, Parkplatz Tennisplatz |
| Pilgerstrecke | Susice (Schüttenhofen) – Horazdovice (Horaschdowitz) – Chanovice (Chanovitz) – Blatná (Blatna) |
| Referent | Karl-Heinz Barth |
| Anmeldung | bis 15.5.2026 bei Herrn Karl-Heinz Barth Tel. 09921 2245 oder E-Mail: karl-heinz.barth@web.de |
| Gebühr | 230,- Euro (Nichtmitglieder + 20,- Euro, Einzelzimmerzuschlag 50,- Euro) |
| Verantwortlich | jeweils Kolpingsfamilie Regen |

Das Christentum in Äthiopien

Bilder einer Missio Studienreise durch eines der vielfältigsten Länder Afrikas

Eine jahrtausendealte Geschichte, grandiose Landschaften, kultureller Reichtum und gelebte Religionen prägen dieses Land. Seine Topographie reicht von 123 m unter dem Meeresspiegel bis über 4500 m hohe Berge. Deswegen nennt man Äthiopien auch das Dach Afrikas.

| | |
|-----------------------|--|
| Datum | Dienstag, 2. Juni 2026; 19:30 Uhr |
| Ort | Patersdorf, Pfarrheim, Martinsplatz 6a |
| Referentin | Martha Wittenzellner |
| Verantwortlich | Katholische Erwachsenenbildung |

„Märtyrer – Selige – Heilige“

Vortrag



Was ist der Unterschied? Wie kommt man in den Heiligenkalender? Warum wird jemand heiliggesprochen? Welchen Einfluss haben Zeitgeist und politische Situation auf Heiligspredigungen? Warum gibt es überhaupt „Heilige“? Unter anderem diese Fragen versucht Pfarrer Konrad Kuhn auf verständliche Weise zu beantworten und anhand alter und aktueller Beispiele aus dem Heiligenkalender greifbar zu machen.

| | |
|-----------------------|--|
| Datum | Dienstag, 16. Juni 2026; 19:30 Uhr |
| Ort | Rinchnach, Pfarrsaal |
| Referent | Pfarrer Konrad Kuhn |
| Verantwortlich | Katholische Erwachsenenbildung in Kooperation mit Pfarrverband Rinchnach-Kirchdorf |

Carlo Acutis – ein junger Heiliger unserer Zeit

Vortrag



Der Heilige Carlo Acutis hat sein kurzes Leben – er wurde nur 15 Jahre alt – in den Dienst Jesu Christi gestellt und hat ganz für ihn gelebt. Vor allem im Internet war er missionarisch unterwegs, das heißt, er hat dort versucht seinen Glauben den Menschen zu verkünden. Daher wird er auch häufig als „Cyber-Apostel“ bezeichnet. 2020 wurde Carlo selig- und am 7. September 2025 von Papst Leo XIV. heiliggesprochen. Carlo war an sich ein ganz normaler Junge, er spielte gerne Fußball, zockte Playstation und war gerne mit seinen Freunden zusammen, aber dennoch hat er über all das seine Liebe zu Jesus gestellt. Daher kann gerade der Heilige Carlo Acutis ein Vorbild für die Jugendlichen sein.

| | |
|-----------------------|---|
| Datum | Dienstag, 23. Juni 2026; 19:30 Uhr |
| Ort | Patersdorf, Pfarrheim, Martinsplatz 6a, |
| Referentin | Gemeindereferentin Stefanie Haimerl |
| Verantwortlich | Katholische Erwachsenenbildung in Kooperation mit Pfarreiengemeinschaft Teisnachtal |

Alojs Andritzki und Engelmar Unzeitig – zwei NS-Märtyrer in Leben und Wort

Vortrag



Engelmar Unzeitig (1911-1945) war Marianhiller Missionar und Pfarrer im böhmischen Glöckelberg. Von den Nationalsozialisten wurde er inhaftiert und starb im KZ Dachau. Seit 2016 wird er als Seliger verehrt. Alois Andritzki (1914–1943) gehörte dem Volksstamm der Sorben an und war Kaplan in Dresden. Auch er wurde von den NS-Schergen inhaftiert und in Dachau getötet. 2011 wurde er seliggesprochen. Im Vortrag werden die Lebenswege der beiden Seligen aufgezeigt. Anschließend werden aus den Briefen, die sie aus der KZ-Haft geschrieben haben, theologische und spirituelle Leitgedanken herausgearbeitet – auch als Impulse für das eigene Christsein.

| | |
|-----------------------|---|
| Datum | Mittwoch, 8. Juli 2026; 19:00 Uhr |
| Ort | Regen, Pfarrsaal, Bodenmaier Str. 2, |
| Referent | Stadtpfarrer Marco Stangl |
| Verantwortlich | Katholische Erwachsenenbildung in Kooperation mit Pfarrverband Regen-Langdorf |

Tagespilgerwanderung auf dem Ostbayerischen Jakobsweg

Der Ostbayerische Jakobsweg verläuft von der deutsch-tschechischen Grenze von Eschlkam (Böhmerwald) über Neukirchen b. Heiligen Blut – Bad Kötzing – Regensburg – Kelheim – Donauwörth. Diesen etwa 270 Kilometer langen Weg kann man in gut 12 – 14 Tagen pilgern. Bis Regensburg sind es etwa 120 Kilometer. Der landschaftlich sehr schöne Weg führt durch mehrere Naturparks.

| | |
|-----------------------|--|
| Datum | Samstag, 11. Juli 2026 |
| Referentin | Waltraud Wirthl |
| Anmeldung | und Info bei Waltraud Wirthl unter Tel. 09921 5432 |
| Verantwortlich | Katholischer Deutscher Frauenbund |



Lebenszeit

Leben und Beziehung gestalten



Freud und Leid

Leben und Beziehung gestalten

Eltern-Kind-Gruppen in der KEB

In unseren Eltern-Kind-Gruppen treffen sich Eltern/Großeltern und Kleinkinder (bis zum Kindergartenalter) regelmäßig einmal in der Woche für maximal zwei Stunden. Die Kinder haben so die Möglichkeit, erste außerhäusliche Kontakte zu knüpfen, soziale Verhaltensweisen auszuprobieren, neue Erfahrungen zu sammeln und Freude am gemeinsamen Singen, Basteln und Spielen zu entwickeln. Die Gruppen werden von ausgebildeten Eltern-Kind-Gruppenleiterinnen geleitet und finden in der Regel wöchentlich statt.

Informationen und Anmeldung bei der jeweiligen Referentin

| | |
|--------------------------------------|--|
| Gebühr | 15,- Euro für 5 Treffen |
| Kaikenried Referentin | Sonja Augustin, Tel. 09923 8420981 |
| Kirchberg i. W. Referentinnen | Susanne Heidecker, Tel. 09927 903185 Manuela Sedlmeier, Tel. 09927 950864 Katharina Weber, Tel. 09927 3094180 |
| Regen Referentin Hinweis | Ursula Holzfurtner Tel. 0151 42481902 Integrative Gruppe in Kooperation mit dem Kinderschutzbund Kreisverband Regen-Viechtach |
| Zwiesel Referentin | Julia Hajplik, Tel. 09922 7279662 |

Trauercafé

Trauergruppe für Erwachsene

Wir sind einfühlsam, hören Ihnen aufmerksam zu und sind absolut verschwiegen. Sie dürfen erzählen, schweigen, zuhören, Gefühle zulassen und kommen, so oft Sie wollen. Anmeldung ist nicht erforderlich.

| | |
|-----------------------|---|
| Datum | Sonntag, 1. März, 12. April, 3. Mai, 7. Juni 2026; jeweils 15:00 bis 16:30 Uhr |
| Ort | Viechtach, Hospizbüro, Stadtplatz 14, 2. Stock |
| ReferentInnen | Elisabeth Kauschinger, Willibald Schötz, Martha Gierl |
| Verantwortlich | Hospizverein Arberland e.V. |
| Datum | Sonntag, 8. März, 19. April, 3. Mai, 7. Juni 2026; jeweils 15:00 bis 16:30 Uhr |
| Ort | Zwiesel, Pfarrzentrum, Prälat-Neun-Straße 17 |
| ReferentInnen | Theo Kuchler, Barbara Wenig, Sonja Fürst, Peter Wähe |
| Verantwortlich | Hospizverein Arberland e.V. |

Kinderwunsch – wünschen & planen

Online Seminar – Teil 2

Mögliche Ursachen bei unerfülltem Kinderwunsch

Inhalte: Mögliche Ursachen bei der Frau/ beim Mann, umweltbedingte Ursachen, Ursachen aus psychologischer Sicht, medizinische Behandlungsmöglichkeiten

| | |
|-----------------------|---|
| Datum | Montag, 2. März 2026; 20:00 bis 22:15 Uhr |
| Referentin | Doris Kittelmann |
| Anmeldung | per E-Mail: doris.kittelmann@perle-ev.de |
| Gebühr | 30,- Euro für Einzelpersonen und Paare je Abend |
| Verantwortlich | Perle e.V. |
| Hinweis | Das Seminar findet über Microsoft Teams statt. Bei Zahlungseingang wird ein Zugangslink versendet. |

Trauergruppe für Angehörige um Suizid

Trauern in besonders schweren Zeiten

Pro Jahr nehmen sich in Deutschland knapp über 9.000 Menschen das Leben, davon etwas mehr als 1.500 in Bayern. Zurück bleiben Partnerinnen und Partner, Kinder, Eltern, Geschwister, Verwandte und Freunde, die oft das Gefühl haben, völlig allein mit diesem Schicksal zu sein. In dieser schweren Phase des Lebens kann es helfen, sich mit anderen Menschen auszutauschen, die Ähnliches durchmachen. Diese Möglichkeit besteht jetzt im Landkreis Regen. Suizidbetroffene müssen diese schwere Zeit nicht allein bewältigen. Da der Trauerprozess viele widersprüchliche Gedanken und Gefühle mit sich bringt, kann der Austausch mit gleichermaßen Betroffenen eine wertvolle Hilfe sein.

| | |
|-----------------------|---|
| Datum | Dienstag, 3. März, 7. April, 5. Mai, 2. Juni 2026; jeweils 19:00 Uhr |
| Ort | Bodenmais, Altes Rathaus, Bergknappenstr. 10 |
| ReferentInnen | Peter Wähe, Sonja Fürst, Monika Springmann |
| Verantwortlich | Hospizverein Arberland e.V. |

Zwergelr Treffen

Rund ums Baby



Einmal im Monat findet ein Treffen für Familien mit Babys statt. Gemeinsames Kennenlernen in gemütlicher Runde und Austausch rund ums Stillen, Formulanahrung, Säuglingspflege, Babyschlaf, u.v.m. stehen hier auf dem Programm. Das Treffen wird begleitet durch Susanne Prenissl (Apothekerin, Stillberaterin IBCLC, Flaschen- und Formulaneraterin FeS) und Kathrin Hemschak (Erzieherin).

| | |
|----------------------|---|
| Datum | Freitag, 6. März, 17. April, 8. Mai, 12. Juni 2026; jeweils 9:00 bis 10:15 Uhr Freitag, 6. März, 17. April, 8. Mai, 12. Juni 2026; jeweils 10:30 bis 11:45 Uhr |
| Ort | Zwiesel, Arberland Apotheke, Angerstr. 28 Seminarraum 3. Stock |
| Referentinnen | Susanne Prenissl, Kathrin Hemschak |

Leben und Beziehung gestalten

| | |
|-----------------------|---|
| Anmeldung | und Info unter Tel. 0151 25253152 oder E-Mail: baby@arberlandapotheke.de |
| Gebühr | 2,50 Euro |
| Verantwortlich | Arberland Apotheke Zwiesel und Katholische Erwachsenenbildung |

Natürliche Empfängnisregelung

Basisseminar-Online

Ein Seminar für Frauen und Paare (4 Einheiten)

