

KEB



Katholische
Erwachsenenbildung
im Landkreis Regen e.V.



Programm

19/20

Herbst / Winter



Diego

Inhaltsverzeichnis

Glauben leben	5
Leben und Beziehung gestalten	11
Kultur und Kreatives erleben	19
Wohlbefinden steigern	33
Umwelt achten	37
Gesellschaft begreifen	43
Kooperationspartner	47
Geschäftsbedingungen	48
Impressum	49

In der Heftmitte finden Sie eine Terminübersicht.

Grußwort

Liebe Freunde und Interessierte der Katholischen Erwachsenenbildung im Landkreis Regen, Sie halten das neue Programmheft für die Monate September 2019 bis Februar 2020 in Händen. Für die Illustration des vorliegenden Heftes bedanken wir uns nochmals bei den Schülern und Schülerinnen der Grundschule Regen, die unter Anleitung ihrer Lehrerin Iris Kubitschek phantasievolle Bilder gemalt haben. Auf Vorschlag der Vorstände und Beiräte haben wir versucht, einige spezielle Veranstaltungen zum Thema „Frauen“ anzubieten. Sie finden in allen Themenbereichen interessante Angebote wie z.B. „Frauen in der Bibel – Was können diese den Frauen heute sagen?“ Außerdem stellten wir fest, dass am Programmangebot überwiegend Frauen als Referentinnen beteiligt sind. Herzlichen Dank für dieses Engagement. Wir laden Sie bereits ab Oktober zu zwei sehenswerten Studienfahrten nach Marienbad im böhmischen Bäderdreieck und nach Regensburg ins Haus der Bayerischen Geschichte ein. Nach Berechnungen des Global Footprint Network hat die Menschheit bereits am 29. Juli dieses Jahres ihr Budget an natürlichen Ressourcen für das Jahr 2019 aufgebraucht, das heißt, wir leben so, als ob wir 1,75 Erden zur Verfügung hätten. (Zum Vergleich, 1970 war es der 29.12.). Der Agenda 21 Arbeitskreis „Energie und Verkehr“ und die Katholische Erwachsenenbildung als Hauptveranstalter haben deshalb im Oktober zwei Wochen der Nachhaltigkeit mit Vorträgen in Viechtach organisiert, um die Problematik in den Fokus zu rücken. Natürlich finden auch die bewährten Kursangebote wie die Eltern-Kind-Gruppen, Bibelgespräche, Familienwochenenden und Veranstaltungen für Senioren statt. Für die Mitarbeit an der Erstellung der aktuellen Broschüre bedanken wir uns herzlich bei allen haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeitern, den Bildungsbeauftragten der Pfarreien, den Vorsitzenden der Verbände und Kooperationspartnern.

Es wäre schön, wenn Ihnen unser Programmangebot zusagt und wir Sie bei möglichst vielen Veranstaltungen als Teilnehmer begrüßen dürften.

Änderungen im Programm oder zusätzliche Veranstaltungen finden Sie in der Presse und in der Homepage der KEB.

Ihr KEB Team



Gisela Altmann-Pöhl
1. Vorsitzende



Cornelia Senninger
Geschäftsführerin

Glauben leben



Ben

Kirchenführungen in der Bodenmaiser Pfarrkirche Mariä Himmelfahrt

Lange bevor der Tourismus den Bayerischen Wald und Bodenmais als Fremdenverkehrsort entdeckt hat, kamen Pilger und Fußwallfahrer im 18. Jahrhundert in großen Scharen zum Gnadenbild der Mutter Gottes von Loreto, um Fürbitte einzulegen und ihre Gebetsanliegen vorzubringen.

Eine Führung durch die Pfarrkirche Mariä Himmelfahrt zeigt die Glaubens- und Lebensgeschichte der Menschen am Fuße des Silberberges und Großen Arbers auf. Die prächtige Innenausstattung mit barockem Hochaltar zeigt die Bedeutung religiöser Werte und Einstellungen bis herauf in unsere Zeit.

Datum	Sonntag, 1. Sept., 6. Okt., 3. Nov., 29. Dez. 2019; 5. Jan., 2. Feb. 2020; jeweils 11:30 Uhr Freitag, 6. Sept., 27. Sept., 27. Dez. 2019; 31. Jan. 2020; jeweils 16:30 Uhr Mittwoch, 11. Sept. 2019; 15. Jan., 19. Feb. 2020; jeweils 10:00 Uhr
Ort	Pfarrkirche Mariä Himmelfahrt, Marktplatz
Anmeldung	bei größeren Gruppen bei Diakon Josef Schlecht, Tel. 09924 905566
Verantwortlich	Pfarrgemeinderat

Kapellenwanderung mit meditativen Wegimpulsen

Die Heimat besser kennenlernen und dabei gemeinsam auf idyllischen Wegen wandern, das ist der Grundgedanke dieser Veranstaltungen, die sich bereits seit 2005 in den Sommermonaten einer wachsenden Beliebtheit erfreuen. Die Teilnehmenden treffen sich in Bodenmais zu einer kurzen Einführung mit Wegbeschreibung. Anschließend wird der Startpunkt angesteuert. Unterwegs gibt es sowohl historische Kurzvorträge zu den einzelnen Kapellen, Wegmartern oder Kirchen, als auch besinnlich-meditative Gedanken.

Datum	Montag, 9. Sept. 2019, nach Langdorf Freitag, 4. Okt. 2019, am Steinbruchweg Zachenberg/ Muschenried jeweils 17:00 Uhr
Treffpunkt	jeweils Bodenmais, Marktplatz
Referent	Diakon Josef Schlecht
Verantwortlich	Pfarrgemeinderat

„Loblieder der Seele“

Kirchenlieder und meditative Texte unter einem besonderen Blickwinkel erleben

Zu einem bestimmten thematischen Schwerpunkt lernen wir verschiedene Kirchenlieder kennen, die wir gemeinsam singen. Ergänzend dazu hören wir passende meditative Texte.

Datum	Freitag, 13. Sept. 2019; 15:00 Uhr
Ort	Regen, Allerseelenkapelle
Referentin	Christine Kilger
Verantwortlich	Stefanuskreis

Bibelgespräch zu ausgewählten Themen

Das bringt es: Die Bibel lesen – Allein und gemeinsam!

Im gemeinsamen Lesen entdeckt man mehr und versteht leichter. Bibelworte werden da lebendig, wo sie mit unserem Alltag in Berührung kommen. Darüber kann man seine Gedanken mit anderen Menschen teilen.

Datum	Montag, 16. Sept., 21. Okt., 18. Nov., 9. Dez. 2019, 20. Jan., 17. Feb. 2020; jeweils 15:00 Uhr
Ort	Bischofsmais, Pfarrzentrum
Referentin	Edith Jarosch
Verantwortlich	Pfarrei

Glaubensgespräche

Monatliche Gespräche mit thematischem Schwerpunkt

Gespräche über Themen, die jeweils von den Teilnehmern ausgewählt werden, dazu passende Texte aus dem Alten und Neuen Testament. Es beginnt mit Informationen zum Zeitgeist und der Entstehungsgeschichte. Gemeinsam suchen wir nach dem tieferen Verständnis und der Bedeutung für das eigene Leben.

Datum	bitte Termine der KEB Homepage entnehmen
Ort	Regen, Pfarrsaal
Referenten	Pfarrer i.R. Josef Göppinger, Wilhelm Schödlbauer
Verantwortlich	Pfarrei Regen

„In der Liebe wachsen“

Fortbildungsnachmittag für Seniorenkreisleiter und Engagierte in der Seniorenarbeit

Was bedeutet es älteren Menschen, wenn sie von „Liebe“ sprechen? Wir wollen an diesen Nachmittagen weiterführende Dimensionen dieser Kraft entdecken und vertiefen: Versöhnung, Nachsicht, Mut machen, Vertrauen schenken und duldsamer werden. Wie ein Baum seine Krone und Äste dem Himmel zu reckt, so leben und sehnen wir uns Jahresring für Jahresring immer tiefer – oder höher – in die Liebe Gottes hinein. Wie schaffen wir es, den Senioren dieses „Wachsen“ bewusster werden zu lassen und die Freude daran zu vermehren?

Datum	Montag, 23. Sept. 2019; 14:00 Uhr ab 13:30 Uhr Ankommen bei Kaffee und Kuchen
Ort	Rinchnach, Pfarrsaal
Referentin	Theresia Hofbauer
Anmeldung	Referat Seniorenseelsorge, Tel. 0851 393 5230 oder 393 2301 E-Mail: seniorenseelsorge@bistum-passau.de
Verantwortlich	Referat Seniorenseelsorge Passau, Seniorenclub

„Naht das Ende des Priestermangels?“

Viele Gemeindemitglieder und Verantwortliche in Kirchenleitungen und an theologischen Fakultäten haben seit vielen Jahren Vorschläge gemacht, um die Wunde des Priestermangels zu heilen. Aber die Vorschläge fielen seit der Priestersynode 1971 bei den Päpsten auf taube Ohren. Zu mehr Gebet für Priesterberufe wurde aufgefordert. Zugleich wurden die pastoralen Räume ausgeweitet, damit in jedem Raum wenigstens ein Priester ist. Nun aber hat die römische Kirche einen Papst, der sich den „eucharistischen Hunger“ in vielen Teilen der Weltkirche zu Herzen gehen lässt. Den Bischöfen Amazoniens hat Papst Franziskus aufgetragen, ihm mutige Vorschläge zu machen. In einer Pressekonferenz zitiert er selbst das Lösungsmodell des früheren Bischofs von Aliwal-North in Südafrika, Fritz Lobinger. Alles deutet darauf hin, dass das Ende des Priestermangels naht: nicht durch die Aufhebung des Zölibats, sondern durch die Schaffung von Priestern neuer Art in lebensfähigen Gemeinden.

