















Katholische
Erwachsenenbildung
im Landkreis Regen e.V.

Programm
Frühling / Sommer
2023

Inhaltsverzeichnis

 Gl	Glauben leben	5	
 Bg	Leben und Beziehung gestalten	13	
 Ke	Kultur und Kreatives erleben	21	
 Ws	Wohlbefinden steigern	41	
 Ua	Umwelt achten	47	
 Gb	Gesellschaft begreifen	51	
	Impressum	56	
	Die KEBs in der Diözese Passau im Überblick	57	

In der Heftmitte finden Sie eine Terminübersicht.

Grußwort

Liebe Freunde und Interessierte der Katholischen Erwachsenenbildung im Landkreis Regen,

Sie halten das neue Programmheft, mit verändertem Erscheinungsbild, für Frühjahr/ Sommer 2023 in Händen.

„Heimat(en) verstehen“ ist auch in diesem Zeitraum noch einmal Schwerpunktthema, das wir mit weiteren Veranstaltungen aus unterschiedlichen Genres ergänzen möchten. Sie erkennen diese Angebote an einem Bild zum Text. Die Regen-Maler mit Ihrer Vorsitzenden Annemarie Pletl haben uns dankenswerterweise wieder Ihre kreativen Bilder als Illustration der Broschüre zur Verfügung gestellt.

Am 12. Januar 1973 wurde als erste KEB im Bistum Passau die Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Regen gegründet, damals unter der Bezeichnung „Katholisches Kreisbildungswerk“.

Dieses Jubiläum kann durchaus passend zum Schwerpunktthema unter dem Motto „Ist die KEB noch Heimat für ...?“ gesehen werden. Wir werden das 50-jährige am 13. Mai im Rahmen einer Festveranstaltung in Regen gebührend feiern.

In allen Bildungsbereichen finden Sie bewährte und neue Angebote. Zu nennen sind unter anderem Glaubens- und Bibelgespräche, Angebote für junge Eltern und Senioren, künstlerische und musikalische Veranstaltungen und Vorträge zum Bereich Umwelt.

Bei allen, die zur Planung des vorliegenden Heftes beigetragen haben, bedanken wir uns herzlich.

Wir freuen uns, wenn für Sie interessante Angebote dabei sind und unser Bildungsprogramm durch Ihre Teilnahme Anerkennung findet.

Änderungen im Programm oder zusätzliche Veranstaltungen finden Sie in der Presse, auf der Homepage und auf Facebook.

Ihr KEB Team



Gisela Altmann-Pöhl
1. Vorsitzende



Cornelia Senninger
Geschäftsführerin

Glauben leben



Gabi Biller

Bibelgespräch

Einmal im Monat bietet die Pfarrei für alle Interessierten ein Bibelgespräch an. Es geht hierbei nicht um Bibelkunde, sondern in erster Linie um einen geistlichen Austausch. Hierzu bedienen wir uns der Methode des sog. Bibelteilens. Jeder und jede Teilnehmende darf seine Eindrücke oder Fragen zur jeweiligen Bibelstelle äußern und darüber in Austausch mit den anderen treten.

Datum	Mittwoch, 1. März, 5. April, 10. Mai, 14. Juni, 5. Juli 2023; jeweils 20:00 Uhr
Ort	Viechtach, Kapitelsaal im Alten Pfarrhof
Referent	Stadtpfarrer Dr. Werner Konrad
Verantwortlich	Pfarrei

Seminar zur Ehevorbereitung

Einstimmung auf das Sakrament der Ehe und die kirchliche Trauung

In den hektischen Wochen der Hochzeitsvorbereitung soll dieser Tag dem Nachdenken über grundsätzliche Ziele einer Beziehung dienen. Mit erfahrenen Kursleiterinnen und Kursleitern können Sie über Ihre Erwartungen an eine partnerschaftliche Ehe nachdenken und Erfahrungen austauschen. Das Gespräch mit Ihrem Partner/Ihrer Partnerin und der Austausch in der Gruppe helfen Ihnen, sich auf das Wesentliche des Hochzeitsfestes zu besinnen.

Dekanat Viechtach

Datum	Samstag, 4. März 2023; 9:00 bis 17:00 Uhr
Referenten	Diakon Josef Schlecht, Klaudia Müller
Datum	Samstag, 6. Mai 2023; 9:00 bis 17:00 Uhr
Referenten	Marianne Raster, Andreas Dieterle, Diakon Josef Aigner, Doris Kittelmann
Ort	jeweils Viechtach, Pfarrsaal
Anmeldung	jeweils Pfarramt Viechtach, Tel. 09942 5061

Dekanat Regen

Datum	Samstag, 18. März 2023; 9:00 bis 17:00 Uhr
Referenten	Max und Helga Lösl
Datum	Samstag, 15. April 2023; 9:00 bis 17:00 Uhr
Referenten	Gunther und Maria Kölbl
Ort	jeweils Regen, Pfarrsaal
Anmeldung	jeweils KEB Büro, Tel. 09921 7814 oder E-Mail keb.regen@bistum-passau.de
Verantwortlich	Katholische Erwachsenenbildung

Fastenimpulse auf dem Weg 2023

Immer dienstags in der Fastenzeit treffen wir uns zu einem kleinen Abendspaziergang (max. 1.000 m). Wir beginnen mit einem Lied und einem besinnlichen Impuls zur Fastenzeit und enden mit einem Fürbittgebet, dem Segen und einem Lied.

Datum	Dienstag, 7. März 2023; 19:00 bis 19:30 Uhr Gang zur Penzkoferkapelle;
Treffpunkt	Bergkircherl Maisried
Datum	Dienstag, 14. März 2023; 19:00 bis 19:30 Uhr Gang zur Frischkapelle in Unterlohwies;
Treffpunkt	Friedhofskapelle Bodenmais
Datum	Dienstag, 21. März 2023; 19:00 bis 19:30 Uhr Gang zur Totenbrettgruppe Hechtfamilie;
Treffpunkt	Dorfkircherl Auerkiel
Datum	Dienstag, 28. März 2023; 19:00 bis 19:30 Uhr Gang zur Barbarakapelle Schweikl;
Treffpunkt	Talstation Silberberg
Datum	Dienstag, 4. April 2023; 19:00 bis 19:30 Uhr Gang zur Kapelle am Eck;
Treffpunkt	Wolfgangsbrunnen Böbrach
Referent	Diakon Josef Schlecht
Verantwortlich	Pfarrei

Endgültige Heimat bei Gott?

Wie die Bibel über ein Leben nach dem Tod spricht

Die Bibel ringt mit der Frage, was nach dem Tod kommt. Dieses Ringen schlägt sich nieder in einer Fülle von Bildern, die einer jahrhundertelangen Entwicklung des Glaubens entspringen.

Diese Entwicklung der Biblischen Texte zur Frage eines ewigen Lebens bei Gott wird in diesem Vortrag nachgezeichnet und mit Bildern von christlichen Künstlern illustriert.



Foto: Gisela Altmann-Pöhnl

Datum	Dienstag, 7. März 2023; 19:30 Uhr
Ort	Viechtach, Pfarrsaal
Referent	Stadtpfarrer Dr. Werner Konrad
Verantwortlich	Katholische Erwachsenenbildung und Pfarrgemeinderat

„Und ihr, für wen haltet ihr mich?“ (Mt.16,15)

100+1 Antworten auf die Frage Jesu

Der Herausgeber und „Mit-Autor“ Maximilian Kalleder liest aus seinem Buch. Dabei erzählt er auch über unbeantwortete Anschreiben sowie Absagen bekannter Persönlichkeiten.

Datum	Donnerstag, 9. März 2023; 19:00 Uhr
Ort	Teisnach, Pfarrheim
Referent	Maximilian Kalleder
Verantwortlich	Pfarrverband March-Patersdorf-Teisnach

Bibelgespräch zu ausgewählten Themen

Das bringt es: Die Bibel lesen – Allein und gemeinsam!

Im gemeinsamen Lesen entdeckt man mehr und versteht leichter. Bibelworte werden da lebendig, wo sie mit unserem Alltag in Berührung kommen. Darüber kann man seine Gedanken mit anderen Menschen teilen.

Datum	Dienstag, 14. März, 9. Mai, 13. Juni, 11. Juli 2023; jeweils 14:30 Uhr
Ort	Dienstag, 4. April; 19:00 Uhr
Referentin	Bischofsmais, Pfarrzentrum, Frauenbund-Stüberl
Referent	Edith Jarosch
Verantwortlich	Pfarrei

Einführung in die Fastenaktion 2023 – El Salvador

Datum	Donnerstag, 16. März 2023; 19:30 Uhr
Ort	Böbrach, Pfarrheim
Referent	Diakon Josef Schlecht
Verantwortlich	Pfarrei

Frau. Macht. Veränderung

– Wie Frauen in Madagaskar für ihre Rechte und gerechtere Lebensbedingungen kämpfen

Vortrag

Im Rahmen der diesjährigen Misereoraktion zum Schwerpunktland Madagaskar, berichtet Ony Ratsimbazafy über das Projekt Vaharta. Zu Beginn ihrer Arbeit bei Vaharta waren die Herausforderungen für Ony Ratsimbazafy sehr groß. Neben ihrer Arbeit als Sekretärin im Projekt machte sie elf Monate lang eine Ausbildung im Bereich Gemeindeentwicklung. Heute helfen ihr die erlangten Kenntnisse bei Ihrer Arbeit als Referentin/Animateurin. Sie betreut inzwischen acht Gruppen, wovon drei reine Frauengruppen sind und eine weitere sich aus sehr jungen, alleinerziehenden Müttern zusammensetzt. Ony Ratsimbazafy möchte durch ihre Zusammenarbeit mit den Bauern vor allem Frauen stärken. Durch die Unterstützung von Vaharta sollen für alle die Lebensbedingungen verbessert und die Armut bekämpft werden, was sehr erfolgsversprechend ist.

Datum	Dienstag, 28. März 2023; 19:00 Uhr
Ort	Regen, Pfarrsaal
Referentin	Hanitriniony Nivo Rolande Ratsimbazafy
Verantwortlich	Sachausschuss Eine Welt des Pfarrgemeinderates Regen, Referat Weltkirche Passau

Kirchenführungen in der Bodenmaiser Pfarrkirche Mariä Himmelfahrt

Lange bevor der Tourismus den Bayerischen Wald und Bodenmais als Fremdenverkehrsort entdeckt hat, kamen Pilger und Fußwallfahrer im 18. Jahrhundert in großen Scharen zum Gnadenbild der Mutter Gottes von Loreto, um Fürbitte einzulegen und ihre Gebetsanliegen vorzubringen. Eine Führung durch die Pfarrkirche Mariä Himmelfahrt zeigt die Glaubens- und Lebensgeschichte der Menschen am Fuße des Silberberges und Großen Arbers auf. Die prächtige Innenausstattung mit barockem Hochaltar zeigt die Bedeutung religiöser Werte und Einstellungen bis herauf in unsere Zeit.

Datum	Sonntag, 2. April, 7. Mai, 28. Mai, 4. Juni, 23. Juli, 6. Aug. 2023; jeweils 11:30 bis 12:15 Uhr Mittwoch, 12. April, 21. Juni 2023; 16:00 Uhr Dienstag, 15. Aug. 2023; 14:00 Uhr
Ort	Bodenmais, Pfarrkirche Mariä Himmelfahrt
Referent	Diakon Josef Schlecht
Anmeldung	größerer Gruppen bei Diakon Josef Schlecht unter Tel. 09924 905566
Verantwortlich	Pfarrei

Die Entstehung der Bibel – Filmabend mit anschließendem Austausch

Kernaussagen der Bibel und ihre Bedeutung heute!?

Datum	Donnerstag, 20. April 2023; 19:30 Uhr
Ort	Bodenmais, Pfarrzentrum
Verantwortlich	Pfarrgemeinderat

Glaubensgesprächskreis

Ausgangspunkt und Grundlage sind die Bibel, häufig die Lesungen des kommenden Sonntags. Das Bibel-Teilen ermöglicht eine aktive Teilnahme ohne biblische Vorkenntnisse. Erkenntnisse der historisch-kritischen Bibelwissenschaft dienen einer Auslegung, die das Wort Gottes für Glauben und Leben fruchtbar machen. Meditative Texte, Gebete und Lieder sind fester Bestandteil jedes Treffens

Datum	Dienstag, 25. April, 30. Mai, 27. Juni 2023; 19:30 Uhr
Ort	Regen, Sitzungsraum im Pfarrhof, Kirchplatz 24
Referenten	Pfarrer i.R. Josef Göppinger, Willhelm Schödlbauer
Verantwortlich	Pfarrverband Regen-Langdorf
Hinweis	Bitte Bibel mitbringen

„Geschichten mit heilsamer Kraft“

Im Rahmen des Seniorennachmittags des Pfarrverbandes Bodenmais-Böbrach

Datum	Donnerstag, 4. Mai 2023; 14:00 Uhr
Ort	Böbrach, Pfarrheim
Referent	Josef Kratschmann
Verantwortlich	Pfarrverband Bodenmais-Böbrach

Forum KEB 2023

Datum	Freitag 12. Mai 2023; 16:00 bis 20:00 Uhr
Ort	Passau, Spectrum Kirche, Schäringer Straße 6
Gesprächspartner	Bischof Dr. Stefan Oster SDB, Dekan Jochen Wilde
Anmeldung	KEB Passau, Tel. 0851 393-7411; Fax 393-7419, E-Mail: keb@bistum-passau.de
Verantwortlich	Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Passau

Kapellenwanderung mit meditativen Wegimpulsen

Die Heimat besser kennenlernen und dabei gemeinsam auf idyllischen Wegen wandern, das ist der Grundgedanke dieser Veranstaltungen, die sich bereits seit 2005 in den Sommermonaten einer wachsenden Beliebtheit erfreuen. Die Teilnehmenden treffen sich am Marktplatz in Bodenmais zu einer kurzen Einführung mit Wegbeschreibung. Anschließend wird der Startpunkt angesteuert. Unterwegs gibt es sowohl historische Kurzvorträge zu den einzelnen Kapellen, Wegmarterln oder Kircherln, als auch besinnlich-meditative Gedanken.

