



KEB













Katholische  
Erwachsenenbildung  
im Landkreis Regen e.V.



Programm  
Frühling / Sommer  
2024



# Inhaltsverzeichnis

 Gl	Glauben leben	5	
 Bg	Leben und Beziehung gestalten	11	
 Ke	Kultur und Kreatives erleben	21	
 Ws	Wohlbefinden steigern	39	
 Ua	Umwelt achten	45	
 Gb	Gesellschaft begreifen	49	
	Die KEBs in der Diözese Passau Überblick	55	
	Impressum	58	

**In der Heftmitte finden Sie eine Terminübersicht.**

## Grußwort

Liebe Freunde und Interessierte der Katholischen Erwachsenenbildung im Landkreis Regen,

bei der letzten Mitgliederversammlung der KEB München wurde beschlossen, im Zeitraum vom 21. April bis 5. Mai in ganz Bayern Thementage zum Titel „Umbrüche“ zu veranstalten und entsprechende Veranstaltungen anzubieten. Im Vorstand und Beirat der KEB Regen einigten wir uns, das Thema „Umbrüche“ als Schwerpunktthema im Frühjahr/Sommer Programm zu wählen.

Umbruch bedeutet eine grundlegende Änderung von Bestehendem. In allen gesellschaftlichen, politischen, wirtschaftlichen, kulturellen und kirchlichen Bereichen sind aktuell Umbruchstendenzen erkennbar. Digitale und energetische Transformation, globale und soziale Spannungen sind neue Herausforderungen. Jeder Mensch erlebt auch im Laufe seines Lebens Umbruchsituationen, die ein Umdenken und neue Verhaltensweisen erfordern. Umbrüche eröffnen aber auch Chancen für neue Möglichkeiten und Perspektiven. In allen Bildungsbereichen finden Sie neben bewährten Angeboten Veranstaltungen zum Thema „Umbrüche“, die im Programmheft mit einem Foto gekennzeichnet sind.

Alle Volksmusikliebhaber sind an Pfingsten vom 16. bis 20. Mai eingeladen zum diesjährigen „drumherum“, veranstaltet unter dem Dach der KEB und organisiert von Roland Pongratz und seinem Team.

Ein vielfältiges Konzertangebot und die Kinderkulturtage ergänzen unser Programmangebot.

Wir bedanken uns bei allen, die zur Konzeption des vorliegenden Programmheftes beigetragen haben.

Lassen Sie sich beim Durchblättern unseres neuen Programmheftes überraschen und zur Teilnahme an Veranstaltungen inspirieren.

Änderungen im Programm oder zusätzliche Veranstaltungen werden in der Presse und auf der Homepage der KEB bekannt gegeben.

Ihr KEB Team



Gisela Altmann-Pöhl  
1. Vorsitzende



Cornelia Senninger  
Geschäftsführerin

# Glauben leben



Christus auf der Rast, Znaim, Südböhmen

### Kirchenführungen in der Bodenmaiser Pfarrkirche Mariä Himmelfahrt

Lange bevor der Tourismus den Bayerischen Wald und Bodenmais als Fremdenverkehrsort entdeckt hat, kamen Pilger und Fußwallfahrer im 18. Jahrhundert in großen Scharen zum Gnadenbild der Mutter Gottes von Loreto, um Fürbitte einzulegen und ihre Gebetsanliegen vorzubringen. Eine Führung durch die Pfarrkirche Mariä Himmelfahrt zeigt die Glaubens- und Lebensgeschichte der Menschen am Fuße des Silberberges und Großen Arbers auf. Die prächtige Innenausstattung mit barockem Hochaltar zeigt die Bedeutung religiöser Werte und Einstellungen bis herauf in unsere Zeit.

<b>Datum</b>	Sonntag, 3. März, 12. Mai, 26. Mai, 7. Juli, 4. August; jeweils 11:30 Uhr Mittwoch, 3. April, 22. Mai, 19. Juni, 24. Juli; 16:00 Uhr Donnerstag, 15. August; 14:00 Uhr
<b>Ort</b>	Bodenmais, Pfarrkirche Mariä Himmelfahrt, Marktplatz
<b>ReferentInnen</b>	Pfarrer Alexander Kohl, Diakon Josef Schlecht, Maria Wölfl, Tobias Krenn u.a.
<b>Anmeldung</b>	bei größeren Gruppen bei Diakon Josef Schlecht; Tel. 09924 905566
<b>Verantwortlich</b>	Pfarrei

### Unsere Pfarrkirche erzählt uns von der Osterbotschaft

Nach einer kleinen Hinführung gehen wir auf Spurensuche nach österlichen Motiven in der Pfarrkirche, ergründen die Hintergründe und biblischen Grundlegungen und lassen das Ganze dann einmünden in Fürbittrufe, das gemeinsame Vater unser und ein Segensgebet. Natürlich soll auch das Singen nicht zu kurz kommen – evtl. gar mit instrumentaler Begleitung!

<b>Datum</b>	Dienstag, 5. März 2024; 19:00 Uhr
<b>Ort</b>	Bay. Eisenstein, Pfarrkirche St. Johannes Nepomuk
<b>Datum</b>	Dienstag, 19. März 2024; 19:00
<b>Ort</b>	Bodenmais, Pfarrkirche Mariä Himmelfahrt
<b>Referent</b>	Diakon Josef Schlecht
<b>Verantwortlich</b>	Pfarrei

### Wolfgangsjahr (1100 Jahre) im Bistum Regensburg

Kurzvortrag

<b>Datum</b>	Donnerstag, 7. März 2024; 14:00 Uhr
<b>Ort</b>	Bodenmais, Pfarrzentrum
<b>Referent</b>	Diakon Josef Schlecht
<b>Verantwortlich</b>	Seniorenkreis

## Bibelgespräch zu ausgewählten Themen

Das bringt es: Die Bibel lesen – allein und gemeinsam!

Im gemeinsamen Lesen entdeckt man mehr und versteht leichter. Bibelworte werden da lebendig, wo sie mit unserem Alltag in Berührung kommen. Darüber kann man seine Gedanken mit anderen Menschen teilen.

<b>Datum</b>	Dienstag, 12. März, 16. April, 14. Mai, 18. Juni, 16. Juli, 13. August 2024; jeweils 14:30 Uhr
<b>Ort</b>	Montag, 25. März 2024; 18:00 Uhr Bischofsmais, Pfarrzentrum, Frauenbund-Stüberl
<b>Referentin</b>	Edith Jarosch
<b>Verantwortlich</b>	Pfarrei

## Christliche Werte heute leben

Gesprächsabend

<b>Datum</b>	Sonntag, 17. März 2024; 19:30 Uhr
<b>Ort</b>	Bay. Eisenstein, Josef-Siebler-Volksschule, Bahnhofstr. 5
<b>Referent</b>	Diakon Josef Schlecht
<b>Verantwortlich</b>	Pfarrei

## Basiskurs Altes Testament

Braucht es das Alte Testament, wenn mit Jesus alles NEU wird? Die Antwort ist ganz klar: JA! Das Alte Testament bildet die Basis und die Grundlage zum Verständnis für das Neue Testament. Der Basiskurs Altes Testament schafft einen Überblick über die verschiedenen Bücher des Alten Testaments. Dabei verhilft der Blick auf die Beziehung der Menschen zu Gott dazu, das eigene Gottesbild wieder NEU kennenzulernen. Wenn Sie sich immer schon einmal über das Alte Testament informieren wollten und sich grundsätzlich für die Bibel interessieren, dann sind Sie bei dem Kurs genau richtig! Weitere Voraussetzungen für die Teilnahme gibt es nämlich nicht. Die Teilnahme inklusive Lernmaterial und Verpflegung ist kostenlos. Inhalte des Kurses: Praktischer Umgang mit der Bibel, Historischer Hintergrund, Theologische Leitlinien, Schwerpunkttexte, Methoden der Auslegung.

<b>Datum</b>	Freitag, 12. April 2024; 14:30 Uhr bis Samstag, 13. April 2024; 15:00 Uhr
<b>Ort</b>	Regen, Pfarsaal, Bodenmaier Straße 2
<b>Referent</b>	Dr. Anton Cuffari
<b>Anmeldung</b>	bei Dr. Anton Cuffari; Tel. 0851 393 4400 oder E-Mail: anton.cuffari@bistum-passau.de
<b>Verantwortlich</b>	Bistum Passau

## Wir beide – Ehevorbereitung Online –

Sieben Themen auf dem Weg zur Hochzeit

Ihr heiratet bald? Herzlichen Glückwunsch, wir freuen uns mit euch!

Eine gute Vorbereitung ist die halbe Miete – das wisst Ihr eh, denn bestimmt steckt Ihr schon mitten in den Planungen für eure Hochzeit und auf Wolke 7 schwebt Ihr sowieso. Wir haben sieben Themen für euch, über die es sich lohnt, miteinander zu reden, denn schließlich geht's um den Bund für's Leben. Also: Sieben Themen, drei Abende, jeweils zwei Stunden Kommunikation, Zweisamkeit, Konflikt & Versöhnung – Gemeinsame Ziele, Finanzen, Kinder- Ehe als Sakrament & Hochzeitsvorbereitung.

<b>Datum</b>	Freitag, 12. April; Mittwoch, 17. April, Freitag, 19. April 2024; jeweils 20:00 – 22:00 Uhr
<b>Referenten</b>	Christoph und Martina Kochmann
<b>Anmeldung</b>	KEB im Bistum Passau e.V.; Tel. 0851 393-4501 oder E-Mail: keb@bistum-passau.de
<b>Verantwortlich</b>	Referat Ehe und Familie im Bistum Passau, KEB im Bistum Passau e.V., KEB Rottal-Inn-Salzach e.V.
<b>Hinweis</b>	Die Veranstaltung wird über Zoom durchgeführt. Ihr erhaltet per E-Mail einen Tag vorher die Zugangsdaten.

## Seminar zur Ehevorbereitung

Einstimmung auf das Sakrament der Ehe und die kirchliche Trauung

In den hektischen Wochen der Hochzeitsvorbereitung soll dieser Tag dem Nachdenken über grundsätzliche Ziele einer Beziehung dienen. Mit erfahrenen Kursleitern können Sie über Ihre Erwartungen an eine partnerschaftliche Ehe nachdenken und Erfahrungen austauschen. Das Gespräch mit Ihrem Partner/Ihrer Partnerin und der Austausch in der Gruppe helfen Ihnen, sich auf das Wesentliche des Hochzeitsfestes zu besinnen.

<b>Datum</b>	Samstag, 20. April 2024; 9:00 – 17:00 Uhr
<b>Ort</b>	Viechtach, Pfarrsaal
<b>Referenten</b>	Diakon Josef Aigner, Diakon Josef Schlecht, Martin Kondziella, Kirchenmusiker
<b>Anmeldung</b>	Pfarramt Viechtach; Tel. 09942 5061
<b>Verantwortlich</b>	Katholische Erwachsenenbildung

## „Aus dem Dunkel ins Licht“ – Aus der Krise zum Neubeginn

Die zeitlose Botschaft bedeutender Frauen und Männer

Ein Symposium im Rahmen der KEB-Thementage. Krisis oder Krise bedeutet dem griechischen Wortsinn nach Wendepunkt, sei es zum Guten oder zum Schlechten. Krise ist also ambivalent und bietet die Chance zur Katharsis, zur Läuterung, Umkehr und zum Neubeginn. In diesem Sinne steht die Kirche derzeit an einem entscheidenden Wendepunkt. In ähnlichen Phasen der Kirchengeschichte traten häufig überzeugte und überzeugende Frauen und Männer auf, die der Kirche neue Wege wiesen. Auf solche Lichtgestalten richtet dieses Symposium den Fokus. Die Auseinandersetzung mit ihnen und ihrer zeitlosen Spiritualität kann uns in der heutigen Krise helfen, aus dem Dunkel ins Licht zu gelangen und so Schritte aus der Glaubens-



Kirchen- und Liturgiekrise unserer Tage zu finden. Das genaue Programm finden Sie auf der Homepage der KEB im Bistum Passau.

<b>Datum</b>	Samstag, 27. April, 9:00 Uhr bis Sonntag, 28. April 2024; 13:00 Uhr
<b>Ort</b>	Passau, Spectrum Kirche-Exerzitien- und Bildungshaus auf Mariahilf, Schärldinger Straße 6
<b>ReferentInnen</b>	Msgr. Dr. theol. Bernhard Kirchgessner, Dr. Barbara Stühlmeyer, Dr. Hans-Georg Nissing, Prof. Dr. Theodor Nolte, Prof. Dr. Hanna-Barbara Gerl-Falkovitz, Univ.-Prof. Dr. Ludger Schwienhorst-Schönberger
<b>Anmeldung</b>	Tel. 0851 93144-0 oder E-Mail: <a href="mailto:spectrum.kirche@bistum-passau.de">spectrum.kirche@bistum-passau.de</a>
<b>Gebühr</b>	175 Euro (gesamtes Symposium), 10 Euro (Einzelvortrag)
<b>Verantwortlich</b>	Spektrum Kirche, Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Passau

## Glaubensgesprächskreis

Offen für jedes Thema aus dem Blickwinkel des christlichen Glaubens

Eingeladen sind alle, die über den christlichen Glauben reflektieren und im Gespräch bleiben wollen. Die jeweiligen Themen entstehen aus den Reihen der Teilnehmenden, was sie aktuell bewegt oder was Sie mit dem Leitungsteam besprechen wollen.

<b>Datum</b>	Dienstag, 30. April, 25. Juni, 23. Juli 2024; jeweils 19:30 Uhr
<b>Ort</b>	Regen, Pfarrhof, Kirchplatz 24
<b>Referenten</b>	Pfarrer i.R. Josef Göppinger, Wilhelm Schödlbauer
<b>Verantwortlich</b>	Pfarrei
<b>Hinweis</b>	Bitte Bibel mitbringen

## Die Kunst des christlichen Sterbens

Auf dem Hintergrund gesammelter Zeugnisse werden charakteristische Verhaltensweisen und Phasenabläufe des Sterbens beleuchtet. Dabei wird auch sichtbar, dass die klassischen Formen der christlichen Seelsorge hier eine große Chance sein können. Die Kenntnis der Nöte und Visionen Sterbender, die Wahrung der Würde des Einzelnen und das Einmalige, das dieser Grenzerfahrung innewohnt, können Sterbenden und Angehörigen eine wichtige Hilfe sein. Reifungsschritte – bei beiden Gruppen – können dann bewusster und intensiver vollzogen werden. Das Sterben wird zur Aussage über das Leben.