Datum	Donnerstag, 26. Sept. 2019; 19:45 Uhr
Ort	Passau, Domplatz 7, Festsaal St. Valentin
Referent	Prof. Dr. Paul Zuhleher
Verantwortlich	Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Passau
Mitveranstalter	Diözesanrat der Katholiken, Katholische Landvolkbewegung

„Spurensuche“

Meditative Wanderung auf dem Besinnungsweg

Der Besinnungsweg wurde anlässlich der 125-Jahr-Feier der Pfarrei Bischofsmais im Jahr 2018 ins Leben gerufen. An sieben Stationen sind Sie dazu eingeladen, sich über Ihren eigenen Lebensweg Gedanken zu machen.

Datum	Freitag, 27. Sept. 2019; 14:00 Uhr
Ort	Bischofsmais, Parkplatz am Kurpark
Referentin	Elisabeth Weinhuber
Verantwortlich	Hospizverein Zwiesel-Regen e.V.

„Meine Zeit in Rom“

Vortrag

P. Thomas Handgrätinger erlebte, wie nur wenige, die Weltkirche hautnah. In seiner Zeit als Generalabt des Prämonstratenserordens (2003 – 2018) hatte er nicht nur seinen Amtssitz als oberster Repräsentant des Ordens im Generalat in Rom, sondern war die meiste Zeit weltweit unterwegs und besuchte die Häuser des Ordens zu verschiedenen Anlässen. In seinem Vortrag wird P. Thomas über seine Erlebnisse in dieser Zeit berichten und gibt einen Einblick in seine arbeitsintensive und spannende Tätigkeit im Orden, in Rom und in der Weltkirche. Nach dem Vortrag besteht die Möglichkeit zum Austausch mit P. Thomas, der ja auch bei uns in der Region als Firmspender und Festprediger bekannt ist.

Datum	November 2019
Ort	Moosbach, Gasthaus Freund
Referent	Pater OPraem. Thomas Handgrätinger
Verantwortlich	Pfarrgemeinderat
Hinweis	Das genaue Datum entnehmen Sie bitte der KEB Homepage

Ökumenischer Kindergottesdienstkreis

Weiterbildung für Leiterinnen und Helferinnen



Bei dieser Fortbildung unter Leitung von Josef Veit – Referat Ehe und Familie – stehen folgende Themen im Mittelpunkt: Biblische Geschichten frei und lebendig erzählen; Tipps, Regeln und Übungen zum freien Erzählen.

Datum	Donnerstag, 14. Nov. 2019; 19:00 Uhr
Ort	Regen, Pfarrsaal
Referent	Josef Veit
Verantwortlich	Katholische Erwachsenenbildung

Aus dem Leben gegriffen

Predigten aus dem Alltag

Die Idee hinter dieser Reihe ist, dass Vertreter aus verschiedenen Bereichen des alltäglichen Lebens wie Politik, Wirtschaft, Kultur etc. über ihr Verhältnis zu Gott, Glaube, Kirche sprechen. Das Format dieser Veranstaltung ist gedacht als niedrigschwelliges Angebot, bei dem sich auch Menschen angesprochen fühlen sollen, die mit einem klassischen Gottesdienst nichts anfangen können. Der Schwerpunkt liegt dementsprechend auf der Ansprache der Persönlichkeit, die in einem nicht kirchlichen Bereich Erfahrung und Kompetenz erworben haben. Sie spricht aus ihrem darüber, welche Bedeutung Religion, Glaube, Kirche aus ihrem Blickwinkel für unsere Welt haben kann.

Datum	Freitag, 15. Nov. 2019; 19:00 Uhr
Referentin	Monika Häuselmeier, Leiterin Tourist-Info Viechtach und Kulturmanagerin
Datum	Freitag, 22. Nov. 2019; 19:00 Uhr
Referent	Oskar Weinfurtner, Glasdorf Arnbruck
Datum	Freitag, 29. Nov. 2019; 19:00 Uhr
Referent	Dr. Olaf Heinrich, Bezirkstagspräsident von Niederbayern und Bürgermeister von Freyung
Ort	jeweils Viechtach, Pfarrkirche
Verantwortlich	Pfarrgemeinderat

„Gott schreibt auch auf krummen Linien gerade“

(Paul Claudel) Vier Frauen im Stammbaum Jesu und ihre Botschaft für die heutigen Frauen



Das Zitat, das auf den französischen Schriftsteller Paul Claudel zurückgeht, ist möglicherweise ein Schlüssel im Blick auf manche Menschen und Erzählungen im Alten Testament: Von Betrug, Hinterlist und sogar Mord spricht

die Bibel, und auch moralisch anstößige Lebenswege sind Teil in der Geschichte des auserwählten Volkes Gottes. „Ich glaube, dass auch unsere Fehler und Irrtümer nicht vergeblich sind, und dass Gott es nicht schwerer ist, mit ihnen fertig zu werden als mit unseren vermeintlichen Guttaten...“ schreibt Dietrich Bonhoeffer.

Tamar, Rahab, Rut und Batseba – vier Frauen aus dem Stammbaum Jesu. Wer sind sie? Und was können sie uns heutigen Frauen sagen?

Datum	Dienstag, 19. Nov. 2019; 19:00 Uhr
Ort	Regen, Pfarrsaal
Referentin	Walburga Westenberger, Referat Frauenseelsorge
Verantwortlich	Katholische Erwachsenenbildung

Auszeit

Besinnliches im Advent – Eine bewusste Hinführung auf Weihnachten

In dieser besinnlichen Stunde wollen wir uns mit Bildern, meditativen Texten, Themen aus der Adveniatmappe, Liedern und gemeinsamen Gebeten auf das Weihnachtsfest einstimmen.

Datum	Dienstag, 3. Dez., 10. Dez., 17. Dez. 2019; jeweils 19:00 Uhr
Ort	Bodenmais, Pfarrkirche
Referent	Diakon Josef Schlecht
Verantwortlich	Pfarrgemeinderat

Auf den Spuren des Heiligen Nepomuk

Vortrag

Wichtige Stationen im Leben des Heiligen Nepomuk in Wort und Bild.

Datum	Donnerstag, 12. Dez. 2019; 14:00 Uhr
Ort	Regen, Pfarrsaal
Referent	Klaus Kreuzer
Verantwortlich	Seniorenclub

Eine wahrhaft zauberhafte, besinnliche Zeit, von der Krippe zum Kreuz

Vortrag

Nach Shakespeare sind Arbeit, Gebet, Mahl, Schlaf und Spiel die fünf Finger unserer Lebenshand. Mahl, Schlaf und Arbeit sind notwendig, klar. Gebet, die Mitte, gehört für uns unzweifelhaft dazu. Ja und der kleine Finger, das Spiel – was wäre das Leben ohne ihn? An diesem Abend bekommen Sie gleich zwei Finger gereicht – den kleinen und den Zeigefinger. Denn recht verstanden kann uns das Spielerische öffnen für eine tiefere Ebene: Sinne schärfen, um manches klarer zu sehen, biblische Geschichten neu zu entdecken – unter anderem Geburt Christi, Leidensgeschichte und Kreuz. Kurz: Ein Abend, der uns übers Zaubern in Kontakt mit mir, mit der Bibel und mit Gott bringen kann.

Datum	Freitag, 13. Dez. 2019; 19:00 Uhr
Ort	Viechtach, Pfarrsaal
Referentin	Dipl. Theol. Marlene Aigner
Verantwortlich	Pfarrgemeinderat

Leben und Beziehung gestalten



Theresa

Eltern-Kind-Gruppen in der KEB

In unseren Eltern-Kind-Gruppen treffen sich Eltern / Großeltern und Kleinkinder (bis zum Kindergartenalter) regelmäßig einmal in der Woche für maximal zwei Stunden. Die Kinder haben so die Möglichkeit, erste außerhäusliche Kontakte zu knüpfen, soziale Verhaltensweisen auszuprobieren, neue Erfahrungen zu sammeln und Freude am gemeinsamen Singen, Basteln und Spielen zu entwickeln. Die Gruppen werden von ausgebildeten Eltern-Kind-Gruppenleiterinnen geleitet und finden wöchentlich statt.