Inhalte: Mit Natürlicher Empfängnisregelung gemeinsam Fruchtbarkeit selbstbestimmt leben und genießen; Kinderwunsch eventuell realisieren; eine Schwangerschaft bewusst und zuverlässig vermeiden; mit Staunen und Wissen die Fruchtbarkeit bewusst erleben, gestalten und auch gemeinsam verantworten; unregelmäßige Zyklen verstehen und auswerten; Zyklen in verschiedenen Lebenssituationen deuten lernen

| | |
|-----------------------|---|
| Datum | Montag, 9. März, 16. März, 13. April, 4. Mai 2026; jeweils 19:45 bis 22:15 Uhr |
| Referentin | Doris Kittelmann |
| Anmeldung | per E-Mail: doris.kittelmann@perle-ev.de |
| Gebühr | Einzelpersonen und Paare 120,- Euro; Schüler/Studenten/Azubis 50,- Euro incl. Schulungsunterlagen |
| Verantwortlich | Perle e.V. |
| Hinweis | Das Seminar findet über Microsoft Teams statt. Bei Zahlungseingang wird ein Zugangslink versendet. |

Stillvorbereitungskurs

Gut vorbereitet – vom ersten Anlegen
durch die gesamte Stillzeit



In diesem 3-teiligen Kurs erfahren Sie alles, was werdende Eltern übers Stillen wissen sollten: Korrektes Anlegen, Stillverhalten in den ersten Tagen und Wochen, Hungerzeichen, Zeichen für gutes Gedeihen, Mamas Ernährung, Umgang mit Stillproblemen

| | |
|-----------------------|---|
| Datum | Donnerstag, 12. März, 19. März, 26. März 2026; jeweils 18:00 bis 20:00 Uhr (Kurs 1) |
| Datum | Donnerstag, 2. Juli, Mittwoch, 8. Juli; Donnerstag, 16. Juli 2026; jeweils 18:00 bis 20:00 Uhr (Kurs 2) |
| Ort | Zwiesel, Arberland Apotheke, Angerstr. 28, Seminarraum 3. Stock |
| Referentinnen | Susanne Prenissl, Laura Klimmer |
| Anmeldung | und Info unter Tel. 09922 84530 oder E-Mail: baby@arberlandapotheke.de |
| Gebühr | 30,- Euro |
| Verantwortlich | Arberland Apotheke und Katholische Erwachsenenbildung |
| Hinweis | Der Stillvorbereitungskurs findet 3x im Jahr statt. |

Kindertrauergruppe

Vertrauen und Schutz unter dem Regenbogen

Für Kinder, die um einen lieben Menschen trauern. Gleichzeitig sind die begleitenden Angehörigen zu Gesprächen mit Trauerbegleitern eingeladen.

| | |
|-----------------------|---|
| Datum | Samstag, 14. März, 18. April, 9. Mai, 13. Juni 2026; jeweils 14:00 bis 15:30 Uhr |
| Ort | Viechtach, Hospizbüro, Stadtplatz 14, 2. Stock |
| Referentinnen | Karina Sigmund, Elke Bielmeier |
| Anmeldung | im Hospizbüro unter Tel. 0160 9112233711 |
| Verantwortlich | Hospizverein Arberland e.V. |

Autismus

Besondere Wahrnehmung – besondere Bedürfnisse

Aus unserer Online Reihe „Heute Eltern sein“



Autistische Kinder nehmen ihre Umwelt auf besondere Weise wahr. Diese Unterschiede können im Alltag, in der Kommunikation und im sozialen Miteinander sowohl bereichernd als auch herausfordernd sein. Der Elternabend möchte grundlegende Informationen zum Autismus-Spektrum vermitteln und dazu beitragen, ein besseres Verständnis für die Besonderheiten, Bedürfnisse, Stärken und Herausforderungen autistischer Kinder zu entwickeln. Neben Basiswissen werden auch erste alltagsnahe Impulse für einen unterstützenden Umgang gegeben. Darüber hinaus soll Raum für Fragen, Austausch und persönliche Anliegen sein.

| | |
|-----------------------|--|
| Datum | Dienstag, 24. März 2026; 19:30 Uhr |
| Referentin | Monika Feilmeier |
| Anmeldung | nicht erforderlich |
| Verantwortlich | PSAG des Landkreises Regen und Katholische Erwachsenenbildung |
| Hinweis | Den Link finden Sie zeitnah auf der KEB Homepage |

„Vom ersten bis zum letzten Atemzug“

Führung im Hospiz St. Ursula und anschließende Lesung mit Ellen Matzdorf

In einer ca. einstündigen Führung im Hospiz St. Ursula erfahren Sie, warum das Hospiz weit mehr ist als eine Pflegeeinrichtung. Bei der Begleitung schwerstkranker und sterbender Menschen sowie deren Angehöriger wird viel Wert gelegt auf einen ganzheitlichen Ansatz. An die Führung schließt sich die Lesung mit Ellen Matzdorf an: Ellen Matzdorf ist nicht die einzige Hebamme, die Bestatterin wurde, aber wohl die Einzige in Deutschland, die beide Berufe zugleich ausübt und Menschen an beiden Schwellen des Lebens begleitet. In ihrem Buch erzählt sie von ihrem eigenen Lebensweg, ihrem persönlichen Umgang mit Herausforderungen und ihren den beruflichen Fügungen. Sie lässt uns Teil haben an den tiefst persönlichen und kostbaren, mal magischen und mal



Ellen Matzdorf



Bildquelle: ZS – ein Verlag der Edele-Verlagsgruppe

Leben und Beziehung gestalten

schmerzhaften Momenten, in denen sie Menschen beigestanden hat. Die Lesung wird musikalisch begleitet von Nina Witt. Im Anschluss an die Lesung können Sie das Buch erwerben und von Frau Matzdorf signieren lassen.

| | |
|-----------------------|--|
| Datum | Freitag, 27. März 2026 |
| Abfahrt | Stadtplatz Regen: 16:00 Uhr |
| Referentin | Ellen Matzdorf |
| Anmeldung | bis 16. März im KEB Büro unter Tel. 09921 7814 oder E-Mail: keb.regen@bistum-passau.de |
| Gebühr | 10,- Euro |
| Verantwortlich | KEB Regen und KEB Deggendorf in Kooperation mit KDFB Regen, Hospizverein Arberland e.V., Oswald Reisen |
| Hinweis | 17:00 Uhr: Führung im Hospiz; 19:00 Uhr: Lesung |

Bewegungsimpulse für Kinder im Alter von 6 Monaten bis 3 Jahren

Workshop

Der Workshop beginnt mit einer kurzen Einführung in die Grundlagen des motorischen Lernens im Alter von 6 Monaten bis 3 Jahren. Aufbauend darauf werden praxisorientierte Bewegungsangebote und methodische Bewegungsimpulse für das Kleinkindalter vorgestellt. Die Teilnehmenden erhalten vielfältige Anregungen für die Gestaltung von Gruppenstunden sowie für den Einsatz bewegungsorientierter Elemente im Alltag.

| | |
|-----------------------|--|
| Datum | Dienstag, 21. April 2026; 19:00 bis 20:30 Uhr |
| Ort | Regen, KEB Seminarraum, Kirchplatz 18 |
| Referentin | Linda Zeindl |
| Anmeldung | bis 14. April im KEB Büro unter Tel. 09921 7814 oder E-Mail: keb.regen@bistum-passau.de |
| Verantwortlich | Katholische Erwachsenenbildung und Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Regen |
| Hinweis | Das Fortbildungsangebot richtet sich an Eltern-Kind-Gruppenleiterinnen, Tagesmütter, junge Eltern und alle Interessierten, die Kleinkinder betreuen. |

Erhellende Pfade

Ein Vortrag zur Anregung einer vertieften Lebensgestaltung

Der Referent und Autor des gleichnamigen Buches möchte mit seinem Vortrag, den Menschen Wege aufzeigen, wie sie durch vertiefteres Bewusstsein zu einem authentischen Lebenssinn und damit zu mehr Lebensglück finden können. Der Vortrag gliedert sich in drei Themenblöcke: Das Er-Fassen: Es geht um das Selbstverständnis des Menschen als Teil der kosmischen Schöpfung. Das Er-Leben: Hier werden wesentliche Aspekte der bewussten Selbstentwicklung aufgezeigt. Das Er-Innern: Die Bedeutung einer spirituellen inneren Anbindung an einen geistigen Schöpfungshintergrund wird verdeutlicht.



Bildquelle: IDEA Verlag

| | |
|-----------------------|---|
| Datum | Donnerstag, 7. Mai 2026; 19:00 Uhr |
| Ort | Viechtach, Pfarrsaal, Mönchshofstraße 1 |
| Referent | StD a.D. Franz Rackl |
| Gebühr | 5,- Euro |
| Verantwortlich | Katholische Erwachsenenbildung |

Ideen-Potpourri für die geistige Fitness von fitten Senioren

Fortbildung zu Gedächtnistraining

Auf die Mischung kommt es an! Ein Mix aus abwechslungsreichen Methoden und kreativen Gedächtnisübungen bringt nicht nur Spaß, sondern auch Effizienz in jede Gruppe. In dieser Fortbildung lernen Sie neue Übungen kennen, die dem Gedächtnis auf die Sprünge helfen. Das Ideen-Potpourri erreicht unterschiedliche Trainingsziele des GGT, die sich in verschiedenen Schwierigkeitsgraden in der Gruppe vor Ort oder in der Seniorenarbeit im Heim leicht, aber effektiv umsetzen lassen. Inhalte: mündliche Übungen zum Einstieg oder für Zwischendurch; Übungsideen mit und ohne Stift und Papier; Entspannungsübungen aus dem Qi-Gong; Bewegungsübungen für die Konzentration und Koordination sowie Geschicklichkeit; Übungen, die als Spiele konzipiert sind.

| | |
|-----------------------|--|
| Datum | Freitag, 3. Juli 2026; 10:00 Uhr bis Samstag, 4. Juli 2026; 13:00 Uhr |
| Ort | Passau, spectrum KIRCHE-Exerzitien- und Bildungshaus auf Mariahilf, Schärdinger Str. 6 |
| Referentin | Sabine Kelkel |
| Anmeldung | KEB im Bistum Passau, Tel. 0851 393 4501 oder E-Mail: keb@bistum-passau.de |
| Gebühr | 160,- Euro (Kursgebühr, Übernachtung & Verpflegung) oder 120,- Euro (Kursgebühr & Tagesverpflegung ohne Übernachtung). |
| Verantwortlich | Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Passau |
| Hinweis | Zielgruppe: KursleiterInnen für Ganzheitliches Gedächtnistraining zur Zertifikatsverlängerung, ehren- und hauptamtlich Tätige in der Seniorenarbeit. Zertifikatsverlängerung ist möglich – 12UE |



Wir gehören zusammen

Kultur und Kreatives erleben



Öffne dich

Kultur und Kreatives erleben



Freitags um Drei in der Stadtbücherei

Lesung mit anschließendem Gespräch

Franziska Stadler lädt unter dem Motto „FREITAGS UM DREI“ jeden Freitag um 15:00 Uhr Bücherbegeisterte ins Lesecafé zu Lesungen in ungezwungener Runde bei einer Tasse Kaffee ein.

| | |
|-----------------------|---|
| Datum | jeweils freitags; 15:00 Uhr |
| Ort | Regen, Stadtbücherei, Kirchplatz 20 |
| Referentin | Franziska Stadler |
| Verantwortlich | Stadtbücherei Regen und Katholische Erwachsenenbildung |

Stoffdrucken im Museum Viechtach

Stoffe selbst bedrucken – der Phantasie sind keine Grenzen gesetzt!