Datum	Sonntag, 4. Juni 2023; 18:00 Uhr vom Böhmhof nach Brandten Dienstag, 4. Juli 2023; 18:00 Uhr von Wiesing nach Schönau Freitag, 4. August 2023; 18:00 Uhr von Blachendorf nach Oberried
Treffpunkt	jeweils Bodenmais, Marktplatz
Referent	Diakon Josef Schlecht
Verantwortlich	Pfarrei

Die Bodenmaiser Pfarrwallfahrten 2005 bis 2011

Ein Bilderrückblick

Wir erinnern uns an folgende Pfarrwallfahrten: Assisi/ Loreto (2005), Dresden/ Breslau/ Pribram (2006), Rom mit Bus und Flug (2007), Kroatien/ Opatija (2008), Köln/ Aachen/ Trier (2009), Padre Pio mit Bus und Flug (2010), Kaiserdome Mainz/ Speyer/ Worms (2011)

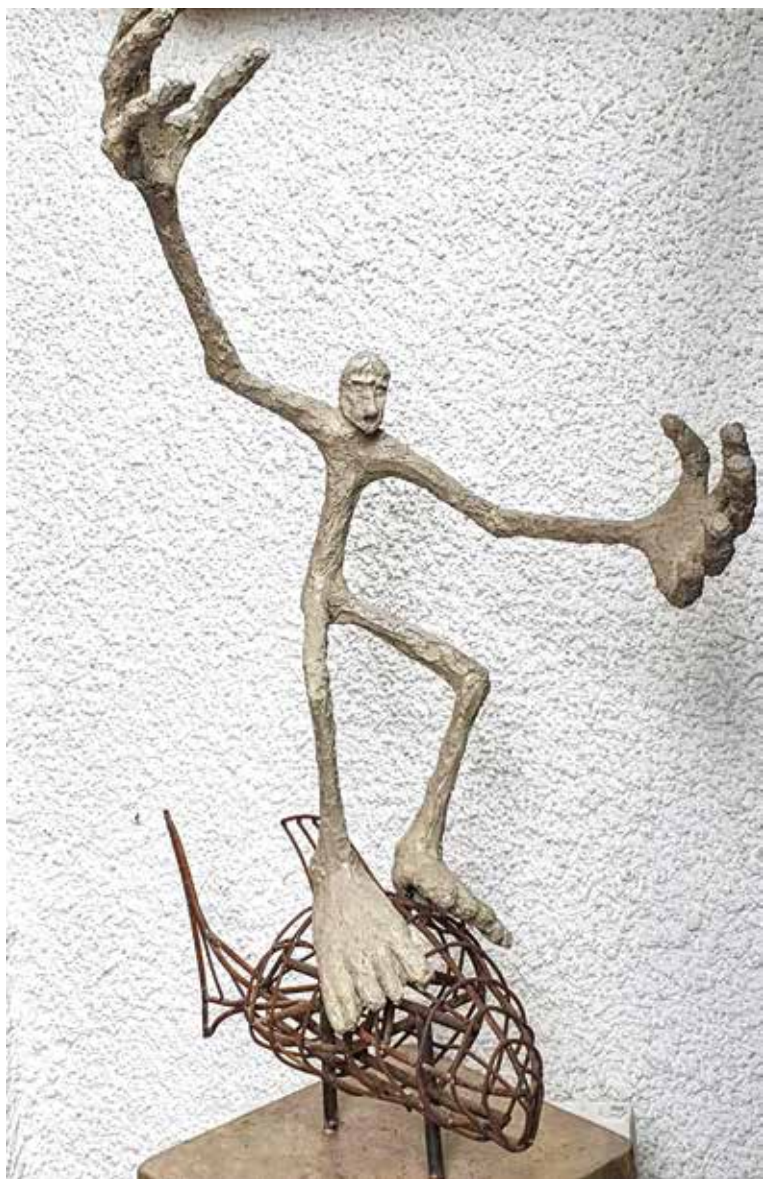
Datum	Dienstag, 13. Juni 2023; 20:00 Uhr
Ort	Bodenmais, Pfarrheim
Referent	Diakon Josef Schlecht
Verantwortlich	Pfarrei

Wir beide – Ehevorbereitung Online

Sieben Themen auf dem Weg zur Hochzeit

Ihr heiratet bald? Herzlichen Glückwunsch, wir freuen uns mit Euch! Eine gute Vorbereitung ist die halbe Miete – das wisst ihr eh, denn bestimmt steckt ihr schon mitten in den Planungen für eure Hochzeit und auf Wolke 7 schwebt ihr sowieso. Wir haben 7 Themen für euch, über die es sich lohnt, miteinander zu reden, denn schließlich geht's um den Bund für's Leben. Also: sieben Themen, drei Abende, jeweils zwei Stunden: Kommunikation, Zweisamkeit, Konflikt & Versöhnung, gemeinsame Ziele, Finanzen, Kinder, Ehe als Sakrament & Hochzeitsvorbereitung

Datum	Freitag, 14. Juli; Dienstag, 18. Juli.; Freitag 21. Juli 2023; jeweils 20:00 bis 22:00 Uhr
Referenten	Christoph Kochmann, Martina Kochmann
Anmeldung	KEB im Bistum Passau e.V. Tel. 0851 393-4501 oder E-Mail: keb@bistum-passau.de
Verantwortlich	Referat Ehe und Familie im Bistum Passau, Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Passau e.V., Katholische Erwachsenenbildung Rottal-Inn-Salzach e.V.
Hinweis	Die Veranstaltung wird über Zoom durchgeführt. Ihr erhaltet per E-Mail einen Tag vorher die Zugangsdaten.



Karl-Heinz Lippert

Leben und Beziehung gestalten



Max Weiderer

Eltern-Kind-Gruppen in der KEB

In unseren Eltern-Kind-Gruppen treffen sich Eltern/Großeltern und Kleinkinder (bis zum Kindergartenalter) regelmäßig einmal in der Woche für maximal zwei Stunden. Die Kinder haben so die Möglichkeit, erste außerhäusliche Kontakte zu knüpfen, soziale Verhaltensweisen auszuprobieren, neue Erfahrungen zu sammeln und Freude am gemeinsamen Singen, Basteln und Spielen zu entwickeln. Die Gruppen werden von ausgebildeten Eltern-Kind-Gruppenleiterinnen geleitet und finden wöchentlich statt. Informationen und Anmeldung bei der jeweiligen Referentin

Gebühr	25,- Euro für 10 Treffen
Frauenau Referentin	Michaela Lemberger, Tel. 09923 1804030
Kaikenried Referentin	Sonja Augustin, Tel. 09923 8420981
Kirchberg i. W. Referentinnen	Susanne Heidecker, Tel. 09927 903185 Manuela Sedlmeier, Tel. 09927 950864 Katharina Weber, Tel. 09927 3094180
Regen Referentin	Sabrina Feldmann, Tel. 0151 42477753

Eltern-Kind-Singen

Für Eltern mit Kindern ab 18 Monaten

Durch das Eltern-Kind-Singen soll spielerisches Musizieren zu einem festen Bestandteil im Familienleben werden. Denn wenn das Kleinkind aktives Musizieren in seinem Umfeld erlebt, wird es auch Freude am eigenen Musizieren entfalten! Stundenaufbau: Begrüßungslied, vielfältige Bewegungsaktivitäten, Bewegungen zum Grundschatz, leichte Lieder, Stimmbildungsaktivitäten, Sprechverse, Schlusslied.

Datum	immer montags, außerhalb der Ferien; 15:30 Uhr; Viechtach, Katholischer Pfarrsaal
Referent	Martin Kondziella
Anmeldung	per E-Mail: martin.kondziella@gmail.com
Verantwortlich	Pfarrei

Eltern-Kind-Singen für Babys

Für Eltern mit Babys von 0 bis 18 Monaten

Bei den regelmäßigen Treffen stehen folgende Themen im Mittelpunkt: Schlaflieder, Lieder zum Waschen, Massieren und Wickeln, Lieder zur Sprachförderung, Tänze, Fingerspiele und Kniereiter zur Förderung der Motorik und Körperwahrnehmung.

Datum	immer mittwochs, außerhalb der Ferien; Gruppe 1: 9:15 Uhr / Gruppe 2: 10:00 Uhr
Ort	Viechtach, Katholischer Pfarrsaal
Referentin	Steffi Reitzig
Anmeldung	per E-Mail: martin.kondziella@gmail.com
Verantwortlich	Pfarrei

Vorbereitung für eine sanfte und natürliche Geburt

Online Kurs

Bei der ganzheitlichen Vorbereitung werden theoretische Informationen mit praktischen Erfahrungen verbunden. Partner können gerne und jederzeit daran teilnehmen. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Datum	jeweils montags von 18:00 bis 19:30 Uhr
Referentin	Marlies Würzner
Anmeldung	bei Marlies Würzner Tel. 09942 9499926
Verantwortlich	Katholische Erwachsenenbildung
Hinweis	Online Kurs über Zoom

Trauercafé

Trauergruppe für Erwachsene

Wir sind einfühlsam, hören Ihnen aufmerksam zu und sind absolut verschwiegen. Sie dürfen erzählen, schweigen, zuhören, Gefühle zulassen und kommen, so oft Sie wollen. Anmeldung ist nicht erforderlich.

Datum	Sonntag, 5. März, 2. April, 7. Mai, 4. Juni 2023; jeweils 15:00 bis 16:30 Uhr
Ort	Zwiesel, Pfarrzentrum
Referenten	Theo Kuchler, Barbara Wenig, Maria Nohaft
Datum	Sonntag, 19. März, 23. April, 21. Mai, 18. Juni 2023; jeweils 15:00 bis 16:30 Uhr
Ort	Viechtach, Kath. Pfarrheim, Augustinussaal
Referentinnen	Monika Springmann, Hildegard Schröder, Elisabeth Kauschinger
Hinweis	Trauergruppe für Angehörige um Suizid: Infos im Hospizbüro, Tel. 09922 99369
Verantwortlich	Hospizverein Arberland e.V.

Einführung in das Stillen und Begleitung stillender Mütter

Vorbereitung auf das Stillen, Hilfestellung und Unterstützung

Wir wollen in der Stillzeit begleiten, Hilfestellung geben und Freude am Stillen vermitteln. Während der Stillgruppe sprechen wir in der Gruppe über die Vorteile des Stillens, über klassische Stillkrisen und tauschen Erfahrungen aus. Themen sind auch Schlafen, Tragen und Beikost. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Datum	Montag, 6. März, 3. April, 8. Mai 2023; jeweils 10:00 bis 12:15 Uhr; (Babys 0 – 5 Monate) Mittwoch, 8. März, 5. April, 10. Mai 2023; jeweils 10:00 bis 12:15 Uhr; (Babys 5 – 12 Monate)
Ort	Viechtach, Feuerwehrhaus Schlatzendorf
Referentin	Marlies Würzner
Anmeldung	bei Frau Marlies Würzner Tel. 09942 9499926
Verantwortlich	Katholische Erwachsenenbildung

Leben und Beziehung gestalten

Schnupper-Info über Natürliche Empfängnisregelung

Onlineseminar

Der Abend bietet Informationen zu folgenden Themen: kurze Einführung in die Thematik der Natürlichen Empfängnisregelung; mit Natürlicher Empfängnisregelung gemeinsam Fruchtbarkeit selbstbestimmt leben und genießen; Kinderwunsch eventuell realisieren; eine Schwangerschaft bewusst und zuverlässig vermeiden; mit Staunen und Wissen die Fruchtbarkeit bewusst erleben, gestalten und auch gemeinsam verantworten. Es besteht die Möglichkeit für Rückfragen und persönliche Fragen.

Datum	Mittwoch, 8. März 2023; 20:00 Uhr
Referentinnen	Doris Kittelmann, Monica Obermüller
Anmeldung	per E-Mail: doris.kittelmann@perle-ev.de
Verantwortlich	Perle e.V.
Hinweis	Das Seminar findet über Microsoft Teams statt. Nach Anmeldung wird ein Zugangslink versendet.

„Zeit zum Reden“

Konstruktiv Probleme lösen

Praktische Anregungen für ein gelungenes Paargespräch

Ob wir in einer Beziehung zufrieden sind oder nicht, hängt wesentlich davon ab, wie wir miteinander reden, und wie wir Probleme lösen. Denn, dass es in einer Beziehung auch Konflikte gibt, ist natürlich und für das Ich-Sein notwendig. Entscheidend ist dabei jedoch, dass Paare dabei konstruktiv miteinander umgehen. Der Tag will Hinweise geben und erfahren lassen, wo „Fallen“ im Gespräch lauern, die zu Missverständnissen und Aneinandervorbeireden, Streit und Verletzungen führen. Gleichzeitig werden Gesprächsregeln erarbeitet und vorgestellt, die helfen, solche „Fallen“ zu vermeiden. Auf diese Weise können Konfliktsituationen fair und für beide Partner zufriedenstellend gelöst werden, so dass ein wohlwollend-versöhnlicher Umgang miteinander möglich wird. Die Grundlage dafür ist das KOMKOM-Training, ein im Rahmen der Eheberatung erfolgreich eingesetztes und bewährtes Modell, das wissenschaftlich nachweisbar positive Auswirkungen auf die Kommunikations- und Beziehungsqualität von Paaren hat.

Datum	Samstag, 11. März 2023; 9:00 bis 16:00 Uhr
Ort	Regen, KEB Seminarraum,
Referentinnen	Andreas Döberl, Monika Winter
Anmeldung	bis 3. März 2023 bei EFL Regionalzentrum Passau Tel. 0851 34337
Verantwortlich	Ehe-, Familien- und Lebensberatung im Bistum Passau
Hinweis	max. 5 Paare

„Wenn die Füße nicht mehr flitzen, tanzen wir im Sitzen“

Fortbildung für Betreuungsassistent*innen, Mitarbeiter*innen in der Behindertenhilfe, Ehrenamtliche in der Seniorenbildung, Angehörige und LeA-Gruppenleiter*innen, die mit Demenzkranken arbeiten. Mit Musik und Bewegung können Senioren mit Demenz und Menschen mit geistiger Behinderung gleichermaßen begeistert werden. Tanzen im Sitzen zu bekannten Melodien und beschwingter Musik ist ein ganzheitliches An-

gebot, das die Bewegungsfreude anregt, das Gedächtnis trainiert und soziale Kontakte fördert. Dabei stehen Erfolgserlebnisse und nicht das Üben von Tanzchoreografien im Vordergrund. In dieser Fortbildung erweitern Sie Ihr Repertoire an praxiserprobten Tanzliedern, Tanzgeschichten und gymnastischen Tänzen und Sie erhalten Anregungen für den Einsatz kleiner Handgeräte. Zudem erfahren Sie Interessantes zur positiven Wirkung vom Tanzen im Sitzen und üben sich in der Methodik der Tanzvermittlung. Hinweis: Fortbildung für BetreuungsassistentInnen nach den Richtlinien der §§ 43b/53c SGB XI

Datum	Samstag, 11. März 2023; 9:30 bis 17:00 Uhr
Ort	Passau, Spectrum Kirche-Exerzitien- und Bildungshaus auf Mariahilf, Schärddinger Straße 6
Referentin	Ulrike Hofstädter-Brauner
Anmeldung	KEB im Bistum Passau, Tel. 0851 393 4501; E-Mail: keb@bistum-passau.de
Gebühr	65,- Euro bzw. 45,- Euro (für Ehrenamtliche) zzgl. Verpflegungspauschale von 30,- Euro
Verantwortlich	Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Passau

Kindertrauergruppe

Vertrauen und Schutz unter dem Regenbogen

Für Kinder, die um einen lieben Menschen trauern. Gleichzeitig sind die begleitenden Angehörigen zu Gesprächen mit Trauerbegleitern eingeladen.