Bildquelle: Bruno auf Pixabay

<b>Datum</b>	Donnerstag, 2. Mai 2024; 19:00 Uhr
<b>Ort</b>	Viechtach, Pfarrsaal
<b>Referent</b>	Josef Kratschmann
<b>Verantwortlich</b>	Katholische Erwachsenenbildung und Pfarrgemeinderat

## Unser Auftrag als Christen

Berufung und Sendung

Gesprächsabend

<b>Datum</b>	Dienstag, 14. Mai 2024; 19:30 Uhr
<b>Ort</b>	Böbrach, Pfarrheim
<b>Referent</b>	Diakon Josef Schlecht
<b>Verantwortlich</b>	Pfarrei

## Kirche – Wirtshaus – Musi

Wir beginnen mit einer Kirchenführung in der Eisensteiner Pfarrkirche. Danach kehren wir gemeinsam in einem Wirtshaus in der Nähe ein. Dort erfahren wir Wissenswertes über die Geschichte des Wirtshauses. Für die musikalische Unterhaltung sorgt ein junger Nachwuchsmusiker aus der Region.

<b>Datum</b>	Donnerstag, 27. Juni 2024; 18:00 Uhr
<b>Ort</b>	Bay. Eisenstein, Pfarrkirche St. Johannes Nepomuk, Bahnhofstraße 22
<b>Referent</b>	Diakon Josef Schlecht
<b>Anmeldung</b>	bei Diakon Josef Schlecht; Tel. 09924 905566
<b>Verantwortlich</b>	Pfarrei

# Leben und Beziehung gestalten



Holzfiguren von Ingrid Kakavand

## Eltern-Kind-Gruppen in der KEB

In unseren Eltern-Kind-Gruppen treffen sich Eltern/Großeltern und Kleinkinder (bis zum Kindergartenalter) regelmäßig einmal in der Woche für maximal zwei Stunden. Die Kinder haben so die Möglichkeit, erste außerhäusliche Kontakte zu knüpfen, soziale Verhaltensweisen auszuprobieren, neue Erfahrungen zu sammeln und Freude am gemeinsamen Singen, Basteln und Spielen zu entwickeln. Die Gruppen werden von ausgebildeten Eltern-Kind-Gruppenleiterinnen geleitet und finden wöchentlich statt. Informationen und Anmeldung bei der jeweiligen Referentin.

**Gebühr** 12,50 Euro für 5 Treffen

### **Bodenmais**

#### **Referentin**

Nicole Hirtreiter; Tel. 0151 58567311

#### **Kaikenried**

#### **Referentin**

Sonja Augustin; Tel. 09923 8420981

### **Kirchberg i. W.**

#### **Referentinnen**

Susanne Heidecker; Tel. 09927 903185

Manuela Sedlmeier; Tel. 09927 950864

Katharina Weber; Tel. 09927 3094180

### **Regen**

#### **Referentin**

Sabrina Feldmann; Tel. 0151 42477753

Ursula Holzfurtner; Tel. 0151 42481902

Hinweis: Integrative Gruppe in Kooperation mit dem Kinderschutzbund Kreisverband Regen-Viechtach

### **Zwiesel**

#### **Referentin**

Julia Haiplik; Tel. 09922 7279662

## Eltern-Kind-Singen

Für Eltern mit Kindern ab 18 Monaten

Durch das Eltern-Kind-Singen soll spielerisches Musizieren zu einem festen Bestandteil im Familienleben werden. Wenn das Kleinkind aktives Musizieren in seinem Umfeld erlebt, wird es auch Freude am eigenen Musizieren entfalten! Stundenaufbau: Begrüßungslied, vielfältige Bewegungsaktivitäten, Bewegungen zum Grundschatz, leichte Lieder, Stimmbildungsaktivitäten, Sprechverse, Schlusslied.

#### **Datum**

Immer montags, außerhalb der Ferien; 15:30 Uhr;

#### **Ort**

Viechtach, Katholischer Pfarrsaal

#### **Referent**

Martin Kondziella

#### **Anmeldung**

E-Mail: martin.kondziella@gmail.com

#### **Verantwortlich**

Pfarrei

## Eltern-Kind-Singen für Babys

Für Eltern mit Babys von 0 bis 18 Monaten

Bei den regelmäßigen Treffen stehen folgende Themen im Mittelpunkt: Schlaflieder, Lieder zum Waschen, Massieren und Wickeln, Lieder zur Sprachförderung, Tänze, Fingerspiele und Knireiter zur Förderung der Motorik und Körperwahrnehmung.

<b>Datum</b>	Immer mittwochs, außerhalb der Ferien; 9:30 Uhr
<b>Ort</b>	Viechtach, Katholischer Pfarrsaal
<b>Referentin</b>	Steffi Reitzig
<b>Anmeldung</b>	E-Mail: martin.kondziella@gmail.com
<b>Verantwortlich</b>	Pfarrei

## Vorbereitung für eine sanfte und natürliche Geburt

Online Kurs über Zoom

Bei der ganzheitlichen Vorbereitung werden theoretische Informationen mit praktischen Erfahrungen verbunden. Partner können gerne und jederzeit daran teilnehmen. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

<b>Datum</b>	jeweils montags von 18:00 bis 19:30 Uhr
<b>Referentin</b>	Marlies Würzner
<b>Anmeldung</b>	Marlies Würzner Tel. 09942 9499926
<b>Verantwortlich</b>	Marlies Würzner

## Zwengerl Treffen

Rund ums Baby



Einmal im Monat findet ein Treffen für Familien mit Babys statt. Gemeinsames Kennenlernen in gemütlicher Runde und Austausch rund ums Stillen, Formulanahrung, Säuglingspflege, Babyschlaf, u.v.m. stehen hier auf dem Programm. Das Treffen wird begleitet durch Susanne Prenissl (Apothekerin, Stillberaterin IBCLC, Flaschen- und Formulaneraterin FeS) und Kathrin Hemschak (Erzieherin).

<b>Datum</b>	Freitag, 1. März 2024; 9:30 – 11:00 Uhr
<b>Ort</b>	Zwiesel, Arberland Apotheke, Angerstraße 28., Seminarraum 3. Stock
<b>Referentinnen</b>	Susanne Prenissl, Kathrin Hemschak
<b>Anmeldung</b>	und Info; Tel: 0151 25253152 oder E-Mail: baby@arberlandapotheke.de
<b>Gebühr</b>	2,50 Euro
<b>Verantwortlich</b>	Arberland Apotheke Zwiesel und Katholische Erwachsenenbildung
<b>Hinweis</b>	Aktuelle Termine s. <a href="http://www.arberlandapotheke.de">www.arberlandapotheke.de</a> oder <a href="http://www.keb-regen.de">www.keb-regen.de</a>

## Einführung in das Stillen und Begleitung stillender Mütter

Vorbereitung auf das Stillen, Hilfestellung und Unterstützung

Wir wollen in der Stillzeit begleiten, Hilfestellung geben und Freude am Stillen vermitteln. Während der Stillgruppe sprechen wir in der Gruppe über die Vorteile des Stillens, über klassische Stillkrisen und tauschen Erfahrungen aus. Themen sind auch Schlafen, Tragen und Beikost. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

<b>Datum</b>	Montag, 4. März, 6. Mai, 3. Juni, 1. Juli, 12. August 2024; jeweils 10:00 Uhr (Babys 0 – 5 Monate) Mittwoch, 6. März, 8. Mai, 5. Juni, 3. Juli, 14. August 2024; jeweils 10:00 Uhr (Babys 5 – 12 Monate)
<b>Ort</b>	Viechtach, Feuerwehrhaus Schlatzendorf
<b>Referentin</b>	Marlies Würzner
<b>Anmeldung</b>	bei Frau Marlies Würzner; Tel. 09942 9499926
<b>Verantwortlich</b>	Katholische Erwachsenenbildung

## Trauergruppe um Suizid

Trauern in besonders schweren Zeiten

Pro Jahr nehmen sich in Deutschland knapp über 9.000 Menschen das Leben, davon etwas mehr als 1.500 in Bayern. Zurück bleiben Partnerinnen und Partner, Kinder, Eltern, Geschwister, Verwandte und Freunde, die oft das Gefühl haben, völlig allein mit diesem Schicksal zu sein. In dieser schweren Phase des Lebens kann es helfen, sich mit anderen Menschen auszutauschen, die Ähnliches durchmachen. Diese Möglichkeit besteht jetzt im Landkreis Regen. Suizidbetroffene müssen diese schwere Zeit nicht allein bewältigen. Da der Trauerprozess viele widersprüchliche Gedanken und Gefühle mit sich bringt, kann der Austausch mit gleichermaßen Betroffenen eine wertvolle Hilfe sein.

<b>Datum</b>	Dienstag, 5. März, 2. April, 7. Mai, 4. Juni, 2. Juli, 6. August 2024; jeweils 19:00 Uhr
<b>Ort</b>	Bodenmais, Altes Rathaus, Bergknappenstraße 10
<b>Referenten</b>	Peter Wähe, Sonja Fürst, Monika Springmann
<b>Verantwortlich</b>	Hospizverein Arberland e.V.

## Stillvorbereitungskurs

Gut vorbereitet – vom ersten Anlegen durch die gesamte Stillzeit



In diesem 3-teiligen Kurs erfahren Sie alles, was werdende Eltern über Stillen wissen sollten: Korrektes Anlegen, Stillverhalten in den ersten Tagen und Wochen, Hungerzeichen, Zeichen für gutes Gedeihen, Mamas Ernährung, Umgang mit Stillproblemen.

<b>Datum</b>	Kurs 1: Donnerstag, 7. März, 14. März, 21. März; jeweils 18:00 – 20:00 Uhr Kurs 2: Donnerstag, 27. Juni, Mittwoch, 3. Juli, Donnerstag, 11. Juli; jeweils 18:00 – 20:00 Uhr
--------------	--

# Leben und Beziehung gestalten

<b>Ort</b>	Zwiesel, Arberland Apotheke, Angerstraße 28, Seminarraum 3. Stock
<b>Referentinnen</b>	Susanne Prenissl, Stillberaterin IBCLC Laura Klimmer, Hebamme
<b>Anmeldung</b>	und Info; Tel: 09922 84530 oder E-Mail: baby@arberlandapotheke.de
<b>Gebühr</b>	30,- Euro
<b>Verantwortlich</b>	Arberland Apotheke und Katholische Erwachsenenbildung
<b>Hinweis</b>	Der Stillvorbereitungskurs findet 3x im Jahr statt.

## Kindertrauergruppe

Vertrauen und Schutz unter dem Regenbogen

Für Kinder, die um einen lieben Menschen trauern. Gleichzeitig sind die begleitenden Angehörigen zu Gesprächen mit Trauerbegleitern eingeladen.

<b>Datum</b>	Samstag, 9. März, 13. April, 11. Mai, 8. Juni, 6. Juli 2024; jeweils 14:00 – 15:30 Uhr
<b>Ort</b>	Zwiesel, Kindertagesstätte „Woidspotz´n“ an der Arberlandklinik Zwiesel, Arberlandstraße 5
<b>Referentin</b>	Elisabeth Weinberger
<b>Datum</b>	Samstag, 9. März, 20. April, 11. Mai, 8. Juni, 13. Juli 2024; jeweils 14:00 – 15:30 Uhr
<b>Ort</b>	Viechtach, Sonderpädagogisches Förderzentrum, Dr.-Schellerer-Straße 20
<b>Referentinnen</b>	Karina Sigmund, Elke Bielmeier
<b>Anmeldung</b>	und Info im Hospizbüro; Tel. 09922 99369
<b>Verantwortlich</b>	Hospizverein Arberland e.V.

## Trauercafé

Trauergruppe für Erwachsene

Wir sind einfühlsam, hören Ihnen aufmerksam zu und sind absolut verschwiegen. Sie dürfen erzählen, schweigen, zuhören, Gefühle zulassen und kommen, so oft Sie wollen. Anmeldung ist nicht erforderlich.

<b>Datum</b>	Sonntag, 10. März, 7. April, 5. Mai, 2. Juni 2024; jeweils 15:00 – 16:30 Uhr
<b>Ort</b>	Zwiesel, Pfarrzentrum, Prälat-Neun-Straße 17,
<b>ReferentInnen</b>	Theo Kuchler, Barbara Wenig, Sonja Fürst
<b>Datum</b>	Sonntag, 24. März, 21. April, 26. Mai, 16. Juni 2024; jeweils 15:00 – 16:30 Uhr
<b>Ort</b>	Viechtach, Kath. Pfarrheim, Augustinussaal, Mönchshofstraße 3
<b>Referentinnen</b>	Elisabeth Kauschinger, Hildegard Schröder, Monika Springmann
<b>Verantwortlich</b>	Hospizverein Arberland e.V.



## Stimmungsschwankungen in der Pubertät

Aus der Online Reihe „Heute Eltern sein“

Die Pubertät stellt eine herausfordernde Zeit für Jugendliche sowie auch für ihre Eltern dar. Welche Veränderungen und Neuerungen geschehen im Übergang von Kindes- zu Jugendalter und auch weiter bis zum Erwachsenenalter? Bei diesem Themenabend werden entwicklungspsychologische Aspekte für das Erleben und Verhalten von Kindern und Jugendlichen aufgezeigt. Des Weiteren wird die Unterscheidung von altersadäquaten Stimmungsschwankungen und der Symptomatik einer psychischen Erkrankung in diesem Altersbereich thematisiert.

<b>Datum</b>	Mittwoch, 13. März 2024; 19:30 Uhr
<b>Referentin</b>	Barbara Wagensonner
<b>Verantwortlich</b>	PSAG Kinder und Jugend im Landkreis Regen und Katholische Erwachsenenbildung
<b>Hinweis</b>	Den Link finden Sie zeitnah auf der KEB Homepage.

## „Zeit zum Reden“ – Konstruktiv Probleme lösen

Praktische Anregungen für ein gelungenes Paargespräch

Ob wir in einer Beziehung zufrieden sind oder nicht, hängt wesentlich davon ab, wie wir miteinander reden, und wie wir Probleme lösen. Denn dass es in einer Beziehung auch Konflikte gibt, ist natürlich und für das Ich-Sein notwendig. Entscheidend ist dabei jedoch, dass Paare dabei konstruktiv miteinander umgehen. Der Tag will Hinweise geben und erfahren lassen, wo „Fallen“ im Gespräch lauern, die zu Missverständnissen und Aneinandervorbeireden, Streit und Verletzungen führen. Gleichzeitig werden Gesprächsregeln erarbeitet und vorgestellt, die helfen, solche „Fallen“ zu vermeiden. Auf diese Weise können Konfliktsituationen fair und für beide Partner zufriedenstellend gelöst werden, so dass ein wohlwollend-versöhnlicher Umgang miteinander möglich wird. Die Grundlage dafür ist das KOMKOM-Training, ein im Rahmen der Eheberatung erfolgreich eingesetztes und bewährtes Modell, das wissenschaftlich nachweisbar positive Auswirkungen auf die Kommunikations- und Beziehungsqualität von Paaren hat.