Werden Sie selbst kreativ und entdecken Sie eine alte Handwerkskunst neu! Wählen Sie aus über 100 Motiven/Modellen zum Bedrucken von Naturstoffen (Leinen, Baumwolle). Interessierte können Taschen, Beutel, Kissenbezüge und Decken zum Bedrucken erwerben. Gerne kann auch der zu bedruckende Stoff, der mindestens einmal gewaschen und gut gebügelt sein muss, mitgebracht werden.

| | |
|-----------------------|--|
| Datum | Samstag, 7. März 2026; 14:00 bis 17:00 Uhr |
| Ort | Viechtach, Museum, Regerstr. 2 |
| Referentinnen | Elisabeth Grotz, Marie-Luise Grotz |
| Anmeldung | per E-Mail: elisabeth.grotz@gmail.com |
| Gebühr | 18,- Euro |
| Verantwortlich | Museum Viechtach und Katholische Erwachsenenbildung |
| Hinweis | Max. 5 Personen |

Tanz verleiht der Seele Flügel und führt sie zur Hermitte

Meditative und beschwingte Kreistänze verbunden mit Texten

Im Tanzkreis geht es um das Erlernen und Vertiefen von Tänzen aus verschiedenen Kulturkreisen. Alle sind herzlich eingeladen, die Lust auf Tanzen haben. Ich freue mich auf Euch. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

| | |
|-----------------------|---|
| Datum | Dienstag, 10. März, 21. April, 26. Mai, 16. Juni, 14. Juli 2026; jeweils 18:30 Uhr |
| Ort | Viechtach, Evang. Pfarrsaal |
| Referentin | Monika Hauner |
| Anmeldung | bei Monika Hauner, Tel. 09942 902363 |
| Gebühr | 6,- Euro |
| Verantwortlich | Katholische Erwachsenenbildung |

Fortbildung für Seniorentanzleiter*innen

Die Weiterbildung beinhaltet acht interessante Tänze. Freuen Sie sich auf Tänze im Kreis, im Block, paarweise, in der Gasse und im Square. Die Tänze werden anhand der Tanzbeschreibungen einschließlich methodischer Tipps und Vereinfachungsmöglichkeiten besprochen. Tanzbeschreibung und CD (31/2025) können Sie beim Verband erwerben. Aus der beliebten „Tanz einfach mit“-Reihe sind ein neues Tanzheft und eine CD „Tem 8“ erschienen. Tänze daraus bereichern unser Programm.

| | |
|-----------------------|--|
| Datum | Freitag, 13. März, 16:00 Uhr bis Sonntag, 15. März 2026; 13:00 Uhr |
| Ort | Passau, Spectrum Kirche, Schärldinger Str. 6 |
| Referentinnen | Renate Tappe, Eva Adelhardt |
| Anmeldung | KEB im Bistum, Tel. 0851 393 4501 oder E-Mail: keb@bistum-passau.de |
| Gebühr | 280,- Euro im EZ, 270,- Euro im DZ (jeweils inkl. Unterkunft, Verpflegung, Materialkosten und Kurs- gebühr), ohne Übernachtung: 200,- Euro |
| Verantwortlich | Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Passau |

Konzert „DeWaltons & Friends“

Diese Jungs muss man kennen(lernen)! Sie spielen voller Enthusiasmus ein Grass Country Konzert für uns und haben diesmal noch befreundete Musiker „im Gepäck“. Gemeinsam werden sie ein einmaliges Konzerterlebnis bieten!

| | |
|-----------------------|---|
| Datum | Sonntag, 15. März 2026; 19:00 Uhr |
| Ort | Viechtach, Stadthalle, Friedhofstr. 11 |
| Verantwortlich | Hospizverein Arberland e.V. |
| Vorverkauf | Tourist-Info Viechtach, Tel. 09942 808250 oder über die Hospizbüros Tel. 09922 99-369 bzw. 0160 91122337 |

Historischer Tanz für Anfänger

Im Augustinussaal unter der Bücherei sind sowohl Paare als auch einzelne Tänzerinnen und Tänzer willkommen. Vorkenntnisse sind nicht notwendig. Es werden Grundschritte, Schrittkombinationen und erste leichte Tänze gemeinsam geübt.

| | |
|-----------------------|--|
| Datum | Donnerstag, 19. März, 23. April, 21. Mai, 25. Juni, 9. Juli 2026; jeweils 19:00 bis 20:00 Uhr |
| Ort | Viechtach, Mönchshofstr. 3, Augustinussaal |
| Referentinnen | Doris Kittelmann, Elisabeth Grotz |
| Gebühr | 5,- Euro |
| Verantwortlich | Chorus Flautorum |



Gemeinsames Singen für Senioren

Zu diesem Singen sind alle singbegeisterten Bürgerinnen und Bürger herzlich eingeladen. Das Angebot ist sowohl für jung, als auch für alt. Instrumente sind uns ebenfalls willkommen.

| | |
|-----------------------|---|
| Datum | Freitag, 20. März, 17. April, 15. Mai, 19. Juni, 17. Juli, 21. August 2026; jeweils 14:00 Uhr |
| Ort | Zwiesel, Augustinerstr. 10 |
| Referentinnen | Susanne Büchner, Susanne Pachl |
| Verantwortlich | AWO Kreisverband Regen e.V. und Katholische Erwachsenenbildung |
| Hinweis | Das gemeinsame Singen für Senioren findet in der Regel jeden dritten Freitag im Monat statt. |

Musikalisches Mitmachangebot

Singen, Musizieren und Tanzen fördern die Gesundheit und unterstützen Heilungsprozesse. Durch die aktive Teilhabe wird Lebensenergie aktiviert und die Mobilität gestärkt. Jedes Treffen steht unter einem bestimmten Themenschwerpunkt. Dazu werden bekannte und neue Lieder gesungen, Volkslieder und Schlager, Lustiges und Melancholisches. Der zeitgeschichtliche Entstehungskontext des Liedes wird gemeinsam besprochen.

| | |
|-----------------------|--|
| Datum | Mittwoch, 25. März, 29. April, 27. Mai, 24. Juni, 29. Juli, 26. August 2026; jeweils 14:00 Uhr |
| Ort | Patersdorf, Pfarrheim, Martinsplatz 6a |
| Referentin | Martha Wittenzellner |
| Info | Frau Wittenzellner Tel. 09923 2657 |
| Hinweis | Die genauen Themen finden Sie auf der KEB Homepage |
| Verantwortlich | Katholische Erwachsenenbildung |

„Auftakt!“ – Ein Volksmusikseminar für Anfänger und Fortgeschrittene

Erfahrene Musiklehrer und Musikanten geben am Beginn der Osterferien vier Tage lang ihr Können auf allen gängigen Volksmusikinstrumenten und ihre Begeisterung für die regionale Volksmusik weiter. Egal ob Anfänger oder Fortgeschrittene, Kindergartenkind oder Oma und Opa, für alle werden sie Noten, Tipps und Anregungen bereithalten. Unterschiedliche Musizierstile werden vermittelt, es wird gemeinsam gesungen oder getanzt und natürlich kommt auch die Geselligkeit im Gewölbesaal nicht zu kurz. Jeder Teilnehmer erhält sechs 30-minütige Einheiten Einzelunterricht, dazwischen besteht die Gelegenheit zum Üben, Musizieren mit anderen, Erfahrungsaustausch etc. Auch bestehende Gesangs- und Instrumentalensembles sind herzlich eingeladen, ihre Fertigkeiten zu verbessern oder neue Stücke und Lieder mit den Referenten einzustudieren.

| | |
|-------------------|--|
| Datum | Montag, 30. März, 15:00 Uhr bis Donnerstag, 2. April 2026; 13:00 Uhr |
| Ort | Freyung, Volksmusikakademie in Bayern |
| ReferentIn | Korbinian Harrer, Magdalena Salchegger |
| Anmeldung | bis Montag, 23.3.2026 unter Tel. 08551 9147135 oder E-Mail: info@volksmusikakademie.de |

| | |
|-----------------------|---|
| Gebühr | 295,- Euro inkl. ÜN im Mehrbettzimmer / 355,- Euro inkl. ÜN im Doppelzimmer / 445,- Euro inkl. ÜN im Einzelzimmer / 265,- Euro ohne Übernachtung, inkl. Verpflegung, exkl. Getränke, exkl. Kurbeitrag (3,- Euro je Erwachsener/Nacht; 1,50 Euro je Kind 6–16 Jahre/Nacht) |
| Verantwortlich | Volksmusikakademie in Bayern |
| Hinweis | Zielgruppe: Anfänger, Wiedereinsteiger, Fortgeschrittene aller Altersschichten auf den Instrumenten Bariton, Bassklarinette, Flügelhorn, Gitarre (Begleit- und Melodie-Gitarre), Geige, Hackbrett (chromatisch), Harfe, Steirische Harmonika, Trompete, Tenorhorn oder Tuba |

Viechtacher Blockflöten-Chortag

Eingeladen sind erwachsene Blockflötenspieler und-spielerinnen sowie Jugendliche ab 14 Jahren.

| | |
|-----------------------|---|
| Datum | Samstag, 18. April 2026; 10:00 bis 18:00 Uhr |
| Ort | Viechtach, Stadthalle, Friedhofstr. 11 |
| Referentin | Doris Kittelmann |
| Anmeldung | und Info: Doris Kittelmann, Tel. 09945 90 55555, Email: chorusflautorum@gmail.com |
| Verantwortlich | Chorus Flautorum e.V. |

Studienfahrt nach Plasy und Mariánská Týnice

Aus unserer Reihe „Blick über die Grenze“

Nach unserer Ankunft in Plasy beginnt unser Programm um 10:30 Uhr mit einer Besichtigung der Klosterbasilika und des ehem. Zisterzienserklusters einschließlich Krankenhausflügel. Nach dem gemeinsamen Mittagessen fahren wir gegen 14:00 Uhr nach Mariánská Týnice weiter. Dort ist gegen 14:30 Uhr eine Besichtigung der Wallfahrtskirche Mariä Verkündigung sowie eines Teils des Kreuzgangs geplant. Auf der Rückfahrt legen wir eine Kaffeepause bei der Wasserburg Svihov ein. Dort wurden Teile des berühmten Aschenbrödel Filmes gedreht. Rückfahrt ca. 16:00 Uhr.