Datum	Samstag, 18. März, 22. April, 20. Mai, 24. Juni, 29. Juli 2023; jeweils 14:00 bis 15:30 Uhr
Ort	Zwiesel, Kindertagesstätte „Woidspotz’n“ an der Arberlandklinik
Referentin	Elisabeth Weinberger
Anmeldung	und Info im Hospizbüro unter Tel. 09922 99369
Verantwortlich	Hospizverein Arberland e.V.

Natürliche Empfängnisregelung

Basisseminar-Online

Ein Seminar für Paare und Frauen

Inhalte: mit Natürlicher Empfängnisregelung gemeinsam Fruchtbarkeit selbstbestimmt leben und genießen; Kinderwunsch eventuell realisieren; eine Schwangerschaft bewusst und zuverlässig vermeiden; mit Staunen und Wissen die Fruchtbarkeit bewusst erleben, gestalten und auch gemeinsam verantworten; unregelmäßige Zyklen verstehen und auswerten; Zyklen in verschiedenen Lebenssituationen deuten lernen.

Datum	Montag, 27. März, 24. April, 8. Mai, 19. Juni 2023; jeweils 20:00 bis 22:15 Uhr
Referentin	Doris Kittelmann
Anmeldung	E-Mail: doris.kittelmann@perle-ev.de oder Tel. 09945 90 55 555
Gebühr	Einzelpersonen und Paare 120,- Euro; Schüler/Studenten/ Azubis 50,- Euro incl. Schulungsunterlagen
Verantwortlich	Perle e.V.
Hinweis	Das Seminar findet über Microsoft Teams statt. Bei Zahlungseingang wird ein Zugangslink versendet.

Leben und Beziehung gestalten

Ist mein Kind hyperaktiv? Und wenn ja, was dann?

Aus der online-Reihe „Heute Eltern sein“

Mein Kind ist zappelig, unkonzentriert, chaotisch und unkontrolliert. Dies kann eine Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitätsstörung (ADHS) sein. Kinder mit dieser Diagnose (früher „Zappelphilipp“) benötigen unterschiedliche Hilfe. Wie kommen die Fachkräfte zur Diagnose und wie sehen konkrete Hilfs- und Unterstützungsmaßnahmen aus?

Datum	Mittwoch, 29. März, 19:30 Uhr
Referent	N.N., Psychiatrische Institutsambulanz für Kinder und Jugendliche
Moderation	Matthias Wagner
Anmeldung	Link siehe KEB Homepage
Verantwortlich	Psychosoziale Arbeitsgemeinschaft des Landkreises Regensburg und Katholische Erwachsenenbildung

Waldluft Schnuppern

Ein Kennenlern-Angebot für Kinder zwischen eineinhalb und drei Jahren

Alle interessierten Kinder haben hier die Möglichkeit, in Begleitung von Mama oder Papa den Waldkindergarten Frauenau und seine Umgebung in kleinen Schritten kennenzulernen. Gemeinsam mit einer Erzieherin werden der Bauwagen, die Sonnenterrasse, das Kindergartengelände sowie verschiedene Natur-Spielplätze erkundet. Ein waldpädagogisches Angebot sowie Spiel und Spaß in der Natur warten auf Euch.

Datum	voraussichtlich ab April 2023
Ort	Frauenau, Waldkindergarten
Anmeldung	und weitere Infos unter E-Mail: info@waldkindergarten-frauenau.de
Hinweis	Starttermin siehe KEB Homepage
Verantwortlich	Waldkindergarten Frauenau und Katholische Erwachsenenbildung

„Zum Tod meiner Mutter“

Der besondere Film – mit anschließendem Gespräch

Kerstin ist 64, schwer erkrankt und lebt in einem Pflegeheim. Zwischen ihr und ihrer Tochter Juliane bestand schon immer eine enge Verbindung. Diese wird auf die Probe gestellt, als Kerstin den Wunsch äußert, endlich sterben zu dürfen. Zuerst hört sie auf zu essen und zu trinken. Danach verabschieden sich Familie und Freunde. Julia ist immer dabei. Doch schon bald wird sie etwas trennen. Der von Kerstin herbeigesehnte Tod.

Datum	Freitag, 21. April 2023; 19:00 Uhr Sonntag, 23. April 2023; 17:00 Uhr
Ort	Viechtach, Cine Vit
Datum	Sonntag, 23. April 2023; 18:00 Uhr Montag, 24. April 2023; 20:00 Uhr
Ort	Zwiesel, Filmtheater, Dr.-Schott-Str. 7
Verantwortlich	Hospizverein Arberland e.V.

FamShip – Onlinekurs

Ein bindungs- und emotionsfokussiertes Training

Als Eltern und Erziehende sind Sie gemeinsam mit Ihren Kindern täglich unterwegs - mit Erlebnissen, Herausforderungen und Konflikten, die einen auf die Palme bringen und hilflos machen können. Das Leben in einer Familie kann man mit einer Schifffahrt vergleichen. So gerät eine gemütliche Tour auf einem ruhigen Meer schnell in einen tosenden Sturm oder in gefährliche Untiefen. Und manchmal versuchen sogar „Piraten“ das Schiff zu entern und den Kurs zu bestimmen. Mit FamShip wollen wir Ihnen zeigen, wie man als Kapitän oder Kapitänin und einer guten Navigation das Schiff Familie sicher und entspannt steuern kann. Wir freuen uns, Sie dabei begleiten zu dürfen. Das Training beruht auf Erkenntnissen der Bindungsforschung und emotionsfokussierten Therapie und bietet den Teilnehmern ein umfassendes Konzept für das erzieherische Handeln. Der Umgang mit unangenehmen Gefühlen, schwierigem Verhalten und digitalen Medien kommen zur Sprache. Lösungen für Ihre Probleme werden mit verschiedenen methodischen Schritten erarbeitet und ausprobiert.

Datum	Dienstag, 2. Mai, 16. Mai.; 23. Mai; 20. Juni.; 27. Juni; 11. Juli 2023
Referentinnen Anmeldung	Sandra Feldschmid, Waltraud Wirthl KEB im Bistum Passau unter Tel: 0851 393 4501 oder E-Mail: keb@bistum-passau.de
Gebühr Verantwortlich	nach eigenen finanziellen Möglichkeiten Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Passau; Ehe-, Familien- und Lebensberatung Passau
Hinweis	Durch Spenden kann der Kurs aktuell günstiger angeboten werden.

Trauer um Suizid

„Und das Leben hat mich wieder“

Datum	Dienstag, 16. Mai 2023; 19:00 Uhr
Ort	Bodenmais, Altes Rathaus, Bergknappenstr. 10
Referentin	Annemarie Rückel
Verantwortlich	Hospizverein Arberland e.V.

Geschwisterkinder

Elternabend

Der Vortrag greift u.a. folgende Fragen auf: Wie ist die Stellung des erstgeborenen Kindes? Wie ist es, ein Sandwichkind zu sein?

Datum	Dienstag, 23. Mai 2023; 19:00 Uhr
Ort	Viechtach, Kindergarten Sonnen-Blume
Referentin	Elisabeth Vornehm
Verantwortlich	Kindergarten

Leben und Beziehung gestalten

Psychohygiene für Eltern

Elternabend

Sie lernen verschiedene Methoden kennen, um mit Stress im Erziehungsalltag besser umgehen zu können.

Datum	Dienstag, 20. Juni 2023; 19:00 Uhr
Ort	Viechtach, Kindergarten Sonnen-Blume
Referentin	Elisabeth Vornehm
Verantwortlich	Kindergarten

Besuch des Naturfriedhofes am Weinberg in Büchlberg

Eine Ruhestätte in harmonischer, idyllischer Natur

Führung über den Naturfriedhof.

Datum	Freitag, 23. Juni 2023; 15:00 Uhr
Treffpunkt	Büchlberg, Trauerhaus Freund, Goldener Steig 3
Verantwortlich	Hospizverein Arerland e.V.
Hinweis	Fahrgemeinschaften werden nach Absprache gebildet.

Ausbildung zum Hospizbegleiter – Aufbaukurs

Leben im Angesicht von Sterben und Tod

Kursinhalte: Reflexion des Hospizbegleiter Praktikum; Trauer – Abschied und Neubeginn; Von den letzten Dingen; Ethische Fragestellungen auf dem letzten Weg; Bestattungswesen und Bestattungsrituale; Alltag des Hospizbegleiters; Bis zuletzt in guten Händen; Wieviel Tod verträgt der Hospizbegleiter?; Mich wundert, dass ich so fröhlich bin; Leben mit Abschied und der eigenen Sterblichkeit; Leben mit Abschied – Umgang mit Sterben und Tod; Gut vorbereitet begleiten.

Start	Mittwoch, 30. August 2023
Ende	Samstag, 18. November 2023
Referentin	Heidemarie Horenburg u.a.
Verantwortlich	Hospizverein Arerland e.V.
Hinweis	Weitere Infos über das Hospizbüro: Tel. 09922 99369

Kultur und Kreatives erleben



Petra Baumgartner

Musizieren auf der Tischharfe

Die Tischharfe wurde als Instrument entwickelt, jedem Menschen einen einfachen Zugang zum Musizieren zu ermöglichen. Unterrichtsinhalte: An erster Stelle steht das Spiel auf den Harfen mit Unterlegnoten von ansteigendem Schwierigkeitsgrad. Beim Zusammenspiel wird trainiert, aufeinander zu hören. In der Gruppe wird gespielt, gesungen und unter Einbeziehung von Bewegung Rhythmus geübt. So manche Teilnehmerin ist überglücklich, auf diese Art endlich Noten zu verstehen und somit etwas lernen zu können, was bis dahin nicht möglich war. Die Wahl der Musikstile wird in der Gruppe getroffen. Für Volks- und Kirchenlieder und bekannte Stücke aus der Klassik oder Popmusik gibt es eine große Auswahl von Noten.

Beginn	Mittwoch, 1. März, 8. März, 22. März, 29. März, 5. April, 19. April, 26. April, 3. Mai, 10. Mai., 17. Mai 2023; jeweils 17:30 bis 18:30 Uhr
Ort	Teisnach, Pfarrheim
Referentin	Evamaria Molz
Anmeldung	bei Evamaria Molz Tel. 09923 2660
Gebühr	50,- Euro für 10 Einheiten
Verantwortlich	Katholische Erwachsenenbildung

Hospiz-Lesenacht

„Alles ist anders“

Die Literaturwerkstatt des Gymnasiums Zwiesel mit StDin Martina Kuchler liest Texte zu diesem Motto. Beiträge aus dem Publikum sind sehr willkommen. Die musikalische Umrahmung übernehmen Max Fischl und Max Niedermaier.

Datum	Freitag, 3. März 2023; 18:30 Uhr
Ort	Regen, Stadtbücherei, Kirchplatz 20
Moderation	Heidemarie Horenburg
Verantwortlich	Hospizverein Arberland e.V.

Tanz verleiht der Seele Flügel und führt sie zur Herzmitte

Meditative und beschwingte Kreistänze verbunden mit Texten

Im Tanzkreis geht es um das Erlernen und Vertiefen von Tänzen aus verschiedenen Kulturkreisen. Alle sind herzlich eingeladen, die Lust auf Tanzen haben. Ich freue mich auf Euch. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Datum	Dienstag, 7. März, 11. April, 9. Mai, 13. Juni, 11. Juli 2023; jeweils 18:30 Uhr
Ort	Evangelischer Pfarrsaal, Viechtach
Referentin	Monika Hauner
Anmeldung	bei Monika Hauner, Tel. 09942 902363
Gebühr	6,- Euro
Verantwortlich	Katholische Erwachsenenbildung

Einführung in die Doubleface Stricktechnik

In dieser Technik lassen sich mit zwei Farben beliebige Muster stricken.

Datum	Samstag, 11. März; 18. März; 25. März 2023; jeweils 14:30 bis 16:30 Uhr
Ort	Bischofsmais, Pfarrheim
Referentin	Ursula Meersteiner
Anmeldung	nicht erforderlich
Verantwortlich	Katholischer Deutscher Frauenbund Bischofsmais
Hinweis	Bitte mitbringen: Wolle in zwei Kontrastfarben und zwei passende Stricknadeln

Bludige Zeiten

– Lieder und Texte aus den Bauernaufständen in Ober- und Niederbayern 1705

„Lieber bayerisch sterben wie kaiserlich verderben“

Geschichtsvortrag

Datum	Donnerstag, 16. März 2023; 14:00 Uhr
Ort	Ruhmannsfelden, Gasthaus Kopp
Referent	Franz Bauer
Verantwortlich	Seniorenclub

Blickpunkt Schrift – 3D-Glückwunschkarten gestalten

Handlettering Kurs

Bei einem Handlettering-Kurs steht die Technik, schöne Buchstaben selbst zu zeichnen und zu gestalten, im Vordergrund und das Thema „Schrift“ wird von der praktischen Seite her aufgegriffen. Schritt für Schritt wird im Kurs die Technik des Skizzierens, Zeichnens und Gestaltens von Buchstaben gelernt. Wir erlernen und üben verschiedene Schriften sowie den Umgang mit unterschiedlichen Werkzeugen, wie Bleistift sowie Fineliner, was es uns ermöglicht, eigene Glückwunschkarten zu erstellen und ansprechend zu gestalten. Kombiniert werden kann das Handlettering mit unterschiedlichen Prägungen. Der Kurs ist für alle – Anfänger und Geübte im Schreiben, Zeichnen und Gestalten – geeignet und verspricht kreative und meditative Stunden, bei denen man zur Ruhe kommt, Zeit für sich hat, Kraft schöpft.