<b>Datum</b>	Samstag, 16. März 2024; 9:00 – 16:00 Uhr
<b>Ort</b>	Regen, KEB Seminarraum, Kirchplatz 18
<b>ReferentInnen</b>	Andreas Döberl, Monika Winter
<b>Anmeldung</b>	bei EFL Regionalzentrum Passau; Tel. 0851 34337 oder E-Mail: passau@efl-passau.de
<b>Gebühr</b>	kostenlos – Spende erwünscht
<b>Verantwortlich</b>	Ehe-Familien- und Lebensberatung im Bistum Passau
<b>Hinweis</b>	max. 5 Paare

## „Für Immer“

Der besondere Film

Im Winter 1952 haben Eva und Dieter das erste Mal miteinander getanzt. Sie heiraten, bauen ein Haus, bekommen Kinder ... Gemeinsam alt geworden, beginnen Evas Kräfte zu schwinden. Ein allerletztes Mal schlagen sie



als Paar einen neuen Weg ein. Wie wird ihnen dieses neue Leben zu zweit gelingen?

<b>Datum</b>	Freitag, 12. April 2024; 19:00 Uhr Sonntag, 14. April 2024; 17:00 Uhr
<b>Ort</b>	Viechtach, CineVit, Ringstraße 5
<b>Datum</b>	Sonntag, 14. April 2024; 18:00 Uhr Mittwoch, 17. April 2024; 20:00 Uhr
	Zwiesel, Filmtheater, Dr.-Schott-Str. 7
<b>Verantwortlich</b>	Hospizverein Arberland e.V.

## Kreative Methoden für die Reise durch das Land der Erinnerungen

Anregungen für eine aktivitäts-orientierte Biografiearbeit

In dieser Fortbildung lernen Sie kreative Methoden der Biografiearbeit kennen, um die Schatzkisten der Erinnerungen zu öffnen. Dabei erhalten Sie kostbare Einblicke in die Erlebenswelt anderer Menschen und gestalten den Austausch und die Begegnungen einfühlsam und wertschätzend. Weitere Inhalte: Zielsetzung der Biografiearbeit, Erleben einer Zeit- und Lebensreise, Einsatzideen für einen Koffer der Erinnerungen, Arbeit mit einer Fotokiste, Gestaltungsmöglichkeiten für ein Lebensbuch, Spielerische Möglichkeiten als Impulse für Gespräche, Musikalische Erinnerungen wecken. Zielgruppen: BetreuungsassistentInnen, Fach- und Hilfskräfte in der Seniorenarbeit, MitarbeiterInnen in der Seniorenbildung/LeA GruppenleiterInnen, MitarbeiterInnen in der Heilerziehungspflege, AlltagsbegleiterInnen, Ehrenamtlich Tätige (Diese Fortbildung erfüllt die Anforderungen der Qualifizierungsrichtlinien für Betreuungskräfte gem. §§43b, 53c SGB XI)

<b>Datum</b>	Freitag, 12. April, 9:30 Uhr bis Samstag, 13. April 2024; 16:30 Uhr
<b>Ort</b>	Vilshofen, Gäste- und Tagungshaus „Klosterhof“, Schweiklberg 1
<b>Referentinnen</b>	Ulrike Hofstädter-Brauner, Rosemarie Binder
<b>Anmeldung</b>	KEB im Bistum Passau; Tel. 0851 393 4501 oder E-Mail: keb@bistum-passau.de
<b>Gebühr</b>	150,- Euro (100,- Euro für Ehrenamtliche) zzgl. Verpflegung von 60,- Euro; Übernachtung 30,- Euro
<b>Verantwortlich</b>	Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Passau

## Charité intensiv: Gegen die Zeit

Film und Gesprächsrunde zur Organtransplantation

Der mit dem Grimme-Preis und dem Deutschen Fernsehpreis prämierte Viechtacher Filmemacher Carl Gierstorfer zeigt seine zweite Staffel von Charité intensiv über Organtransplantation. Versagen die Organe eines Menschen, beginnt ein Wettlauf mit dem Tod. Trotz hochtechnisierter Intensivmedizin und großem persönlichen Einsatz gelangt das medizinische und pflegerische Personal der Berliner



Bildquelle: Carl Gierstorfer

## Leben und Beziehung gestalten

Charité immer wieder an einen Punkt, an dem nur ein Spenderorgan das Leben der Patientinnen und Patienten retten kann. Im Anschluss stellen sich Carl Gierstorfer, Dr. G. Schmerbeck, Dr. S. Brücklmayer, Heidemarie Horenburg und N.N. dem Gespräch mit den Besuchern.

<b>Datum</b>	Sonntag, 14. April 2024; 17:00 Uhr
<b>Ort</b>	Viechtach, CineVit
<b>Verantwortlich</b>	Stadt Viechtach – Kulturbeauftragter Dennis Schötz und Katholische Erwachsenenbildung, CineVit

### Persönliche Umbrüche meistern

Jobwechsel, Umzug, Beziehung, Umgang mit Trennung. Wie verhält es sich mit der inneren Stabilität, wenn die äußere Sicherheit wegbricht? Online-Vortrag

Bettina Gammer hat den Schritt gewagt von der verbeamteten Fachlehrerin zur selbstständigen Unternehmerin. Heute arbeitet sie als Bewusstseinscoach und Heilerin für Menschen und Tiere. Sie spricht von Umbrüchen im Leben und dass es oft der Anfang eines ganz neuen Kapitels ist. Durch den Ausstieg aus einer unglücklichen Situation verlässt man seine Komfortzone und stellt sich neuen Herausforderungen. Aber manchmal ist das notwendig, um uns auf den richtigen Weg zu bringen. Und es ist gleichzeitig eine große Chance, Ängste zu überwinden und sich persönlich weiterzuentwickeln. Es erfordert Mut und Entschlossenheit, aber oft ist es der richtige Schritt, um das eigene Glück zu finden. Dabei auf sein Herz zu hören, sich zu vertrauen und der inneren Stimme zu folgen, ist wichtig. Dies bedeutet, bewusster zu leben und sich Zeit zu nehmen, um herauszufinden, was man wirklich will und was einem im Leben wichtig ist. Wer will sehen und hören, was das Leben für großartige Überraschungen für uns bereithalten kann?



Bettina Gammer

Bildquelle: Corinna Drexler

<b>Datum</b>	Dienstag, 23. April 2024; 19:00 Uhr
<b>Referentin</b>	Bettina Gammer
<b>Anmeldung</b>	KEB Büro; Tel. 09921 7814 oder E-Mail: <a href="mailto:keb.regen@bistum-passau.de">keb.regen@bistum-passau.de</a>
<b>Verantwortlich</b>	Katholische Erwachsenenbildung
<b>Hinweis</b>	Der Vortrag wird über Zoom angeboten. Nach Anmeldung erhalten Sie den Zugangslink.

### „Letzte-Hilfe-Kurs“

Am Ende wissen, wie es geht

So wie Erste Hilfe Kurse bekannter und selbstverständlicher Teil der Hilfskultur unserer Gesellschaft sind, sollten auch Letzte Hilfe Kurse in unser Bewusstsein rücken. In diesen Kursen werden Basis-Wissen und Basis-Kompetenzen aus Hospiz- und Palliativarbeit vermittelt, die umsorgen und begleiten am Lebensende möglich machen. Neben der Vermittlung von Faktenwissen über Sterben, Tod, Trauer und Umsorge am Lebensende wird ein offener Austausch über diese Themen, die uns alle angehen, ermöglicht und angeregt.

<b>Datum</b>	Freitag, 3. Mai 2024; 16:00 – 20:00 Uhr
<b>Ort</b>	Zwiesel, Konferenzraum Rachel in der Arberlandklinik
<b>Referentinnen</b>	Lucia Horn, Waltraud Mader
<b>Verantwortlich</b>	Hospizverein Arberland e.V.

## Waldluft Schnuppern

### – Eltern-Kind-Gruppe im Zeichen der Waldpädagogik

Ein Kennenlern-Angebot für Kinder zwischen eineinhalb und drei Jahren und ihre Eltern

Alle interessierten Kinder haben hier die Möglichkeit, in Begleitung von Mama oder Papa, den Waldkindergarten Frauenau und seine Umgebung in kleinen Schritten kennenzulernen. Gemeinsam mit einer Erzieherin werden der Bauwagen, die Sonnenterrasse, das Kindergartengelände sowie verschiedene Natur-Spielplätze erkundet. Ein waldpädagogisches Angebot sowie Spiel und Spaß in der Natur warten auf euch!

<b>Datum</b>	jeweils Mittwoch, ab 8. Mai bis 24. Juli 2024; jeweils 15:00 – 16:00 Uhr
<b>Ort</b>	Frauenau, Waldkindergarten
<b>Referentin</b>	Luisa Raml
<b>Anmeldung</b>	und Infos: <a href="mailto:info@waldkindergarten-frauenau.de">info@waldkindergarten-frauenau.de</a>
<b>Verantwortlich</b>	Waldkindergarten Frauenau und Katholische Erwachsenenbildung
<b>Hinweis</b>	Keine Treffen in den Pfingstferien

## Trauer nach Suizid – eine ganz andere Trauer

Ein Vortrag mit der Möglichkeit, alle Fragen vorbringen zu dürfen.

<b>Datum</b>	Dienstag, 28. Mai 2024; 19:00 Uhr
<b>Ort</b>	Regen, Pfarrsaal, Bodenmaier Straße 2
<b>Referentin</b>	Ursula Nießen
<b>Verantwortlich</b>	Hospizverein Arberland e.V.

## Zeiten des Umbruchs

Mitte der 1980er-Jahre lebt der kleine Paul (Banks Repeta) als Mitglied einer wohlhabenden jüdischen Familie in New York. Seine Mutter Esther (Anne Hathaway) hat immer viel zu tun und sein Vater Irving (Jeremy Strong) bemüht sich zwar, ein guter Vater zu sein, ist dabei aber oft sehr streng. Zu streng für den sensiblen Jungen, der sich in seiner Familie neben seinem frechen Bruder Ted (Ryan Sell) oft alleingelassen fühlt. Sein Großvater Aaron (Anthony Hopkins) scheint den Jungen als einziger zu verstehen und ist ihm eine große Stütze. Als das neue Schuljahr beginnt, lernt Paul den Schwarzen Jonathan (Jaylin Webb) kennen. Er ist etwas älter,



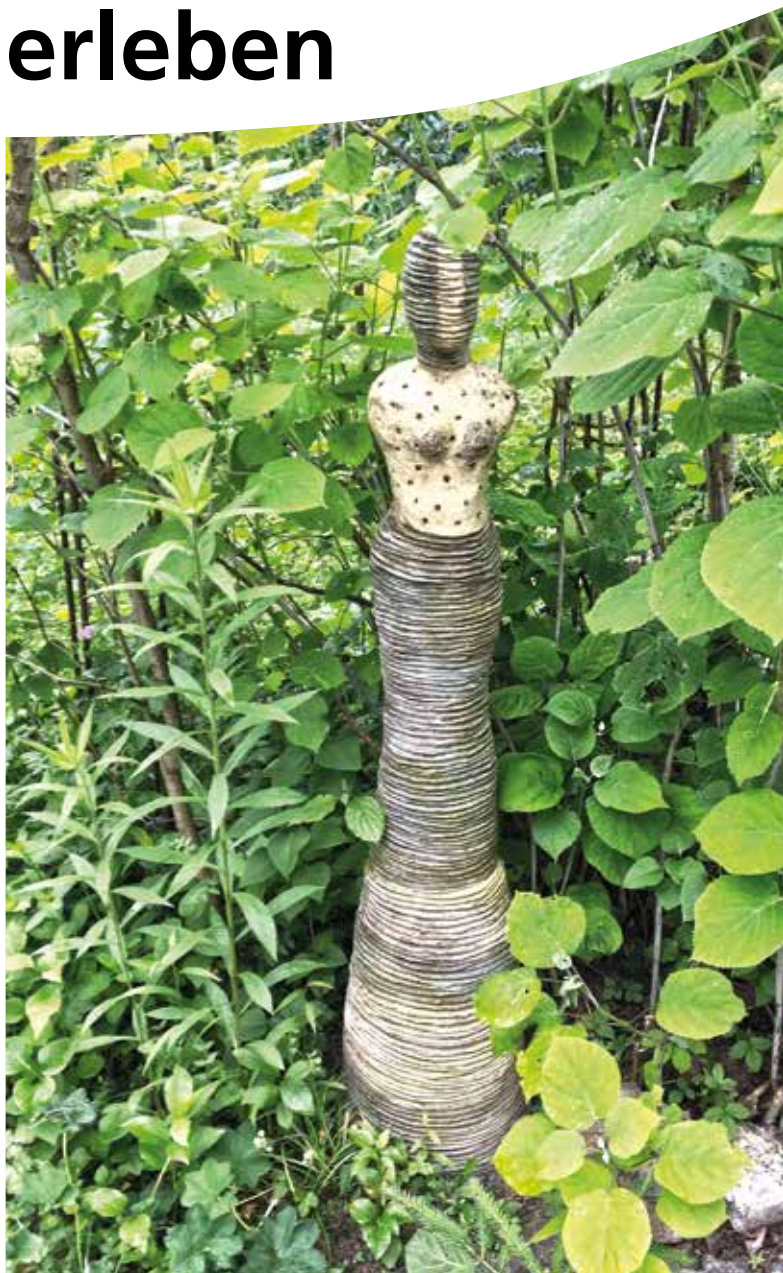
Bildquelle: CineVt

## Leben und Beziehung gestalten

weil er sitzengeblieben ist und lebt bei seiner kranken Großmutter unter ärmlichen Verhältnissen. Paul freundet sich mit ihm an und stellt fest, dass es sein neuer Freund schafft, trotz seiner schwierigen Lebensverhältnisse an Werte wie Ehrlichkeit und Loyalität festzuhalten. Semi-autobiografischer Film über die Jugend von Regisseur James Gray, der von seiner Kindheit in den 1980er-Jahren im New Yorker Stadtteil Queens erzählt.

<b>Datum</b>	Freitag, 21. Juni 2024; 19:00 Uhr
<b>Ort</b>	Viechtach, CineVit Ringstraße 5
<b>Verantwortlich</b>	CineVit und Katholische Erwachsenenbildung
<b>Hinweis</b>	FSK ab 12 freigegeben

# Kultur und Kreatives erleben



Künstlerin: Gabi Hanner

## Kultur und Kreatives erleben

### Stoffdrucken im Museum Viechtach

Werden Sie selbst kreativ und entdecken Sie eine alte Handwerkskunst neu! Wählen Sie aus über 100 Motiven/ Modellen zum Bedrucken von Naturstoffen (Leinen, Baumwolle). Interessierte können auch Taschen, Beutel, Kissenbezüge und Decken zum Bedrucken erwerben.