Informationen und Anmeldung bei der jeweiligen Referentin

Gebühr 25,- Euro für 10 Treffen

Böbrach / Turnhalle

Termin Dienstag, 15:30 – 17:00 Uhr

Referentin Ursula Holzfurtner, Tel. 09923 3337

Frauenau / Haus St. Hermann

Termin Dienstag, 9:30 – 11:00 Uhr

Referentin Michaela Lemberger, Tel. 09926 1804030

Kaikenried / Vereinsheim

Termin Dienstag, 9:00 – 10:30 Uhr; Freitag, 9:00 – 10:30 Uhr

Referentin Claudia Haug, Tel. 09923 842740

Kirchberg i. W. / Rathaus

Termin Montag, 9:00 – 10:30 Uhr und 10:30 – 12:00 Uhr

Referentin Susanne Heidecker, Tel. 09927 903185

Kirchberg i. W. / Pfarrheim

Termin Donnerstag, 9:00 – 10:30 Uhr und 10:30 – 12:00 Uhr

Referentin Susanne Heidecker, Tel. 09927 903185

Kirchberg i. W. / Pfarrheim

Termin Dienstag, 9:00 – 10:30 Uhr

Referentin Manuela Sedlmeier, Tel. 09927 950864

Kirchberg i.W. / Rathaus

Termin Mittwoch, 9:00 – 10:30 Uhr

Referentin Manuela Sedlmeier, Tel. 09927 950864

Kirchberg i. W. / Rathaus

Termin Dienstag, 15:30 – 17:00 Uhr

Referentin Katharina Weber, Tel. 09927 3094180

Kirchberg i.W./ Rathaus

Termin Dienstag, 9:30 – 11:00 Uhr

Donnerstag, 9:30 – 11:00 Uhr

Referentin Susanna Zaglauer, Tel. 09927 903836

Regen / KEB Seminarraum

Termin Mittwoch, 9:30 – 11:00 Uhr

Referentin Brunhilde Lippl, Tel. 09921 4938

Vorbereitung für eine sanfte und natürliche Geburt

Bei der ganzheitlichen Vorbereitung werden theoretische Informationen mit praktischen Erfahrungen verbunden. Der Kurs umfasst sieben Treffen, jeweils dienstags. Partner können gerne und jederzeit daran teilnehmen. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Datum	jeweils dienstags 18:00 – 20:00 Uhr
Ort	Viechtach, Mönchshof-Apotheke Kursraum
Referentin	Marlies Würzner
Anmeldung	Marlies Würzner, Tel. 09942 9499926
Verantwortlich	Katholische Erwachsenenbildung

Stillgruppe Viechtach

Einführung in das Stillen, Begleitung stillender Mütter

Wir wollen in der Stillzeit begleiten, Hilfestellung geben, und Freude am Stillen vermitteln. Während der Veranstaltung sprechen wir in der Gruppe über die Vorteile des Stillens, über klassische Stillkrisen und tauschen Erfahrungen aus. Themen sind auch Schlafen, Tragen und Beikost. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Datum	Babys 5 -12 Monate: jeden 1. und 3. Montag im Monat, 10:00 – 12:15 Uhr; Babys 0 - 5 Monate: jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat, 10:00 – 12:15 Uhr
Ort	Viechtach, Schlatzendorf 30, Feuerwehrhaus
Referentin	Marlies Würzner
Gebühr	3,- Euro / Treffen
Anmeldung	Marlies Würzner; Tel. 09942 9499926
Verantwortlich	Katholische Erwachsenenbildung

Perfekt aber k.o.

Eine gute Mutter sein. Eine gute Tochter sein. Eine gute Partnerin sein. Eine gute Arbeitskollegin sein. Einen perfekten Haushalt führen. Eine gute Ehrenamtsarbeit vorweisen. Eine gut informierte Gesprächspartnerin sein. Eine gut gekleidete und gepflegte Frau sein. Klingt übertrieben? Aber ist es nicht genau das, was viele von uns meinen, sein und darstellen zu müssen: In allem perfekt sein? Auch wenn wir wissen, dass das nicht geht, laufen wir diesem Ideal stets hinterher, und das bis wir ...

Mut zum Unperfekten, überlegen, was wann wirklich wichtig ist und über sich selber lachen können – diesen Anspruch erhalten Sie an diesem Abend.

Datum	Mittwoch, 4. Sept. 2019; 19:00 Uhr
Ort	Achslach, Kirchenwirt Xaver Kraus, Kirchplatz 1
Referentin	Waltraud Eichinger
Verantwortlich	Pfarrgemeinderat

Leben und Beziehung gestalten

Trauercafé

Trauergruppe für Erwachsene

Wir sind einfühlsam, hören Ihnen aufmerksam zu und sind absolut verschwiegen. Sie dürfen erzählen, schweigen, zuhören, Gefühle zulassen und kommen, so oft Sie wollen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Datum	Sonntag, 8. Sept., 6. Okt., 3. Nov., 8. Dez. 2019; jeweils 15:00 – 16:30 Uhr,
Ort	Zwiesel, Pfarrzentrum
Datum	Sonntag, 22. Sept., 20. Okt., 17. Nov., 15. Dez. 2019; jeweils 15:00 – 16:30 Uhr
Ort	Regen, Evang. Gemeinderaum, Schlesische Str. 1
Referenten	Sonja Fürst, Theo Kuchler, Marianne Pfrang, Barbara Wenig u.a.
Verantwortlich	Hospizverein Zwiesel-Regen e.V.

Kindertrauergruppe

Vertrauen und Schutz unterm Regenbogen

Für Kinder, die um einen lieben Menschen trauern. Betroffene sind zusammen mit ihren Angehörigen eingeladen.

Datum	Samstag, 14. Sept., 12. Okt., 16. Nov., 14. Dez. 2019; jeweils 14:00 – 15:30 Uhr
Ort	Zwiesel, Kindergarten St.-Sebastian
Referentin	Elisabeth Weinberger
Info	Hospizbüro, Tel. 09922 99369
Verantwortlich	Hospizverein Zwiesel-Regen e.V.

Senioren sinnvoll betreuen im Jahresverlauf

Herbst und Winter

Viele Bezugspersonen, die regelmäßig ältere Menschen betreuen, stehen vor der Frage, wie sie das sinnvoll und interessant gestalten können, ohne diese zu unter- oder zu überfordern. Das Seminar bietet ehrenamtlichen und hauptberuflichen Mitarbeitern in Seniorenarbeit, Altenseelsorge und Altenpflege – insbesondere auch Betreuungspersonen (z.B. Betreuungsassistenten nach § 43b SGB XI), pflegenden Angehörigen und Seniorenbegleitern – dabei eine Hilfestellung mit einer erfahrenen Referentin aus der Praxis. Aufbauend auf den Ressourcen und Erfahrungen von Senioren werden nach der ganzheitlichen Methode Themenkreise vorgestellt bzw. erarbeitet, die das positive Selbsterleben, die bewusste Wahrnehmung der Umgebung und das soziale Miteinander im Alltag fördern.

Datum	Samstag, 28. Sept. 2019; 9:30 – 16:30 Uhr
Ort	Niederalteich, Gäste- und Tagungshaus St.-Pirmin
Referentin	Wiltrud Schiller
Anmeldung	KEB Passau, Tel. 0851 393 7411 E-Mail keb@bistum-passau.de
Gebühr	45,- Euro (für Ehrenamtliche 25,- Euro)
Verantwortlich	Kath. Erwachsenenbildung im Bistum Passau e.V.

Vergesslich – bin ich schon dement?

Vortrag

Bei Demenz lässt nicht nur das Gedächtnis nach, sondern auch andere Fähigkeiten. Demenzkranke finden sich zum Beispiel in ihrer Wohnung nicht zurecht, verlegen Dinge oder erkennen vertraute Personen nicht wieder.

Datum	Dienstag, 8. Okt. 2019; 19:00 Uhr
Ort	Patersdorf, Pfarrheim
Referentin	Gisela Dengler
Verantwortlich	Katholischer Deutscher Frauenbund, VdK

Spiel und Spaß

Ressourcen wecken und erhalten bei Menschen mit Demenz

Fortbildung für Betreuungsassistenten/-assistentinnen, Ehrenamtliche in der Seniorenbildung, Angehörige und LeA-Gruppenleiter, die mit Menschen mit Demenz arbeiten. Für Menschen mit Demenz ist es wichtig, dass sie anregende aber nicht überfordernde Beschäftigungsangebote erhalten. In dieser Fortbildung erhalten Sie z.B. Tipps für Sinnesanregungen, Bewegungsideen mit Alltagsmaterialien.

Datum	Samstag, 12. Okt. 2019; 9:30 – 16:30 Uhr
Ort	Passau, Spectrum Kirche
Referentin	Ulrike Hofstädter-Brauner
Anmeldung	KEB Passau, Tel. 0851 3937411 E-Mail keb@bistum-passau.de
Gebühr	40,- Euro, (für Ehrenamtliche 25,- Euro)
Verantwortlich	Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Passau e.V.

KAB – Gott und den Menschen nahe

Diskussionsabend

Braucht es die KAB heute noch? Wozu dient sie? Was macht sie? Was sind ihre Referenzen?

Datum	Dienstag, 15. Okt. 2019; 19:00 Uhr
Ort	Regen, Pfarrsaal
Referent	Alois Gell, KAB Sekretär
Verantwortlich	Kath. Arbeitnehmerbewegung

Der Hospizverein Zwiesel-Regen e.V. stellt sich vor

Vortrag

Frau Horenburg, die Vorsitzende des Hospizvereins, wird die Entstehung der Hospizbewegung und den Hospizverein Zwiesel-Regen e.V. vorstellen. Sie erfahren, wie man den Kontakt zum Verein herstellt, wie Sterbe- und Trauerbegleitung zustande kommen, wie die Begleiter Sie unterstützen. Dabei wird besonders auf den Umgang mit Sterben und Tod eingegangen. Eine Information über die Ausbildung zum Hospizbegleiter ist möglich.

Datum	Donnerstag, 17. Okt. 2019; 19:00 Uhr
Ort	March, Pfarrheim
Referentin	Heidemarie Horenburg
Verantwortlich	Pfarrgemeinderat

Spielend lernen – die Bedeutung der Freispielzeit

Kinder lernen im Spiel und dies ist nicht bloß Zeitvertreib. Spielen ist die Arbeit des Kindes, das hat schon die Reformpädagogin, Ärztin und Philosophin Maria Montessori (1870 – 1952) festgestellt. Die Kinder sind von Geburt an kompetent und aktiv dabei, zu lernen. Kinder sind neugierig, erkunden ihre Umwelt – spielerisch. Sie entdecken die Welt und entwickeln ihre Fähigkeiten. Spielen in der Kindertagesstätte ist somit wichtiger Bestandteil im Tagesablauf. Spielfähige Kinder sind auch schulfähige Kinder. Neben den theoretischen Grundlagen sind praktische Beispiele Inhalte des Vortrages. Die Eltern werden spielerisch in den Vortrag eingebunden.