Datum	Samstag, 25. März 2023; 9:00 bis 16:00 Uhr
Ort	Regen, KEB Seminarraum, Kirchplatz 18
Referentin	Daniela Voggenreiter
Anmeldung	KEB Büro, Tel. 09921 7814 oder E-Mail: keb.regen@bistum-passau.de
Gebühr	30,- Euro
Verantwortlich	Katholische Erwachsenenbildung
Hinweis	Materialliste: schwarze Fineliner in verschiedenen Stärken, farbige Fineliner/ Filzstifte, Bleistift, Radiergummi, kariertes Block/ Blancoblock, Lineal, Haarpinsel (Gr. 3), Wasserglas, Küchenrolle, Prägeschablonen, Prägwerkzeuge, Schere, Kleber; Im Kurs können die wichtigsten Materialien bei Bedarf erworben werden.

Stoffdrucken im Museum Viechtach

Kurs

Handbedruckte Stoffe sind eine Rarität. An diesem Nachmittag haben Sie die Möglichkeit, selbst kreativ zu werden und mit alten Modellen Stoff zu bedrucken. An die hundert Modelle und Stempel stehen zur Verfügung. TeilnehmerInnen können mitbringen, was sie bedrucken möchten: Kleine Tischdecken, Läufer, Kissenbezüge, Taschen oder T-Shirts, alles aus Naturstoffen (Leinen, Baumwolle, alles bereits gewaschen). Es gibt aber auch eine große Auswahl von vorbereiteten Stoffen zum Bedrucken.



Foto: Museum Viechtach

Datum	Samstag, 25. März 2023; 14:00 bis 17:00 Uhr
Ort	Viechtach, Museum
Referentinnen	Elisabeth Grotz, Marie-Luise Grotz
Anmeldung	per E-Mail: elisabeth.grotz@gmail.com
Gebühr	15,- Euro
Verantwortlich	Museum Viechtach und Katholische Erwachsenenbildung
Hinweis	Max. 5 Personen

Musikalisches Mitmachangebot

Singen, Musizieren und Tanzen fördern die Gesundheit und unterstützen Heilungsprozesse. Durch die aktive Teilhabe wird Lebensenergie aktiviert und die Mobilität gestärkt. Jedes Treffen steht unter einem bestimmten Themenschwerpunkt. Dazu werden bekannte und neue Lieder gesungen, Volkslieder und Schlager, Lustiges und Melancholisches. Der zeitgeschichtliche Entstehungskontext des Liedes wird gemeinsam besprochen.

Datum	Mittwoch, 29. März, 26. April, 31. Mai, 28. Juni, 26. Juli, 30. August 2023; jeweils 14:00 Uhr
Ort	Patersdorf, Pfarrheim
Datum	Donnerstag, 30. März, 27. April, 25. Mai, 29. Juni, 27. Juli, 31. August 2023; jeweils 14:00 Uhr
Ort	Drachselsried, Rathaus, Bürgersaal
Referentin	Martha Wittenzellner
Anmeldung	und Info bei Martha Wittenzellner Tel. 09923 2657
Verantwortlich	Katholische Erwachsenenbildung
Hinweis	Die Themen der einzelnen Angebote finden Sie zeitnah auf der KEB Homepage

Offenes Singen

TonArt, ehemals Liederkranz Viechtach, lädt Sängerinnen und Sänger mit Chorerfahrung herzlich zu einem offenen Singabend ein.

Datum	Dienstag, 4. April; 19:00 bis 20:30 Uhr Thema: Frühlingslieder
--------------	---

Ort	Dienstag, 27. Juni 2023; 19:00 bis 20:30 Uhr Thema: Volkslieder zu Sommer, Natur und Liebe Viechtach, Altes Rathaus
Referentin	Romy Börner
Verantwortlich	TonArt, Katholische Erwachsenenbildung
Hinweis	Anmeldung nicht erforderlich

Halbtagesfahrt nach Passau

„Eine unbekannte Welt entdecken!“

Führung im Stadttheater Passau

Datum	Samstag, 15. April 2023; 11:00 Uhr
Abfahrt	Regen, Kirchenparkplatz
Anmeldung	bis 15. März bei Frau Anneliese Schauburger Tel. 09921 4922
Gebühr	Fahrtkosten nach Bedarf; Eintritt frei
Verantwortlich	Katholischer Deutscher Frauenbund Regen
Hinweis	Fahrgemeinschaften oder Bus

Wie entsteht ein Heimatkrimi?

Lesung mit Manfred Faschingbauer aus seinem neuen Kriminalroman „Gnadenlos im Bayerwald“

Manfred Faschingbauer aus Blaibach macht seine Heimat zur Kulisse seiner Kriminalkrimis: Nach „Osserblut“, „Bayerisch Kalt“ und „Bayerisch Tot“ erscheint nun mit „Gnadenlos im Bayerwald“ der vierte Fall seines Ermittlers Moritz Buchmann.

Dieses Buch stellt er bei einer Lesung in Viechtach vor. In „Gnadenlos im Bayerwald“ wird bei Deggendorf die Leiche einer jungen Frau gefunden. Auf ihrer Schulter prangt ein geheimnisvolles Symbol: ein eingebranntes Keltenherz. Gleichzeitig entdecken Wanderer im Bayerischen Wald ein menschliches Herz in einer keltischen Opferstätte.

Damit beginnt für Kommissar Moritz Buchmann und seine Kollegin Melanie Güzbacher die atemlose Jagd nach dem Täter. In Viechtach liest Manfred Faschingbauer aus seinem neuen Kriminalroman (erschieden im Gmeiner Verlag, 16,- Euro) und erzählt außerdem, wie so ein Buch entsteht.



Foto: Manfred Faschingbauer

Datum	Mittwoch, 19. April 2023; 19:00 Uhr
Ort	Viechtach, Pfarrsaal
Referent	Manfred Faschingbauer
Gebühr	5,- Euro (inkl. Freigetränk)
Verantwortlich	Buchhandlung Bärbl Vogl, Pfarr- und Stadtbücherei Viechtach
Hinweis	Tickets bei der Buchhandlung Bärbl Vogl, in der Pfarr- und Stadtbücherei Viechtach und an der Abendkasse

Schnupperkurs auf der Tischharfe

Lieblingslieder selber auf einem Instrument zu spielen, in einer Gruppe wohlklingend zu musizieren, ohne Notenkenntnisse und ohne langes Üben, ist für viele Menschen ein langgehegter Wunsch. Auf der Tischharfe ist dies möglich. In einem Schnupperkurs können die TeilnehmerInnen auf Leihinstrumenten das Spiel auf der Tischharfe (auch als „Veeh-Harfe“ oder „Zauberharfe“ bekannt) ausprobieren und für sich entdecken.

Datum	Donnerstag, 20. April; 27. April; 4. Mai; 11. Mai 2023; jeweils 10:00 bis 11:30 Uhr
Ort	Viechtach, Pfarrheim, Augustinussaal (barrierefrei)
Referentin	Evamaria Molz
Anmeldung	bei Evamaria Molz Tel. 09923 2660
Gebühr	20,- Euro für 4 Einheiten
Verantwortlich	Katholische Erwachsenenbildung
Hinweis	Weiterer Schnupperkurs geplant für Juli 2023 in Regen; Details folgen s. KEB Homepage

„Freundlich samma! Aber deppert?“

Individuelle Mehrsprachigkeit als Ressource

Im Vortrag wird zunächst die sprachliche und dialektale Vielfalt in Deutschland und im Speziellen in Bayern vorgestellt, bevor einige Mythen und sogenannte sprachliche Ideologien thematisiert werden, die sich um das Dialektsprechen ranken. Ziel des Vortrags ist es, die vielen Vorteile des Dialektsprechens in Bezug auf die innere Mehrsprachigkeit eines Menschen herauszustellen und dies an Beispielen zu verdeutlichen. Zudem wollen wir veranschaulichen, welchen großen individuellen, gesellschaftlichen und kulturellen Wert das Bairische für unsere Region hat.



Foto: Prof. Dr. Alfred Wildfeuer

Datum	Donnerstag, 20. April 2023; 19.00 Uhr
Ort	Regen, Pfarrsaal
Referenten	Prof. Dr. Alfred Wildfeuer, PD Dr. Nicole Eller-Wildfeuer
Gebühr	5,- Euro
Verantwortlich	Katholische Erwachsenenbildung

„Wie könnte Heimat gedacht sein?“

Vom Wohnen, Bauen und Leben im ländlichen Raum

Die ländlichen Regionen erleben seit Jahrzehnten einen gewaltigen Strukturwandel. Waren diese Räume ursprünglich agrarisch geprägt, mit einer passgenauen Infrastruktur und einer lokalen, pragmatischen Baukultur, die sinnig in die dominierende Landschaft gebettet war, verändern sich diese Bilder dramatisch. Ortskerne entleeren sich immer heftiger, verwahrlosen großflächig. Es gilt rigoros das Motto: Abriss vor Sanierung. Der Siedlungs- brei um diese gewachsenen Strukturen aus einem Konglomerat von wilder,

ungezügelter Einfamilienhausbebauung in unvorstellbaren Ausformungsexzessen, schiebt sich immer gewaltiger in die Landschaft. Wie könnte besseres Bauen in der Region aussehen? Welche Strategien sind erfolgversprechend? Welche Werte beim Bauen und Wohnen im ländlichen Raum sind vermittelbar? Warum gefällt Plastik besser als patiniertes Holz? Wie bildet man Bewusstsein und Ästhetik? Verändern die dramatisch anstehenden, globalen Probleme etwas? In ausgesuchten, einfachen Beispielen und eigenen Projekten aus der Region, versuchen die Referenten sich dem Thema zu nähern. Dabei geht es um angemessene Bauformen und deren Integration in das Umfeld, um Reaktivierung und Nachnutzung von Baubeständen im Sinne von Innenentwicklung und um die Revitalisierung des öffentlichen Raumes. Es geht um grundsätzliche Prinzipien die auch heute noch Gültigkeit haben.



Datum	Donnerstag, 27. April 2023; 19:00 Uhr
Ort	Viechtach, Pfarrsaal
Referenten	Yvonne Schrottenthaler, Michael Schrottenthaler, Hans Haslsteiner
Gebühr	5,- Euro
Verantwortlich	Katholische Erwachsenenbildung, Pfarrgemeinderat

Foto: Hans Haslsteiner

Der Sonnengesang des Franz von Assisi - getanzt ... Tanzwochenende

Kreistänze & Harmonien-Meditation der Gebärde

Der „Sonnengesang“ ist einer der klassischen Texte in der abendländischen Literatur. Bis heute zieht uns Franz von Assisi in seinen Bann und hält uns einen Spiegel vor, lädt ein, uns zum kosmischen Denken hin zu entwickeln. Kursinhalte: Kreistänze, Gebärden, Harmonieübungen und Körperarbeit nach Impulsen von Nanni Kloke; sowie die Texte des Sonnengesangs. Weitere Ergänzungen zum Thema sind möglich. Zum Abschluss werden wir das Erlernete tanzend in Verbindung bringen.

Datum	Freitag, 5. Mai 2023; 17:00 Uhr bis Sonntag, 7. Mai 2023; 13.00 Uhr
Ort	Passau, Spectrum Kirche, Schärdinger Straße 6
Referentin	Ingeborg Lenz-Schikore
Anmeldung	KEB Passau, Tel. 0851 393-7411 oder E-Mail: keb@bistum-passau.de

Kultur und Kreatives erleben

Gebühr	Kursgebühr, Übernachtung und Verpflegung: 156,- Euro (DZ), 166,- Euro (EZ); ohne Übernachtung und Frühstück: 116,- Euro
Verantwortlich	Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Passau

„Kommt zum Singen, lasst uns nicht warten“

Offenes Singen

Sie singen gerne? Dann kommen Sie zu unserem offenen Angebot. Wir treffen uns, um gemeinsam verschiedene Lieder zu singen. Einfach aus purer Freude am gemeinsamen Gesang.

Datum	Donnerstag, 11. Mai 2023; 19:00 Uhr
Ort	Regen, Gewölbe im Pfarrzentrum
Referenten	Karl Ziegau, Sonja Kißlinger
Gebühr	kostenfrei
Verantwortlich	Katholische Erwachsenenbildung
Hinweis	Anmeldung nicht erforderlich

„Auftakt!“ – Ein Volksmusikseminar für Anfänger und Fortgeschrittene

Erfahrene Musiklehrer und Musiker geben ein Wochenende lang ihr Können und ihre Begeisterung für die regionale Volksmusik weiter. Egal ob Anfänger oder Fortgeschrittene, Kindergartenkind oder Oma und Opa, für alle werden sie in entspannter Atmosphäre Noten, Tipps und Anregungen bereithalten. Im Einzelunterricht (je 4 x 30 Minuten) werden die gängigen Volksmusikinstrumente Akkordeon, Bariton, Blockflöten, Flügelhorn, Gitarre (Begleit- und Melodie-Gitarre), Geige, Hackbrett (chromatisch und diatonisch), Harfe, Kontrabass, Steirische Harmonika, Trompete, Tenorhorn oder Tuba unterrichtet. Auch bestehende Gesangs- und Instrumentalensembles sind herzlich eingeladen, ihre Fertigkeiten und den Zusammenklang zu verbessern oder neue Stücke und Lieder mit den Referenten einzustudieren.