Bildquelle: Czech Tourism

| | |
|-----------------------|---|
| Datum | Donnerstag, 14. Mai 2026 |
| Zustieg | Regen, Tierzuchthalle: 7:15 Uhr Zwiesel, Busbahnhof: 7:30 Uhr Bay. Eisenstein, Arberlandhalle: 7:45 Uhr |
| Referent | Pavel Koura |
| Anmeldung | bis 30.4.2026 im KEB Büro unter Tel. 09921 7814 oder E-Mail: keb.regen@bistum-passau.de |
| Gebühr | 40,- Euro |
| Verantwortlich | Katholische Erwachsenenbildung, Reisebüro Oswald |
| Hinweis | Ankunft in Regen ca. 19:30 Uhr |

„Voixmusi-Camp“ – Für junge Musikanten im Alter von 9 bis 14 Jahren

Auch dieses Jahr hast du die Möglichkeit wieder bei diesem ganz besonderen Treffen dabei zu sein! Drei Tage lang kannst Du in den Pfingstferien zusammen mit Gleichgesinnten unter professioneller Anleitung musizieren, singen und tanzen, bevor es am Ende eine kleine Aufführung vor deinen Eltern gibt. Das »Voixmusi-Camp« bietet dir die Gelegenheit mit Gleichaltrigen in Kontakt zu kommen, die sich ihrer Leidenschaft »Volksmusik« verschrieben haben. Doch nicht nur Musik ist geboten, das Betreuerteam sorgt für ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm. Wir freuen uns auf Kinder, die bereits ein Instrument spielen können, damit wir in kleinen Gruppen zum gemeinsamen Musizieren zusammentreten können. Natürlich sind aber auch Anfänger herzlich willkommen. Ein spezielles Vorwissen ist nicht nötig.

| | |
|-----------------------|---|
| Datum | Mittwoch, 27. Mai; 15:00 Uhr bis Freitag, 29. Mai 2026; 14:00 Uhr |
| Ort | Freyung, Volksmusikakademie in Bayern |
| Referenten | Martin Holzapfel (Seminarleitung) Georg Samberger, Sophia Schmid, Karin Maria Schneider, Birgit Tomys bis Montag, 18.5.2026 unter Tel. 08551 9147135 oder E-Mail: info@volksmusikakademie.de |
| Anmeldung | |
| Gebühr | 90,- Euro inklusive Verpflegung und Kurtaxe |
| Verantwortlich | Volksmusikakademie in Bayern |

Zitherakademie

Die Referentinnen der »Freyunger Zitherakademie« sind nicht nur versierte Interpretinnen, sondern erfahrene Musikpädagoginnen. Silke Rager stammt aus Regen und erlangte mit ihrer Zither bereits als Jugendliche den 1. Preis beim Bundeswettbewerb »Jugend musiziert«. Ein Studium am Richard-Strauss-Konservatorium war die logische Konsequenz. Inzwischen gehört sie dem Bundesmusikausschuss des Deutschen Zithermusik-Bundes e. V. an. Ilona Koppitz und Lehrgangsführerin Sonja Petersamer studierten am Richard-Strauss-Konservatorium die Hauptfächer Zither und Volksmusik. Sie schlossen als »Staatlich geprüfte Musikerinnen« im Fach Zither ab und absolvierten zudem das Studium zur »Diplommusiklehrerin Fachbereich Volksmusik«. Ihr umfangreiches Wissen und Können geben sie an Schulen, als Privatmusiklehrer und auf vielfältigen Seminaren weiter. Die Zither-Spezialistinnen setzen im Rahmen der »7. Freyunger Zither-Akademie« verschiedene inhaltliche Schwerpunkte und bieten Einzel- und Gruppenunterricht.

| | |
|----------------------|--|
| Datum | Freitag, 12. Juni; 16:30 Uhr bis Sonntag, 14. Juni 2026; 13:00 Uhr |
| Ort | Freyung, Volksmusikakademie in Bayern |
| Referentinnen | Sonja Petersamer, Ilona Koppitz, Silke Rager |
| Anmeldung | bis Mittwoch, 3.6.2026 unter Tel. 08551 9147135 oder E-Mail: info@volksmusikakademie.de |

Zentrale Veranstaltungen

| | | |
|------------|---|----|
| 13.– 15.3. | Fortbildung für SeniorentanzleiterInnen | 23 |
| 14.3. | Ein bunter Ideenstrauß zur sinnvollen Aktivierung von Menschen mit Demenz | 42 |
| 3.– 4.7. | Ideen-Potpourri | 19 |
| 12.7. | Folge der Stimme des Herzens | 32 |

Veranstaltungen in Kooperation mit der Volksmusikakademie Freyung

| | | |
|-------------|--|----|
| 30.3.– 2.4. | Auftakt! Ein Volksmusikseminar für Anfänger und Fortgeschrittene | 24 |
| 27.– 29.5. | Voixmusi-Camp | 26 |
| 12.– 14.6. | Zitherakademie | 26 |

Online Veranstaltungen

| | | |
|------------|--|----|
| 2.3. | Kinderwunsch – wünschen & planen Teil 2 | 15 |
| 9.3.– 4.5. | Natürliche Empfängnisregelung | 16 |
| 24.3. | Autismus – Besondere Wahrnehmung – besondere Bedürfnisse | 17 |
| 6.5. | Vom Brei zum Familientisch | 43 |
| 18.5. | Gut ernährt durch die Schwangerschaft | 43 |
| 16.6. | Von der Milch zum Brei | 44 |

Bischofsmais

| | | |
|-------|--------------------------------------|---|
| 10.3. | Bibelgespräch zu ausgewählten Themen | 6 |
| 30.3. | Bibelgespräch zu ausgewählten Themen | 6 |
| 14.4. | Bibelgespräch zu ausgewählten Themen | 6 |
| 12.5. | Bibelgespräch zu ausgewählten Themen | 6 |
| 6.6. | Bibelgespräch zu ausgewählten Themen | 6 |
| 14.7. | Bibelgespräch zu ausgewählten Themen | 6 |

Bodenmais

| | | |
|------|---|----|
| 3.3. | Trauergruppe für Angehörige um Suizid | 15 |
| 5.4. | KonzertErlebnisse Bayerwald – Jahreskonzert der Knappschaftskapelle Bodenmais | 33 |
| 7.4. | Trauergruppe für Angehörige um Suizid | 15 |
| 5.5. | Trauergruppe für Angehörige um Suizid | 15 |
| 2.6. | Trauergruppe für Angehörige um Suizid | 15 |

Böbrach

| | | |
|-------|---|---|
| 20.3. | Der heilige Josef – unscheinbarer Fürsprecher in vielen Lebensnöten | 6 |
|-------|---|---|

Kaikenried

| | | |
|--|--------------------|----|
| | Eltern-Kind-Gruppe | 14 |
|--|--------------------|----|

Terminübersicht

Kirchberg

| | |
|---------------------|----|
| Eltern-Kind-Gruppen | 14 |
|---------------------|----|

Ludwigsthal

| | |
|---|----|
| 26.4. KonzertErlebnisse Bayerwald – Harpiness | 33 |
|---|----|

Oberried

| | |
|---|----|
| 13.3. Nahtoderfahrungen – ein Blick ins Jenseits | 6 |
| 11.7. KonzertErlebnisse Bayerwald – Blockflötenwelten | 34 |

Patersdorf

| | |
|---|----|
| 9.3. Musik und Bewegung für Senioren | 42 |
| 16.3. Musik und Bewegung für Senioren | 42 |
| 23.3. Musik und Bewegung für Senioren | 42 |
| 25.3. Musikalisches Mitmachangebot | 24 |
| 30.3. Musik und Bewegung für Senioren | 42 |
| 20.4. Musik und Bewegung für Senioren | 42 |
| 27.4. Musik und Bewegung für Senioren | 42 |
| 29.4. Musikalisches Mitmachangebot | 24 |
| 4.5. Musik und Bewegung für Senioren | 42 |
| 11.5. Musik und Bewegung für Senioren | 42 |
| 18.5. Musik und Bewegung für Senioren | 42 |
| 27.5. Musikalisches Mitmachangebot | 24 |
| 1.6. Musik und Bewegung für Senioren | 42 |
| 2.6. Das Christentum in Äthiopien | 9 |
| 22.6. Musik und Bewegung für Senioren | 42 |
| 23.6. Carlo Acutis – ein junger Heiliger unserer Zeit | 10 |
| 24.6. Musikalisches Mitmachangebot | 24 |
| 29.6. Musik und Bewegung für Senioren | 42 |
| 6.7. Musik und Bewegung für Senioren | 42 |
| 13.7. Musik und Bewegung für Senioren | 42 |
| 20.7. Musik und Bewegung für Senioren | 42 |
| 27.7. Musik und Bewegung für Senioren | 42 |
| 29.7. Musikalisches Mitmachangebot | 24 |
| 3.8. Musik und Bewegung für Senioren | 42 |
| 10.8. Musik und Bewegung für Senioren | 42 |
| 17.8. Musik und Bewegung für Senioren | 42 |
| 24.8. Musik und Bewegung für Senioren | 42 |
| 26.8. Musikalisches Mitmachangebot | 24 |

Regen

| | |
|--|----|
| Integrative Eltern-Kind-Gruppe | 14 |
| Freitags um drei in der Stadtbücherei | 22 |
| Sport und Bewegung trotz(t) Demenz | 40 |
| 10.3. Bewegungsabenteuer & Spaß im Haus! | 41 |
| 21.3. Seminar zur Ehevorbereitung | 7 |
| 25.3. Der Heilige Franz von Assisi | 7 |

| | | |
|------------|---|----|
| 27.3. | „Vom ersten bis zum letzten Atemzug“ | 17 |
| 13.4. | Brasilien | 7 |
| 21.4. | Bewegungsimpulse für Kinder im Alter von 6 Monaten bis 3 Jahren | 18 |
| 28.4. | Glaubensgesprächskreis | 8 |
| 29.4. | Vorbilder des Glaubens – aus evangelischer Sicht | 8 |
| 1.– 3.5. | Pilgern zu Fuß auf dem Gunthersteig | 8 |
| 14.5. | Studienfahrt nach Plasy und Mariánská Týnice | 25 |
| 15.– 17.5. | Pilgern zu Fuß auf dem Gunthersteig | 8 |
| 19.5. | Glaubensgesprächskreis | 8 |
| 19.5. | Bewegungsabenteuer & Spaß im Haus! | 41 |
| 21.– 25.5. | drumherum – das Volksmusikspektakel | 37 |
| 5.– 7.6. | Pilgern zu Fuß auf dem Gunthersteig | 8 |
| 11.6. | Kochkurs „Kochen für den kleinen Haushalt“ | 44 |
| 19.– 21.6. | Pilgern zu Fuß auf dem Gunthersteig | 8 |
| 22.6. | Naturmeditation | 44 |
| 30.6. | Glaubensgesprächskreis | 8 |
| 8.7. | Alojs Andritzki und Engelmar Unzeitig – zwei NS-Märtyrer in Leben und Wort | 10 |
| 11.7. | Tagespilgerwanderung auf dem Ostbayerischen Jakobsweg | 11 |
| 15.7. | RegenerKinderKulturtage – Sängerkrieg der Heidehasen | 35 |
| 17.7. | RegenerKinderKulturtage – Die Zauberflöte | 35 |
| 21.7. | RegenerKinderKulturtage – Ritter Rost | 36 |
| 23.7. | RegenerKinderKulturtage – Antonia & Wiwaldi in den Jahreszeiten | 36 |
| 28.7. | Glaubensgesprächskreis | 8 |

Rinchnach

| | | |
|-------|---|----|
| 16.6. | Märtyrer – Selige – Heilige | 9 |
| 12.7. | KonzertErlebnisse Bayerwald – Alte Musik – von Bayern bis Peru | 34 |

Teisnach

| | | |
|-------|-----------------------------------|----|
| 18.5. | Bewegungsabenteuer & Spaß im Haus | 41 |
|-------|-----------------------------------|----|

Viechtach

| | | |
|-------|--|----|
| 1.3. | Trauercafé | 14 |
| 7.3. | Stoffdrucken im Museum Viechtach | 22 |
| 10.3. | Tanz verleiht der Seele Flügel und führt sie zur Herzmitte | 22 |
| 11.3. | Meditation | 41 |
| 14.3. | Kindertrauergruppe | 17 |
| 15.3. | Konzert „DeWaltons & Friends“ | 23 |
| 19.3. | Historischer Tanz für Anfänger | 23 |
| 25.3. | Meditation | 41 |
| 8.4. | Meditation | 41 |
| 12.4. | Trauercafé | 14 |
| 16.4. | „Kulturpflanze Hanf – was wir 2026 wissen“ | 46 |