Datum	Dienstag, 22. Okt. 2019; 19:00 Uhr
Ort	Ruhmannsfelden, Kindergarten
Referentin	Marianne Holzbauer
Verantwortlich	Kindergarten Ruhmannsfelden

Familienwochenende in Lambach

Sankt Martin – nur Show, oder doch noch ein Vorbild für uns?

Wir wollen mit Großeltern, Eltern, Aufsichtspersonen ergründen, ob der Hl. Martin noch ein Vorbild für uns ist und er noch in unsere Zeit passt. Dabei stellen wir fest, wie wertvoll sein Wirken gerade in unserer Zeit ist. Praktische Unterweisungen von ausgebildetem Fachpersonal gibt es u. a. beim Basteln von Laternen, Organisieren von Martinszügen, Einstudieren von Liedern, Weiterbildung an mitgebrachten Musikinstrumenten und Gestaltung von Martingottesdiensten. Alle teilnehmenden Generationen sollen von dem Wirken des Hl. Martin bereichert werden.

Datum	Freitag, 8. Nov.; 16:00 Uhr bis Sonntag, 10. Nov. 2019; 13:00 Uhr
Ort	Lambach, Kolping Familienhotel
Referenten	Stephan Reindl, Dagmar Reindl, Lieselotte Hackl
Anmeldung/ Info	bei Herrn Barth, Tel. 09921 2245
Gebühr	Familien Mitgl. 110,- Euro (Nichtmitgl. 170,- Euro); Paare Mitgl. 90,- Euro (Nichtmitgl. 130,- Euro); Einzelpers. Mitgl. 55,- Euro (Nichtmitgl. 85,- Euro)
Verantwortlich	Kolpingfamilie Regen

Herbsttagung des Hospizvereins

„Trauern, neues Leben beginnen“

Trauern ist vielfältig. Wir setzen uns mit Themen wie Umgang mit Trauernden, Schuld und Vergebung, heilende Klage, Trauerrituale und neuen Lebenssinn finden, auseinander.

Datum	Samstag, 9. Nov. 2019; 9:00 – 17:00 Uhr
Ort	Bodenmais, Gutsalm Harlachberg,
Referent	Peter Frör, ev. Pfarrer i. R.
Anmeldung	Hospizbüro, Tel. 09922 99369
Verantwortlich	Hospizverein Zwiesel-Regen e.V.

Kinderwunsch – Seminar für Paare

Natürliche Empfängnisregelung bei Kinderwunsch

Viele Paare wünschen sich sehnlichst ein Kind. Vielleicht bleibt dieser Wunsch zunächst unerfüllt. Bevor eine komplizierte Behandlung begonnen wird, ist es wichtig, dass das Paar über die natürlichen Abläufe der Entstehung einer Schwangerschaft grundlegend informiert wird. Die Natürliche Empfängnisregelung bietet der Frau die Möglichkeit, den eigenen Zyklus kennen zu lernen. So kann das Paar herausfinden, an welchen Tagen eine Schwangerschaft eintreten kann.

Datum	Dienstag, 12. Nov., 19. Nov. 2019; jeweils ab 19:30 Uhr
Ort	Arnbruck, Kath. Pfarrheim
Referentin	Doris Kittelmann
Anmeldung	bis 5.11. bei Frau Kittelmann, Tel. 09945 9055555
Gebühr	Einzelpersonen 40,- Euro; Paare 70,- Euro
Verantwortlich	Katholische Erwachsenenbildung
Hinweis	Die beiden Kursabende bauen aufeinander auf.

Natürliche Empfängnisregelung

Wochenend-Basisseminar

In diesem Seminar wird Einblick in den Ablauf des Zyklus der Frau gegeben. Das Zusammenspiel der Hormone ist genauso Thema wie die Körperzeichen, die die Frau beobachten kann. Durch die Auswertung dieser Zeichen können fruchtbare und unfruchtbare Zeiten bestimmt werden. Diese Form der Empfängnisregelung kann in allen Lebensabschnitten angewandt werden.

Datum	Freitag, 22. Nov. 2019; 19:30 Uhr bis Sonntag, 24. Nov. 2019; 13:30 Uhr
Ort	Arnbruck, Kath. Pfarrheim
Referentin	Doris Kittelmann
Anmeldung	bei Frau Kittelmann, Tel. 09945 9055555 E-Mail doris.kittelmann@perle-ev.de
Gebühr	Einzelpersonen 70,- Euro, Paare 100,- Euro, SchülerInnen/ Studierende 40,- Euro
Verantwortlich	Katholische Erwachsenenbildung

Familienwochenende – Chill mal deine Existenz!

Mehr Gelassenheit im (Familien) Alltag

An diesem Wochenende wollen wir miteinander Zeit verbringen, ins Gespräch kommen, gemeinsam lachen und Spaß haben. Wir wollen zu mehr Gelassenheit im (Familien-)Alltag kommen.

Datum	Freitag, 17. Jan. 2020; 18:00 Uhr bis Sonntag, 19. Jan. 2020; 12:00 Uhr
Ort	Lambach, Kolping Familienhotel
Referent	Andreas Dandorfer
Anmeldung	Josef Schlecht, Tel. 09924 905566; Pfarrbüro Bodenmais, Tel. 09924 903995
Verantwortlich	Kolpingfamilie, Pfarrei

Seminar zur Ehevorbereitung

Ein Tag zur Einstimmung auf das Sakrament der Ehe und die kirchliche Trauung

In den hektischen Wochen der Hochzeitsvorbereitung soll dieser Tag dem Nachdenken über grundsätzliche Ziele einer Beziehung dienen. Mit erfahrenen Kursleitern und Kursleiterinnen können Sie über Ihre Erwartungen an eine partnerschaftliche Ehe nachdenken und Erfahrungen austauschen. Das Gespräch mit Ihrem Partner/ Ihrer Partnerin und der Austausch in der Gruppe helfen Ihnen, sich auf das Wesentliche des Hochzeitsfestes zu besinnen.

Datum	Samstag, 1. Feb. 2020; 9:00 – 17:00 Uhr
Ort	Viechtach, Pfarrsaal
Referenten	Edeltraud Aichinger, Marianne Raster, Diakon Andreas Dieterle u.a.
Anmeldung	Pfarrbüro Viechtach, Tel. 09942 5061
Verantwortlich	Katholische Erwachsenenbildung
Hinweis	weitere Termine s. KEB Homepage

Kultur und Kreatives erleben



Felix

Kultur und Kreatives erleben

„Mustang – unbekanntes Königreich hinterm Himalaya“

Lichtbildervortrag

Mustang gehört heute zu Nepal. Erleben Sie die Geschichte des ehemaligen Königreiches in Wort und Bild.

Datum	Donnerstag, 5. Sept. 2019; 14:00 Uhr
Ort	Regen, Pfarrsaal
Referent	Alfons Hellauer
Verantwortlich	Seniorenclub

Die Kraft der Kreistänze – Tanzkreis

Anleitung zum meditativen Tanz mit thematischem Schwerpunkt

Alltag, Hektik, kleine und große Anforderungen von allen Seiten, das zehrt an unseren Kräften! Dabei braucht es oft nur einen passenden Anlass, um aus der Reihe zu tanzen. Mit internationalen Kreis- und Reigentänzen wollen wir dies tun. Im offenen Tanzkreis geht es um das Erlernen, Vertiefen und Wiederholen von Tänzen aus verschiedenen Kulturkreisen, vor allem aus Griechenland, dem Balkan, Armenien und Israel. Ebenso bereichern meditative Tänze und Bachblütentänze das Programm, das immer auch auf den Jahreskreis mit seinen Festen Bezug nimmt. Ziel ist ein ganzheitliches Eintauchen in die Welt des Tanzes und dessen Musik. Neben dem Erlernen der äußeren Form (Schritte / Körper), geht es auch um die emotionale Wirkung (Seele) der getanzten Gesten und Gebärden auf den Menschen und um die Erkenntnisebene (Geist), die aus der Tatsache gewonnen wird, dass die Symbolik der Gebärdensprache in der Tiefe der Persönlichkeit wirkt.

Datum	Montag, 9. Sept., 23. Sept., 14. Okt., 28. Okt., 11. Nov., 25. Nov., 9. Dez. 2019; jeweils 19:00 Uhr
Ort	Zwiesel Kurzentrum Sonnenschein
Referentin	Sonja Fürst
Anmeldung	Frau Fürst, Tel. 09922 609092
Gebühr	7,- Euro je Abend
Verantwortlich	Katholische Erwachsenenbildung



BEZIRK
NIEDERBAYERN
Kulturstiftung



Frau Musica kennt kein Alter

Musik-Mitmachangebote für Senioren

Im Rahmen des Projektes „Frau Musica kennt kein Alter“ bietet die KEB Regen e.V. eine breitgefächerte Angebotspalette, um den Alltag von Senioren mit Musik zu erfüllen.

Wir unterstützen Sie gerne tatkräftig dabei, das ein oder andere der fol-

genden Angebote auf die Beine zu stellen. Wir kümmern uns um organisatorische Details und helfen 2020 bei der Finanzierung, so dass für Sie als beteiligtes Seniorenheim, Tagesstätte, Privateinrichtung, Verband, Verein oder Seniorenbeauftragter keine zu große Belastung zukommt. Kontaktieren Sie uns, falls Sie Interesse an einem oder mehreren Programmen haben. Wir freuen uns, die Möglichkeiten und Details mit Ihnen zu besprechen.