Datum	Freitag, 12. Mai 2023; 17:00 Uhr bis Sonntag, 14. Mai 2023; 14:00 Uhr
Ort	Freyung, Volksmusikakademie in Bayern
Referenten	Christoph Koegeler, Mariele Bernkopf, Hermann Hupf
Anmeldung	bis Dienstag, 2. Mai 2023; Tel. 08551 9147135 oder E-Mail: info@volksmusikakademie.de
Gebühr	180,- Euro inkl. Übernachtung im Mehrbettzimmer; 270,- Euro inkl. Übernachtung im Einzelzimmer; 160,- Euro ohne Übernachtung; inkl. Verpflegung, exkl. Getränke, exkl. Kurbeitrag (3,- Euro je Erwachse- ner/Nacht; 1,50,- Euro je Kind 6 – 17 Jahre/Nacht)
Verantwortlich	Volksmusikakademie in Bayern, Katholische Erwachsenenbildung
Hinweis	Zielgruppe Anfänger, Fortgeschrittene, Wiedereinsteiger und Ensembles jeden Alters

Zentrale Veranstaltungen der KEB im Bistum Passau

11.3.	Wenn die Füße nicht mehr flitzen	16
2.5.	FamShip – online	19
5.5.	Der Sonnengesang von Franz von Assisi	27
12.5.	Forum KEB 2023	10
26.5.	Ausbildungskurs LeA	43
9.6.	Ein Strauß bunter Ideen	44
14.7.	Wir beide – Ehevorbereitung online	11
14.7.	Regionaler KandidatInnen-Check zur Landtagswahl	53
22.7.	Sommer-Tanz-Tag	38

Online Veranstaltungen

	Geburtsvorbereitung	14
8.3.	Schnupper-Info Natürliche Empfängnisregelung	15
27.3.	Natürliche Empfängnisregelung	17
29.3.	Ist mein Kind hyperaktiv?	18
3.5.	Energiewende für die eigenen vier Wände	48

Angebote in Kooperation mit der Volksmusikakademie in Freyung

12.5. – 14.5.	Auftakt! – Ein Volksmusikseminar für Anfänger und Fortgeschrittene	28
30.5. – 1.6.	Voixmusi Camp	35
23.6. – 25.6.	5. Freyunger Zitherakademie	37
6.8. – 13.8.	Orchester Freizeit für Familien	38

Bischofsmais

11.3.	Einführung in die Doubleface Stricktechnik	23
14.3.	Bibelgespräch zu ausgewählten Themen	8
4.4.	Bibelgespräch zu ausgewählten Themen	8
9.5.	Bibelgespräch zu ausgewählten Themen	8
13.6.	Bibelgespräch zu ausgewählten Themen	8
11.7.	Bibelgespräch zu ausgewählten Themen	8

Bodenmais

14.3.	Fastenimpulse auf dem Weg 2023	7
28.3.	Fastenimpulse auf dem Weg 2023	7
2.4.	Kirchenführungen in der Bodenmaiser Pfarrkirche	9
12.4.	Kirchenführungen in der Bodenmaiser Pfarrkirche	9
20.4.	Die Entstehung der Bibel	9
7.5.	Kirchenführungen in der Bodenmaiser Pfarrkirche	9
16.5.	Trauer um Suizid	19
28.5.	Kirchenführungen in der Bodenmaiser Pfarrkirche	9
4.6.	Kirchenführungen in der Bodenmaiser Pfarrkirche	9
4.6.	Kapellenwanderung mit meditativen Wegimpulsen	10
13.6.	Die Bodenmaiser Pfarrwallfahrten 2005 bis 2011	11
21.6.	Kirchenführungen in der Bodenmaiser Pfarrkirche	9
4.7.	Kapellenwanderung mit meditativen Wegimpulsen	10
6.7.	„Mein Beitrag zum enkeltauglichen Umgang mit der Schöpfung Gottes“	49
23.7.	Kirchenführungen in der Bodenmaiser Pfarrkirche	9

Terminübersicht

4.8.	Kapellenwanderung mit meditativen Wegimpulsen	10
6.8.	Kirchenführungen in der Bodenmaiser Pfarrkirche	9
15.8.	Kirchenführungen in der Bodenmaiser Pfarrkirche	9

Böbrach

7.3.	Fastenimpulse auf dem Weg 2023	7
16.3.	Einführung in die Fastenaktion 2023 – El Salvador	8
21.3.	Fastenimpulse auf dem Weg 2023	7
4.4.	Fastenimpulse auf dem Weg 2023	7
4.5.	„Geschichten mit heilsamer Kraft“	10

Drachselsried

30.3.	Musikalisches Mitmachangebot	24
27.4.	Musikalisches Mitmachangebot	24
25.5.	Musikalisches Mitmachangebot	24
29.6.	Musikalisches Mitmachangebot	24
27.7.	Musikalisches Mitmachangebot	24
31.8.	Musikalisches Mitmachangebot	24

Frauenau

	Waldluft schnuppern	18
	Eltern-Kind-Gruppe	14

Kaikenried

	Eltern-Kind-Gruppe	14
--	--------------------	----

Kirchberg

	Eltern-Kind-Gruppen	14
--	---------------------	----

Patersdorf

6.3.	Musik und Bewegung für Senioren	42
13.3.	Musik und Bewegung für Senioren	42
20.3.	Musik und Bewegung für Senioren	42
27.3.	Musik und Bewegung für Senioren	42
29.3.	Musikalisches Mitmachangebot	24
3.4.	Musik und Bewegung für Senioren	42
17.4.	Musik und Bewegung für Senioren	42
24.4.	Musik und Bewegung für Senioren	42
26.4.	Musikalisches Mitmachangebot	24
8.5.	Musik und Bewegung für Senioren	42
15.5.	Musik und Bewegung für Senioren	42
22.5.	Musik und Bewegung für Senioren	42
31.5.	Musikalisches Mitmachangebot	24
5.6.	Musik und Bewegung für Senioren	42
3.7.	Musik und Bewegung für Senioren	42
17.7.	Musik und Bewegung für Senioren	42
28.6.	Musikalisches Mitmachangebot	24
26.7.	Musikalisches Mitmachangebot	24
31.7.	Musik und Bewegung für Senioren	42
14.8.	Musik und Bewegung für Senioren	42
28.8.	Musik und Bewegung für Senioren	42
30.8.	Musikalisches Mitmachangebot	24

Regen

	Eltern-Kind-Gruppen	14
3.3.	Hospiz-Lesenacht	22
6.3.	„Oldie Tag“	42
9.3.	Frau Musica ist endlich wieder im Pfarrsaal	42
9.3.	Infoabend Ausbildungskurs LeA	43
11.3.	„Zeit zum Reden“ Konstruktiv Probleme lösen	16
18.3.	Seminar zur Ehevorbereitung	6
25.3.	Blickpunkt Schrift – 3D-Glückwunschkarten gestalten	23
28.3.	Frau.Macht.Veränderung	9
15.4.	Seminar zur Ehevorbereitung	6
15.4.	Halbtagesfahrt nach Passau	25
20.4.	„Freundlich samma! Aber deppert?“	26
25.4.	Frühlingsküche – Lecker kochen für den kleinen Haushalt!	43
25.4.	Glaubensgesprächskreis	9
11.5.	„Kommt zum Singen, lasst uns nicht warten“	32
19.5.	Studienfahrt nach Domazlice und Horsovsy Tyn	35
30.5.	Glaubensgesprächskreis	9
21.6.	Salben rühren leicht gemacht!	44
26.6.	Naturmeditation	45
27.6.	Glaubensgesprächskreis	9
12.7.	Regener KinderKulturtag – Joaquino Payaso und seine sieben Koffer	40
14.7.	Regener KinderKulturtag – Robbi, Tobbi und das FliWaTüüt	40
14.7.	Die furchtlosen Vampirkiller	39
18.7.	Regener KinderKulturtag – Das Grüffelo-Kind	40
20.7.	Regener KinderKulturtag – Pumuckl und der große Krach	40

Rinchnach

9.7.	Die neuesten, spannenden und lustigen Geschichten von Max Esterl	38
9.7.	Kammerorchester Da Silva – KonzertErlebnisseBayerwald	39

Ruhmannsfelden

16.3.	Bluadige Zeiten -Lieder und Texte aus den Bauernaufständen in Ober- und Niederbayern 1705	23
20.4.	Erben und Vererben	52
11.5.	Die Marktgemeinde Ruhmannsfelden und ihre Senioren	52
15.6.	Aktuelles zur Pflege	53

Teisnach

1.3.	Musizieren auf der Tischharfe	22
9.3.	„Und ihr, für wen haltet ihr mich?“ (Mt. 16,15)	8

Terminübersicht

Viechtach

Eltern-Kind-Singen	14
Eltern-Kind-Singen für Babys	14
1.3. Bibelgespräch	6
4.3. Seminar zur Ehevorbereitung	6
6.3. Einführung in das Stillen, Begleitung stillender Mütter	15
7.3. Tanz verleiht der Seele Flügel und führt sie zur Herzmitte	22
7.3. „Endgültige Heimat bei Gott?“	7
8.3. Einführung in das Stillen, Begleitung stillender Mütter	15
8.3. Meditation	42
15.3. Meditation	42
19.3. Trauercafé	14
25.3. Stoffdrucken im Museum Viechtach	24
29.3. Meditation	42
3.4. Einführung in das Stillen, Begleitung stillender Mütter	15
4.4. Offenes Singen	24
5.4. Einführung in das Stillen, Begleitung stillender Mütter	15
5.4. Bibelgespräch	6
11.4. Tanz verleiht der Seele Flügel und führt sie zur Herzmitte	22
16.4. DIE EICHE – mein Zuhause	48
19.4. Wie entsteht ein Heimatkrimi?	25
20.4. Schnupperkurs auf der Tischharfe	26
21.4. „Zum Tod meiner Mutter“	18
23.4. Trauercafé	14
23.4. „Zum Tod meiner Mutter“	18
26.4. Meditation	42
27.4. „Wie könnte Heimat gedacht sein?“	26
3.5. Zeitreise in die Vergangenheit	52
6.5. Seminar zur Ehevorbereitung	6
8.5. Einführung in das Stillen, Begleitung stillender Mütter	15
9.5. Tanz verleiht der Seele Flügel und führt sie zur Herzmitte	22
9.5. Bäume im Klimastress!	49
10.5. Einführung in das Stillen, Begleitung stillender Mütter	15
10.5. Zeitreise in die Vergangenheit	52
10.5. Bibelgespräch	6
12.5. Zeitreise in die Vergangenheit der Burg Neunußberg	52
12.5. „Martin’s Irish, Jazzy and Psychedelic Project“ – KonzertErlebnisseBayerwald	39
17.5. Zeitreise in die Vergangenheit	52
17.5. Zusammen schaffen wir uns Heimat	34
21.5. Trauercafé	14
23.5. „Geschwisterkinder“ – Vortrag	19
24.5. Zeitreise in die Vergangenheit	52
24.5. Meditation	42
26.5. Zeitreise in die Vergangenheit der Burg Neunußberg	52
31.5. Hinterbayern und HoamadJazz	36
31.5. Zeitreise in die Vergangenheit	52
7.6. Zeitreise in die Vergangenheit	52
13.6. Tanz verleiht der Seele Flügel und führt sie zur Herzmitte	22

14.6.	Zeitreise in die Vergangenheit	52
14.6.	Bibelgespräch	6
18.6.	Trauercafé	14
20.6.	„Psychohygiene für Eltern“	20
21.6.	Zeitreise in die Vergangenheit	52
21.6.	Meditation	42
27.6.	Offenes Singen	44
28.6.	Zeitreise in die Vergangenheit	52
28.6.	Meditation	42
5.7.	Zeitreise in die Vergangenheit	52
5.7.	Bibelgespräch	6
11.7.	Tanz verleiht der Seele Flügel und führt sie zur Herzmitte	22
12.7.	Zeitreise in die Vergangenheit	52
12.7.	Meditation	42
18.7.	Lichtverschmutzung – ein unterschätztes Problem	49
19.7.	Zeitreise in die Vergangenheit	52
19.7.	Meditation	42
26.7.	Zeitreise in die Vergangenheit	52
2.8.	Zeitreise in die Vergangenheit	52
9.8.	Zeitreise in die Vergangenheit	52
16.8.	Zeitreise in die Vergangenheit	52
23.8.	Zeitreise in die Vergangenheit	52
30.8.	Zeitreise in die Vergangenheit	52

Zwiesel

5.3.	Trauercafé	14
18.3.	Kindertrauergruppe	17
2.4.	Trauercafé	14
22.4.	Kindertrauergruppe	17
23.4.	„Zum Tod meiner Mutter“	18
24.4.	„Zum Tod meiner Mutter“	18
7.5.	Trauercafé	14
20.5.	Kindertrauergruppe	17
4.6.	Trauercafé	14
22.6.	Heimatgeschichte bewahren -Führung im Waldmuseum	36
23.6.	Besuch des Naturfriedhofes am Weinberg in Büchlberg	20
24.6.	Kindertrauergruppe	17
29.7.	Kindertrauergruppe	17
18.8.	Junge Musiker aus der Region	39
	– KonzertErlebnisseBayerwald	
30.8.	Ausbildung zum Hospizbegleiter – Aufbaukurs	20

Zusammen schaffen wir uns Heimat

Kinderbuchlesung „Meine Freunde, das Glück und ich“
in der Bücherei

Bei einer Kinderbuchlesung erfahren wir, was Freundschaft und Vielfalt bedeuten: In dem Buch „Meine Freunde, das Glück und ich“ packen alle mit an, als ein großes Straßenfest vor der Tür steht. Alle Kinder bringen etwas mit und leisten ihren Beitrag. Violetta und ihr Hund Struppi, die Kinder mit den Mamas aus dem Blumenladen, die chinesischen Kinder vom Asia-shop, die Musiker, die Büchereimitarbeiterin. Alle sind wie eine große Familie. Gemeinsam schaffen sie sich ihre eigene, neue Heimat. Beim Kindernachmittag für Kinder zwischen 5 und 8 Jahren hören wir zusammen die Geschichte und überlegen dann beim Basteln und Malen, was wir zu so einem großen Fest mitbringen würden. Die Kinderbuchlesung wird zu zwei Terminen angeboten, bitte bei der Anmeldung die gewünschte Uhrzeit mitteilen.



Foto: Verlagsgruppe Oetinger

Datum	Mittwoch, 17. Mai 2023; 14:00 Uhr und 15:30 Uhr
Ort	Viechtach, Pfarr- und Stadtbücherei, Mönchshofstr. 3
Anmeldung	Tel. 09942 3344 oder E-Mail: buecherei@viechtach.de (begrenzte Plätze)
Gebühr	2,- Euro
Verantwortlich	Pfarr- und Stadtbücherei Viechtach
Hinweis	Dauer jeweils eine Stunde
Zielgruppe	Kinder im Alter von 5 bis 8 Jahren

Studienfahrt nach Domazlice und Horsovsky Tyn

Aus unserer Reihe „Blick über die Grenze“



Foto: Herbert Pöhl

Es erwartet Sie folgendes Programm: In Domazlice werden wir das Museum des Chodenlandes besuchen, um die Geschichte der königlichen Stadt näher kennen zu lernen. Im Rahmen einer Stadtführung besichtigen wir die königliche Stadt Domazlice mit ihrem Marktplatz, der wegen vieler

Laubenhäuser zu den schönsten der Region gehört. Anschließend Mittagspause in einem landestypischen Restaurant. Nachmittags fahren wir weiter nach Horsovsky Tyn. Diese kleine Stadt ist vor allem für ein riesengroßes Schloss, erbaut im Renaissance Stil, bekannt. Im Rahmen einer Führung sehen wir repräsentative Räume des Schlosses. Anschließend Kaffeepause und Rückfahrt.