<b>Datum</b>	Samstag, 9. März 2024; 14:00 – 17:00 Uhr
<b>Ort</b>	Viechtach, Museum
<b>Referentinnen</b>	Elisabeth Grotz, Marie-Luise Grotz
<b>Anmeldung</b>	E-Mail: elisabeth.grotz@gmail.com
<b>Gebühr</b>	15,- Euro
<b>Verantwortlich</b>	Museum Viechtach und Katholische Erwachsenenbildung
<b>Hinweis</b>	Max. 5 Personen

### Musikalisches Mitmachangebot

Singen, Musizieren und Tanzen fördern die Gesundheit und unterstützen Heilungsprozesse. Durch die aktive Teilhabe wird Lebensenergie aktiviert und die Mobilität gestärkt. Jedes Treffen steht unter einem bestimmten Themenschwerpunkt. Dazu werden bekannte und neue Lieder gesungen, Volkslieder und Schlager, Lustiges und Melancholisches. Der zeitgeschichtliche Entstehungskontext des Liedes wird gemeinsam besprochen.

<b>Datum</b>	Mittwoch, 27. März, 24. April, 29. Mai, 26. Juni, 31. Juli, 28. Aug. 2024; jeweils 14:00 Uhr
<b>Ort</b>	Patersdorf, Pfarrheim
<b>Referentin</b>	Martha Wittenzellner
<b>Anmeldung</b>	und Info Frau Wittenzellner; Tel. 09923 2657
<b>Verantwortlich</b>	Katholische Erwachsenenbildung
<b>Hinweis</b>	weitere Termine folgen, s. KEB Homepage

### „Tanzn dat i gern...“

Offenes Volkstanzen für Frauen

Haben Sie Lust, traditionelle Volkstänze aus Bayern kennen zu lernen und diese mit Gleichgesinnten auszuprobieren? Gelegenheit dazu haben Sie einmal im Monat, abwechselnd in Teisnach oder Viechtach.

<b>Datum</b>	Donnerstag, 11. April 2024; 19:00 – 20:30 Uhr
<b>Ort</b>	Teisnach, Pfarrsaal
<b>Referentin</b>	Gisela Altmann-Pöhl
<b>Gebühr</b>	3,- Euro
<b>Verantwortlich</b>	Frauenkreis Teisnach und Katholische Erwachsenenbildung
<b>Datum</b>	Donnerstag, 23. Mai, 11. Juli 2024; jeweils 19:00 – 20:30 Uhr
<b>Ort</b>	Viechtach, Pfarrsaal
<b>Referentin</b>	Gisela Altmann-Pöhl
<b>Gebühr</b>	3,- Euro

<b>Verantwortlich</b>	Katholischer Deutscher Frauenbund Viechtach und Katholische Erwachsenenbildung
<b>Hinweis</b>	Weitere Termine werden rechtzeitig bekannt gegeben.

### „Kommt zum Singen, lasst uns nicht warten“

Offenes Singen – Thema: Frühlingslieder

Sie singen gerne? Dann kommen Sie zu unserem offenen Angebot. Wir treffen uns, um gemeinsam verschiedene Lieder zu singen. Einfach aus purer Freude am gemeinsamen Gesang.

<b>Datum</b>	Dienstag, 16. April 2024; 19:00 Uhr
<b>Ort</b>	Regen, Gewölbe im Pfarrzentrum
<b>Referenten</b>	Karl Ziegus, Sonja Kißlinger
<b>Verantwortlich</b>	Katholische Erwachsenenbildung

### Offenes Singen

TonArt, ehemals Liederkranz Viechtach, lädt Sängerinnen und Sänger mit Chorerfahrung herzlich zu einem offenen Singabend ein.

<b>Datum</b>	Dienstag, 16. April, 25. Juni 2024; jeweils 19:00 Uhr
<b>Ort</b>	Viechtach, Altes Rathaus
<b>Verantwortlich</b>	TonArt und Katholische Erwachsenenbildung
<b>Hinweis</b>	offen für alle Interessierten

### Studienfahrt nach Pilsen

Aus unserer Reihe „Blick über die Grenze“

Unser Tag in Pilsen beginnt mit einer Stadtführung und anschließender Führung durch den Dom. Nach dem gemeinsamen Mittagessen in einem Restaurant in der Altstadt besichtigen wir die große Synagoge. Danach ist Zeit zur freien Verfügung eingeplant. Die Rückfahrt ist zwischen 16:00 und 17:00 Uhr geplant.

<b>Datum</b>	Donnerstag, 9. Mai 2024
<b>Zustieg</b>	Regen, Tierzuchthalle: 7:30 Uhr Zwiesel, Busbahnhof: 7:45 Uhr Bay. Eisenstein, Arberlandhalle: 8:10 Uhr
<b>Leitung</b>	Pavel Koura
<b>Anmeldung</b>	im KEB Büro; Tel. 09921 7814 oder E-Mail: <a href="mailto:keb.regen@bistum-passau.de">keb.regen@bistum-passau.de</a>
<b>Gebühr</b>	30,- Euro
<b>Verantwortlich</b>	Reisebüro Oswald und Katholische Erwachsenenbildung

## Kultur und Kreatives erleben

### Voixmusecamp

Auch dieses Jahr hast du die Möglichkeit, wieder bei diesem ganz besonderen Treffen dabei zu sein! Drei Tage lang kannst du in den Pfingstferien zusammen mit Gleichgesinnten unter professioneller Anleitung musizieren, singen und tanzen, bevor es am Ende eine kleine Aufführung vor deinen Eltern gibt. Das „Voixmusi-Camp“ bietet dir die Gelegenheit, mit Gleichaltrigen in Kontakt zu kommen, die sich ihrer Leidenschaft „Volksmusik“ verschrieben haben. Doch nicht nur Musik ist geboten, das Betreuererteam sorgt für ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm. Wir freuen uns auf Kinder, die bereits ein Instrument spielen können, damit wir in kleinen Gruppen zum gemeinsamen Musizieren zusammentun können. Natürlich sind aber auch Anfänger herzlich willkommen. Ein spezielles Vorwissen ist nicht nötig.

<b>Datum</b>	Dienstag, 21. Mai 2024; 15:00 Uhr bis Donnerstag, 23. Mai 2024; 13:00 Uhr
<b>Ort</b>	Freyung, Volksmusikakademie
<b>ReferentInnen</b>	Birgit Tomys, Sophia Schmid, Johanna Senger, Vera Seiler, Leonhard Servi, Georg Samberger, Martin Holzapfel, Karin Maria Schneider
<b>Anmeldung</b>	bis Montag, 13. Mai 2024; Tel. 08551 9147135 oder E-Mail: info@volksmusikakademie.de
<b>Gebühr</b>	80,- Euro inkl. Übernachtung im Mehrbettzimmer sowie Vollpension exkl. Getränke, exkl. Kurbeitrag (1,50,- Euro je Kind/Nacht) / Einzel- und Doppelbelegung auf Anfrage gegen Aufpreis
<b>Verantwortlich</b>	Volksmusikakademie in Bayern

### Zitherakademie

Die vier Referentinnen der „Freyunger Zitherakademie“ sind nicht nur versierte Interpretinnen, sondern erfahrene Musikpädagoginnen. Ihr umfangreiches Wissen und Können geben sie an Schulen, als Privatmusiklehrerinnen und auf vielfältigen Seminaren weiter. Alle vier Zither-Spezialistinnen setzen im Rahmen der „6. Freyunger Zither-Akademie“ verschiedene inhaltliche Schwerpunkte und bieten Einzel- und Gruppenunterricht, ausgerichtet für Anfänger, Fortgeschrittene oder Wiedereinsteiger an. Weitere Schwerpunkte sind Duo- und Triobesetzung im Stil der „Wegscheider Musikanten“, Volksmusikbegleitung auf der Zither, Lied einspielen, Improvisieren oder Bearbeiten von Solostücken.

<b>Datum</b>	Freitag, 14. Juni 2024; 17:00 bis Sonntag, 16. Juni, 14:00 Uhr
<b>Ort</b>	Freyung, Volksmusikakademie
<b>Referentinnen</b>	Sonja Petersamer, Ilona Koppitz, Anna Falkner, Simone Lahner
<b>Anmeldung</b>	bis Mittwoch, 5. Juni 2024; Tel. 08551 9147135 oder E-Mail: info@volksmusikakademie.de
<b>Gebühr</b>	205,- Euro inkl. Übernachtung im Mehrbettzimmer / 295,- Euro inkl. Übernachtung im Einzelzimmer / 185,- Euro ohne Übernachtung, inkl. Verpflegung,



**Verantwortlich**  
**Hinweis**

exkl. Getränke, exkl. Kurbeitrag (3,- Euro je Erwachsener/Nacht; 1,50,- Euro je Kind 6–17 Jahre/Nacht)  
Volksmusikakademie in Bayern,  
Zielgruppe sind Anfänger, Fortgeschrittene oder Wiedereinsteiger

## Einführung in die Geschichte der Kirchenmusik

Schon im frühen Christentum wurde gesungen. Später kam die Orgel dazu und es entwickelte sich mehrstimmige Musik. Chöre und Orchester erfüllen bis heute unsere Kirchen mit Klang. Der Vortrag des Viechtacher Kirchenmusikers Martin Kondziella gibt mit Klangbeispielen und Hintergrundinformationen einen Überblick über die Geschichte der Kirchenmusik.



Bildquelle: Martin Kondziella

Martin Kondziella

**Datum**

Donnerstag, 20. Juni 2024; 19:30 Uhr

**Ort**

Viechtach, Pfarrsaal

**Referent**

Martin Kondziella, Kirchenmusiker

**Gebühr**

5,- Euro

**Verantwortlich**

Katholische Erwachsenenbildung und  
Pfarrgemeinderat

## Auch die Nacht hat eine Farbe

Lesung mit musikalischer Umrahmung

Konstanze lernt in Eric einen leidenschaftlichen Schauspieler kennen. Und als sie ein Kind von ihm erwartet, scheint ihr Glück vollkommen. Wäre da nicht jener Dienstag gewesen, der alles verändert hat.

Marianne Ach wurde 1942 in Eslarn in der Oberpfalz geboren. Sie arbeitete in jungen Jahren als Kindergärtnerin und Katechetin. Nach einem späten Studium wurde sie Realschullehrerin für Deutsch und Religion und unterrichtete in München. Neben dem Schuldienst schrieb sie Erzählungen, seit ihrer Pensionierung widmet sie sich ganz der Schriftstellerei.

Die musikalische Umrahmung übernimmt Beate Althammer-Eisele (Querflöte). Es werden Werke aus unterschiedlichsten Epochen gespielt, von Barock, Klassik bis Romantik.



Bildquelle: Burkhardt Kurz

Marianne Ach



Bildquelle: Doris Wittmann

Beate Althammer-Eisele

**Datum**

Donnerstag, 4. Juli 2024; 19:00 Uhr

**Ort**

Viechtach, Pfarrsaal

**Referentin**

Marianne Ach

**Musik**

Beate Althammer-Eisele

**Gebühr**

10,- Euro

**Verantwortlich**

Katholische Erwachsenenbildung, lichtung Verlag und  
Pfarrgemeinderat

## Kultur und Kreatives erleben

### Sommer-Tanz-Tag

<b>Datum</b>	Sonntag, 7. Juli 2024; 10:00 – 17:30 Uhr
<b>Ort</b>	Niederalteich, Landvolkshochschule, Hengersberger Straße 10
<b>Referentin</b>	Ingeborg Lenz-Schikore
<b>Anmeldung</b>	KEB im Bistum Passau; Tel. 0851 393 4501 oder E-Mail: keb@bistum-passau.de
<b>Verantwortlich</b>	Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Passau
<b>Hinweis</b>	Näheres zu Ablauf und Inhalt finden Sie zeitnah unter <a href="http://www.keb-bistum-passau.de">www.keb-bistum-passau.de</a>

### Studienfahrt nach Innsbruck

Olympisch nach Innsbruck

Auf dem Programm stehen: Besichtigung von Sprungschanze Bergisel, Bob-Bahn Igls sowie Stadt- und Domführung in Innsbruck. Zudem ist ein Begegnungsabend mit der Kolpingsfamilie Hall in Tirol geplant.

<b>Datum</b>	Samstag, 13. Juli 2024; 8:00 Uhr bis Sonntag, 14. Juli 2024
<b>Anmeldung</b>	und Info bei Herrn Karl-Heinz Barth; Tel. 09921 2245 oder E-Mail: karl-heinz.barth@web.de
<b>Verantwortlich</b>	Kolpingsfamilie Regen

### Orchesterfreizeit

Endlich, die Sommerferien sind da! Einige aus eurer Familie und eurem Freundeskreis teilen mit euch die Leidenschaft für Musik und wollen gerne eine entspannte Zeit gemeinsam verbringen? Dann haben wir das Richtige für euch: Die Orchesterfreizeit! Sie verbindet die perfekte Urlaubsstimmung in einer der beliebtesten Ferienregionen Deutschlands mit der Liebe zur Musik. Junge, hochengagierte Referenten erwarten euch vormittags zur Probe im großen Blasorchester und nachmittags könnt Ihr in netter Runde die Sehenswürdigkeiten in und um den Nationalpark Bayerischer Wald erkunden oder bei musikalischen Workshops euer Können verfeinern. Am 11. August präsentiert Ihr eure Probenergebnisse schließlich bei einem Open-Air-Konzert im malerischen Innenhof der Volksmusikakademie in Bayern. Für Familien, Paare, Einzelpersonen.

<b>Datum</b>	Sonntag, 4. Aug. 2024; 15:00 Uhr bis Sonntag, 11. Aug. 2024; 11:00 Uhr
<b>Ort</b>	Freyung, Volksmusikakademie
<b>Referenten</b>	Robert Maier, Quirin Maier, Philip Graf, Veit Langeheine
<b>Anmeldung</b>	Anmeldung bis Sonntag, 28. Juli 2024; Tel. 08551 9147135 oder E-Mail: <a href="mailto:info@volksmusikakademie.de">info@volksmusikakademie.de</a>
<b>Gebühr</b>	320,- Euro inkl. Übernachtung im Vierbettzimmer / 360,- Euro inkl. Übernachtung im Dreibettzimmer / 430,- Euro inkl. Übernachtung im Zweibettzimmer / 540,- Euro inkl. Übernachtung im Einzelzimmer, inkl.