Angebote	Wöchentliche Musik- und Bewegungsstunde Senioren Tanznachmittage Besuch von externen Kulturveranstaltungen Zauberharfe Musiziergruppe Mitspiel-Konzerte
Information	Musikalische Einzelbesuche Bettlägeriger Lisa Ditz – Projektleitung, Tel. 09922 4920; E-mail kontakt@frau-musica.de
Verantwortlich	Katholische Erwachsenenbildung

Musizieren macht Freu(n)de



Vormittagstreff für Senioren, die Lust und Zeit haben, mit Gleichgesinnten zu musizieren und zu tanzen. Wir werden bekannte und neue Lieder singen und uns auf Instrumenten begleiten. Bewegung, Tanz und rhythmische Koordination bringen uns in Schwung und halten uns körperlich und geistig fit.

Datum	ab Freitag, 13. Sept. 2019; jeweils 9:30 – 10:30 Uhr
Ort	Regen, KEB Seminarraum, Kirchplatz
Referentin	Evamaria Molz
Anmeldung	Frau Molz, Tel. 09923 2660
Gebühr	30,- Euro
Verantwortlich	Katholische Erwachsenenbildung
Hinweis	Der Kurs umfasst sechs Einheiten

Musizieren auf der Zauberharfe



Wahrhaft zauberhafte Klänge entstehen beim Musizieren auf der Tischharfe. Das Spiel darauf erfordert keine Vorkenntnisse und erfüllt Senioren und Seniorinnen den Traum, selbst Musik zu machen, ohne vorher ein Instrument gelernt zu haben. Nach kurzer Zeit können auch Ungeübte Melodien spielen und in einer kleinen Gruppe gemeinsam musizieren. Wir werden das Spiel auf der Tischharfe erlernen, Lieder und kleine Musikstücke erarbeiten und mit weiteren Instrumenten begleiten. Leihinstrumente sind vorhanden.

Datum	ab Freitag, 13. Sept. 2019; jeweils 11:00 – 11:45 Uhr
Ort	Regen, KEB Seminarraum, Kirchplatz
Referentin	Evamaria Molz
Anmeldung	Frau Molz, Tel. 09923 2660
Gebühr	30,- Euro
Verantwortlich	Katholische Erwachsenenbildung
Hinweis	Der Kurs umfasst sechs Einheiten

Musikalisches Mitmachangebot

Singen, Musizieren und Tanzen fördern die Gesundheit und unterstützen Heilungsprozesse. Durch die aktive Teilhabe wird Lebensenergie aktiviert und die Mobilität gestärkt. Ausgehend von einem bestimmten thematischen Schwerpunkt werden dazu passende Lieder gemeinsam eingeübt. Lassen Sie sich von der ausgebildeten Musikanimateurin im Seniorenbereich auf eine musikalische Reise mitnehmen.

Datum	Mittwoch, 25. Sept., 30. Okt., 27. Nov. 2019; jeweils 14.00 Uhr
Ort	Patersdorf, Pfarrheim
Referentin	Martha Wittenzellner
Info	Frau Wittenzellner Tel. 09923 2657
Verantwortlich	Gemeinde Patersdorf
Hinweis	ebenerdiger Zugang

„Abenteuer Tansania“

Lichtbildervortrag

Safari durch den Norden, Massaisteppe, Serengeti, Ngorongorokrater, Lake-Manyara-Nationalpark, Tarangire-Nationalpark. Abstecher zum höchsten Berg Afrikas, dem Kilimanjaro, zur Olduvai-Schlucht, die als Wiege der Menschheit bezeichnet wird und zur traumhaften Küste.

Datum	Donnerstag, 19. Sept. 2019; 14:00 Uhr
Ort	Regen, Pfarrsaal
Referentin	Tina Feilmeier
Verantwortlich	Seniorenclub

Auf dem tschechischen Goldsteig von Kuttenplan nach Bergreichenstein

Lichtbildervortrag

Die Hauptroute des Wanderweges Goldsteig führt durch die Pilsener Region und Südböhmen. Startpunkt ist in Kuttenplan in der Nähe von Marienbad, im Süden führt der Weg bei Wallern über die deutsch-tschechische Grenze.

Datum	Donnerstag, 26. Sept. 2019; 14:00 Uhr
Ort	Regen, Pfarrsaal
Referent	Klaus Kreuzer
Verantwortlich	Seniorenclub

Blick über die Grenze

Studienfahrt nach Marienbad



Marienbad ist ein Kurort in Westböhmen. Die barocke Hauptkolonnade zeichnet sich durch ihre Bronzereliefs und ihre Deckenfresken aus. In der Nähe spielt die neoklassizistische Singende Fontäne alle zwei Stunden klassische Musik. Der Miniaturlandschaftspark Boheminium ist ein weiteres Besichtigungsziel.

Datum	Donnerstag, 3. Okt. 2019
Ort	Abfahrt Regen, Kirchplatz; 8:00 Uhr Abfahrt Viechtach, Buswendeplatte Schulzentrum; 8:30 Uhr
Referent	Sebastian Lesnák
Anmeldung	bis 26.9.19 im KEB Büro, Tel. 09921 7814
Gebühr	30, – Euro inkl. Eintritt
Verantwortlich	Reisebüro Oswald
Hinweis	Personalausweis mitnehmen! Rückfahrt gegen 16:30 Uhr

Auf dem E6 von Waldsassen zum Nebelberg

Lichtbildervortrag

Einer der schönsten Abschnitte des europäischen Fernwanderwegs E6 Ostsee-Wachau-Adria, führt vom Oberpfälzer- über den Bayerischen Wald und das Mühlviertel ins Waldviertel. Folgen Sie dem Natur- und Landschaftsführer Klaus Kreuzer auf dem Weg durch eine Landschaft, die Ihresgleichen sucht.

Datum	Mittwoch, 9. Okt. 2019; 14:00 Uhr
Ort	Langdorf, Pfarrsaal
Referent	Klaus Kreuzer
Verantwortlich	Seniorenclub

Tanzend unterwegs im Rad des Lebens – „The wheel of life“

Meditation in Tanz & Gebärde, Kreistänze

Mit Kreistänzen & Gebärden stellen wir uns in die Herbstkraft „Im Rad des Lebens“. Der Tanz „The wheel of life“ (Choreografie F. Kloke-Eibl) ist uns Impulsgeber. Im Herbst verdichtet sich die sommerliche Weite und Fülle des Lebens zum Winter hin – in den Innenraum. Mich meinem Lebensgeheimnis tanzend nähern. „Das Sichtbare (Äußere) in das Geheimnis gehobene Innere (Unsichtbare), so formt es Novalis“. Das Leben, das Jahr ist ein Kreis, sowie der Rhythmus des Tages und die Gezeiten des Lebens. Davon lassen wir uns inspirieren.

Datum	Freitag, 18. Okt; 17:00 Uhr bis Sonntag, 20. Okt. 2019; 13:00 Uhr
Ort	Passau, Spectrum Kirche
Referentin	Ingeborg Lenz-Schikore
Anmeldung	KEB Passau, Tel. 0851 393 7411 E-Mail keb@bistum-passau.de
Gebühr	Übernachtung und Verpflegung: 156,– Euro im DZ; 166,– Euro im EZ; ohne Übernachtung und Frühstück: 116,– Euro
Verantwortlich	Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Passau

Pfarrausflug Ungarn

Dia-Vortrag

Bilder und Wissenswertes zum Pfarrausflug.

Datum	Dienstag, 22. Okt. 2019; 14:00 Uhr
Ort	Rinchnach, Pfarrsaal
Referent	Pfarrer Michael Nirschl
Verantwortlich	Seniorenclub

Der Iran – Teil 2

Lichtbildervortrag

Fortsetzung der Frühjahrs-Veranstaltung.

Datum / Ort	Donnerstag, 24. Okt. 2019; 14:00 Uhr
Ort	Regen, Pfarrsaal
Referent	Peter Abart
Verantwortlich	Seniorenclub

Zu Fuß von Regen nach Ortenburg

Lichtbildervortrag

Datum	Donnerstag, 31. Okt. 2019; 14:00 Uhr
Ort	Regen, Pfarrsaal
Referent	Tobias Wudi
Verantwortlich	Seniorenclub

Eine Reise nach Indien

Lichtbildervortrag

Datum	Donnerstag, 7. Nov. 2019; 14:00 Uhr
Ort	Regen, Pfarrsaal
Referentin	Waltraud Wirthl
Verantwortlich	Seniorenclub

Mexiko

Lichtbildervortrag

Geschichte, Natur und Kultur des Landes stehen im Mittelpunkt dieses Vortrages.

Datum	Donnerstag, 14. Nov. 2019; 14:00 Uhr
Ort	Regen, Pfarrsaal
Referent	Alfons Hellauer
Verantwortlich	Seniorenclub

Bilderreise zu den bayerischen Alpen

Lichtbildervortrag – Fortsetzung

Die schönsten Sehenswürdigkeiten im Süden von Bayern.

Datum	Donnerstag, 21. Nov. 2019; 14:00 Uhr
Ort	Regen, Pfarrsaal
Referentin	Martina Wudi
Verantwortlich	Seniorenclub

Zentrale Veranstaltungen der KEB im Bistum Passau

26.9.	„Naht das Ende des Priestermangels	8
28.9.	Senioren sinnvoll betreuen im Jahresverlauf	14
12.10.	Spiel und Spaß – Ressourcen wecken ...	15
18. – 20.10.	Tanzend unterwegs im Rad des Lebens	23
20.10.	Sonntagsmatinée	45
23. – 24.11.	„LebensWeg“	35

Achslach – Bildungsbeauftragte: Gertrud Ebner

4.9.	Perfekt aber k.o.	13
------	-------------------	----

Arnbruck – Bildungsbeauftragte: Ulrike Dausch

12.11.	Kinderwunsch – Seminar für Paare	17
19.11.	Kinderwunsch – Seminar für Paare	17
22. – 24.11.	Natürliche Empfängnisregelung	17

Bischofsmais – Bildungsbeauftragte/r: N.N.