Datum	Freitag, 19. Mai 2023
Abfahrt/Ort	8:00 Uhr: Regen, Tierzuchthalle 8:30 Uhr: Zwiesel, Busbahnhof 8:45 Uhr: Bay. Eisenstein, Parkplatz Arberlandhalle
Referent	Pavel Koura
Anmeldung	bis 8. Mai 2023 im KEB Büro, Tel. 09921 7814 oder E-Mail: keb.regen@bistum-passau.de
Gebühr	25,- Euro
Verantwortlich	Katholische Erwachsenenbildung und Reisebüro Lambürger
Hinweis	Rückfahrt ca. 18:00 Uhr

Voixmusi Camp

Auch dieses Jahr hast du die Möglichkeit, wieder bei diesem ganz besonderen Treffen dabei zu sein! Drei Tage lang kannst Du zusammen mit Gleichgesinnten unter professioneller Anleitung musizieren, singen und tanzen, bevor es am Ende eine kleine Aufführung vor deinen Eltern gibt. Das Voixmusi-Camp bietet dir die Gelegenheit, mit Gleichaltrigen in Kontakt zu kommen, die sich ihrer Leidenschaft »Volksmusik« verschrieben haben. Doch nicht nur Musik ist geboten, das Betreuersteam sorgt für ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm. Wir freuen uns auf Kinder, die bereits ein Instrument spielen können, damit wir in kleinen Gruppen zum gemeinsamen Musizieren zusammentun können. Natürlich sind aber auch Anfänger herzlich willkommen. Ein spezielles Vorwissen ist nicht nötig.

Datum	Dienstag, 30. Mai 2023; 15:00 Uhr bis Donnerstag, 1. Juni 2023; 13:00 Uhr
Ort	Freyung, Volksmusikakademie in Bayern
Referenten	Karin Maria Schneider, Martin Holzapfel
Anmeldung	bis Freitag, 12. Mai 2023, Tel. 08551 9147135 oder E-Mail: info@volksmusikakademie.de
Gebühr	80,- Euro inkl. Übernachtung im Mehrbettzimmer so wie Vollpension exkl. Getränke, exkl. Kurbeitrag (1,50,- Euro je Kind/Nacht) / Einzel- und Doppelbelegung auf Anfrage gegen Aufpreis
Verantwortlich	Volksmusikakademie in Bayern, Katholische Erwachsenenbildung
Hinweis	Zielgruppe: Anfänger, Fortgeschrittene und Wiedereinsteiger, im Alter von 9 bis 14 Jahren

Hinterbayern und HoamadJazz

Lesung mit musikalischer Umrahmung

Ist es ein Heimatabend? Eine Lesung? Ein Jazz- oder Volksmusikkonzert? Eine Bilderschau? Ist es Kritik oder eine Liebeserklärung am Regionalen? Augenzwinkern oder Augen öffnen? Oder eine literarisch-musikalische Reportage durch einen nicht-imaginären Landstrich? Pöhnls Geschichten und Bilder hinterfragen das Heimatgefühl, vor allem das real existierende. Das ist spannend, verwirrend und gelegentlich zum Schmunzeln. Der Pianist und Komponist Sven Ochsenbauers präsentiert seine Stücke filigran, minimalistisch und swingend. Sein Werk umspannt auch Volksmusik, sie ist der Schwerpunkt im Programm. Er hat diese Heimatmelodien sehr persönlich bearbeitet, mit Klängen erweitert und ihnen doch ihre Emotionalität gelassen. Also doch ein Heimatabend, ein etwas anderer.



Foto: Doris Wittmann

Datum	Mittwoch, 31. Mai 2023; 20:00 Uhr
Ort	Viechtach, Altes Rathaus
Referenten	Herbert Pöhl Sven Ochsenbauer (Musik)
Gebühr	10,- Euro
Verantwortlich	Stadt Viechtach, Katholische Erwachsenenbildung

Heimatgeschichte bewahren Führung durch das Waldmuseum mit Sonderausstellung

Ein Burgstall war die Geburtsstätte von Zwiesel

Das Waldmuseum in Zwiesel, im ehemaligen Kloster der Englischen Fräulein, zeigt in den verschiedenen Abteilungen in kurzweiliger Art und Weise Leben und Brauchtum unserer Ahnen im Bayerischen Wald. Die Menschen waren arm, aber glücklich. Im Waldmuseum wird Heimatgeschichte auch über diverse Medienstationen erlebbar und für unsere Kinder bewahrt. Leichte tragbare Stühle und ein gläserner Lift geben auch älteren Menschen oder Menschen mit Handicap die Möglichkeit, an spannenden Führungen teilzunehmen. Ab 26. Mai 2023 veranschaulicht die neue Kabinettausstellung „Der Burgstall von Zwiesel als Schaustück und Genrebild der Zeit um 1600 – ein Diskussionsmodell“, mit Diorama des Zwiesler Burgstalls von Modellbauer Dieter Rohr, jene Zeit, als der Burgstall in Zwiesel als Raststätte, Mautstelle und Herberge für Salzsäumer und Handelsleute diente. Hier war für viele ab der Donau nach Böhmen ziehende Händler ein langer Tagesmarsch zu Ende. Mensch und Saumtier mussten rasten und nächtigen. Der Burgstall mit seinen unterirdischen Schutzräumen sicherte vor Überfällen, die Palisaden boten den Last- und Reittieren



Foto: Marita Haller

Schutz vor Wolf und Bär. Fahrendes Volk bot Unterhaltung, fliegende Krämer boten Tand und Zierrat, Bäcker, Metzger und Brauer sorgten für das leibliche Wohl. Im Abgleich mit der historischen Überlieferung werden zu diesem Rekonstruktionsversuch auch archäologische Funde und Befunde zu Hilfe genommen, die bereits im 19. und Anfang des 20. Jahrhunderts getätigt wurden.

Datum	Donnerstag, 22. Juni 2023; 10:00 bis 11:30 Uhr
Ort	Zwiesel, Waldmuseum
Referentin	Marita Haller
Anmeldung	KEB Büro, Tel. 09921 7814 oder E-Mail: keb.regen@bistum-passau.de
Gebühr	8,- Euro
Verantwortlich	Katholische Erwachsenenbildung, Seniorenclub Regen
Hinweis	Barrierefrei

5. Freyunger Zitherakademie

Die vier Referentinnen der Zither-Akademie sind versierte Interpretinnen- und erfahrene Musikpädagoginnen. Die Siegsdorferin Simone Lahner erlangte früh Preise bei Volksmusikwettbewerben und „Jugend musiziert“. An der Bundesakademie in Trossingen erwarb sie die Lehrgangsbefähigung im Fach Zither. Als Mitglied der bekannten „Boarische Almmusi“ wandelt sie u. a. auf den Spuren der „Wegscheider Musikanten“. Anna Falkner stammt aus Waldkirchen und ist seit vielen Jahren durch den Bayerischen Musiklehrerverband staatlich anerkannte Instrumentallehrerin für Zither, Gitarre und Blockflöte im Bayerischen Wald und darüber hinaus auf Seminaren aktiv. Ilona Koppitz und Lehrgangisleiterin Sonja Petersamer studierten am Richard-Strauss-Konservatorium die Hauptfächer Zither und Volksmusik. Alle vier Zither-Spezialistinnen setzen im Rahmen der 5. Freyunger Zitherakademie verschiedene inhaltliche Schwerpunkte und bieten Einzel- und Gruppenunterricht, ausgerichtet für Anfänger, Fortgeschrittene oder Wiedereinsteiger an. Weitere Schwerpunkte sind Duo- und Triobesetzung im Stil der „Wegscheider Musikanten“, Volksmusikbegleitung auf der Zither, Liedenspielen, Improvisieren oder Bearbeiten von Solostücken.

Datum	Freitag, 23. Juni 2023; 17:00 Uhr bis Sonntag, 25. Juni 2023; 14:00 Uhr
Ort	Freyung, Volksmusikakademie in Bayern
Referentinnen	Sonja Petersamer, Ilona Koppitz, Anna Falkner, Simone Lahner
Anmeldung	bis Freitag, 23. Juni 2023, Tel. 08551 9147135 oder E-Mail: info@volksmusikakademie.de
Gebühr	180,- Euro inkl. Übernachtung im Mehrbettzimmer; 270,- Euro inkl. Übernachtung im Einzelzimmer; 160,- Euro ohne Übernachtung, inkl. Verpflegung, exkl. Getränke, exkl. Kurbeitrag (3,- Euro je Erwachse- ner/Nacht; 1,50,- Euro je Kind 6 – 17 Jahre/Nacht)
Verantwortlich	Volksmusikakademie in Bayern, Katholische Erwachsenenbildung
Hinweis	Zielgruppe: Anfänger, Fortgeschrittene oder Wiedereinsteiger

„Die neuesten, spannenden und lustigen Geschichten von Max Esterl“

Lesung mit Autorengespräch

Datum	Sonntag, 9. Juli 2023; 15:30 Uhr
Ort	Rinchnach, Bürgerhaus
Referent	Ossi Heindl
Verantwortlich	Bücherei Rinchnach; Katholische Erwachsenenbildung

Sommer-Tanz-Tag

Datum	Samstag, 22. Juli 2023; 10:00 bis 17:30 Uhr
Ort	Niederalteich, Landvolkshochschule, Hengersberger Straße 10
Referentin	Ingeborg Lenz-Schikore
Anmeldung	KEB im Bistum Passau, Tel. 0851 393-4501 oder E-Mail: keb@bistum-passau.de
Gebühr	Kursgebühr und Verpflegung 45,- Euro
Verantwortlich	Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Passau

Orchester Freizeit für Familien

Endlich, die Sommerferien sind da! Einige aus Eurer Familie und Eurem Freundeskreis teilen mit Euch die Leidenschaft für Musik und wollen gerne eine entspannte Zeit gemeinsam verbringen? Dann haben wir das Richtige für Euch: Die Orchesterfreizeit für Familien. Sie verbindet die perfekte Urlaubsstimmung in einer der beliebtesten Ferienregionen Deutschlands mit der Liebe zur Musik. Junge, hochengagierte Referenten erwarten Euch vormittags zur Probe im großen Blasorchester und nachmittags könnt Ihr in netter Runde die Sehenswürdigkeiten in und um den Nationalpark Bayerischer Wald erkunden oder bei musikalischen Workshops Euer Können verfeinern. Am 12. August präsentiert Ihr Eure Probenergebnisse schließlich bei einem Open-Air-Konzert im malerischen Innenhof der »Volksmusikakademie in Bayern«. Eine Woche lang stärkt Ihr so an einem der klangvollsten Orte Euer Gemeinschaftsgefühl, fördert Eure Musikalität und genießt herrliches Urlaubsgefühl!

Datum	Sonntag, 6. Aug. 2023, 15:00 Uhr bis Sonntag, 13. Aug. 2023; 11:00 Uhr
Ort	Freyung, Volksmusikakademie in Bayern
Referenten	Robert Maier, Quirin Maier, Philip Graf, Veit Langeheine
Anmeldung	bis Dienstag, 1. Aug. 2023 unter Tel. 08551 9147135 oder E-Mail: info@volksmusikakademie.de
Gebühr	360,- Euro inkl. Übernachtung im Vierbettzimmer, 400,- Euro inkl. Übernachtung im Dreibettzimmer, 470,- Euro inkl. Übernachtung im Zweibettzimmer, 580,- Euro inkl. Übernachtung im Einzelzimmer, inkl. Verpflegung, exkl. Getränke, exkl. Kurbeitrag (3,- Euro je Erwachsener/Nacht; 1,50,- Euro je Kind 6-17 Jahre/ Nacht)
Verantwortlich	Volksmusikakademie in Bayern
Hinweis	Zielgruppe: Holz- und Blechbläser sowie Schlagwerker jeden Alters

Konzert Erlebnisse Bayerwald

Martin's Irish, Jazzy and Psychedelic Project

Martin Schmidt und special guests

Datum	Freitag, 12. Mai 2023; 20:00 Uhr
Ort	Viechtach, Pfarrsaal
Mitwirkender	Martin Schmidt
Verantwortlich	Pfarrei Viechtach und Katholische Erwachsenenbildung

Kammerorchester „Da Silva“

Das Kammerorchester Da Silva (vom Wald) wurde 1998 gegründet und zählt derzeit 25 Amateurmusiker aus den Bayerwaldlandkreisen. Das Orchester erarbeitet seither jährlich ein Programm mit internationalen Musikern und jungen Solisten aus der Region.

Werke von Joseph Haydn, Franz X. Richter, Pjotr Tschaikowsky, Christopher Wilson und Gyula Beliczay

Datum	Sonntag, 9. Juli 2023; 18:00 Uhr
Ort	Rinchnach, Propsteikirche St. Johannes der Täufer
Mitwirkende	Kammerorchester Da Silva Margarita Wolf, Violine
Leitung	Karl Handlos
Verantwortlich	Katholische Erwachsenenbildung
Vorverkauf	Tourist-Info Rinchnach Tel. 09921 5878

Junge Musiker aus der Region

Datum	Freitag, 18. August 2023; 18:00 Uhr
Ort	Zwiesel, Stadtpfarrkirche St. Nikolaus
Mitwirkende	Maximilian Geier, Fagott Josef Herzog, Orgel
Verantwortlich	Katholische Erwachsenenbildung
Vorverkauf	Zwieseler Buchladen Tel. 09922 8046323

Die furchtlosen Vampirkiller

Sondervorstellung

oder: „Sorry, aber Ihre Zähne stecken in meinem Hals fest“

Auf der Suche nach Beweisen für die Existenz lebend Toter zieht es Professor Abronsius und seinen Assistenten Alfred in die verschneiten Karpaten. Erleben Sie die Geschichte von Roman Polanskis „Tanz der Vampire“ als einzigartige Umsetzung für das Figurentheater.

Datum	Freitag, 14. Juli 2023; 20:00 Uhr
Ort	Regen, Niederbayerisches Landwirtschaftsmuseum
Darsteller	Virginia und Stefan P. Maatz, Theater Con Cuore
Vorverkauf	Tourist-Info Regen, Tel. 09921 604450, E-Mail: tourist@regen.de Vorverkauf 12,- Euro, Abendkasse 15,- Euro
Verantwortlich	Katholische Erwachsenenbildung, in Zusammenarbeit mit Stadt Regen und Niederbay. Landwirtschaftsmuseum Regen
Hinweis	Empfohlen ab 12 Jahren

Regener Kinderkulturtage 2023

Joaquino Payaso und seine sieben Koffer

Zauberei, Jonglage und viele Clownereien

Wenn Joaquino Payaso mit seinen sieben Koffern mitten durchs Publikum stolpert, fesselt er vom ersten Moment an sein Publikum. Es beginnt ein buntes Programm, in dem er einen Koffer nach dem anderen öffnet, und Lieder, Zauberei, Jonglierkunst und viele mehr zum Mitmachen auspackt.