<b>Verantwortlich</b>	Verpflegung, exkl. Getränke, exkl. Kurbeitrag (3,- Euro je Erwachsener/Nacht; 1,50,- Euro je Kind 6–16 Jahre/Nacht)
<b>Hinweis</b>	Volksmusikakademie in Bayern Zielgruppe sind Holz- und Blechbläser sowie Schlagwerker jeden Alters

### Sumava Litera

An diesem Nachmittag findet in Schloss Ludwigsthal bei Zwiesel die mittlerweile dritte gemeinsame deutsch-tschechische Veranstaltung von Sumava Litera aus Vimperk/Winterberg, Karl Klostermann Verein und Kath. Erwachsenenbildung Regen statt. In bunter Folge wechseln sich dort Buchvorstellungen, Geschichtliches und Literarisches aus dem Bayerischen und dem Böhmerwald ab. Kaffee und Kuchen sowie kleine Imbisse und eine Buchausstellung runden den Nachmittag ab. Das Programm wird noch bekanntgegeben. Eintritt frei.

<b>Datum</b>	Freitag, 9. Aug. 2024; 15:00 – 19:00 Uhr
<b>Ort</b>	Schloss Ludwigsthal
<b>Referenten</b>	Ossi Heindl, Martin Sichinger
<b>Verantwortlich</b>	Sumava Litera, Karl Klostermann Verein

### drumherum – Das Volksmusikspektakel 2024



Volksmusik ist ein schönes Stück Kultur. In Bayern und drumherum hat man es schon immer verstanden, Traditionen lebendig zu erhalten und überlie- fertes Musikgut zu pflegen. Alle zwei Jahre treffen sich die Volksmusikbe- geisterten in Regensburg und erfüllen die Stadt an allen Ecken und Enden mit Summen und Brummen, mit Singen und Klingen, mit Musik und Gesang.

Am Pfingstwochenende, also von Donnerstag, 16. Mai bis Montag, 20. Mai 2024, ist es wieder so weit, dann heißt es wieder: Auf geht's zum „drumherum – Das Volksmusikspektakel 2024“ nach Regensburg!

Über 300 Ensembles aus allen Teilen Bayerns und verschiedenen europäi- schen Ländern und Regionen geben dann Konzerte und gestalten zahlrei- che Sänger- und Musikantentreffen auf verschiedenen Freilichtbühnen, im Kurpark oder in Musikantenfreundlichen Wirtshäusern. In den Hinterhöfen wird musiziert und gesungen und auf dem Bretterboden am Stadtplatz wird getanzt, dass sich die Balken biegen.

Darüber hinaus bilden auch die zahlreichen Workshops, Dialektlesungen, eine Internationale Volksmusikmesse, Infostände von Vereinen und Insti- tutionen, Tanzveranstaltungen, Offene Singen, ein großer Kunsthandwer- kermarkt, musikalisch gestaltete Gottesdienste und Andachten und vieles andere mehr Anreiz, nach Regensburg zu kommen und lebendige Volkskultur hautnah zu erleben!

<b>Termin</b>	Donnerstag, 16. Mai, bis Montag, 20. Mai 2024
<b>Ort</b>	Regensburg, Stadtgebiet
<b>Informationen</b>	Touristinformation Regensburg, Schulgasse 2, 94209 Regensburg Tel. 09921 604450 oder E-Mail: <a href="mailto:tourist@regensburg.de">tourist@regensburg.de</a> <a href="http://www.drumherum.com">www.drumherum.com</a>

## Veranstaltungen anlässlich der Thementage der Katholischen Erwachsenenbildung Bayern

7.3. Wie Klimaschutz unsere Heimat verändert – Energiewende im Landkreis Regen	46
13.3. Stimmungsschwankungen in der Pubertät	15
18.4. Rente und Ruhestand – Umbrüche meistern	50
23.4. Persönliche Umbrüche meistern	18
2.5. Die Kunst des christlichen Sterbens	9
15.5. Wechseljahre – Zeit des Umbruchs	41
14.6. Gesundheit im Wandel	42
20.6. Einführung in die Geschichte der Kirchenmusik	25
21.6. Zeiten des Umbruchs	19
2.7. Wohin führen Digitalisierung und KI?	51
4.7. Auch die Nacht hat eine Farbe	25

## Zentrale Veranstaltungen der KEB im Bistum Passau

12.4. – 13.4. Kreative Methoden für die Reise durch das Land der Erinnerungen	17
12./17./19.4. Ehevorbereitung online	8
27.4. – 28.4. Aus dem Dunkel ins Licht	8
31.5. – 1.6. Denk-Pfad	41
7.7. Sommer-Tanz-Tag	26

## Online Veranstaltungen

Geburtsvorbereitung	13
13.3. Stimmungsschwankungen in der Pubertät	16
23.4. Persönliche Umbrüche meistern	18
24.6. Zeit für Brei	42
27.6. Gut ernährt durch die Stillzeit	43
2.7. Wohin führen Digitalisierung und KI?	51
9.7. Nachhaltig ernährt von Anfang an	43
24.7. Gut ernährt von Anfang an	43

## Angebote in Kooperation mit der Volksmusikakademie in Freyung

21.5. – 23.5. Voixmusecamp	24
14.6. – 16.6. Zitherakademie	24
4.8. – 11.8. Orchesterfreizeit	26

## Bayerisch Eisenstein

5.3. Unsere Pfarrkirche erzählt uns von der Osterbotschaft	6
17.3. Christliche Werte heute leben	7
27.6. Kirche-Wirtshaus-Musi	10

## Bischofsmais

12.3. Bibelgespräch zu ausgewählten Themen	7
25.3. Bibelgespräch zu ausgewählten Themen	7
16.4. Bibelgespräch zu ausgewählten Themen	7
14.5. Bibelgespräch zu ausgewählten Themen	7
18.6. Bibelgespräch zu ausgewählten Themen	7
16.7. Bibelgespräch zu ausgewählten Themen	7

# Terminübersicht

13.8.	Bibelgespräch zu ausgewählten Themen	7
<b>Bodenmais</b>		
	Eltern-Kind-Gruppe	12
3.3.	Kirchenführungen in der Bodenmaiser Pfarrkirche	6
5.3.	Trauergruppe um Suizid	14
7.3.	Wolgangsjahr (1.100 Jahre) im Bistum Regensburg	6
19.3.	Unsere Pfarrkirche erzählt uns von der Osterbotschaft	6
31.3.	KonzertErlebnisseBayerwald – Knappschaftskapelle Bodenmais	34
2.4.	Trauergruppe um Suizid	14
3.4.	Kirchenführungen in der Bodenmaiser Pfarrkirche	6
7.5.	Trauergruppe um Suizid	14
12.5.	Kirchenführungen in der Bodenmaiser Pfarrkirche	6
22.5.	Kirchenführungen in der Bodenmaiser Pfarrkirche	6
26.5.	Kirchenführungen in der Bodenmaiser Pfarrkirche	6
4.6.	Trauergruppe um Suizid	14
19.6.	Kirchenführungen in der Bodenmaiser Pfarrkirche	6
2.7.	Trauergruppe um Suizid	14
7.7.	Kirchenführungen in der Bodenmaiser Pfarrkirche	6
24.7.	Kirchenführungen in der Bodenmaiser Pfarrkirche	6
4.8.	Kirchenführungen in der Bodenmaiser Pfarrkirche	6
6.8.	Trauergruppe um Suizid	14
15.8.	Kirchenführungen in der Bodenmaiser Pfarrkirche	6
<b>Böbrach</b>		
14.5.	Unser Auftrag als Christen	10
<b>Frauenau</b>		
8.5.	Waldluft Schnuppern	19
<b>Kaikenried</b>		
	Eltern-Kind-Gruppe	12
<b>Kirchberg</b>		
	Eltern-Kind-Gruppen	12
<b>Ludwigsthal</b>		
7.4.	KonzertErlebnisse Bayerwald – Klavierduo Hostýnek & Novák	34
9.8.	Sumava Litera	27
<b>Patersdorf</b>		
4.3.	Musik und Bewegung für Senioren	40
11.3.	Musik und Bewegung für Senioren	40
18.3.	Musik und Bewegung für Senioren	40
25.3.	Musik und Bewegung für Senioren	40
27.3.	Musikalisches Mitmachangebot	22
8.4.	Musik und Bewegung für Senioren	40
15.4.	Musik und Bewegung für Senioren	40
22.4.	Musik und Bewegung für Senioren	40

24.4.	Musikalisches Mitmachangebot	22
29.4.	Musik und Bewegung für Senioren	40
6.5.	Musik und Bewegung für Senioren	40
13.5.	Musik und Bewegung für Senioren	40
27.5.	Musik und Bewegung für Senioren	40
29.5.	Musikalisches Mitmachangebot	22
3.6.	Musik und Bewegung für Senioren	40
10.6.	Musik und Bewegung für Senioren	40
17.6.	Musik und Bewegung für Senioren	40
24.6.	Musik und Bewegung für Senioren	40
26.6.	Musikalisches Mitmachangebot	22
1.7.	Musik und Bewegung für Senioren	40
8.7.	Musik und Bewegung für Senioren	40
15.7.	Musik und Bewegung für Senioren	40
22.7.	Musik und Bewegung für Senioren	40
29.7.	Musik und Bewegung für Senioren	40
31.7.	Musikalisches Mitmachangebot	22
5.8.	Musik und Bewegung für Senioren	40
19.8.	Musik und Bewegung für Senioren	40
28.8.	Musikalisches Mitmachangebot	22

## Regen

	Eltern-Kind-Gruppe	12
16.3.	„Zeit zum Reden“	16
12.4. – 13.4.	Basiskurs Altes Testament	7
16.4.	„Kommt zum Singen, lasst uns nicht warten“	23
18.4.	Rente und Ruhestand – Umbrüche meistern	50
30.4.	Glaubensgesprächskreis	9
9.5.	Studienfahrt nach Pilsen	23
15.5.	Wechseljahre – Zeit des Umbruchs	41
16.5. – 20.5.	drumherum – Das Volksmusikspektakel	28
28.5.	Trauer nach Suizid – eine ganz andere Trauer	19
24.6.	Naturmeditation	43
25.6.	Glaubensgesprächskreis	9
13.7. – 14.7.	Studienfahrt nach Innsbruck	26
14.7.	KonzertErlebnisseBayerwald – Blockflötenwelten	35
23.7.	Glaubensgesprächskreis	9
9.8.	Studienfahrt nach Bad Kötzting	51

## Rinchnach

7.7.	KonzertErlebnisseBayerwald – Kammerorchester Da Silva	35
------	--	----

## Teisnach

11.4.	„Tanzn dat i gern ...“	22
-------	------------------------	----

## Viechtach

	Vorbereitung auf eine sanfte und natürliche Geburt	13
	Eltern-Kind-Singen	12
	Eltern-Kind-Singen für Babys	13
4.3.	Einführung Stillen und Begleitung stillender Mütter	14

## Terminübersicht

6.3.	Einführung Stillen und Begleitung stillender Mütter	14
6.3.	Energiesparen im Alltag	46
6.3.	Meditation	40
7.3.	Wie Klimaschutz unsere Heimat verändert – Energiewende im Landkreis Regen	46
9.3.	Kindertrauergruppe	15
9.3.	Stoffdrucken im Museum Viechtach	22
20.3.	„Catch the Carbon“	46
20.3.	Meditation	40
24.3.	Trauercafé	15
27.3.	Meditation	40
10.4.	Meditation	40
11.4.	Bauen und Sanieren mit Holz, Hanf & Co.	47
12.4.	„Für Immer“	16
14.4.	„Für Immer“	16
14.4.	Charité intensiv: Gegen die Zeit	17
16.4.	Offenes Singen	23
20.4.	Seminar zur Ehevorbereitung	8
20.4.	Kindertrauergruppe	15
20.4.	KonzertErlebnisse Bayerwald – „Die diebische Elster“	34
21.4.	Trauercafé	15
24.4.	Meditation	40
27.4.	Zeitreise in die Vergangenheit der Burg Neunußberg	50
1.5.	Zeitreise in die Vergangenheit	50
2.5.	Die Kunst des christlichen Sterbens	9
4.5.	Zeitreise in die Vergangenheit der Burg Neunußberg	50
6.5.	Einführung Stillen und Begleitung stillender Mütter	14
8.5.	Einführung Stillen und Begleitung stillender Mütter	14
8.5.	Zeitreise in die Vergangenheit	50
11.5.	Kindertrauergruppe	15
15.5.	Zeitreise in die Vergangenheit	50
15.5.	Meditation	40
22.5.	Zeitreise in die Vergangenheit	50
23.5.	„Tanzn dat i gern...“	22
26.5.	Trauercafé	15
29.5.	Zeitreise in die Vergangenheit	50
3.6.	Einführung Stillen und Begleitung stillender Mütter	14
5.6.	Einführung Stillen und Begleitung stillender Mütter	14
5.6.	Zeitreise in die Vergangenheit	50
5.6.	Meditation	40
7.6.	KonzertErlebnisse Bayerwald – Musik aus der Barockzeit	34
8.6.	Kindertrauergruppe	15
8.6.	KonzertErlebnisse Bayerwald – Kino zur Nacht	35
9.6.	KonzertErlebnisse Bayerwald – An hellen Tagen	35
12.6.	Zeitreise in die Vergangenheit	50
14.6.	Gesundheit im Wandel	42
16.6.	Trauercafé	15
19.6.	Zeitreise in die Vergangenheit	50
19.6.	Meditation	40
20.6.	Einführung in die Geschichte der Kirchenmusik	25



21.6.	Zeiten des Umbruchs	19
25.6.	Offenes Singen	23
26.6.	Zeitreise in die Vergangenheit	50
1.7.	Einführung Stillen und Begleitung stillender Mütter	14
3.7.	Einführung Stillen und Begleitung stillender Mütter	14
3.7.	Zeitreise in die Vergangenheit	50
3.7.	Meditation	40
4.7.	Auch die Nacht hat eine Farbe	25
10.7.	Zeitreise in die Vergangenheit	50
11.7.	„Tanzn dat i gern...“	22
13.7.	Kindertrauergruppe	15
17.7.	Zeitreise in die Vergangenheit	50
17.7.	Meditation	40
24.7.	Zeitreise in die Vergangenheit	50
24.7.	Meditation	40
31.7.	Zeitreise in die Vergangenhei	50
7.8.	Zeitreise in die Vergangenheit	50
12.8.	Einführung Stillen und Begleitung stillender Mütter	14
14.8.	Einführung Stillen und Begleitung stillender Mütter	14
14.8.	Zeitreise in die Vergangenheit	50
21.8.	Zeitreise in die Vergangenheit	50
28.8.	Zeitreise in die Vergangenheit	50

## Zwiesel

	Eltern-Kind-Gruppe	12
1.3.	Zwergel Treffen	13
1.3.	Demenz-Café	40
7.3. – 21.3.	Stillvorbereitungskurs	14
9.3.	Kindertrauergruppe	15
10.3.	Trauercafé	15
5.4.	Demenz-Café	40
7.4.	Trauercafé	15
12.4.	Babys Hausapotheke	41
13.4.	Kindertrauergruppe	15
14.4.	„Für Immer“	16
17.4.	„Für Immer“	16
3.5.	Demenz-Café	40
3.5.	„Letzte-Hilfe-Kurs“	18
5.5.	Trauercafé	15
11.5.	Kindertrauergruppe	15
2.6.	Trauercafé	15
7.6.	Demenz-Café	40
8.6.	Kindertrauergruppe	15
27.6. – 11.7.	Stillvorbereitungskurs	14
5.7.	Demenz-Café	40
6.7.	Kindertrauergruppe	15
21.7.	KonzertErlebnisseBayerwald – Klangfusion	36
2.8.	Demenz-Café	40

### Konzert Erlebnisse Bayerwald

#### Knappschaftskapelle Bodenmais

„Weistasdubist“

Konzertante Blasmusik abseits aller klischeehaften Vorstellungen, dargeboten mit Spielfreude und Elan. Dies verspricht das Konzert der Knappschaftskapelle am Ostersonntag.