16.9.	Bibelgespräch zu ausgewählten Themen	7
21.10.	Bibelgespräch zu ausgewählten Themen	7
18.11.	Bibelgespräch zu ausgewählten Themen	7
9.12.	Bibelgespräch zu ausgewählten Themen	7
20.1.	Bibelgespräch zu ausgewählten Themen	7
17.2.	Bibelgespräch zu ausgewählten Themen	7

Bodenmais – Bildungsbeauftragter: Pfarrvikar Janusz Kloczko

1.9.	Kirchenführung in der Bodenmaiser Pfarrkirche	6
6.9.	Lebensqualität im Alter (LeA)	34
6.9.	Kirchenführung in der Bodenmaiser Pfarrkirche	6
9.9.	Kapellenwanderung mit meditativen Wegimpulsen	6
11.9.	Kirchenführung in der Bodenmaiser Pfarrkirche	6
27.9.	Kirchenführung in der Bodenmaiser Pfarrkirche	6
4.10.	Kapellenwanderung mit meditativen Wegimpulsen	6
6.10.	Kirchenführung in der Bodenmaiser Pfarrkirche	6
3.11.	Kirchenführung in der Bodenmaiser Pfarrkirche	6
3.12.	Auszeit	10
10.12.	Auszeit	10
17.12.	Auszeit	10
27.12.	Kirchenführung in der Bodenmaiser Pfarrkirche	6
29.12.	Kirchenführung in der Bodenmaiser Pfarrkirche	6
5.1.	Kirchenführung in der Bodenmaiser Pfarrkirche	6
15.1.	Kirchenführung in der Bodenmaiser Pfarrkirche	6
17. – 19.1.	Familienwochenende – Chill mal deine Existenz	17
31.1.	Kirchenführung in der Bodenmaiser Pfarrkirche	6
2.2.	Kirchenführung in der Bodenmaiser Pfarrkirche	6
19.2.	Kirchenführung in der Bodenmaiser Pfarrkirche	6

Böbrach – Bildungsbeauftragte: Annemarie Gröller

	Eltern-Kind-Gruppen	12
4.12.	Nikolaus Singspiel mit der Gruppe Shalom aus Passau	29

Terminübersicht

Frauenau – <i>Bildungsbeauftragter: Raimund Kreutzer</i>	
Eltern-Kind-Gruppen	12
15.12. Böhmisches Chorkonzert zum Advent – KonzertErlebnisse Bayerwald	31
Kirchberg – <i>Bildungsbeauftragter: Hartmut Wittenzellner</i>	
Eltern-Kind-Gruppen	12
Langdorf – <i>Bildungsbeauftragte: Evi Kraus</i>	
9.10. Auf dem E6 von Waldsassen zum Nebelberg	23
March – <i>Bildungsbeauftragte/r: N.N.</i>	
17.10. Der Hospizverein Zwiesel-Regen stellt sich vor	15
Moosbach/Prackenbach/Krailing – <i>Bildungsbeauftragte: Birgit Schedlbauer, Karin Vogl</i>	
Nov. „Meine Zeit in Rom“	8
Patersdorf – <i>Bildungsbeauftragter: Karlheinz Muhrhauser</i>	
25.9. Musikalisches Mitmachangebot	22
8.10. Vergesslich – bin ich schon dement?	15
30.10. Musikalisches Mitmachangebot	22
27.11. Musikalisches Mitmachangebot	22
Regen – <i>Bildungsbeauftragte: Dr. Margot Hof</i>	
Eltern-Kind-Gruppen	12
Musikmitmachangebote für Senioren – Projekt „Frau Musica kennt kein Alter“	20
Glaubensgespräche	7
5.9. Mustang – unbekanntes Königreich	20
10.9. „Für alles ist ein Kraut gewachsen“	34
13.9. „Loblieder der Seele“	6
*13.9. Musizieren macht Freu(n)de	21
*13.9. Musizieren auf der Zauberharfe	21
18.9. „Und wer hilft mir?“	34
19.9. „Abenteuer Tansania“	22
22.9. Trauercafé	14
26.9. Auf dem tschechischen Goldsteig von Kuttenplan ...	22
*3.10. Blick über die Grenze	22
15.10. KAB – Gott und den Menschen nahe	15
16.10. Fahrt zum Alpakahof in Sicking	42
20.10. Trauercafé	14
24.10. Der Iran – Teil 2	24
26.10. Ist Wildnis nur etwas für Träumer?	41
31.10. Zu Fuß von Regen nach Ortenburg	24
7.11. Eine Reise nach Indien	24
8. – 10.11. Familienwochenende in Lambach	16
8.11. Kochen leicht gemacht für Männer	35
14.11. Mexiko	24
*14.11. Ökumenischer Kindergottesdienstkreis	9

16.11 – 15.12.	„Rette die Welt ... zumindest ein bisschen“	42
17.11.	Trauercafé	14
*19.11.	„Gott schreibt auch auf krummen Linien gerade“	9
21.11.	Bilderreise zu den bayerischen Aplen	24
*26.11.	Studienfahrt nach Regensburg	29
12.12.	Auf den Spuren des heiligen Nepomuk	10
15.12.	Trauercafé	14
22.1.	„Der letzte Waidler“	29
*29.1.	Herz-Lungen-Wiederbelebung? ...	36
14.2.	Kochen für den kleinen Haushalt	36

Rinchnach – *Bildungsbeauftragte: Ursula Wilke*

23.9.	„In der Liebe wachsen“	7
8.10.	Mit gutem Gewissen Kaffee trinken und ...	38
13.10.	Konzert zum Kirchweihfest – KonzertErlebnisse Bayerwald	31
22.10.	Pfarrausflug Ungarn	24

Ruhmannsfelden – *Bildungsbeauftragte/r: N.N.*

22.10.	Spielend lernen – die Bedeutung der Freispielzeit	16
--------	---	----

Teisnach – *Bildungsbeauftragter: Karlheinz Muhrhauser*

	Eltern-Kind-Gruppen	12
14.2.	Gesunde Ernährung	36

Viechtach – *Bildungsbeauftragter: Albert Schötz*

	Erzählcafé	44
	Stillgruppe	13
	Vorbereitung auf eine sanfte und natürliche Geburt	13
11.9.	Meditation	34
22.9.	Ausstellung „Menschen und Rechte sind unteilbar“	44
25.9.	Meditation	34
9.10.	Meditation	34
10.10.	Erste Hilfe bei Babys und Kleinkindern	35
10.10.	Klimafreundlichen PV-Strom gewinnbringend nutzen	38
13. – 26.10.	Viechtacher Wochen der Nachhaltigkeit	38
13.10.	„Erde“ – ein Film von Nikolaus Geyrhalter	39
14.10.	Der Regenwald am Amazonas zwischen Schutz, ...	39
15.10.	Günstig – praktisch-schädlich	39
16.10.	Mobilität	39
17.10.	Erste Hilfe bei Babys und Kleinkindern	35
17.10.	Honig – Pollen – Propolis	40
20.10.	Matinée – Poesie zu Gast	40
22.10.	E-Mobilität – Stand, Entwicklung ...	40
23.10.	Meditation	34
23.10.	Umweltschutz mit Messer und Gabel	40
24.10.	Erste Hilfe bei Babys und Kleinkindern	35
24.10.	Streifzüge am Fluss	41
24.10.	Umweltfreundliches Licht im Wohnbereich	41
26.10.	Ist Wildnis nur etwas für Träumer?	41
5.11.	Spirituelle Missbrauch	45

Terminübersicht

6.11. Meditation	34
15.11. Aus dem Leben gegriffen	9
20.11. Meditation	34
21.11. „Zukunft ist ein guter Ort“	42
22.11. Aus dem Leben gegriffen	9
29.11. Aus dem Leben gegriffen	9
4.12. Meditation	34
13.12. Eine wahrhaft zauberhafte, besinnliche Zeit ...	10
18.12. Meditation	34
8.1. Meditation	34
16.1. Integrativer Humanismus als Basis ...	45
22.1. Meditation	34
1.2. Seminar zur Ehevorbereitung	18
5.2. Meditation	34
7.2. „Als Gott und die Welt schliefen“	46
19.2. Meditation	34

Zwiesel – Bildungsbeauftragte/r: N.N.