Datum	Mittwoch, 12. Juli 2023; 10:00 Uhr und 15:00 Uhr
Darsteller	Achim Sonntag
Hinweis	empfohlen für Kinder ab 4 Jahren

Robbi, Tobbi und das FliWaTüüt

Ein spannender Figurenspaß

Der kleine Tobias ‚Tobbi‘ Findeisen bekommt Besuch von Roboter Robbi. Dieser muss für den erfolgreichen Abschluss der dritten Roboterklasse drei Prüfungsaufgaben lösen, für die er die Hilfe eines Menschenkindes nutzen darf. Im selbst entwickelten Universal-Fortbewegungsmittel FlieWaTüüt starten sie in ein aufregendes Abenteuer.

Datum	Freitag, 14. Juli 2023; 10:00 Uhr und 15:00 Uhr
Darsteller	Virginia und Stefan P. Maatz; Theater Con Cuore
Figuren	Monika Seibold
Hinweis	empfohlen für Kinder ab 4 Jahren

Das Grüffelo-Kind

Ein phantastisches Masken- und Puppenspiel

Der Grüffelo-Vater, hat vor der großen, bösen Maus gewarnt! Gerade deshalb will das neugierige Grüffelo-Kind „ausziehen, das Gruseln zu lernen“ und diese Maus finden. Unterwegs trifft es auf Tiere, die ihm ihr Halb-Wissen über die ach so bedrohliche „Monstermaus“ auftischen. Schließlich trifft es tatsächlich die Maus. Spiel: Cécile Legrand; Regie: Ulrike Kley

Datum	Dienstag, 18. Juli 2023; 10:00 Uhr und 15:00 Uhr
Darsteller	Cécile Legrand; theater sepTeMBER
Hinweis	empfohlen für Kinder ab 3 Jahren

Pumuckl und der große Krach

Ein rasantes Theaterspektakel

„Pumuckl neckt, Pumuckl versteckt, niemand was meckt!“ Wer kennt ihn nicht, diesen kleinen, lustigen Kobold. Ständig fallen ihm neue Streiche ein, mit denen er Meister Eder ganz schön in Atem hält. Aber so richtig böse kann ihm niemand sein, denn alle Geschichten mit und über Pumuckl gehen gut aus. Doch eines Tages treibt es Pumuckl zu weit ...

Datum	Donnerstag, 20. Juli 2023; 10:00 und 15:00 Uhr
Darsteller	Gudrun Medicus, Paul Medicus; Claudia Tinta; Theater Tabor
Hinweis	Empfohlen für Kinder ab 5 Jahren

Gebühr	Kinder / Erw. 6,- Euro
Vorverkauf	Tourist Info Regen, Schulgasse 2, Tel. 09921 604450
Verantwortlich	Katholische Erwachsenenbildung In Zusammenarbeit mit Niederbay. Landwirtschaftsmuseum Regen und der Stadt Regen

Wohlbefinden steigern



Ursula Stober

Wohlbefinden steigern

„Oldie Tag“

Leichte Bewegungsübungen zu alten Schlagern.

Datum	Montag, 6. März 2023; 13:45 Uhr
Ort	Regen, Haus St. Gunther
Verantwortlich	Seniorenclub Regen

Musik und Bewegung für Senioren

Musik schafft Lebensqualität, berührt die Herzen und weckt Ressourcen, bei Menschen jeden Alters. In Kombination mit Bewegung hat Musik besonders bei Senioren einen gesundheitsfördernden Aspekt.

Datum	Montag, 6. März, 13. März, 20. März, 27. März, 3. April, 17. April, 24. April, 8. Mai, 15. Mai, 22. Mai, 5. Juni, 3. Juli, 17. Juli, 31. Juli, 14. Aug., 28. Aug. 2023; jeweils 14:30 bis 15:30 Uhr
Ort	Patersdorf, Vereinsheim
Referentin	Martha Wittenzellner
Anmeldung	und Info bei Martha Wittenzellner Tel. 09923 2657
Verantwortlich	WSV Patersdorf und Katholische Erwachsenenbildung

Meditation

Unsere Meditation entspricht der Form nach dem Zazen, d.h. geübt wird das Sitzen bei einer aufrechten Körperhaltung und die Achtung auf das Atmen. Von einer kurzen Einführung abgesehen werden keine Impulse bzw. Musik oder Bilder geboten. Ziel ist die innere Stille zu erreichen, die es erlaubt, von dem ständig kreisenden Rad der Gedanken und Gefühle im Bewusstsein unabhängiger zu werden. Nicht die rationale Ebene des Geistes soll aktiv sein, sondern die tiefere Schicht, in der die Erfahrung des Göttlichen ihre Wurzeln hat.

Datum	Mittwoch, 8. März, 15. März, 29. März, 26. April, 24. Mai, 21. Juni, 28. Juni, 12. Juli, 19. Juli 2023; jeweils 20:00 Uhr
Ort	Viechtach, Kapitelsaal im Alten Pfarrhof
Referent	Stadtpfarrer Dr. Werner Konrad
Verantwortlich	Pfarrei

Frau Musica ist endlich wieder im Pfarrsaal

Sitztänze und passendes Liedgut.

Datum	Donnerstag, 9. März 2023; 13:30 Uhr
Ort	Regen, Pfarrsaal
Referentin	Martha Wittenzellner
Verantwortlich	Seniorenclub Regen

Infoabend Ausbildungskurs LeA

Ein ganzheitliches Trainingsprogramm für Körper, Geist und Seele

Wer sein Gedächtnis, seine Beweglichkeit und seine Fähigkeiten zur Alltagsbewältigung gezielt übt, kann dem Alterungsprozess langfristig entgegenwirken. Mit zeitlich begrenztem Training kann man dauerhaft etwas tun für mehr Selbständigkeit und mehr Lebensqualität im Alter und so Pflegebedürftigkeit vermeiden oder hinauszögern. Der Ausbildungslehrgang richtet sich an Personen, die Gruppen mit älteren Menschen leiten wollen. An diesem Abend erhalten Sie nähere Informationen zu den vier zentralen Bereichen des Kurses: Gedächtnistraining, Bewegung, Bewältigung von Alltagsproblemen und Sinn- und Glaubensfragen.

Zielgruppen: In der Seniorenarbeit Tätige oder an Seniorenarbeit Interessierte, Interessierte an der Übernahme einer LeA-Gruppe

Datum	Donnerstag, 9. März 2023; 18:00 Uhr
Ort	Regen, KEB-Seminarraum
Referent	Gerhard Mager
Anmeldung	im KEB Büro unter Tel. 09921 7814 oder E-Mail: keb.regen@bistum-passau.de
Verantwortlich	Katholische Erwachsenenbildung
Hinweis	Termine Ausbildungskurs: Freitag, 26. Mai, Samstag, 27. Mai, Freitag, 23. Juni, Samstag, 24. Juni, Freitag, 30. Juni, Freitag, 21. Juli, Samstag, 22. Juli, 11. Nov. 2023; Vilshofen, Gäste- und Tagungshaus „St. Benedikt“;
Verantwortlich	Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Passau, Referat Seniorensorge Passau

Frühlingsküche – Lecker kochen für den kleinen Haushalt!

Ernährungspraxis

Sind die Kinder aus dem Haus, müssen nicht selten gewohnte Koch- und Essroutinen umgestellt werden. Mit gezielter Planung, Organisation und ein wenig Kreativität lässt sich jedoch ganz leicht auch im kleinen Haushalt Abwechslung ins tägliche Essen bringen. Wie lecker Frühlingsküche sein kann und worauf es bei der Ernährung ab der Lebensmitte ankommt, erfahren Sie im Kurs von Hauswirtschaftsmeisterin Helga Ertl.

Datum	Dienstag, 25. April 2023; 19:00 Uhr
Ort	Regen, Schulküche im Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten, Bodenmaier Straße 25
Referent	Helga Ertl
Anmeldung	bis 20. April 2023 im KEB Büro unter Tel. 09921 7814 oder E-Mail: keb.regen@bistum-passau.de
Gebühr	5,- Euro für Lebensmittel
Verantwortlich	Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Regen, Katholische Erwachsenenbildung
Hinweis	Bitte mitbringen: Schürze, Behälter für Reste und ein Getränk

Wohlbefinden steigern

„Ein Strauß bunter Ideen“

Geistige Aktivierung leicht gemacht mit einfachen Gedächtnistraining-Übungen

Viele Gedächtnistrainer*innen, die in Senioreneinrichtungen tätig sind, arbeiten mit demenziell veränderten Menschen. Geeignete Übungen zu finden, um mit dieser Zielgruppe adäquat zu arbeiten, ist nicht immer so einfach. Zum einen darf die geistige Aktivierung nicht zu schwer sein, denn Erfolgserlebnisse sind hier besonders wichtig, zum anderen soll die geistige Aktivierung auch abwechslungsreich sein und Spaß machen. In dieser Fortbildung geht es um einfache Übungen, die jedoch nicht nur für Menschen mit leichter bzw. beginnender Demenz geeignet sind, sondern auch für den Anfang und das Ende einer GT-Stunde oder als „Lückenfüller“ eingesetzt werden können. Neben mündlichen und schriftlichen Übungen werden zudem geeignete Übungen vorgestellt und ausprobiert, die als Spiel konzipiert und in der Praxis erprobt sind. Einfache Bewegungsübungen in Kombination mit leichten Wortspielen runden das Programm ab. Zielgruppe: Kursleiter/-innen für Ganzheitliches Gedächtnistraining zur Lizenzverlängerung, ehren- und hauptamtlich Tätige in der Seniorenarbeit (z.B. Alltagsbegleiter, Betreuungsassistenten/-innen)

Datum	Freitag, 9. Juni 2023; 10:00 Uhr bis Samstag, 10. Juni 2023; 13:00 Uhr
Ort	Passau, Spectrum Kirche-Exerzitien- und Bildungshaus auf Mariahilf, Schärdinger Str. 6
Referentin	Sabine Kelkel
Anmeldung	KEB im Bistum Passau, Tel. 0851 393 4501; E-Mail: keb@bistum-passau.de
Gebühr	140,- Euro (Kursgebühr, Übernachtung und Verpflegung); 100,- Euro (Kursgebühr & Tagesverpflegung ohne Übernachtung)
Verantwortlich	Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Passau
Hinweis	Zertifikatsverlängerung ist möglich – 12UE

Salben rühren leicht gemacht!

Bei diesem Kurs lernen Sie, wie Sie ganz einfach eine Salbe selbst herstellen können. Nach einer kurzen theoretischen Einführung übers Salbenherstellen und die Pflanzen, die wir verwenden dürfen Sie selbst Hand anlegen und Ihre Salben herstellen.

Datum	Mittwoch, 21. Juni 2023; 19:00 Uhr
Ort	Regen, KEB Seminarraum, Kirchplatz 18
Referentin	Katharina Altschäffl
Anmeldung	KEB Büro unter Tel. 09921 7814 oder E-Mail: keb.regen@bistum-passau.de
Gebühr	5,- Euro Materialkosten
Verantwortlich	Katholische Erwachsenenbildung

Naturmeditation

Mit einer Einführung in Meditationstechniken

Datum	Montag, 26. Juni 2023; 18:30 Uhr
Treffpunkt	Regen, Kirchenparkplatz
Referentin	Carola Schneid
Verantwortlich	Katholischer Deutscher Frauenbund Regen
Hinweis	Ausweichtermin bei schlechtem Wetter ist Donnerstag 29. Juni 2023



Eva Preißinger

Umwelt achten



Jürgen Rebel

DIE EICHE – mein Zuhause Dokumentarfilm



Foto: CineVit

Es war einmal die Geschichte einer 210 Jahre alten Eiche, die zu einer Säule in ihrem Königreich wurde. Dieser Dokumentarfilm von Michel Seydoux und Laurent Charbonnier versammelt eine außergewöhnliche Besetzung: Eichhörnchen, Eichelhäher, Ameisen, Feldmäuse... diese vibrierende, sumrende und wunderbare kleine Welt besiegelt ihr Schicksal um diesen majestätischen Baum, der sie aufnimmt, ernährt und von seinen Wurzeln bis zur Spitze schützt. Eine poetische Ode an das Leben, in der die Natur allein zum Ausdruck kommt.

Datum	Sonntag, 16. April 2023; 19:00 Uhr
Ort	Viechtach, Kino, Ringstraße 5
Verantwortlich	CineVit und Katholische Erwachsenenbildung

Energiewende für die eigenen vier Wände

Online Vortrag

Das ungewöhnlich milde Wetter kommt den Bürgern aufgrund der allumfassenden Energiekrise zumindest, wenn es ums Heizen geht, momentan entgegen. Doch nur aufs milde Wetter in Bezug auf die Energieversorgung zu vertrauen, ist weder für den privaten Geldbeutel noch das Klima nachhaltig. Im Vortrag werden sowohl unmittelbar umsetzbare Vorschläge zur Energieeffizienz in den eigenen vier Wänden vorgestellt als auch alternative Wege hin zur völligen Unabhängigkeit von fossilen Energieträgern erläutert. Die Themen werden immer vom Großen ins Kleine behandelt: Themen: Hitze, Wasser, Wärmewende, Energiewende, Stromkostenentwicklung. Beispiele vom Balkonkraftwerk über Microgrids, bis hin zu Quartierskonzepten werden an diesem Abend angesprochen.

Datum	Mittwoch, 3. Mai 2023; 19:00 Uhr
Referent	Andreas Weischer
Anmeldung	KEB Büro unter Tel. 09921 7814 oder E-Mail: keb.regen@bistum-passau.de
Verantwortlich	Katholische Erwachsenenbildung
Hinweis	Die Veranstaltung wird über Zoom angeboten. Nach Anmeldung erhalten Sie den Zugangslink.

„Bäume im Klimastress!“

Wie sieht der Wald von morgen aus?