Terminübersicht

| | | |
|-------|---|----|
| 18.4. | Seminar zur Ehevorbereitung | 7 |
| 18.4. | Viechtacher Blockflöten-Chortag | 25 |
| 18.4. | Kindertrauergruppe | 17 |
| 21.4. | Tanz verleiht der Seele Flügel und führt sie zur Herzmitte | 22 |
| 22.4. | Meditation | 41 |
| 23.4. | Historischer Tanz für Anfänger | 23 |
| 25.4. | Zeitreise in die Vergangenheit der Burg Neunußberg | 48 |
| 3.5. | Trauercafé | 14 |
| 6.5. | Zeitreise in die Vergangenheit | 48 |
| 6.5. | Meditation | 41 |
| 7.5. | Erhellende Pfade | 18 |
| 9.5. | Kindertrauergruppe | 17 |
| 9.5. | Zeitreise in die Vergangenheit der Burg Neunußberg | 48 |
| 13.5. | Zeitreise in die Vergangenheit | 48 |
| 17.5. | Internationaler Museumstag im Museum Viechtach | 49 |
| 20.5. | Zeitreise in die Vergangenheit | 48 |
| 20.5. | Meditation | 41 |
| 21.5. | Historischer Tanz für Anfänger | 23 |
| 26.5. | Tanz verleiht der Seele Flügel und führt sie zur Herzmitte | 22 |
| 27.5. | Zeitreise in die Vergangenheit | 48 |
| 3.6. | Zeitreise in die Vergangenheit | 48 |
| 3.6. | Meditation | 41 |
| 7.6. | Trauercafé | 14 |
| 10.6. | Zeitreise in die Vergangenheit | 48 |
| 13.6. | Kindertrauergruppe | 17 |
| 16.6. | Tanz verleiht der Seele Flügel und führt sie zur Herzmitte | 22 |
| 17.6. | Zeitreise in die Vergangenheit | 48 |
| 17.6. | Meditation | 41 |
| 20.6. | KonzertErlebnisse Bayerwald – Hamlet – Prinzessin von Dänemark | 34 |
| 21.6. | KonzertErlebnisse Bayerwald – Hamlet – Prinzessin von Dänemark | 34 |
| 24.6. | Zeitreise in die Vergangenheit | 48 |
| 25.6. | Historischer Tanz für Anfänger | 23 |
| 1.7. | Zeitreise in die Vergangenheit | 48 |
| 1.7. | Meditation | 41 |
| 8.7. | Zeitreise in die Vergangenheit | |
| 9.7. | Historischer Tanz für Anfänger | 23 |
| 14.7. | Tanz verleiht der Seele Flügel und führt sie zur Herzmitte | 22 |
| 15.7. | Zeitreise in die Vergangenheit | 48 |
| 15.7. | „Jubeln sollen alle Bäume des Waldes!“ Können Bäume beten? | 46 |
| 15.7. | Meditation | 41 |
| 22.7. | Zeitreise in die Vergangenheit | 48 |
| 29.7. | Zeitreise in die Vergangenheit | 48 |
| 29.7. | Meditation | 41 |
| 5.8. | Zeitreise in die Vergangenheit | 48 |
| 12.8. | Zeitreise in die Vergangenheit | 48 |
| 19.8. | Zeitreise in die Vergangenheit | 48 |
| 22.8. | Zeitreise in die Vergangenheit der Burg Neunußberg | 48 |
| 26.8. | Zeitreise in die Vergangenheit | 48 |

Zwiesel

| | | |
|------------|---|----|
| | Eltern-Kind-Gruppe | 14 |
| | Sport und Bewegung trotz(t) Demenz | 40 |
| 6.3. | Zwergel Treffen | 15 |
| 6.3. | Bayerwaldblues | 48 |
| 6.3. | Demenz-Café | 40 |
| 8.3. | Trauercafé | 14 |
| 9.3. | Bewegungsabenteuer & Spaß im Haus! | 41 |
| 12.– 26.3. | Stillvorbereitungskurs | 16 |
| 20.3. | Gemeinsames Singen für Senioren | 24 |
| 20.3. | Babys Hausapotheke | 42 |
| 10.4. | Demenz-Café | 40 |
| 17.4. | Zwergel Treffen | 15 |
| 17.4. | Gemeinsames Singen für Senioren | 24 |
| 19.4. | Trauercafé | 14 |
| 3.5. | Trauercafé | 14 |
| 8.5. | Zwergel Treffen | 15 |
| 8.5. | Demenz-Café | 40 |
| 15.5. | Gemeinsames Singen für Senioren | 24 |
| 5.6. | Demenz-Café | 40 |
| 7.6. | Trauercafé | 14 |
| 12.6. | Zwergel Treffen | 15 |
| 19.6. | Gemeinsames Singen für Senioren | 24 |
| 2.– 16.7. | Stillvorbereitungskurs | 16 |
| 4.7. | Demenz-Café | 40 |
| 17.7. | Gemeinsames Singen für Senioren | 24 |
| 7.8. | Demenz-Café | 40 |
| 21.8. | Gemeinsames Singen für Senioren | 24 |
| 30.8. | KonzertErlebnisse Bayerwald – Fresh Pipes & Golden Brass | 35 |

Hinweis: Veranstaltungen zu unserem Schwerpunktthema „Heilige“ sind jeweils mit einer Wabe gekennzeichnet.



Kultur und Kreatives erleben

| | |
|-----------------------|---|
| Gebühr | 240,- Euro inkl. ÜN im Mehrbettzimmer / 320,- Euro inkl. ÜN im DZ/ 390,- Euro inkl. ÜN im EZ/ 210,- Euro ohne ÜN, inkl. Verpflegung, exkl. Getränke, exkl. Kurbeitrag (3,- Euro je Erwachsener/Nacht; 1,50 Euro je Kind 6-17 Jahre/Nacht) |
| Verantwortlich | Volksmusikakademie in Bayern |
| Hinweis | Zielgruppe: Anfänger, Fortgeschrittene oder Wiedereinsteiger |

Folge der Stimme des Herzens“ - Sommer-Tanz-Tag

Es tanzt das Herz - die Füße machen nur die Schritte

Hand in Hand – Schritt für Schritt – herzverbunden

Das Thema Herz & Sonne gestalten wir mit Kreistänzen zu verschiedenen Musikstilen, Gebärden, neue und alte Choreografien – Schwerpunkt meditative Tänze, Reigentänze. HERZLICH WILLKOMMEN! Einen Strauß Kreis- und Reigentänze binden, uns einschwingen ins vielseitige Lebensrund, zueinander finden in ein Miteinander, uns dem Lebensfluss, dem Augenblick anvertrauen, Nischen des Glücks schaffen, unser Dasein bunt färben und uns berühren lassen vom Geschenk des Lebens, tanzen – uns zur Freude – uns zur Feier. Das Herz zum Entfalten bringen mit der Kraft des Hochsommers.

| | |
|-----------------------|---|
| Datum | Sonntag, 12. Juli 2026; 10:00 bis 17:30 Uhr |
| Ort | Niederalteich, Landvolkshochschule, Hengersberger Str. 10 |
| Referentin | Ingeborg Lenz-Schikore |
| Anmeldung | KEB im Bistum Passau, Tel. 0851 393 4501 oder E-Mail: keb@bistum-passau.de |
| Gebühr | inkl. Verpflegung 50,- Euro |
| Verantwortlich | Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Passau |

Konzert Erlebnisse Bayerwald

Jahreskonzert der Knappschaftskapelle Bodenmais

Werke von Lorenz Eibegger, Heinz Gietz, Leroy Anderson, John Williams, Elvis Presley, Thiemo Kraas u. a.

Konzertante Blasmusik abseits aller klischeehaften Vorstellungen, dargeboten mit Spielfreude und Elan. Dies verspricht das Konzert der Knappschaftskapelle am Ostersonntag. „Musik liegt in der Luft“, so der programmatische Titel des Konzerts. In diesem Jahr werden die Musikanten in Bergmannstracht die Verleihung des Prädikates „Luftkurort“ vor exakt 70 Jahren musikalisch - in gewohnter Art und Weise - aus unterschiedlichen Blickwinkeln und mit der gesamten Bandbreite der Blasmusikliteratur beleuchten.

| | |
|-----------------------|---|
| Datum | Sonntag, 5. April 2026; 20:00 Uhr |
| Ort | Bodenmais, Kath. Pfarrzentrum |
| Leitung | Johann Kuchl |
| Mitwirkende | Knappschaftskapelle Bodenmais |
| Verantwortlich | Knappschaftsverein Bodenmais 1871 e.V. |
| Vorverkauf | Bodenmais Tourismus, Tel. 09924 778135 Herrgottschnitzer, Tel. 09924 393 |

Harpiness

Harfenkonzert

Die junge Harfenistin Katharina Ederer aus Rabenstein hat bereits viel Erfahrung bei Dozenten im In- und Ausland gesammelt. Ihre Musikalität und ihr technisches Können gehen Hand in Hand und kommen auch vor großem Publikum deutlich zum Ausdruck. Mit ihrem routinierten Spiel macht sie nicht nur solistisch, sondern auch in Ensembles verschiedenster Genres bis hin zum Kammerorchester von sich reden. Die Nachwuchs-Kulturpreisträgerin des Landkreises Regen studiert an der Universität Passau und an der Anton-Bruckner-Universität Linz. Im Kino im Haus zur Wildnis mit seiner hervorragenden Akustik erwartet das Publikum feinste Harfenmusik, von traditioneller Volksmusik bis zu moderner Weltmusik.

| | |
|-----------------------|------------------------------------|
| Datum | Sonntag, 26. April 2026; 14:30 Uhr |
| Ort | Ludwigsthal, Haus zur Wildnis |
| Gebühr | Eintritt frei |
| Verantwortlich | Nationalpark Bayerischer Wald |

Kultur und Kreatives erleben

Hamlet-Prinzessin von Dänemark

Ein Shakespeare Musical

Das dänische Königshaus hütet ein Geheimnis: Prinz Hamlet ist eigentlich eine Prinzessin. Hamlet erhält vom Geist des Vaters den Auftrag, den Mord durch Claudius zu rächen, während sie gleichzeitig ihre wahre Identität verbirgt.

| | |
|-----------------------|--|
| Datum | Samstag, 20. Juni 2026; 19:00 Uhr Sonntag, 21. Juni 2026; 19:00 Uhr |
| Ort | Viechtach, Katholischer Pfarrsaal |
| Leitung | Alexander Feih |
| Mitwirkende | Jugendchor St. Augustinus |
| Verantwortlich | Pfarrei St. Augustinus Viechtach |

„Blockflötenwelten“

Musik aus verschiedenen Jahrhunderten mit Pauken, Schlagzeug und Cembalo

| | |
|-----------------------|--|
| Datum | Samstag, 11. Juli 2026; 19:00 Uhr |
| Ort | Expositurkirche Oberried, Kirchenvorplatz |
| Mitwirkende | Blockflötenorchester Chorus Flautorum |
| Leitung | Doris Kittelmann |
| Verantwortlich | Evang.-Luth. Kirchengemeinde Regen |
| Hinweis | bei schlechtem Wetter in der Kath. Kirche Drachselsried |

Alte Musik – von Bayern bis Peru

EnsaladaMixta

Musik von 1230 bis 1780

Alte Musik in neuem Gewand - diesem Motto haben wir uns verschrieben! Gegründet wurde das Projektensemble 2023 im Bayerischen Wald mithilfe des Stipendiums „Junge Kunst und neue Wege“ des Bayerischen Staatsministeriums für Wissenschaft und Kunst. Unsere Intention: sog. ‚Alte Musik‘ von ihrem staubigen Image befreien. Der Name EnsaladaMixta („gemischter Salat“) kommt aus dem Spanischen: abgeleitet von der Liedform Ensalada bezieht er sich nicht nur auf die Zusammensetzung unserer Mitglieder, nämlich Laien- und Profimusiker, sondern umschreibt auch das bunt gemischte Repertoire: geistliche und weltliche Werke aus Mittelalter, Renaissance und Barock - von Ostbayern über Italien und Spanien bis Peru.

| | |
|-----------------------|---|
| Datum | Sonntag 12. Juli 2026; 17:00 Uhr |
| Ort | Rinchnach, Propsteikirche St. Johannes der Täufer |
| Leitung | Karolina Wolf |
| Mitwirkende | Margarita Wolf, Simone Gaisbauer, Claudia Wolf, Ruth Gallenkamp, Nadja Hackl, Valentin Schiller, Raphael Dives, Korbinian Kebinger, Karolina Wolf |
| Verantwortlich | Katholische Erwachsenenbildung |
| Vorverkauf | Tourist-Info Rinchnach Tel. 09921 9466 16 |