8.9. Trauercafé	14
9.9. Die Kraft der Kreistänze – Tanzkreis	20
13.9. Die Orgel rockt – Zwieseler Orgeltage – KonzertErlebnisse Bayerwald	30
14.9. Kindertrauergruppe	14
17.9. Frauengesprächskreis	44
22.9. Blech & Pfeifen – Zwieseler Orgeltage – KonzertErlebnisse Bayerwald	30
23.9. Die Kraft der Kreistänze – Tanzkreis	20
27.9. „Spurensuche“ – Meditative Wanderung ...	8
29.9. EuropaZeitReisen – Zwieseler Orgeltage – KonzertErlebnisse Bayerwald	30
6.10. Trauercafé	14
8.10. Frauengesprächskreis	44
12.10. Kindertrauergruppe	14
14.10. Die Kraft der Kreistänze – Tanzkreis	20
19.10. Jubiläumskonzert der Freien Orchestervereinigung Zwiesel – KonzertErlebnisse Bayerwald	31
28.10. Die Kraft der Kreistänze – Tanzkreis	20
3.11. Trauercafé	14
9.11. Herbsttagung des Hopizvereins	16
11.11. Die Kraft der Kreistänze – Tanzkreis	20
12.11. Frauengesprächskreis	44
16.11. Kindertrauergruppe	14
24.11. Benefizkonzert Äff-tam-tam	29
25.11. Die Kraft der Kreistänze – Tanzkreis	20
8.12. Trauercafé	14
9.12. Die Kraft der Kreistänze – Tanzkreis	20
10.12. Frauengesprächskreis	44
14.12. Kindertrauergruppe	14

Die mit * gekennzeichneten Veranstaltungen sind neue zentrale Veranstaltungen.

Benefizkonzert Äff-tam-tam

zu Gunsten des Hospizvereins

Datum	Sonntag, 24. Nov. 2019; 18:30 Uhr
Ort	Zwiesel, Kulturzentrum Waldmuseum
Mitwirkende	Äff-tam-tam
Verantwortlich	Hospizverein Zwiesel-Regen e.V.

Studienfahrt nach Regensburg

Haus der Bayerischen Geschichte und Stadtführung

Vormittags nehmen wir im neu eröffneten Haus der Bayerischen Geschichte an einer Führung durch die Dauerausstellung teil. Nach dem Mittagessen erfahren wir in einer Stadtführung, welche Rolle den Frauen in der Stadtgeschichte zukommt. Im Anschluss ist Zeit zur freien Verfügung.



Datum	Dienstag, 26. Nov. 2019;
Ort	Abfahrt Regen, Bahnhof; 8:00 Uhr Abfahrt Viechtach, Buswendeplatte Schulzentrum; 8:30 Uhr
Anmeldung	bis 19.11.19; KEB Büro, Tel. 09921 7814
Verantwortlich	Reisebüro Oswald
Hinweis	Gelegenheit zum Mittagessen im Museum; Rückfahrt gegen 16:30 Uhr

Nikolaus Singspiel mit der Gruppe Shalom aus Passau

Datum	Mittwoch, 4. Dez. 2019; 16:00 Uhr
Ort	Böbrach, Pfarrkirche
Mitwirkende	Gruppe Shalom
Verantwortlich	Pfarrgemeinderat

„Der letzte Waidler“

Lesung

Besinnliche Mundart-Lesung mit musikalischer Begleitung durch Ingrid Hupf.

Datum	Mittwoch, 22. Jan. 2020; 14:30 Uhr
Ort	Regen, Pfarrsaal
Referent	Christian Fischer
Gebühr	Mitgl. 5,- Euro; Nichtmitgl. 7,- Euro; inkl. Kaffee und Kuchen
Verantwortlich	Katholischer Deutscher Frauenbund

KonzertErlebnisse Bayerwald



Orgel rockt – Zwieseler Orgeltage

„Orgel rockt“ ist ein Konzertprojekt für Kirchenorgel solo. Seit November 2009 spielt der Öhringer Organist und Chorleiter Patrick Gläser aus Gehör, Herz und Gedächtnis heraus seine Coverversionen bekannter Titel aus den drei großen Genres Rock, Pop und Film.

Datum	Freitag, 13. Sept. 2019; 19:00 Uhr
Ort	Zwiesel, Stadtpfarrkirche
Mitwirkende	Patrick Gläser, Öhringen
Verantwortlich	Katholische Erwachsenenbildung
Vorverkauf	Zwieseler Buchladen, Tel. 09922 8046323

Blech & Pfeifen – Zwieseler Orgeltage

Seine vorrangige Aufgabe sieht das Diözesan-Blechbläserensemble Passau in der festlichen Umrahmung von Gottesdiensten und der Begleitung von Pilgerfahrten. Darüberhinaus gab es Konzerte in Deutschland und Europa.

Datum	Sonntag, 22. Sept. 2019; 18:00 Uhr
Ort	Zwiesel, Stadtpfarrkirche
Mitwirkende	Diözesan-Blechbläserensemble Passau Christian Müller, Orgel
Leitung	Michael Beck
Verantwortlich	Katholische Erwachsenenbildung
Vorverkauf	Zwieseler Buchladen, Tel. 09922 8046323

EuropaZeitReisen – Zwieseler Orgeltage

Orgelmusik von J. S. Bach, Ch.-M. Widor, J. Guillou u.a.
Angela Metzger studierte Kirchenmusik mit A-Diplom sowie Konzertfach Orgel mit Diplom, Master und Meisterklasse bei Prof. Edgar Krapp und Prof. Bernhard Haas an der Münchner Musikhochschule, wo sie alle ihre Abschlüsse mit Auszeichnung absolvierte.

Datum	Sonntag, 29. Sept. 2019; 18:00 Uhr
Ort	Zwiesel, Stadtpfarrkirche
Mitwirkende	Angela Metzger, München
Verantwortlich	Katholische Erwachsenenbildung
Vorverkauf	Zwieseler Buchladen, Tel. 09922 8046323

Konzert zum Kirchweihfest

Johannes Gierl spielt an der Orgel der Pfarrkirche Werke von Max Reger, Jehan Alain und anderen.

Datum	Sonntag, 13. Okt. 2019; 18:00 Uhr
Ort	Rinchnach, Propsteikirche
Mitwirkende	Johannes Gierl (Orgel)
Verantwortlich	Katholische Erwachsenenbildung
Vorverkauf	Tourist-Info Rinchnach, Tel. 09921 5878

Jubiläumskonzert der Freien Orchestervereinigung Zwiesel

Die Freie Orchestervereinigung Zwiesel setzt sich vorwiegend aus Amateurmusiker/-innen zusammen und ist vor allem dem klassischen Repertoire verpflichtet. So kamen neben verschiedensten Orchesterwerken und Solokonzerten auch große Oratorien mit großem Erfolg zur Aufführung. Längst ist das Ensemble nicht mehr aus dem kulturellen Leben Zwiessels wegzudenken.

Datum	Samstag, 19. Okt. 2019; 19:00 Uhr
Ort	Zwiesel, Aula der Realschule
Mitwirkende	Freie Orchestervereinigung Zwiesel; Stefan Binder (Trompete), Ilona Koppitz (Zither), Karolina Wolf (Sopran)
Leitung	Carsten Wiedemann-Hohl
Verantwortlich	Katholische Erwachsenenbildung
Vorverkauf	Zwieseler Buchladen, Tel. 09922 8046323

Böhmisches Chorkonzert zum Advent

Am 3. Adventssonntag kommen die Sängerinnen und Sänger aus dem Böhmerwald wieder zu ihrem alljährlichen Adventskonzert in die Rokokokirche in Frauenau. Unter der Leitung von Martin Červenka werden sie mit einem bunt-besinnlichen Programm aus tschechischen Weihnachtsliedern und jahreszeitlicher Chormusik auf die stille Zeit einstimmen.

Datum	Sonntag, 15. Dez. 2019; 19:00 Uhr
Ort	Frauenau, Rokokokirche
Mitwirkende	Eisensteiner Gemischter Chor
Leitung	Martin Červenka
Verantwortlich	Katholische Erwachsenenbildung
Vorverkauf	Tourist-Info Frauenau, Tel. 09926 94100



Jakob R.

Wohlbefinden steigern



Wohlbefinden steigern

Lebensqualität im Alter (LeA)

Ein ganzheitliches Trainingsprogramm für Körper, Geist und Seele

Wer sein Gedächtnis, seine Beweglichkeit und seine Fähigkeiten zur Alltagsbewältigung gezielt übt, kann dem Alterungsprozess langfristig entgegenwirken. Alle, die ihre Seniorenphase aktiv gestalten oder sich auf das Alter vorbereiten wollen, sind in unseren LeA-Gruppen herzlich willkommen. Das Angebot richtet sich an Frauen und Männer ab ca. 55 Jahren. Ein Kurs besteht aus 5 Kurseinheiten.

Datum	jeweils Freitag, ab 6. Sept. 2019, 14:00 Uhr;
Ort	Bodenmais, Pfarrsaal
Referentin	Sonja Kißlinger
Anmeldung	Sonja Kißlinger, Tel. 09921 4486
Gebühr	12,50 Euro für 5 Einheiten
Verantwortlich	Katholische Erwachsenenbildung
Hinweis	ab Oktober auch in Regen; die genauen Termine finden Sie zeitnah auf der KEB Homepage.

„Für alles ist ein Kraut gewachsen!“

Vortrag – Alte Rezepturen werden neu entdeckt.

Datum	Dienstag, 10. Sept. 2019; 19:00 Uhr
Ort	Regen, Pfarrsaal
Referentin	Gisela Krug
Gebühr	Mitgl. 3,- Euro, Nichtmitgl. 4,50 Euro
Verantwortlich	Katholischer Deutscher Frauenbund

Meditation

Meditation nach dem Zazen, d.h. geübt wird das Sitzen bei einer aufrechten Körperhaltung und die Achtung auf das Atmen. Von einer kurzen Einführung abgesehen werden keine Impulse bzw. Musik oder Bilder gegeben. Ziel ist die innere Stille zu erreichen. Nicht die rationale Ebene des Geistes soll aktiv sein, sondern die tieferen Schichten, in denen die Erfahrung des Göttlichen ihre Wurzeln hat. Vorkenntnisse sind nicht notwendig, eine Teilnahme ist jederzeit möglich.