Durch den Klimawandel erleben wir auch bei uns gravierende Veränderungen. Hitze- und Trockenperioden nehmen unübersehbar an Häufigkeit und Intensität zu, mit schweren Folgen für unseren Wald. Unsere Hauptbaumarten sind nicht an diese Veränderungen angepasst. Vor allem Fichte und Kiefer, die Baumarten, die bei uns am meisten vertreten sind, sind am stärksten betroffen. Die Verlängerung der Vegetationsperiode und der Schädlingsbefall tragen verstärkend zum Stress bei. Eine Anpassung an die veränderten Klimabedingungen führt zu einem Waldumbau – doch wie sieht der Wald von morgen aus? Dazu konnte Dr. Arthur Bauer von der Forstverwaltung des Landkreises Cham zu einem Vortrag gewonnen werden.

Datum	Dienstag, 9. Mai 2023; 19:00 Uhr
Ort	Viechtach, Pfarrsaal
Referent	Dr. Arthur Bauer
Verantwortlich	Katholische Erwachsenenbildung, Pfarrgemeinderat

„Mein Beitrag zum enkeltauglichen Umgang mit der Schöpfung Gottes“

Datum	Donnerstag, 6. Juli 2023; 20:00 Uhr
Ort	Bodenmais, Gutsalm Harlachberg
Referentin	N.N.
Verantwortlich	Pfarrei
Hinweis	weitere Details finden Sie zeitnah auf der KEB Homepage

Lichtverschmutzung – ein unterschätztes Problem

Der Wechsel von Tageslicht und Nachtdunkelheit ist der grundlegendste aller natürlichen Rhythmen, an den alle Lebewesen auf der Erde angepasst sind. Lichtverschmutzung, die Aufhellung des natürlichen Nachthimmels durch künstliche Lichtquellen, ist eine Form der Umweltverschmutzung, die immer mehr zunimmt. Diese Entwicklung bringt verschiedene Probleme mit sich, denn Licht zur falschen Zeit wirkt sich nachteilig auf die Tier- und Pflanzenwelt und langfristig auch auf die menschliche Gesundheit aus. In diesem Vortrag geht es um die Entstehung von Lichtverschmutzung, die damit einhergehenden Probleme und darum, wie man Beleuchtung sinnvoll und mit möglichst umweltfreundlich einsetzen kann.

Datum	Dienstag, 18. Juli 2023; 19:00 Uhr
Ort	Viechtach, Altes Rathaus
Referentin	Dr. Julia Freund
Verantwortlich	Katholische Erwachsenenbildung



Wolfgang Beil

Gesellschaft begreifen



Annemarie Pletl

Gesellschaft begreifen

Erben und Vererben

Vortrag

Datum	Donnerstag, 20. April 2023; 14:00 Uhr
Ort	Ruhmannsfelden, Gasthaus Kopp
Referent	Wolfgang Geier, Rechtsanwalt
Verantwortlich	Seniorenclub

Zeitreise in die Vergangenheit

Führung im Museum

Leben, arbeiten und glauben in Viechtach: ein Rundgang durch das Museum Viechtach mit Anna Maria Probst (1857 – ca. 1910), Schmiedemeistersgattin, dahier. Sie wohnte seit ihrer Heirat mit dem Schmiedemeister Karl Probst im Haus Regerstraße 2, in dem sich jetzt das Museum Viechtach befindet.



Foto: Elisabeth Grotz

Datum	Mittwoch, 3. Mai, 10. Mai, 17. Mai, 24. Mai, 31. Mai, 7. Juni, 14. Juni, 21. Juni, 28. Juni, 5. Juli, 12. Juli, 19. Juli, 26. Juli, 2. Aug., 9. Aug., 16. Aug., 23. Aug., 30. Aug. 2023; jeweils 14:00 Uhr
Ort	Viechtach, Museum
Referentin	Elisabeth Grotz
Verantwortlich	Museum Viechtach und Katholische Erwachsenenbildung

Die Marktgemeinde Ruhmannsfelden und ihre Senioren

Vortrag

Datum	Donnerstag, 11. Mai 2023; 14:00 Uhr
Ort	Ruhmannsfelden, Gasthaus Kopp
Referent	Bürgermeister Werner Troiber
Verantwortlich	Seniorenclub

Zeitreise in die Vergangenheit der Burg Neunußberg

Führung auf der Burgruine Neunußberg



Foto: Verein Burgfestspiele Neunußberg e.V.

Wie kam es zum Aufstand der Ritter des Bayerischen Waldes? Welche Verbindung bestand zum Bürgerspital in Viechtach? Wann wurde die Burgkapelle gestiftet? Dies und noch mehr erfahren Sie bei einer ca. einstündigen Führung im Kostüm auf der Burgruine Neunußberg.

Datum	Freitag, 12. Mai, 26. Mai 2023; 16:00 Uhr
Treffpunkt	Burgruine Neunußberg, Festspielgelände
Referentin	Elisabeth Grotz
Anmeldung	per E-Mail: elisabeth.grotz@gmail.com max. 15 Teilnehmer
Verantwortlich	Sektion Viechtach des Bayer. Waldvereins und Katholische Erwachsenenbildung
Hinweis	Festes Schuhwerk und der Witterung angepasste Kleidung sind unerlässlich. Bei Regen findet eine Führung durch das Museum Viechtach, Regerstraße 2 (gegenüber Kindergarten St. Josef) in Viechtach statt.

Aktuelles zur Pflege

Vortrag

Datum	Donnerstag, 15. Juni 2023; 14:00 Uhr
Ort	Ruhmannsfelden, Gasthaus Kopp
Referent	Helmut Plenk, VdK Kreisgeschäftsführer
Verantwortlich	Seniorenclub

Regionaler Kandidat*innen-Check zur Landtagswahl

Wir wollen an Hand ganz konkreter Situationen verschiedene Themen/Politikfelder der Landespolitik ansprechen und dazu mit den Landtagskandidat*innen aus unserer Region ins Gespräch kommen. Wählerinnen und Wähler erwarten Antworten auf Fragen wie: Was haben uns die Landtagskandidatinnen und -kandidaten unserer Region zu sagen? Wie werden gesellschaftsrelevante Themen von ihnen gesehen? Was steht in ihren Parteiprogrammen?

Datum	Freitag, 14. Juli 2023; 19:00 Uhr
Ort	Vilshofen, Wolfestetter Keller
Anmeldung	KEB Passau, Tel. 0851 393 7411 oder E-Mail: keb@bistum-passau.de
Verantwortlich	Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Passau, BDKJ, Caritas, Diakonie, Diözesanrat, DJK, Evangelische Bildung Ostbayern, Familienbund, KAB, KDFB, KLB

Kooperationspartner

Als KEB liegt uns die Zusammenarbeit mit den Vertretern der Pfarreien, Gemeinden und des Landkreises sehr am Herzen.

Wir danken unseren Kooperationspartnern aus den Dekanaten Regen und Viechtach und allen Akteuren, mit deren Hilfe dieses Programm zusammengestellt werden konnte. Mit ihrer Bereitschaft zur Zusammenarbeit stellen sie sicher, dass unsere Bildungsarbeit weiterhin Bestand hat und förderfähig ist.

Beim vorliegenden Programm wirkten mit:

Amt für Ernährung Landwirtschaft und Forsten Regen
Bildungsbeauftragte der Pfarreien
Buchhandlung Bärbl Vogl
Bücherei Rinchnach
Ehe-, Familien- und Lebensberatung im Bistum Passau
CineVit
Hospizverein Arberland e.V.
Katholischer Deutscher Frauenbund
KEB im Bistum Passau e.V.
Kindergärten im Lkr. Regen
Museum Viechtach
Perle e.V.
Pfarr- und Stadtbücherei Viechtach
Referat Seniorensorge im Bistum Passau
Referat Weltkirche der Diözese Passau
Reisebüro Lambürger
Sektion Viechtach des Bayer. Waldvereins
Seniorenclubs der Pfarreien
Stadt Viechtach
TonArt
Volksmusikakademie Freyung
Waldkindergarten Frauenau
Waldverein Viechtach
WSV Patersdorf e.V.

Nutzen Sie auch die Möglichkeit, jederzeit weitere Veranstaltungen bei uns zu melden und über uns zu organisieren. Auf unserer Homepage (www.keb-regen.de) und auf Facebook informieren wir Sie immer aktuell über das komplette Angebot der KEB Regen.

Sprechen Sie uns an! Unser Erwachsenenbildungs-Koordinator Peter Kießlinger berät Sie gerne auch vor Ort.

KEB-GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

1. Anmeldung

Die Veranstaltungen der KEB sind für jedermann offen.

Veranstaltungen, bei denen eine Anmeldung erforderlich ist, sind mit entsprechendem Hinweis versehen. Sie erleichtern unsere Planung erheblich bei frühzeitiger Anmeldung, spätestens jedoch bis 1 Woche vor Maßnahmenbeginn. Sie können sich schriftlich, per Fax, per E-Mail, telefonisch oder persönlich in der Geschäftsstelle bzw. bei der angegebenen Anmeldestelle und bei einigen Angeboten auch online (sofern diese Möglichkeit auf der Homepage angeboten wird) anmelden. Angemeldete Interessierte werden rechtzeitig über Beginn bzw. Absage einer Maßnahme schriftlich oder telefonisch in Kenntnis gesetzt.

2. Teilnahmebeiträge

Teilnahmebeiträge für Kursveranstaltungen und Studienfahrten werden nach den zu erwartenden Kosten berechnet und sind bei der jeweiligen Veranstaltung ausgewiesen. Die Kursbeiträge verstehen sich grundsätzlich ausschließlich der Material- und Lehrbuchgebühren. Anderes wird entsprechend vermerkt. Kurse mit weniger Anmeldungen als der erforderlichen Mindestzahl können durchgeführt werden, wenn die Teilnehmer bereit sind, eine entsprechend höhere Gebühr zu bezahlen.

Die Zahlung erfolgt per Überweisung oder Bankeinzug, Bargeld wird nur bei Abendvorträgen entgegengenommen.

3. Veranstaltungsabsage

Die KEB kann aufgrund von ungenügender Teilnehmezahl oder Ausfall einer Kursleitung eine Veranstaltung absagen. In diesen Fällen werden unter Ausschluss weitergehender Ansprüche bereits geleistete Zahlungen voll zurückerstattet.

4. Rücktritt

Bei Rücktritt von der Kursanmeldung vor Kursbeginn entstehen dem Angemeldeten keine Kosten, danach werden 20% der Kursgebühr, mindestens jedoch 5,- Euro als Verwaltungsgebühr erhoben. Wird ein begonnener Kurs aus nachgewiesenem triftigem Grund (längere Erkrankung, berufliche Verpflichtungen, u.ä.) abgebrochen, ist auf Antrag eine anteilige Erstattung von Gebühren möglich.

5. Haftung

Die Haftung der KEB beschränkt sich auf Schäden jeglicher Art, die durch schuldhaftes Verhalten einem Dritten gegenüber verursacht wurden. Bei Studienfahrten tritt die KEB als Vermittler auf. Es gelten dort die besonderen Reiserechtsbedingungen des jeweiligen Veranstalters.

6. Datenschutz

Für die Verwaltung von Veranstaltungen werden Teilnahmedaten gespeichert. Ihre weitergehende Verwendung ist ausgeschlossen.



Vorstand

- | | |
|-----------------|--------------------------------|
| 1. Vorsitzende | Gisela Altmann-Pöhl, Viechtach |
| 2. Vorsitzende | Ursula Wilke, Rinnach |
| 3. Vorsitzender | Raimund Kreuzer, Frauenau |

Erweiterter Vorstand

Kassier „drumherum“ Roland Pongratz, Regen

Beirat

Conny Heindl, Frauenau
Heidmarie Horenburg, Rinnach
Peter Kreuzer, Zwiesel
Ursula Meersteiner, Bischofsmais
Dr. Karl Mühlbauer, Kollnburg
Kludia Müller, Drachselsried
Elisabeth Stöger, Regen

berufene Mitglieder

Dekanat Regen Pfarrer Konrad Kuhn
Dekanat Viechtach Diakon Andreas Dieterle
ev. Religionspädagogin Susanne Keilhauer

Bildungskoordinator Peter Kißlinger

Arbeitskreise / Leitung

Eltern-Kind-Gruppen Kludia Müller
Konzerte Peter Kreuzer
Volksmusik Roland Pongratz
Lebensqualität im Alter Peter Kißlinger

Bankverbindung

IBAN Sparkasse Regen DE88 7415 1450 0000 0065 36
BIC BYLADEM1REG

Herausgeber

KEB im Landkreis Regen e.V.
Vereinsregister Deggendorf
Registernummer 10139

Verantwortlich für den Inhalt

Cornelia Senninger, Geschäftsführerin

Layout / Satz

www.creativparc.com

Druck

Druckerei Schaffer, Regen

Auflage

1.400 Stück

Bilder

Regenmaler
Umschlagtitelbild: Christa Scholz

Die KEBs in der Diözese Passau im Überblick

Die KEB Regen e.V. ist Mitglied der Katholischen Erwachsenenbildung im Bistum Passau e.V. und der Katholischen Erwachsenenbildung Bayern e.V.
Die KEBs in der Diözese Passau im Überblick:

KEB im Bistum Passau e.V.

Große Messergasse 1 94032 Passau
Tel. 0851 393 4501 www.keb-bistum-passau.de

KEB Deggendorf e.V.

Gundelauer Str. 7 94557 Niederalteich
Tel. 09901 6228 www.keb-deggendorf.de

KEB Freyung-Grafenau e.V.

Abteistr. 23 94078 Freyung
Tel. 08551 4581 www.keb.freyung.de

KEB in Stadt und Landkreis Passau e.V.

Große Messergasse 1 94032 Passau
Tel. 0851 393 7411 www.keb-passau.de

KEB Regen e.V.

Kirchplatz 18 94209 Regen
Tel. 09921 7814 www.keb-regen.de

KEB Rottal-Inn-Salzach e.V.

Kapellplatz 8 84503 Altötting
Tel. 08671 4144 www.keb-ris.de

Die KEB Geschäftsstelle

Die Geschäftsstelle der Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Regen e.V. ist für Sie

Montag bis Donnerstag: 8:30 – 11:30 Uhr

geöffnet.

In der KEB Geschäftsstelle sind für Sie da:

Cornelia Senninger, Geschäftsführerin
Martina Köckeis-Wenig, Verwaltung
Helga Falter, Buchhaltung



Katholische
Erwachsenenbildung
im Landkreis Regen e.V.



Kirchplatz 18 94209 Regen

Tel 09921 7814

E-Mail keb.regen@bistum-passau.de

www.keb-regen.de