<b>Datum</b>	Sonntag, 31. März 2024; 20:00 Uhr
<b>Ort</b>	Bodenmais, Pfarrzentrum
<b>Leitung</b>	Johann Kuchl
<b>Verantwortlich</b>	Knappschaftsverein Bodenmais 1871 e.V.
<b>Vorverkauf</b>	Bodenmais Tourismus Tel. 09924 778135

#### Klavierduo Hostýnek & Novák

Lauschersonntag im Haus zur Wildnis – Werke von Smetana, Dvořák u. a. Das Klavierduo Hostýnek - Novák wurde 2015 nach einem erfolgreichen Auftritt im Prager Atrium gegründet. Sie erfreuen die Zuhörer mit künstlerischem Vortrag, ausgezeichnetem Zusammenspiel und leichter Ausgelassenheit.

<b>Datum</b>	Sonntag, 7. April 2024; 14:30 Uhr
<b>Ort</b>	Ludwigsthal, Haus zur Wildnis
<b>Verantwortlich</b>	Nationalpark Bayerischer Wald

#### „Die diebische Elster“

Blockflöten-Solokonzert

„La gazza ladra (Die diebische Elster) ist eine Oper in zwei Akten von Gioachino Rossini. „La gazza ladra“ handelt von einem unschuldigen Mädchen, das zum Tode verurteilt wird, weil es angeblich einen silbernen Löffel gestohlen hat.

<b>Datum</b>	Samstag, 20. April 2024; 20:00 Uhr
<b>Ort</b>	Viechtach, Stadtpfarrkirche St. Augustinus
<b>Mitwirkender</b>	Bart Spanhove
<b>Vorverkauf</b>	Tourist-Info Viechtach; Tel. 09942 808250
<b>Verantwortlich</b>	Stadt und kath. Pfarrgemeinde Viechtach

#### Musikfestival an hellen Tagen

##### Musik aus der Barockzeit

##### – Gesang und historische Instrumente

Klang.Wort.Geschichten

Auf diesen drei Säulen steht die künstlerische Arbeit des Ensembles. Mit ihrer Musik erzeugen sie einen Klang, der authentisch und lebendig ist, an historisch informierter Aufführungspraxis orientiert und dennoch frei, weil wir die Zeit, in der wir leben weder ausblenden können, noch wollen. Wor-

te entführen das Publikum auf eine andere Art und Weise in die Welten, deren Türen sie mit der Musik aufgestoßen haben. So bilden sie inhaltlich einen Gegenpol zu den häufig fremdsprachlichen Liedtexten. Mit Musik und Text, Klang und Wort erzählen sie Geschichten: Seelenvolle, wunder-same, vergnügliche, kontemplative Geschichten, die für einen Abend die Zeit stehen bleiben lassen.

<b>Datum</b>	Freitag, 7. Juni 2024; 19:00 Uhr
<b>Ort</b>	Viechtach, Stadtpfarrkirche St. Augustinus
<b>Mitwirkende</b>	Ensemble Sospiratem
<b>Vorverkauf</b>	Tourist-Info Viechtach Tel. 09942 808250
<b>Verantwortlich</b>	Stadt und kath. Pfarrgemeinde Viechtach

### Kino zur Nacht

Improvisation auf der Orgel zu dem Stummfilm „Christus“ von Giulio An-tamoro aus dem Jahre 1916

Der 1979 geborene Paolo Oreni begann bereits im Alter von elf Jahren bei Giovanni Walter Zaramella am Konservatorium „Gaetano Donizetti“ in Bergamo Orgel und Orgelkomposition zu studieren.

<b>Datum</b>	Samstag, 8. Juni 2024; 21:00 Uhr
<b>Ort</b>	Viechtach, Stadtpfarrkirche St. Augustinus
<b>Mitwirkender</b>	Paolo Oreni
<b>Vorverkauf</b>	Tourist-Info Viechtach Tel. 09942 808250
<b>Verantwortlich</b>	Stadt und kath. Pfarrgemeinde Viechtach

### An hellen Tagen

Ein musikalischer Gang durch das Kirchenjahr vom Advent bis zum Toten-gedenken

Das Vokalensemble Capella Augustina Vidahensis wurde 2019 von Dani-ela Linkmann als Projektchor ins Leben gerufen. Seither hat das Ensemble mit ihr sowie ihrem Nachfolger Martin Kondziella in wechselnden Beset-zungen eine Vielzahl von A-cappella-Werken aus verschiedenen Epochen erarbeitet und aufgeführt. Der Schwerpunkt liegt auf der Alten Musik aus Renaissance und Barock.

<b>Datum</b>	Sonntag, 9. Juni 2024; 17:00 Uhr
<b>Ort</b>	Viechtach, Stadtpfarrkirche St. Augustinus
<b>Leitung</b>	Martin Kondziella, Kirchenmusiker
<b>Vorverkauf</b>	Tourist-Info Viechtach Tel. 09942/ 808250
<b>Verantwortlich</b>	Stadt und kath. Pfarrgemeinde Viechtach

### Kammerorchester „Da Silva“

Das Kammerorchester Da Silva (vom Wald) wurde 1998 gegründet und zählt derzeit 25 Amateurmusiker aus den Bayerwaldlandkreisen. Das Or-chester erarbeitet seither jährlich ein Programm mit internationalen Musi-kern und jungen Solisten aus der Region.

<b>Datum</b>	Sonntag, 7. Juli 2024; 18:00 Uhr
<b>Ort</b>	Rinchnach, Propsteikirche St. Johannes der Täufer
<b>Leitung</b>	Karl Handlos
<b>Verantwortlich</b>	Katholische Erwachsenenbildung
<b>Vorverkauf</b>	Tourist-Info Rinchnach Tel. 09921 9466-16

## Don Camilo und Peppone

SONDERVORSTELLUNG

Göttlich-teuflische Unterhaltung mit italienischem Flair

Die unterhaltsamen Episoden aus den Romanen von Giovanni Guareschi spielen in Pulcinella, dem „Kuba Italiens“, einem ganz besonderen Örtchen zwischen Himmel und Hölle. Hochwürden Don Camillo und sein „Erzfeind“ Peppone, der Ortsbürgermeister, verhalten sich wie Engelchen und Teufelchen – auch in dieser Soloinszenierung im Handpuppenkasten

<b>Datum</b>	Samstag, 13. Juli 2024; 19:00 Uhr
<b>Ort</b>	Regen, Niederbayerisches Landwirtschaftsmuseum
<b>Spiel</b>	Markus Dorner, Theater Dornerei
<b>Vorverkauf</b>	Tourist-Info Regen; Tel. 09921 604450 oder E-Mail: tourist@regen.de Vorverkauf 12,- Euro, Abendkasse 15,- Euro
<b>Verantwortlich</b>	Katholische Erwachsenenbildung In Zusammenarbeit mit Stadt Regen und Niederbay. Landwirtschaftsmuseum Regen
<b>Hinweis</b>	für Erwachsene / ab 12 Jahren

## Blockflötenwelten

Alte und neue Musik für Blockflötenorchester, Cembalo und Schlagwerk  
Das Blockflötenorchester Chorus Flautorum wurde im Jahr 2006 gegründet. Es wird ein festes Repertoire mit Werken aus der Blockflötenliteratur verschiedener Musikepochen kontinuierlich erarbeitet und bei Konzerten aufgeführt.

<b>Datum</b>	Sonntag, 14. Juli 2024; 19:30 Uhr
<b>Ort</b>	Regen, Stadtpfarrkirche St. Michael
<b>Mitwirkende</b>	Chorus Flautorum
<b>Verantwortlich</b>	Evang. Luth. Pfarramt Regen

## Klangfusion: Orgel und Tuba in Harmonie

Junge Künstler aus der Region

Markus Wolf ist ein vielseitiger Musiker, der sehr früh seine Leidenschaft für die Tuba entdeckte. Seit 2022 begeistert Markus Wolf als Kirchenmusiker die Gemeinde der Pfarrei Ottering im Bistum Regensburg.

Mit Musikunterricht auf dem Keyboard begann der musikalische Weg von Josef Herzog. Neben seiner hauptberuflichen Tätigkeit engagiert sich Josef Herzog leidenschaftlich als nebenberuflicher Kirchenmusiker im Dekanat Regen. Hier ist er in verschiedenen Chören aktiv, wirkt solistisch und beteiligt sich an verschiedenen Projektensembles.

<b>Datum</b>	Sonntag, 21. Juli 2024; 19:00 Uhr
<b>Ort</b>	Zwiesel, Stadtpfarrkirche St. Nikolaus
<b>Mitwirkende</b>	Markus Wolf, Josef Herzog
<b>Vorverkauf</b>	FAIR Weltladen Zwiesel, Tel. 09922 5039144
<b>Verantwortlich</b>	Katholische Erwachsenenbildung

# Regener KinderKulturtage 2024

## Die kleine Hexe

Marionettenspiel nach Otfried Preußler

Die kleine Hexe hat es gründlich satt, dass die großen Hexen sie nicht ernst nehmen. Um zu beweisen, dass sie trotz ihrer Jugend – sie ist erst 127 Jahre alt – eine gute Hexe ist, darf sie in Zukunft zum großen Hexentanz auf den Blocksberg. Doch sie und ihre Rabe Abraxas haben da etwas ganz gründlich falsch verstanden, finden die Oberhexen.

<b>Datum</b>	Mittwoch, 10. Juli 2024; 10:00 Uhr und 15:00 Uhr
<b>Spiel</b>	Stefan und Silvia Beyrer, Klick-Klack Theater
<b>Hinweis</b>	empfohlen für Kinder ab 5 Jahren

## Superwurm

Preisgekröntes Marionettenspiel

Im Reich der Insekten, zwischen Gräsern, hinter Hecken und auf Blütenblättern spielt diese fabelhafte Geschichte. Hier lebt auch ein ganz besonderer Wurm, denn dieser Wurm ist einfach super! Als Spielkamerad für kleine Krabbler ist er bei Regenwetter und Sonnenschein immer supergut. Doch auch das Leben von Superwürmern ist gefährlich!

<b>Datum</b>	Freitag, 12. Juli 2024; 10:00 Uhr und 15:00 Uhr
<b>Spiel</b>	Eleen und Markus Dörner; Theater Dornerei
<b>Hinweis</b>	empfohlen für Kinder ab 4 Jahren

## Kasperl und das Gschpenst oder der verschossene Ball

Eine Mordsgaudi auf boarisch

Dummerweise hat der Kasperl seinen geliebten Fußball über die Schlossmauer gebolzt, mitten in das Reich von König Torsten. Er schleicht sich ins Schloss, um den Ball heimlich zurückzuholen. Dort sind der König, Prinzessin Heike und der ängstliche Hausmeister Seppl in heller Aufregung, denn aus dem königlichen Brunnen dringen unheimliche Gesänge!

<b>Datum</b>	Dienstag, 16. Juli 2024; 10:00 Uhr und 15:00 Uhr
<b>Spiel</b>	Josef Parzefall, Richard Oehmann, Doctor Döblingers geschmackvolles Kasperltheater
<b>Hinweis</b>	empfohlen für Kinder ab 4 Jahren

## Heidi

Ein rasantes Theaterspektakel

Das Waisenmädchen Heidi lebt bei ihrem Großvater, dem Almöhi, auf der Alp. Dort geht sie mit dem Geißenpeter zum Ziegenhüten und verbringt in und mit der Natur eine glückliche Zeit. Doch als Heidi zur im Rollstuhl sitzenden Klara in die Stadt gebracht wird, enden die unbeschwerten Tage. Als die beiden auf die Alm zurückkehren, geschieht ein Wunder.

<b>Datum</b>	Donnerstag, 18. Juli 2024; 10:00 und 15:00 Uhr
<b>Spiel</b>	Lisa Haslauer, Christof Schöffl, Maria Steiner, Veronika Wirth, Theater Tabor; Anatoli Gluchov (Regie)
<b>Hinweis</b>	Empfohlen für Kinder ab 4 Jahren

<b>Gebühr</b>	Kinder/ Erwachsene 6,- Euro
<b>Vorverkauf</b>	Tourist Info Regen, Schulgasse 2; Tel. 09921 604450 oder E-Mail: <a href="mailto:tourist@regen.de">tourist@regen.de</a>
<b>Verantwortlich</b>	Katholische Erwachsenenbildung in Zusammenarbeit mit Stadt Regen und Niederbay. Landwirtschaftsmuseum Regen; gefördert von Landkreis Regen, Stadt Regen

Katholische  
Erwachsenenbildung  
Bayern



**UM**

**KEB  
THEMEN  
TAGE**

**BRÜ**

**21. April – 5. Mai 2024**

**CHE**



[www.thementage.de](http://www.thementage.de)

# Wohlbefinden steigern





## Demenz-Café

Im Demenz Café können Menschen mit Demenz und deren Angehörige im kleinen Kreis zusammenkommen. Bei Kaffee, Tee und Kuchen besteht hier die Möglichkeit, Gleichgesinnte kennenzulernen und sich auszutauschen. In angenehmer Atmosphäre bieten wir ein Programm an, welches sich an den Jahreszeiten orientiert. Durch Aktivitäten in der Gruppe, wie Gedächtnis- oder Bewegungsübungen, musikalische Angebote, Sitzgymnastik, kreatives Gestalten und Vieles mehr, erfahren Menschen mit Demenz Gemeinschaft und Freude. Natürlich immer im Rahmen der Möglichkeiten der Teilnehmenden. Betreut wird das Café von ausgebildeten Fachkräften.

<b>Datum</b>	Freitag, 1. März, 5. April, 3. Mai, 7. Juni, 5. Juli, 2. August 2024; jeweils 14:00 – 16:00 Uhr
<b>Ort</b>	Zwiesel, AWO, Karl-Herold-Straße 9
<b>Leitung</b>	Petra Pongratz, Susanne Büchner
<b>Verantwortlich</b>	AWO Kreisverband e.V. und Katholische Erwachsenenbildung

## Musik und Bewegung für Senioren

Musik schafft Lebensqualität, berührt die Herzen und weckt Ressourcen, bei Menschen jeden Alters. In Kombination mit Bewegung hat Musik besonders bei Senioren einen gesundheitsfördernden Aspekt.