Fresh Pipes & Golden Brass

Musik für Saxophon und Orgel

| | |
|-----------------------|---|
| Datum | Sonntag, 30. August; 18:30 Uhr Zwiesel, Stadtpfarrkirche |
| Mitwirkende | Josef Herzog (Orgel) Jakob Matuschek (Saxophon) |
| Verantwortlich | Katholische Erwachsenenbildung |
| Vorverkauf | FAIR Weltladen Zwiesel, Tel. 09922 5039144 |

Regener Kinderkulturtage 2026

Sängerkrieg der Heidehasen

Klänge, Rhythmen und Sprachbilder

In Obereidorf soll der beste Sänger gekürt werden. Lamprecht der Siebente, König der Hasen und Karnickel, verspricht dem Sieger seine Tochter zur Frau. Als Favorit gilt Hase Lodengrün, in den sich die Prinzessin bereits verguckt hat. Doch Direktor Wackelohr und der Minister für Hasengesang versuchen mit allen Mitteln, Lodengrüns Sieg zu verhindern. Werden sie es schaffen?

| | |
|----------------|--|
| Datum | Mittwoch, 15. Juli 2026; 10:00 Uhr und 15:00 Uhr |
| Spiel | Symphonieorchester des Bayerischen Rundfunks/ Streichquartett und Sprecher des BRSO |
| Hinweis | empfohlen für Kinder ab 5 Jahren |

Die Zauberflöte

Märchenhaftes Figurenspiel zu Mozarts Musik

Die Mächte des Guten kämpfen gegen die Mächte des Bösen. Tamino, ein Prinz, wird durch die Königin der Nacht vor einer riesigen Schlange gerettet. Dafür soll er ihre Tochter Pamina aus dem Palast von Sarastro, dem Herrn des Lichtes, befreien. Mit Hilfe von Papageno, einem Vogelfänger, gelingt dies auch – wenn auch anders als von der Königin der Nacht geplant.

| | |
|----------------|---|
| Datum | Freitag, 17. Juli 2026; 10:00 Uhr und 15:00 Uhr |
| Spiel | Manfred Künster; Figurentheater Manfred Künster, Mayen |
| Regie | Dietmar Staskowiak |
| Hinweis | empfohlen für Kinder ab 4 Jahren |

Kultur und Kreatives erleben

Ritter Rost

Ein spritziges Musical für Kinder

Das Musical mit der Musik von Felix Janosa beeindruckt durch die frechen und unkonventionellen Lieder und nicht zuletzt durch seinen „wahren“ Helden: Ritter Rost, einem rostigen Blechhaufen mit Glupschaugen. Dazu gesellt sich das noch beliebtere, tapfere Burgfräulein Bö. Ein rasant-fulminantes-komödiantisches Figurentheater das alle Besucher von den Sitzen hebt.

| | |
|----------------|---|
| Datum | Dienstag, 21. Juli 2026; 10:00 Uhr und 15:00 Uhr |
| Spiel | Virginia und Stefan P. Maatz; Theater ConCuore, Schlitz |
| Musik | Felix Janosa |
| Hinweis | empfohlen für Kinder ab 4 Jahren |

Antonia & Wiwaldi in den Jahreszeiten

Lustig-poetische Spritztour zu Vivaldis Musik

Pudel Wiwaldi hat sich beim Schlittenfahren die Pfoten gebrochen. „Rumrennen strengstens verboten - bis zum Frühling“, sagt Doktor Pudelwohl. „So lange!?!“, denkt Frauchen Antonia. Sie schnappt sich Wiwaldi und geht mit ihm auf die Suche nach dem Frühling - und findet ihn im eigenen Garten. Wauwww, was für ein Wachsen, Blühen, Zwitschern. Das muss gefeiert werden!

| | |
|----------------|--|
| Datum | Donnerstag, 23. Juli 2026; 10:00 und 15:00 Uhr |
| Spiel | Beatrice Hutter; Theater Beatrice Hutter, Katzenelnbogen |
| Regie | Mate Irrniss |
| Hinweis | Empfohlen für Kinder ab 4 Jahren |

| | |
|-----------------------|---|
| Gebühr | Kinder/ Erwachsene 6 Euro |
| Vorverkauf | Tourist Info Regen, Schulgasse 2, Tel. 09921 604450 oder E-Mail: tourist@regen.de |
| Verantwortlich | Katholische Erwachsenenbildung in Zusammenarbeit mit Stadt Regen und Niederbay. Landwirtschaftsmuseum Regen; |

Gefördert von der Stadt Regen

drumherum – Das Volksmusikspektakel 2026



Volksmusik ist ein schönes Stück Kultur. In Bayern und drumherum hat man es schon immer verstanden, Traditionen lebendig zu erhalten und überliefertes Musikgut zu pflegen. Alle zwei Jahre treffen sich die Volksmusikbegeisterten in Regensburg und erfüllen die Stadt an allen Ecken und Enden mit Summen und Brummen, mit Singen und Klingen, mit Musik und Gesang.

Am Pfingstweekende, also von Donnerstag, 21. Mai bis Montag, 25. Mai 2026, ist es wieder so weit, dann heißt es wieder: Auf geht's zum „drumherum – Das Volksmusikspektakel 2026“ nach Regensburg!

Über 300 Ensembles aus allen Teilen Bayerns und verschiedenen europäischen Ländern und Regionen geben dann Konzerte und gestalten zahlreiche Sänger- und Musikantentreffen auf verschiedenen Freilichtbühnen, im Kurpark oder in Musikantenfreundlichen Wirtshäusern. In den Hinterhöfen wird musiziert und gesungen und auf dem Bretterboden am Stadtplatz wird getanzt, dass sich die Balken biegen.

Darüber hinaus bilden auch die zahlreichen Workshops, Dialektlesungen, eine Internationale Volksmusikmesse, Infostände von Vereinen und Institutionen, Tanzveranstaltungen, Offenes Singen, ein großer Kunsthandwerkermarkt, musikalisch gestaltete Gottesdienste und Andachten und vieles andere mehr Anreiz, nach Regensburg zu kommen und lebendige Volkskultur hautnah zu erleben!

| | |
|----------------------|--|
| Termin | Donnerstag, 21. Mai bis Montag, 25. Mai 2026 |
| Ort | Regensburg, Stadtgebiet |
| Informationen | Touristinformation Regensburg, Schulgasse 2, 94209 Regensburg Tel. 09921 604450 oder E-Mail: tourist@regensburg.de www.drumherum.com |



Gemeinschaft

Wohlbefinden steigern



Geh deinen Weg



Sport und Bewegung trotz(t) Demenz in Zwiesel



Körperliche Aktivität, soziale Kontakte und geistige Anregung sind nachweislich Faktoren, die den vorzeitigen Abbau von Gehirnleistung verlangsamen. Mit geschulten Übungsleitern bieten wir daher das Programm „Sport und Bewegung trotz(t) Demenz“ - ein Modellprojekt der Alzheimer Gesellschaft Bayern e.V. - an. Mit Bewegungen zu Musik beginnt die Stunde. Es folgen spielerisch koordinative Übungen, Kraft und Ausdauerspiele und Gleichgewichtsübungen in Kombination mit geistigen Anregungen. Ziel des Bewegungsangebots ist es, körperliche Fähigkeiten zu erhalten und zu stärken, aber auch zu aktivieren, um so lange wie möglich, selbständig bleiben zu können. Die Teilnehmenden sollen so auch in das gesellschaftliche Vereinsleben integriert werden. Es werden ganz bewusst auch Menschen angesprochen, bei denen das Thema „Demenz“ noch ganz weit weg ist, aber auch Menschen im Anfangsstadium der Demenz.

| | |
|-----------------------|---|
| Datum | jeweils Dienstag; 10:00 – 11:00 Uhr |
| Ort | Regen, Evangelische Kirche, Gemeinderaum |
| Referentinnen | Sonja Kißlinger, Martha Witzenzellner |
| Anmeldung | und Info unter E-Mail: info@tv-regen.de |
| Verantwortlich | TV Regen und Katholische Erwachsenenbildung |
| Hinweis | In den Schulferien finden keine Treffen statt |

| | |
|-----------------------|--|
| Datum | jeweils Mittwoch; 14:00 bis 15:00 Uhr |
| Ort | Zwiesel, Augustiner Konvent, Augustiner Str. 10 |
| Referentin | Susanne Büchner |
| Anmeldung | und Info: AWO Geschäftsstelle, Tel. 09922 5004990 oder E-Mail: info@awo-zwiesel.de ; info@tv-regen.de |
| Verantwortlich | AWO Kreisverband Regen e.V., TV Regen e.V. und Katholische Erwachsenenbildung |

Demenz-Café



Im Demenz Café können Menschen mit Demenz und deren Angehörige im kleinen Kreis zusammenkommen. Bei Kaffee, Tee und Kuchen besteht hier die Möglichkeit, Gleichgesinnte kennenzulernen und sich auszutauschen. In angenehmer Atmosphäre bieten wir ein Programm an, welches sich an den Jahreszeiten orientiert. Durch Aktivitäten in der Gruppe, wie Gedächtnis- oder Bewegungsübungen, musikalische Angebote, Sitzgymnastik, kreatives Gestalten und Vieles mehr, erfahren Menschen mit Demenz Gemeinschaft und Freude, natürlich immer im Rahmen der Möglichkeiten der Teilnehmenden. Betreut wird das Café von ausgebildeten Fachkräften.

| | |
|-----------------------|---|
| Datum | Freitag, 6. März, 10. April, 8. Mai, 5. Juni, 7. August 2026; jeweils 14:00 Uhr |
| Ort | Zwiesel, AWO, Karl-Herold-Str. 9 (Dorfstüberl) |
| Referentinnen | Susanne Pacht, Susanne Büchner |
| Verantwortlich | AWO Kreisverband Regen e.V. und Katholische Erwachsenenbildung |

Bewegungsabenteuer & Spaß im Haus!