<b>Datum</b>	wöchentlich ab Montag, 4. März bis Montag, 29. Juli; jeweils 14:30 Uhr Montag, 5. Aug., 19. Aug. 2024; jeweils 14:30 Uhr
<b>Ort</b>	Patersdorf, Vereinsheim
<b>Referentin</b>	Martha Wittenzellner
<b>Anmeldung</b>	und Info Frau Wittenzellner; Tel. 09923 2657
<b>Hinweis</b>	August und September 2024, 14-tägig.
<b>Verantwortlich</b>	WSV Patersdorf und Katholische Erwachsenenbildung

## Meditation

Unsere Meditation entspricht der Form nach dem Zazen, d.h. geübt wird das Sitzen bei einer aufrechten Körperhaltung und die Achtung auf das Atmen. Von einer kurzen Einführung abgesehen, werden keine Impulse bzw. Musik oder Bilder geboten. Ziel ist, eine innere Stille zu erreichen, die es erlaubt, von dem ständig kreisenden Rad der Gedanken und Gefühle im Bewusstsein unabhängiger zu werden. Nicht die rationale Ebene des Geistes soll aktiv sein, sondern die tiefere Schicht, in der die Erfahrung des Göttlichen ihre Wurzeln hat.

<b>Datum</b>	Mittwoch, 6. März, 20. März, 27. März, 10. April, 24. April, 15. Mai, 5. Juni, 19. Juni, 3. Juli, 17. Juli, 24. Juli 2024; jeweils 20:00 Uhr
<b>Ort</b>	Viechtach, Pfarrsaal
<b>Referent</b>	Stadtpfarrer Dr. Werner Konrad
<b>Verantwortlich</b>	Pfarrei
<b>Hinweis</b>	Am 20. März findet die Meditation im Kapitelsaal statt.





## Babys Hausapotheke

Von Augenentzündung bis Zahnungsschmerz – Vortrag

Was sollte ich für den Notfall zu Hause haben? Oder lieber doch gleich zum Arzt? Wie messe ich richtig Fieber? Was ist ein Nasensauger und wofür braucht man Heilwolle? Tipps und Ratschläge rund um Babypflege und den kranken Säugling. Erkältung – Infektionen – Magen-Darm – Babyhaut und erste Zähnen – Selbstmedikation und deren Grenzen

<b>Datum</b>	Freitag, 12. April 2024; 15:00 - 17:00 Uhr
<b>Ort</b>	Zwiesel, Arberland Apotheke, Angerstraße 32, Seminarraum
<b>Referentin</b>	Susanne Prenissl, Apothekerin
<b>Anmeldung</b>	und Info; Tel. 09922 84530 oder E-Mail: baby@arberlandapotheke.de
<b>Verantwortlich</b>	Arberland Apotheke und Katholische Erwachsenenbildung

## Wechseljahre – Zeit des Umbruchs

Vortrag

Die Wechseljahre stellen für Frauen eine Zeit des persönlichen Umbruchs dar. Bedingt durch die hormonelle Umstellung treten körperliche Veränderungen ein, vielfach begleitet von Stimmungsschwankungen.

Der Vortrag möchte aufzeigen, wie Frauen mögliche Beschwerden mit Unterstützung der Naturheilkunde bewältigen können.



Bildquelle: privat

Barbara Körner-Weinberger

<b>Datum</b>	Mittwoch, 15. Mai 2024; 19:30 Uhr
<b>Ort</b>	Regen, KEB Seminarraum, Kirchplatz 18
<b>Referentin</b>	Barbara Körner-Weinberger
<b>Gebühr</b>	5,- Euro
<b>Verantwortlich</b>	Katholische Erwachsenenbildung

## Denk-Pfad

Bei Bewegung ist die Hirnleistung besonders aktiv. Was liegt näher, als Bewegung in der Natur anzubieten, diese ganz intensiv zu erleben, Körper und Geist zu stärken und in der Gruppe eine gute Zeit mit Gleichgesinnten zu verbringen? Das Programm dieser Weiterbildung bietet ein Konzept unterschiedlicher Übungen des Gedächtnistrainings, die das Gehirn ganzheitlich fordern. Koordinationsübungen und andere Bewegungseinheiten werden ebenso ausprobiert wie einfache Entspannungsübungen aus dem Qi-Gong. Gedächtnistraining und Bewegung miteinander kombiniert, führen zu einem schnellen und nachhaltigen Erfolg der geistigen Leistungsfähigkeit. Durch die Aktivierung beider Gehirnhälften können Informationen schneller verarbeitet und die Denkflexibilität gesteigert werden. Zielgruppe: Kursleiter/-innen für Ganzheitliches Gedächtnistraining zur Lizenzver-

## Wohlbefinden steigern

längerung, ehren- und hauptamtlich Tätige in der Seniorenarbeit (z.B. Alltagsbegleiter, Betreuungsassistenten/-innen)

<b>Datum</b>	Freitag, 31. Mai 2024, 10:00 Uhr bis Samstag, 1. Juni 2024; 13:00 Uhr
<b>Ort</b>	Passau, spectrum KIRCHE-Exerzitien- und Bildungshaus auf Mariahilf, Schärdinger Straße 6
<b>Referentin</b>	Sabine Kelkel
<b>Anmeldung</b>	KEB im Bistum Passau; Tel. 0851 393 4501; oder E-Mail: keb@bistum-passau.de
<b>Gebühr</b>	140,- Euro (Kursgebühr, Übernachtung/Verpflegung) 100,- Euro (Kursgebühr & Tagesverpflegung ohne Übernachtung)
<b>Verantwortlich</b>	Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Passau
<b>Hinweis</b>	Zertifikatsverlängerung ist möglich, 12 UE

### Gesundheit im Wandel

Was kann ich mir Gutes tun, damit ich von Haus aus gesund bin und bleibe?

Wir verstehen Krankheiten immer mehr als Botschaften der Seele. Falsche Lebensweisen und traumatische Erfahrungen können uns emotional belasten, ja sogar körperliche Symptome hervorrufen. Betreiben wir eine gesunde Psychohygiene und versorgen uns u.a. mit guten Nährstoffen, kann aus uns selbst heraus Heilung geschehen. Es gibt mittlerweile so viele Ergänzungen zur klassischen Schulmedizin; Energiearbeit, Frequenztherapie, unterstützende Nahrungsergänzung, usw. Die gesündere Lebensweise mit Fokus auf Prävention und Vorsorge nimmt immer mehr Raum im Bewusstsein der Menschen ein. Unser Krankensystem ist mitten im Umbruch zu einer Gesundheitsbranche. Bettina Gammer gibt einen Einblick in ihre Arbeit als Bewusstseinscoach und Heilerin und stellt verschiedene Möglichkeiten vor, sich auf natürliche Weise zu unterstützen.



Bettina Gammer

Bildquelle: Corinna Drexler

<b>Datum</b>	Freitag, 14. Juni 2024; 19:00 Uhr
<b>Ort</b>	Viechtach, Pfarrsaal
<b>Referentin</b>	Bettina Gammer
<b>Gebühr</b>	5,- Euro
<b>Verantwortlich</b>	Katholische Erwachsenenbildung

### Zeit für Brei – Online-Seminar

Das Baby ist da – und mit ihm viele Fragen zur Ernährung. Hier erfahren Sie alles rund ums Thema Beikost.

<b>Datum</b>	Montag, 24. Juni 2024; 10:00 – 11:30 Uhr
<b>Referent</b>	Matthias Hoffmeister
<b>Anmeldung</b>	bis 19.6.2024 unter <a href="http://www.weiterbildung.bayern.de">www.weiterbildung.bayern.de</a>
<b>Verantwortlich</b>	Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten

## Naturmeditation

Verschiedene thematische Impulse begleiten uns auf unserem Weg und laden zum Innehalten ein.

<b>Datum</b>	Montag, 24. Juni 2024; 18:30 Uhr
<b>Treffpunkt</b>	Regen, Kirchenparkplatz
<b>Referentin</b>	Carola Schneid
<b>Verantwortlich</b>	Katholischer Deutscher Frauenbund
<b>Hinweis</b>	Ausweichtermin bei schlechtem Wetter: Donnerstag, 27. Juni 2024

## Gut ernährt durch die Stillzeit – Online-Seminar

Sie stillen und möchten wissen, wie Sie Ihr Baby und sich selbst optimal versorgen? Ausgewogen – abwechslungsreich – regelmäßig! Das ist die Devise.

<b>Datum</b>	Donnerstag, 27. Juni 2024; 18:00 – 19:30 Uhr
<b>Referentin</b>	Eva-Maria Lepsik
<b>Anmeldung</b>	bis 25.6.2024 unter <a href="http://www.weiterbildung.bayern.de">www.weiterbildung.bayern.de</a>
<b>Verantwortlich</b>	Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten

## Nachhaltig ernährt von Anfang an: Von klein auf essen für die Zukunft – Online-Seminar

Nachhaltigkeit ist das große weltweite Ziel und unsere Herausforderung im 21. Jahrhundert. Der Begriff ist in aller Munde! Doch was bedeutet er eigentlich und wie kann die Umsetzung im Familienalltag aussehen?

<b>Datum</b>	Dienstag, 9. Juli 2024; 14:00 – 15:30 Uhr
<b>Referentin</b>	Eva-Maria Lepsik
<b>Anmeldung</b>	bis 7.7.2024 unter <a href="http://www.weiterbildung.bayern.de">www.weiterbildung.bayern.de</a>
<b>Verantwortlich</b>	Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten

## Gut ernährt von Anfang an: Muttermilch bis Säuglingsnahrung – Online-Seminar

Stillen ist für Mutter und Kind ideal. Doch auch wer nicht stillt, kann sein Baby optimal versorgen. Unterschiedliche Säuglingsmilchnahrungen werden vorgestellt und miteinander verglichen. Außerdem werden Ihre Fragen rund ums Stillen oder Fläschchen beantwortet.

<b>Datum</b>	Mittwoch, 24. Juli 2024; 10:00 – 11:30 Uhr
<b>Referentin</b>	Eva-Maria Lepsik
<b>Anmeldung</b>	bis 22.7.2024 unter <a href="http://www.weiterbildung.bayern.de">www.weiterbildung.bayern.de</a>
<b>Verantwortlich</b>	Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten



# Umwelt achten



## Energiesparen im Alltag

Die Energiewende fängt bereits im Haushalt an

Beschreibung: Immer und überall ausreichend Energie, ist für die meisten Menschen selbstverständlich. Die Preisentwicklungen am Gas- und Strommarkt zeigen allerdings den Handlungsbedarf jedes Einzelnen, den Energieverbrauch zu reduzieren. Dadurch kann Geld gespart werden und das Klima wird geschützt. Der Vortrag gibt einen Überblick über Maßnahmen, die sich ohne großartige Einschränkungen und Kosten in den Alltag integrieren lassen. Denn Klimaschutz und Energieeffizienz können in jedem Haushalt sofort beginnen.

<b>Datum</b>	Mittwoch, 6. März 2024, 19:00 Uhr
<b>Ort</b>	Viechtach, Altes Rathaus, Stadtplatz 1
<b>Referentin</b>	Julia Wittenzellner
<b>Verantwortlich</b>	Naturpark Umweltstation Viechtach mit Landschaftspflegeverband Passau, Landschaftspflegeforum Naturpark

## Wie Klimaschutz unsere Heimat verändert – Energiewende im Landkreis Regen

Bis 2045 soll Deutschland klimaneutral sein. Bayern sogar bis 2040. Das geht nur mit großen Veränderungen in unserer Art zu wirtschaften. Doch was bedeutet das für unser alltägliches Leben in den nächsten Jahrzehnten? Der Landtagsabgeordnete Toni Schuberl (BÜNDNIS 90/DIE GRÜNEN) zeigt auf, wie konstruktiver Klimaschutz unsere Heimat weiterentwickeln wird.



Toni Schuberl, MdL

Bildquelle: Tobias Köhler

<b>Datum</b>	Donnerstag, 7. März 2024; 20:00 Uhr
<b>Ort</b>	Viechtach, Pfarrsaal
<b>Referent</b>	Toni Schuberl, MdL
<b>Verantwortlich</b>	Katholische Erwachsenenbildung

## „Catch the Carbon“

Projekt des Landschaftspflegeverbands Passau e.V.

Um den Klimawandel zu bewältigen sind alle angedachten Energiespar- und klimabewahrenden Maßnahmen zu forcieren. Das Projekt „Catch the Carbon“ legt hierfür einen Lösungsansatz zur Speicherung von atmosphärischem CO<sub>2</sub> dar. Die ursprüngliche Projektidee entspringt der Initiative „4 per 1000“, bei der durch gezielte humusfördernde Landwirtschaft der Bodenumusgehalt jährlich um 4-Tausendstel erhöht wird. Würde diese Landwirtschaft weltweit durchgeführt, würde die gesamte, durch die Industriegesellschaft freigesetzte CO<sub>2</sub>-Menge, wieder in den Böden gebunden werden. Das Projekt integriert neben der Kohlenstoff-Bindung

im Boden auch einen naturschutzfachlichen Aspekt bzgl. einer extensiven, klima- und bodenschützenden Landbewirtschaftung.

<b>Datum</b>	Mittwoch, 20. März 2024; 19:30 Uhr
<b>Ort</b>	Viechtach, Altes Rathaus, Stadtplatz 1
<b>Referent</b>	Dipl.-Ing.agr. Franz Elender
<b>Verantwortlich</b>	Naturpark Umweltstation Viechtach mit Landschaftspflegeverband Passau, Landschaftspflegeforum Naturpark

## Bauen und Sanieren mit Holz, Hanf & Co.

Die Nachhaltigkeit eines Gebäudes fängt bei der Wahl der Baustoffe an. Und da lohnt es sich genau hinzuschauen: Wo kommt der Baustoff her? Welcher CO<sub>2</sub>- und Energieaufwand stecken in der Herstellung? Wie wirken sich die Baustoffe auf das (Raum-)Klima aus? Alexander Schulze und Teresa Hofmann von der unabhängigen Beratungsstelle C.A.R.M.E.N. e.V. schlagen die Brücke vom Baum zum Bau und geben Ihnen spannende Einblicke in den modernen Holzbau sowie die vielseitige Welt der Naturdämmstoffe.