Lustvolle „Bewegungs-Spiel-Räume“ sind überall! Lernen Sie spielerische und spannende Bewegungs- und Spielideen mit einfachen Alltagsmaterialien im Haus kennen. Kinder erfahren Freude und Spaß an der Bewegung und Eltern erfahren Wissenswertes über die Bedeutung von Bewegung und Spiel für eine gesunde Entwicklung des Kindes. Sie erhalten in dieser Praxisveranstaltung Tipps und viele kreative Anregungen für Bewegungsideen sowie Spiel & Spaß im Haus. Zielgruppe: Junge Eltern/Familien mit Kindern von 0-3 Jahre sowie Großeltern, Tagesmütter, Erzieher und Erzieherinnen.

| | |
|-----------------------|---|
| Datum | Montag, 9. März 2026; 9:00 bis 10:30 Uhr |
| Ort | Zwiesel, WOIDKINDER Familienzentrum, Angerstr. 46 |
| Datum | Dienstag, 10. März 2026; 9:00 bis 10:30 Uhr |
| Ort | Regen, Kolpinghaus, Stadtplatz 3 |
| Datum | Montag, 18. Mai 2026; 9:00 bis 10:30 Uhr |
| Ort | Teisnach, Pfarrzentrum, Am Gstadthof 8 |
| Datum | Dienstag, 19. Mai 2026; 9:00 bis 10:30 Uhr |
| Ort | Regen, Kolpinghaus, Stadtplatz 3 |
| Referentin | Carolin Käser |
| Anmeldung | unter www.weiterbildung.bayern.de , Tel. 09921 608-0 oder E-Mail: poststelle@aelf-rg.bayern.de |
| Verantwortlich | Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten |

Meditation

Unsere Meditation entspricht der Form nach dem Zazen, d.h. geübt wird das Sitzen bei einer aufrechten Körperhaltung und die Achtung auf das Atmen. Von einer kurzen Einführung abgesehen, werden keine Impulse bzw. Musik oder Bilder geboten. Ziel ist die innere Stille zu erreichen, die es erlaubt, von dem ständig kreisenden Rad der Gedanken und Gefühle im Bewusstsein unabhängiger zu werden. Nicht die rationale Ebene des Geistes soll aktiv sein, sondern die tiefere Schicht, in der die Erfahrung des Göttlichen ihre Wurzeln hat.

| | |
|-----------------------|--|
| Datum | Mittwoch, 11. März, 25. März, 8. April, 22. April, 6. Mai, 20. Mai, 3. Juni, 17. Juni, 1. Juli, 15. Juli, 29. Juli 2026; jeweils 20:00 Uhr |
| Ort | Viechtach, Pfarrsaal, Mönchshofstr. 1 |
| Referent | Stadtpfarrer Dr. Werner Konrad |
| Verantwortlich | Pfarrei |

Wohlbefinden steigern

Musik und Bewegung für Senioren

Musik schafft Lebensqualität, berührt die Herzen und weckt Ressourcen, bei Menschen jeden Alters. In Kombination mit Bewegung hat Musik besonders bei Senioren einen gesundheitsfördernden Aspekt.

| | |
|-----------------------|--|
| Datum | Montag, 9. März, 16. März, 23. März, 30. März, 20. April, 27. April, 4. Mai, 11. Mai, 18. Mai, 1. Juni, 29. Juni, 6. Juli, 13. Juli, 20. Juli, 27. Juli, 3. August, 10. August, 17. August, 24. August 2026; jeweils 14:30 Uhr |
| Ort | Patersdorf, Pfarrheim, Martinsplatz 6a |
| Referentin | Martha Wittenzellner |
| Anmeldung | und Info Frau Wittenzellner Tel. 09923 2657 |
| Verantwortlich | WSV Patersdorf und Katholische Erwachsenenbildung |

„Ein bunter Ideenstrauß“ zur sinn(en)vollen Aktivierung von Menschen mit Demenz

Fortbildung für Betreuungsassistent*innen gem. §§ 43b, 53c SGB XI

Als Betreuungskraft stehen Sie immer wieder vor der Herausforderung Lebensfreude in den Alltag der zu betreuenden Menschen zu bringen, spielerisch ihre Ressourcen zu fördern und Fähigkeiten zu erhalten. Dabei ist es wichtig auf die Bedürfnisse heterogener Gruppen einzugehen und sie nicht zu überfordern. In dieser Fortbildung erhalten Sie kreative und praxiserprobte Anregungen, um Erfolgserlebnisse und Selbstwirksamkeit zu ermöglichen. Inhalte: Anregungen für alle Sinne, kreative Aktivierungsangebote für Einzelne und Gruppen, Denken und Bewegen, Spielangebote mit Alltagsmaterialien.

| | |
|-----------------------|--|
| Datum | Samstag, 14. März 2026; 9:30 bis 17:00 Uhr |
| Ort | Passau, Spectrum Kirche, Schärdinger Str. 6 |
| Referentinnen | Ulrike Hofstädter-Brauner, Rosemarie Binder |
| Anmeldung | KEB im Bistum Passau, Tel: 0851 393 4501 oder E-Mail: keb@bistum-passau.de |
| Gebühr | Kursgebühr: 70,- Euro bzw. 50,- Euro (für Ehrenamtliche) zzgl. Verpflegungspauschale von 30,- Euro |
| Verantwortlich | Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Passau |
| Hinweis | für den zweiten vorgeschriebenen Fortbildungstag können Sie sich am 23.10.2026 für das Thema „Einfühlsame Begleitung von schwerkranken und sterbenden Menschen“ anmelden. Näheres entnehmen Sie bitte der separaten Ausschreibung. |

Babys Hausapotheke

Von Augenentzündung bis Zahnungsschmerz - Vortrag



Was sollte ich für den Notfall zu Hause haben? Oder lieber doch gleich zum Arzt? Wie messe ich richtig Fieber? Was ist ein Nasensauger und wofür braucht man Heilwolle? Tipps und Ratschläge rund um Babypflege und den kranken Säugling. Erkältung – Infektionen – Magen-Darm – Babyhaut und erste Zähnchen – Selbstmedikation und deren Grenzen.

| | |
|-----------------------|--|
| Datum | Freitag, 20. März 2026; 15:00 bis 17:00 Uhr |
| Ort | Zwiesel, Arberland Apotheke, Angerstr. 32, Seminarraum |
| Referentin | Susanne Prenissl, Apothekerin |
| Anmeldung | und Info unter Tel: 09922 84530 oder E-Mail: baby@arberlandapotheke.de |
| Verantwortlich | Arberland Apotheke und Katholische Erwachsenenbildung |

Vom Brei zum Familientisch – Online-Seminar

Die B(r)eikost-Zeit neigt sich dem Ende entgegen. Und das Interesse Ihres Kindes, am Familientisch mitzuessen, wächst. In dieser Veranstaltung erfahren Sie, durch welche Mahlzeiten die Breie ersetzt werden können, welche Lebensmittel sich gut eignen und auf welche Sie am Anfang noch verzichten sollten. Außerdem lernen Sie die Ernährungspyramide als hilfreiches und praxistaugliches Modell kennen. Damit der Übergang entspannt gelingt, ist es wichtig, das natürliche Essverhalten Ihres Kindes zu kennen und zu fördern. Informationen und Tipps hierzu runden die Veranstaltung ab.

| | |
|-----------------------|--|
| Datum | Mittwoch, 6. Mai 2026; 17:00 bis 18:30 Uhr |
| Referentin | Eva-Maria Lepsik |
| Anmeldung | unter www.weiterbildung.bayern.de , Tel. 09921 608-0 oder E-Mail: poststelle@aelf-rg.bayern.de |
| Verantwortlich | Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten |

Gut ernährt durch die Schwangerschaft – Online-Seminar

Die Schwangerschaft ist neben dem Säuglings- und dem Kleinkindalter eine Entwicklungsphase, in der die Weichen für das spätere Leben gestellt werden. Als werdende Eltern können Sie viel dazu beitragen, dass Ihr Baby gesund heranwächst. Denn bereits im Mutterleib kann die Gesundheit des Kindes positiv beeinflusst werden. Um von Anfang an einen guten Start ins Leben zu ermöglichen, ist es wichtig, ausgewogen und abwechslungsreich zu essen und sich regelmäßig zu bewegen. Was das genau bedeutet, erfahren Sie in diesem Online-Seminar.

| | |
|-----------------------|--|
| Datum | Montag, 18. Mai 2026; 18:00 bis 19.30 Uhr |
| Referentin | Eva-Maria Lepsik |
| Anmeldung | unter www.weiterbildung.bayern.de , Tel. 09921 608-0 oder E-Mail: poststelle@aelf-rg.bayern.de |
| Verantwortlich | Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten |

Wohlbefinden steigern

Kochkurs „Kochen für den kleinen Haushalt“

Sind die Kinder aus dem Haus, müssen nicht selten gewohnte Koch- und Essroutinen umgestellt werden. Mit gezielter Planung, Organisation und ein wenig Kreativität lässt sich jedoch ganz leicht auch im kleinen Haushalt Abwechslung in den täglichen Speiseplan bringen. Wie Ihnen das gelingt und welche Herausforderungen bei der Ernährung ab der Lebensmitte entstehen, erfahren Sie in dieser Praxisveranstaltung.

| | |
|-----------------------|--|
| Datum | Donnerstag, 11. Juni 2026; 9:30 bis 12:30 Uhr |
| Ort | Regen, Schulküche im Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten, Bodenmaiser Str. 25 |
| Referentin | Eva-Maria Lepsik |
| Anmeldung | bis 8.6.2026 unter www.weiterbildung.bayern.de , Tel. 09921 608-0 oder E-Mail: poststelle@aelf-rg.bayern.de |
| Gebühr | Vor Ort ist ein Unkostenbeitrag für die Lebensmittel in Höhe von 5,- Euro an die Referentin zu zahlen. |
| Verantwortlich | Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten |
| Hinweis | Bitte bringen Sie zur Veranstaltung ein Spül- und Geschirrtuch, eine Kochschürze und einen Behälter für evtl. Lebensmittelreste und ein Getränk mit. |

Von der Milch zum Brei

Online Seminar

Im zweiten Lebenshalbjahr steigt der Energie- und Nährstoffbedarf Ihres Kindes. Muttermilch bzw. Säuglingsmilchnahrung als alleinige Ernährung reicht nicht mehr aus. Dann ist die Zeit reif für den ersten Brei! Fachgesellschaften empfehlen eine schrittweise Einführung der Breie. In dieser Veranstaltung erhalten Sie Informationen zur empfohlenen Zusammensetzung der Breie und zum gängigen Ablauf der Beikosteinführung. Praktische Tipps, wie die Umstellung von Milch auf Beikost gut gelingen kann, runden die Veranstaltung ab

| | |
|-----------------------|--|
| Datum | Dienstag, 16. Juni 2026; 18:00 bis 19:30 Uhr |
| Referentin | Eva-Maria Lepsik |
| Anmeldung | unter www.weiterbildung.bayern.de , Tel. 09921 608-0 oder E-Mail: poststelle@aelf-rg.bayern.de |
| Verantwortlich | Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten |

Naturmeditation

Verschiedene thematische Impulse begleiten uns auf unserem Weg und laden zum Innehalten ein.

| | |
|-----------------------|--|
| Datum | Montag, 22. Juni 2026; 18:30 Uhr |
| Treffpunkt | Regen, Brunnen am Kirchenparkplatz |
| Referentin | Carola Schneid |
| Verantwortlich | Katholischer Deutscher Frauenbund |
| Hinweis | Ausweichtermin bei schlechtem Wetter: Donnerstag, 25. Juni 2026 |

Umwelt achten



Gefangen

Kulturpflanze Hanf – was wir 2026 wissen

Vortrag

Der Vortrag behandelt folgende Themen: Historie, Unterscheidung von Nutz- und Medizinalhanf, moderne Nutzung, ökologische Vorteile, Sortenvielfalt, aktuelle Gesetzeslage, Wirkung und Gefahren

| | |
|-----------------------|---|
| Datum | Donnerstag, 16. April 2026; 19:00 Uhr |
| Ort | Viechtach, Pfarrsaal, Mönchshofstr. 1 |
| Referent | Kilian Bohn |
| Gebühr | 3,- Euro |
| Verantwortlich | Gartenbauverein Viechtach und Katholische Erwachsenenbildung |

„Jubeln sollen alle Bäume des Waldes!“ Können Bäume beten?

Wanderung

Eine Abendwanderung bieten die Naturpark Umweltstation Viechtach und die Pfarreiengemeinschaft Viechtach gemeinsam mit Schülern des Gymnasiums Viechtach am Großen Pfahl an. Hintergründiges und Spannendes zum Thema Schöpfung und Nachhaltigkeit werden bei der Wanderung präsentiert - der Titel bezieht sich auf den Psalm 96. Der Wanderweg am Naturdenkmal Pfahl mit seinen weißen Quarzfelsen bietet dafür eine reizvolle Kulisse.

| | |
|-----------------------|--|
| Datum | Mittwoch, 15. Juli 2026; 19:00 Uhr |
| Treffpunkt | Viechtach, Parkplatz Großer Pfahl, (neben B 85) |
| Referenten | Stadtpfarrer Dr. Werner Konrad sowie Schüler und Schülerinnen des Gymnasiums Viechtach |
| Anmeldung | nicht notwendig |
| Verantwortlich | Naturpark Umweltstation Viechtach mit Pfarreiengemeinschaft Viechtacher Land, Gymnasium Viechtach, Katholische Erwachsenenbildung |
| Hinweis | Die Wanderung dauert ca. 2 Stunden und ist für Familien geeignet. Festes Schuhwerk wird empfohlen. |

Gesellschaft begreifen



Aus der Reihe getanz

Gesellschaft begreifen

Bayerwaldblues

Die Geschichte eines Gefühls – Lesung mit Autorengespräch

So viel Gefühl hat Bayern: Vom Wirtshausbub zum Universitätsprofessor. Alexander Straßner schildert auf so empathische Weise seine ersten Lebensjahre in einer idyllischen, von echten Menschen und Problemen geprägten Heimat im hintersten Bayerischen Wald. (Vergangenheitsverlag).