<b>Datum</b>	Donnerstag, 11. April 2024; 19:00 Uhr
<b>Ort</b>	Viechtach, Altes Rathaus, Stadtplatz 1
<b>ReferentInnen</b>	Teresa Hofmann, Alexander Schulze
<b>Verantwortlich</b>	Naturpark Umweltstation Viechtach mit Landschaftspflegeverband Passau, Landschaftspflegeforum Naturpark





# Gesellschaft begreifen



Holzfiguren von Ingrid Kakavand

## Rente und Ruhestand – Umbrüche meistern

Über die Kunst eines guten Übergangs vom Ende des Berufslebens zum Rentenbeginn

Im ersten Teil des Vortragsabends gibt Helmut Plenk, Kreisgeschäftsführer der VdK-Geschäftsstelle Arberland, einen Überblick zu den verschiedenen Rentenarten. Es werden Fragen behandelt wie: Welche Rentenarten gibt es? Altersteilzeit und dann in Rente? Rente mit 63 ohne Abschläge? Wie berechnet sich die gesetzl. Rente? Was darf ich zur Rente hinzuverdienen? Was müssen junge Menschen zum Thema Rente wissen? Was ändert sich 2024 im Rentenrecht? Im zweiten Teil referiert Birgit Strasser-Jentsch, Personal- und Business Coach, über die Kunst eines guten Übergangs vom Ende des Berufslebens zum Rentenbeginn. Der Übergang in diesem bedeutenden Lebensabschnitt bietet besondere Herausforderungen aber auch neue Chancen. Nicht nur finanzielle oder soziale Aspekte spielen eine Rolle, sondern auch unsere Emotionen, die diese Veränderung begleiten. Ein Abend, der einen ganzheitlichen Blick auf den Renteneintritt wirft.



Birgit Strasser-Jentsch



Helmut Plenk

Bildquelle: Fotostudio Koch, Roding

Bildquelle: VdK

<b>Datum</b>	Donnerstag, 18. April 2024; 19:00 Uhr
<b>Ort</b>	Regen, Pfarrsaal
<b>ReferentInnen</b>	Helmut Plenk, VdK Kreisgeschäftsführer Birgit Strasser-Jentsch, Personal- und Business Coach
<b>Gebühr</b>	5,- Euro
<b>Verantwortlich</b>	Katholische Erwachsenenbildung

## Zeitreise in die Vergangenheit der Burg Neunußberg

Führung auf der Burgruine Neunußberg

Wie kam es zum Aufstand der Ritter des Bayerischen Waldes? Welche Verbindung bestand zum Bürgerspital in Viechtach? Wann wurde die Burgpelle gestiftet? Dies und noch mehr erfahren Sie bei einer ca. einstündigen Führung im Kostüm auf der Burgruine Neunußberg.

<b>Datum</b>	Samstag, 27. April, 4. Mai 2024; jeweils 15:30 Uhr
<b>Treffpunkt</b>	Burgruine Neunußberg, Festspielgelände
<b>Referentin</b>	Elisabeth Grotz
<b>Anmeldung</b>	per E-Mail: elisabeth.grotz@gmail.com; max. 15 TN
<b>Verantwortlich</b>	Wald-Verein Viechtach
<b>Hinweis</b>	Festes Schuhwerk und der Witterung angepasste Kleidung sind unerlässlich.

## Zeitreise in die Vergangenheit

Führung im Museum

Leben, arbeiten und glauben in Viechtach: ein Rundgang durch das Museum Viechtach mit Anna Maria Probst (1857 – ca. 1910), Schmiedemeistersgattin, dahier. Sie wohnte seit ihrer Heirat mit dem Schmiedemeister

Karl Probst im Haus Regerstr. 2, in dem sich jetzt das Museum Viechtach befindet.

<b>Datum</b>	Mittwoch, 1. Mai, 8. Mai, 15. Mai, 22. Mai, 29. Mai, 5. Juni, 12. Juni, 19. Juni, 26. Juni, 3. Juli, 10. Juli, 17. Juli, 24. Juli, 31. Juli, 7. Aug., 14. Aug., 21. Aug., 28. Aug. 2024; jeweils 14:00 Uhr
<b>Ort</b>	Viechtach, Museum
<b>Referentin</b>	Elisabeth Grotz
<b>Verantwortlich</b>	Museum Viechtach und Katholische Erwachsenenbildung

## Wohin führen Digitalisierung und KI (Künstliche Intelligenz)?

Online-Vortrag

Die Digitalisierung hält bereits seit langer Zeit Einzug in den Alltag. Sie prägt den Arbeitsalltag, die Interaktion mit den Behörden und den zwischenmenschlichen Umgang. Speziell im Berufsalltag ergeben sich durch die Digitalisierung neue Möglichkeiten wie Home-Office oder neue Behandlungsformen in der Medizin. Im Zuge der Digitalisierung entstand die Künstliche Intelligenz (KI) als Teilgebiet der Informatik. Die KI zielt auf die Übernahme menschlichen Verhaltens durch Maschinen. Sie soll dem Menschen gewisse Arbeitsaufgaben abnehmen, um ihm das Leben angenehmer zu gestalten. Sie soll ebenfalls Aufgaben in der Industrie übernehmen, um dort die Effektivität und Effizienz zu steigern. Doch sind all diese Entwicklungen ausschließlich positiv? Existieren auch Gefahren? Wie könnte der bewusste Umgang mit der Digitalisierung und KI aussehen?



Dr. Karl Mühlbauer

Bildquelle: Fotokunst Perring, Regen

<b>Datum</b>	Dienstag, 2. Juli 2024; 19:30 Uhr
<b>Referent</b>	Dr. Karl Mühlbauer jun.
<b>Hinweis</b>	Den Link finden Sie zeitnah auf der KEB Homepage.
<b>Verantwortlich</b>	Katholische Erwachsenenbildung

## Studienfahrt nach Bad Kötzing

Theaterfahrt zu „Die Weber“ von G. Hauptmann mit anschließender Diskussion

Der Weberaufstand 1842 in Schlesien. Adolf Kolping begründete in dieser Zeit sein Werk. Themen der anschließenden Diskussion: Was lehrt uns das Hauptmann-Drama? Was kann Kolping und was können wir für unser Wirken mit in die Zukunft nehmen?

<b>Datum</b>	Freitag, 9. Aug. 2024; 18:00 Uhr
<b>Anmeldung</b>	und Info bei Herrn Karl-Heinz Barth; Tel. 09921 2245 oder E-Mail: karl-heinz.barth@web.de
<b>Verantwortlich</b>	Kolpingsfamilie Regen



Als KEB liegt uns die Zusammenarbeit mit den Vertretern der Pfarreien, Gemeinden und des Landkreises sehr am Herzen.

Wir danken unseren Kooperationspartnern aus den Dekanaten Regen und Viechtach und allen Akteuren, mit deren Hilfe dieses Programm zusammengestellt werden konnte. Mit ihrer Bereitschaft zur Zusammenarbeit stellen sie sicher, dass unsere Bildungsarbeit weiterhin Bestand hat und förderfähig ist.

Beim vorliegenden Programm wirkten mit:

Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Regen  
AWO Kreisverband Regen e.V.  
Arberland Apotheke Zwiesel  
Bildungsbeauftragte der Pfarreien  
CineVit  
Ehe- Familien- und Lebensberatung im Bistum Passau  
Evang. Luth. Pfarrei Regen  
Frauenkreis Teisnach  
Hospizverein Arberland e.V.  
Karl-Klostermann-Verein  
Katholischer Deutscher Frauenbund  
Katholische Pfarrgemeinde Viechtach  
KEB im Bistum Passau e.V.  
Kinderschutzbund Kreisverband Regen-Viechtach  
Knappschaftsverein Bodenmais 1871 e.V.  
Kolpingsfamilie Regen e.V.  
lichtung Verlag  
Museum Viechtach  
Nationalpark Bayerischer Wald  
Naturpark Umweltstation Viechtach  
Psychosoziale Arbeitsgemeinschaft des Landkreises Regen  
Reisebüro Oswald  
Seniorenclubs der Pfarreien  
Stadt Viechtach  
TonArt  
Volksmusikakademie Freyung  
Waldkindergarten Frauenau  
Waldverein Viechtach  
WSV Patersdorf e.V.

Nutzen Sie auch die Möglichkeit, jederzeit weitere Veranstaltungen bei uns zu melden und über uns zu organisieren. Auf unserer Homepage ([www.keb-regen.de](http://www.keb-regen.de)) informieren wir Sie immer aktuell über das komplette Angebot der KEB Regen.

## KEB-GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

### 1. Anmeldung

Die Veranstaltungen der KEB sind für jedermann offen.

Veranstaltungen, bei denen eine Anmeldung erforderlich ist, sind mit entsprechendem Hinweis versehen. Sie erleichtern unsere Planung erheblich bei frühzeitiger Anmeldung, spätestens jedoch bis 1 Woche vor Maßnahmenbeginn. Sie können sich schriftlich, per Fax, per E-Mail, telefonisch oder persönlich in der Geschäftsstelle bzw. bei der angegebenen Anmeldestelle und bei einigen Angeboten auch online (sofern diese Möglichkeit auf der Homepage angeboten wird) anmelden. Angemeldete Interessierte werden rechtzeitig über Beginn bzw. Absage einer Maßnahme schriftlich oder telefonisch in Kenntnis gesetzt.

### 2. Teilnahmebeiträge

Teilnahmebeiträge für Kursveranstaltungen und Studienfahrten werden nach den zu erwartenden Kosten berechnet und sind bei der jeweiligen Veranstaltung ausgewiesen. Die Kursbeiträge verstehen sich grundsätzlich ausschließlich der Material- und Lehrbuchgebühren. Anderes wird entsprechend vermerkt. Kurse mit weniger Anmeldungen als der erforderlichen Mindestzahl können durchgeführt werden, wenn die Teilnehmer bereit sind, eine entsprechend höhere Gebühr zu bezahlen.

Die Zahlung erfolgt in der Regel bar vor Ort.

### 3. Veranstaltungsabsage

Die KEB kann aufgrund von ungenügender Teilnehmezahl oder Ausfall einer Kursleitung eine Veranstaltung absagen. In diesen Fällen werden unter Ausschluss weitergehender Ansprüche bereits geleistete Zahlungen voll zurückerstattet.

### 4. Rücktritt

Bei Rücktritt von der Kursanmeldung vor Kursbeginn entstehen dem Angemeldeten keine Kosten, danach werden 20% der Kursgebühr, mindestens jedoch 5,- Euro als Verwaltungsgebühr erhoben. Wird ein begonnener Kurs aus nachgewiesenem triftigem Grund (längere Erkrankung, berufliche Verpflichtungen, u.ä.) abgebrochen, ist auf Antrag eine anteilige Erstattung von Gebühren möglich.

### 5. Haftung

Die Haftung der KEB beschränkt sich auf Schäden jeglicher Art, die durch schuldhaftes Verhalten einem Dritten gegenüber verursacht wurden. Bei Studienfahrten tritt die KEB als Vermittler auf. Es gelten dort die besonderen Reiserechtsbedingungen des jeweiligen Veranstalters.

### 6. Datenschutz

Für die Verwaltung von Veranstaltungen werden Teilnahmedaten gespeichert. Ihre weitergehende Verwendung ist ausgeschlossen.

## Die KEBs in der Diözese Passau im Überblick

Die KEB Regen e.V. ist Mitglied der Katholischen Erwachsenenbildung im Bistum Passau e.V. und der Katholischen Erwachsenenbildung Bayern e.V.  
Die KEBs in der Diözese Passau im Überblick:

### **KEB im Bistum Passau e.V.**

Große Messergasse 1 94032 Passau  
Tel. 0851 393 4501 [www.keb-bistum-passau.de](http://www.keb-bistum-passau.de)

### **KEB Deggendorf e.V.**

Gundelauer Str. 7 94557 Niederalteich  
Tel. 09901 6228 [www.keb-deggendorf.de](http://www.keb-deggendorf.de)

### **KEB Freyung-Grafenau e.V.**

Abteistr. 23 94078 Freyung  
Tel. 08551 4581 [www.keb.freyung.de](http://www.keb.freyung.de)

### **KEB in Stadt und Landkreis Passau e.V.**

Große Messergasse 1 94032 Passau  
Tel. 0851 393 7411 [www.keb-passau.de](http://www.keb-passau.de)

### **KEB Regen e.V.**

Kirchplatz 18 94209 Regen  
Tel. 09921 7814 [www.keb-regen.de](http://www.keb-regen.de)

### **KEB Rottal-Inn-Salzach e.V.**

Kapellplatz 8 84503 Altötting  
Tel. 08671 4144 [www.keb-riis.de](http://www.keb-riis.de)

## Die KEB Geschäftsstelle

Die Geschäftsstelle der Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Regen e.V. ist für Sie

**Montag bis Donnerstag: 8:30 – 11:30 Uhr**

geöffnet.

In der KEB Geschäftsstelle sind für Sie da:

Cornelia Senninger, Geschäftsführerin  
Martina Köckeis-Wenig, Verwaltung  
Helga Falter, Buchhaltung









## **Vorstand**

- |                 |                                |
|-----------------|--------------------------------|
| 1. Vorsitzende  | Gisela Altmann-Pöhl, Viechtach |
| 2. Vorsitzender | Raimund Kreutzer, Frauenau     |
| 3. Vorsitzende  | Simone Brücklmayer, Viechtach  |

## **Erweiterter Vorstand**

Kassier „drumherum“ Roland Pongratz, Regen

## **Beirat**

Heidemarie Horenburg, Zwiesel  
Peter Kreutzer, Zwiesel  
Roswitha Kronschnabl, Regen  
Dr. Karl Mühlbauer, Kollnburg  
Klaudia Müller, Drachselsried  
Elisabeth Stöger, Regen

## **Bildungskoordinator**

Peter Kreutzer

## **berufene Mitglieder**

Dekanat Regen	Pfarrer Konrad Kuhn
Dekanat Viechtach	Diakon Josef Aigner
ev. Religionspädagogin	Susanne Keilhauer

## **Arbeitskreise / Leitung**

Eltern-Kind-Gruppen	Klaudia Müller
Konzerte	Peter Kreutzer
Volksmusik	Roland Pongratz

## **Bankverbindung**

IBAN DE88 7415 1450 0000 0065 36  
BIC BYLADEM1REG

## **Herausgeber**

KEB im Landkreis Regen e.V.  
Vereinsregister Deggendorf  
Registernummer 10139

## **Verantwortlich für den Inhalt**

Cornelia Senninger, Geschäftsführerin

## **Layout / Satz**

creativparc.com

## **Druck**

Druckerei Schaffer, Regen

## **Auflage**

1.200 Stück

## **Fotos**

Herbert Pöhl und Gisela Altmann-Pöhl





Katholische  
Erwachsenenbildung  
im Landkreis Regen e.V.

Kirchplatz 18 94209 Regen

Tel 09921 7814

E-Mail [keb.regen@bistum-passau.de](mailto:keb.regen@bistum-passau.de)

[www.keb-regen.de](http://www.keb-regen.de)



Qualitätsmanagement  
zertifiziert nach  
ISO 9001