Bildquelle: Vergangenheitsverlag

| | |
|-----------------------|---|
| Datum | Freitag, 6. März 2026; 18:00 Uhr |
| Ort | Zwiesel, Stadtbücherei, Stadtplatz 31 |
| Referent | Prof. Dr. Alexander Straßner |
| Verantwortlich | Stadtbücherei Zwiesel und Katholische Erwachsenenbildung |

Zeitreise in die Vergangenheit der Burg Neunußberg

Führung auf der Burgruine Neunußberg

Wie kam es zum Aufstand der Ritter des Bayerischen Waldes? Welche Verbindung bestand zum Bürgerspital in Viechtach? Wann wurde die Burgkapelle gestiftet? Dies und noch mehr erfahren Sie bei einer ca. einstündigen Führung im Kostüm auf der Burgruine Neunußberg.



Bildquelle: creatiparc, Regen

| | |
|-----------------------|--|
| Datum | Samstag, 25. April, 9. Mai, 22. August 2026; jeweils 15:15 Uhr |
| Treffpunkt | Burgruine Neunußberg, Festspielgelände |
| Referentin | Elisabeth Grotz |
| Anmeldung | nicht erforderlich |
| Verantwortlich | Sektion Viechtach des Bay. Wald-Vereins e.V. |
| Hinweis | Festes Schuhwerk und der Witterung angepasste Kleidung sind unerlässlich. |

Zeitreise in die Vergangenheit

Führung im Museum

Leben, arbeiten und glauben in Viechtach: ein Rundgang durch das Museum Viechtach mit Anna Maria Probst (1857 – ca. 1910), Schmiedemeistersgattin, dahier. Sie wohnte seit ihrer Heirat mit dem Schmiedemeister Karl Probst im Haus Regerstr. 2, in dem sich jetzt das Museum Viechtach befindet.

| | |
|-----------------------|---|
| Datum | immer mittwochs ab 6. Mai 2026; jeweils 14:00 Uhr |
| Ort | Viechtach, Museum, Regerstr. 2 |
| Referentin | Elisabeth Grotz |
| Verantwortlich | Sektion Viechtach des Bay. Wald-Vereins e.V. |

Internationaler Museumstag im Museum Viechtach

Führung durch das Museum Viechtach

Laufend Führungen durch die drei Abteilungen „Leinen - vom Samen zum Stoff“, „Bilder und Zeichen der Volksfrömmigkeit“, „Viechtach in alten Ansichten“ und die Sonderausstellung „Einkaufen anno dazumal – Einblicke in Tante Emmas Einkaufswelt“; Kaffee und Kuchen

| | |
|-----------------------|--|
| Datum | Sonntag, 17. Mai 2026; 14:00 bis 17:00 Uhr |
| Ort | Viechtach, Museum, Regerstr. 2 |
| Referentin | Elisabeth Grotz |
| Verantwortlich | Sektion Viechtach des Bayerischen Waldvereins e.V. |

Kooperationspartner

Als KEB liegt uns die Zusammenarbeit mit den Vertretern der Pfarreien, Gemeinden und des Landkreises sehr am Herzen.

Wir danken unseren Kooperationspartnern im Dekanat Regen und Altdekanat Viechtach sowie allen Akteuren, die zu diesem Programm beigetragen haben. Mit ihrer Bereitschaft zur Zusammenarbeit tragen sie entscheidend zum Bestand und zur Förderfähigkeit unserer Bildungsarbeit bei. Beim vorliegenden Programm wirkten mit:

Amt für Ernährung Landwirtschaft und Forsten Regen
AWO Kreisverband Regen e.V.
Arberland Apotheke Zwiesel
Bildungsbeauftragte der Pfarreien
Chorus Flautorum e.V.
Evangelische Kirchengemeinde Regen - Bodenmais
Gartenbauverein Viechtach
Hospizverein Arberland e.V.
Katholischer Deutscher Frauenbund
KEB Deggendorf e.V.
KEB im Bistum Passau e.V.
Kinderschutzbund Kreisverband Regen-Viechtach
Knappschaftsverein Bodenmais 1871 e.V.
Kolpingsfamilie Regen
Museum Viechtach
Naturpark Umweltstation Viechtach
Perle e.V.
Psychosoziale Arbeitsgemeinschaft des Landkreises Regen
Referat Ehe Familie Kinder Passau
Sektion Viechtach des Bay. Wald-Verein e.V.
Stadtbücherei Regen
Stadtbücherei Zwiesel
TV Regen e.V.
Volksmusikakademie in Bayern
WSV Patersdorf e.V.

Nutzen Sie auch die Möglichkeit, jederzeit weitere Veranstaltungen bei uns zu melden und über uns zu organisieren. Auf unserer Homepage (www.keb-regen.de) informieren wir Sie immer aktuell über das komplette Angebot der KEB Regen.



Für immer vereint



Vorstand

- | | |
|-----------------|----------------------------------|
| 1. Vorsitzender | Michael Süß, Patersdorf |
| 2. Vorsitzender | Raimund Kreutzer, Frauenau |
| 3. Vorsitzende | Martha Wittenzellner, Patersdorf |

Erweiterter Vorstand

Kassier „drumherum“ Roland Pongratz, Regen

Beirat

Gisela Altmann-Pöhl, Viechtach
Heidmarie Horenburg, Zwiesel
Peter Kreutzer, Zwiesel
Roswitha Kronschnabl, Regen
Dr. Karl Mühlbauer, Kollnburg
Klaudia Müller, Drachselsried
Elisabeth Stöger, Regen

berufene Mitglieder

| | |
|---------------------|----------------------------|
| Dekanat Regen | Pfarrer Konrad Kuhn |
| Dekanat Viechtach | Pfarrvikar Anton Kopp |
| Evangelische Kirche | Pfarrer Matthias Schricker |

Arbeitskreise / Leitung

| | |
|---------------------|-----------------|
| Eltern-Kind-Gruppen | Klaudia Müller |
| Konzerte | Peter Kreutzer |
| Volksmusik | Roland Pongratz |

Bankverbindung

IBAN DE88 7415 1450 0000 0065 36
BIC BYLADEM1REG

Herausgeber

KEB im Landkreis Regen e.V.
Vereinsregister Deggendorf
Registernummer 10139

Verantwortlich für den Inhalt

Cornelia Senninger, Geschäftsführerin

Layout / Satz

creativparc.com

Druck

Druckerei Schaffer, Regen

Auflage

1.800 Stück

Umschlagbild und Skulpturen

Gisela Hies

KEB-GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

1. Anmeldung

Die Veranstaltungen der KEB sind für jedermann offen.

Veranstaltungen, bei denen eine Anmeldung erforderlich ist, sind mit entsprechendem Hinweis versehen. Sie erleichtern unsere Planung erheblich bei frühzeitiger Anmeldung, spätestens jedoch bis 1 Woche vor Maßnahmenbeginn. Sie können sich schriftlich, per E-Mail, telefonisch oder persönlich in der Geschäftsstelle bzw. bei der angegebenen Anmeldestelle und bei einigen Angeboten auch online (sofern diese Möglichkeit auf der Homepage angeboten wird) anmelden. Angemeldete Interessierte werden rechtzeitig über Beginn bzw. Absage einer Maßnahme schriftlich oder telefonisch in Kenntnis gesetzt.

2. Teilnahmebeiträge

Teilnahmebeiträge für Kursveranstaltungen und Studienfahrten werden nach den zu erwartenden Kosten berechnet und sind bei der jeweiligen Veranstaltung ausgewiesen. Die Kursbeiträge verstehen sich grundsätzlich ausschließlich der Material- und Lehrbuchgebühren. Anderes wird entsprechend vermerkt. Kurse mit weniger Anmeldungen als der erforderlichen Mindestzahl können durchgeführt werden, wenn die Teilnehmer bereit sind, eine entsprechend höhere Gebühr zu bezahlen.

Die Zahlung erfolgt in der Regel bar vor Ort.

3. Veranstaltungsabsage

Die KEB kann aufgrund von ungenügender Teilnehmezahl oder Ausfall einer Kursleitung eine Veranstaltung absagen. In diesen Fällen werden unter Ausschluss weitergehender Ansprüche bereits geleistete Zahlungen voll zurückerstattet.

4. Rücktritt

Bei Rücktritt von der Kursanmeldung vor Kursbeginn entstehen dem Angemeldeten keine Kosten, danach werden 20% der Kursgebühr, mindestens jedoch 5,- Euro als Verwaltungsgebühr erhoben. Wird ein begonnener Kurs aus nachgewiesenem triftigem Grund (längere Erkrankung, berufliche Verpflichtungen, u.ä.) abgebrochen, ist auf Antrag eine anteilige Erstattung von Gebühren möglich.

5. Haftung

Die Haftung der KEB beschränkt sich auf Schäden jeglicher Art, die durch schuldhaftes Verhalten einem Dritten gegenüber verursacht wurden. Bei Studienfahrten tritt die KEB als Vermittler auf. Es gelten dort die besonderen Reiserechtsbedingungen des jeweiligen Veranstalters.

6. Datenschutz

Für die Verwaltung von Veranstaltungen werden Teilnahmedaten gespeichert. Ihre weitergehende Verwendung ist ausgeschlossen.

Die KEBs in der Diözese Passau im Überblick

Die KEB Regen e.V. ist Mitglied der Katholischen Erwachsenenbildung im Bistum Passau e.V. und der Katholischen Erwachsenenbildung Bayern e.V.
Die KEBs in der Diözese Passau im Überblick:

KEB im Bistum Passau e.V.

Domplatz 5 94032 Passau
Tel. 0851 393 4501 www.keb-bistum-passau.de

KEB Deggendorf e.V.

Gundelauer Str. 7 94557 Niederalteich
Tel. 09901 6228 www.keb-deggendorf.de

KEB Freyung-Grafenau e.V.

Abteistr. 23 94078 Freyung
Tel. 08551 4581 www.keb.freyung.de

KEB in Stadt und Landkreis Passau e.V.

Domplatz 5 94032 Passau
Tel. 0851 393 7411 www.keb-passau.de

KEB Regen e.V.

Kirchplatz 18 94209 Regen
Tel. 09921 7814 www.keb-regen.de

KEB Rottal-Inn-Salzach e.V.

Kapellplatz 8 84503 Altötting
Tel. 08671 4144 www.keb-ris.de

Die KEB Geschäftsstelle

Die Geschäftsstelle der Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Reggen e.V. ist für Sie

Montag bis Donnerstag: 8:30 – 11:30 Uhr

geöffnet.

In der KEB Geschäftsstelle sind für Sie da:

Cornelia Senninger, Geschäftsführerin
Martina Köckeis-Wenig, Verwaltung
Helga Falter, Buchhaltung

KEB

Katholische
Erwachsenenbildung
im Landkreis Regen e.V.



Kirchplatz 18 94209 Regen

Tel 09921 7814

E-Mail keb.regen@bistum-passau.de

www.keb-regen.de



Qualitätsmanagement
zertifiziert nach
DIN EN ISO 9001