Datum	Mittwoch., 11. Sept., 25. Sept., 9. Okt., 23. Okt., 6. Nov., 20. Nov., 4. Dez., 18. Dez. 2019, 8. Jan., 22. Jan., 5. Feb., 19. Feb. 2020; jeweils 20:00 Uhr
Ort	Viechtach, Pfarrsaal
Referent	Dekan Dr. Werner Konrad
Verantwortlich	Pfarrgemeinderat

„Und wer hilft mir?“

Forum für Angehörige von Demenzkranken

„Und wer hilft mir?“ – Das fragen sich Angehörige von Demenzkranken oft, denn in ihren Familien spielt die Krankheit die Hauptrolle. Dies führt nicht selten zu Erschöpfung und Mutlosigkeit. In dem Forum geht es darum das Krankheitsbild zu verstehen, um den Umgang damit zu erleichtern; Informationen zu Angeboten und finanzieller Unterstützung durch die

Pflegekassen zu erhalten, sich verstanden zu fühlen und für sich selbst zu sorgen (Entspannungseinheiten). Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Datum	Mittwoch, 18. Sept. 2019; 17:00 Uhr
Ort	Regen, Heilpraktikerpraxis R. Pfeffer, Auwiesenweg 17
Referentinnen	Rosi Pfeffer, Gisela Dengler
Anmeldung	und Information bei Rosi Pfeffer, Tel. 09927 1327 oder Gisela Dengler, Tel. 09921 6435
Gebühr	3,- Euro
Verantwortlich	Katholische Erwachsenenbildung
Hinweis	Die weiteren Termine bitte der KEB Homepage entnehmen.

Erste Hilfe bei Babys und Kleinkindern

Kurs in drei Einheiten

Ruhe bewahren und das richtige Tun – aber was und wie? Für Eltern, Großeltern und alle, die mit Kleinkindern zu tun haben. Es werden keinerlei Vorkenntnisse benötigt. Eigene Babys/Kinder können mitgebracht werden! Kursinhalte: Versorgung bedrohlicher Blutungen bei Kindern; Lebensrettende Sofortmaßnahmen; Erstmaßnahmen bei Knochenbrüchen, Schock, Vergiftungen; Kontrolle der Vitalfunktionen; Stabile Seitenlage; Beatmung / Herz-Lungen-Wiederbelebung; Erkrankungen im Kindesalter / Impfkalender; Gefahrenquellen und Unfall-Vorbeugung.

Datum	jeweils Donnerstag, 10. Okt., 17. Okt., 24. Okt. 2019; 10:00 – 12:00 Uhr
Ort	Viechtach, Pfarrheim, Antoniussaal
Referentin	Alice Hannes-Pinzl
Anmeldung	und Info Frau Baumgartner, Tel. 0160 8734176 oder Frau Dehnke-Kauer, Tel. 0176 43166033
Gebühr	Kolping-Mitgl. 20,- Euro, Nichtmitgl. 30,- Euro
Verantwortlich	Kolpingsfamilie Viechtach

Kochen leicht gemacht für Männer

Kochkurs: Wir bereiten leckere Mehlspeisen zu.

Datum	Freitag, 8. Nov. 2019; 19:00 Uhr
Ort	Regen, KEB-Seminarraum, Kirchplatz 18
Referentin	Gertraud Ascher
Anmeldung	KEB-Büro, Tel. 09921 7814
Gebühr	10,- Euro zzgl. Materialkosten
Hinweis	bitte Schürze und evtl. Tupperbox mitbringen
Verantwortlich	Katholische Erwachsenenbildung

„LebensWeg“

Endlich mal Zeit für mich! Zeit für die Begegnung mit mir.

Prägende Stationen. Wegbegleiter. Rastplätze. Schritt für Schritt begleiten wir Sie mit den Methoden der Biografiearbeit bei der Erforschung der Wege, die Sie schon gegangen sind. Welche Landschaften haben Sie besonders geprägt? Wo haben Sie Ihren Platz gefunden? Planen Sie Ihre weitere Lebensreise!

Wohlbefinden steigern

Datum	Samstag, 23. Nov. 2019; 9:30 Uhr bis Sonntag, 24. Nov. 2019; 13:00 Uhr
Ort	Niederaltlach, Landvolkshochschule
Referentinnen	Andrea Parzefall, Agnes Stimmelmayer
Anmeldung	KEB Passau, Tel. 0851 393-7411 E-Mail keb@bistum-passau.de
Gebühr	130,- Euro, Unterkunft / Verpflegung 58,- Euro im EZ oder 55,- Euro im DZ
Verantwortlich	Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Passau; LebensMutig Gesellschaft für Biografiearbeit e.V.

Herz-Lungen-Wiederbelebung? Umgang mit dem Defibrillator?



Kursabend für Laien

Die BRK Referentin vermittelt Ihnen grundlegendes Wissen zum Thema Herzerkrankungen. Sie erhalten die Gelegenheit, selbst lebensrettende Sofortmaßnahmen an einer Puppe einzuüben. Zudem werden Sie mit dem Einsatz des Defibrillators vertraut gemacht.

Datum	Mittwoch, 29. Jan. 2020; 18:00 – 21:30 Uhr
Ort	Regen, BRK-Haus, Osserstr. 2
Referentin	Alice Hannes-Pinzl
Anmeldung	bis 22.1.2020 im KEB-Büro, Tel. 09921 7814
Gebühr	25,- Euro
Verantwortlich	Katholische Erwachsenenbildung

Gesunde Ernährung

Gesund abnehmen ganz ohne Verzicht

Mehr als die Hälfte unserer Erkrankungen sind ernährungsbedingt. Es liegt auf der Hand, das Übel an der Wurzel zu packen, statt zur Pille zu greifen. Bewegung und Ernährungsumstellung sind ein guter Einstieg. Mit gesunden, nährenden Lebensmitteln möchte ich Tipps geben, sich wieder ausgeglichen, wohl zu fühlen und sogar ganz nebenbei Gewicht zu verlieren.

Datum	Freitag, 14. Feb. 2020; 19:00 Uhr
Ort	Teisnach, Pfarrheim
Referentin	Marlies Boxleitner
Verantwortlich	Katholischer Deutscher Frauenbund

Kochen für den kleinen Haushalt

Kochkurs

Erfahren Sie, wie Sie mit etwas Kreativität viel Abwechslung ins tägliche Essen bringen können.

Datum	Freitag, 14. Feb. 2020; 18:00 Uhr
Ort	Regen, Amt für Landwirtschaft und Ernährung
Anmeldung	bis 31.1.2020 bei Agnes Ebner, Tel. 09921 3420
Gebühr	5,- Euro
Verantwortlich	Katholischer Deutscher Frauenbund

Umwelt achten



Markus

Mit gutem Gewissen Kaffee trinken und Schokolade essen

Nachhaltigkeitsziele und fairer Handel

Im Rahmen der Fairen Woche 2019, die in diesem Jahr als Schwerpunkt „Geschlechtergerechtigkeit“ aufzeigt, stellt Brigitta Schlüter, Leiterin des Weltladens in Viechtach, die Agenda 2030 vor. Der Zusammenhang zwischen den UN-Nachhaltigkeitszielen, der deutschen Nachhaltigkeitsstrategie, den entwicklungspolitischen Leitsätzen Bayerns und den Grundsätzen des Fairen Handels wird aufgezeigt. Der Faire Handel leistet einen wichtigen Beitrag, um die 17 Ziele für eine nachhaltige Zukunft zu erreichen. Anhand von Filmausschnitten wird ein Vergleich von traditionell und fair produzierten Kakaoprodukten vollzogen. Einige Fairtrade Produkte werden vorgestellt und können verkostet werden. Informationen über verschiedene Fairtrade Siegel runden den Vortrag ab. Sich gemeinsam für eine sozialere und ökologisch verträgliche Gesellschaft einzusetzen, das ist das Ansinnen des fairen Handels.

Datum	Dienstag, 8. Okt. 2019; 19:00 Uhr
Ort	Rinchnach, Bürgerhaus weißes Schulhaus
Referentin	Brigitta Schlüter
Verantwortlich	Sonnenblume Initiativgruppe für eine Welt e.V.

Klimafreundlichen PV-Strom gewinnbringend nutzen

– mögliche Konzepte für Eigenverbrauch und Vermarktung
Vortragsabend

Datum	Donnerstag, 10. Okt. 2019; Uhrzeit siehe Presseankündigung
Ort	Viechtach, Altes Rathaus
Referent	Clemens Garnhartner
Verantwortlich	Klimanetzwerk: Agenda 21 Arbeitskreis „Energie und Verkehr“ im LK Regen, Umweltstation Viechtach, Naturpark Bayer. Wald

Viechtacher Wochen der Nachhaltigkeit

vom 13. bis 26. Oktober 2019

Eine Initiative zur Agenda 2030 im Landkreis Regen

Veranstalter & Organisation:

Klimanetzwerk: Agenda 21 Arbeitskreis „Energie und Verkehr“ im Landkreis Regen

Umweltstation Viechtach, Naturpark Bayerischer Wald

Katholische Erwachsenenbildung

gemeinsam mit:

Ausschuss „Mission, Entwicklung, Frieden, Bewahrung der Schöpfung“ des Pfarrgemeinderates Viechtach, Förderverein für nachhaltige Mobilität. Go-Vit e.V., Landratsamt Regen, Neue Post-Lichtspiele Viechtach, Stadt Viechtach, Weltladen Viechtach, Verein Solidarität in der Einen Welt e.V. Imkerverein Viechtach, Kornhaus Viechtach, u. a.

Zum Auftakt der Nachhaltigkeitswochen – FilmMatinée mit Frühstück

„**Erde**“ – ein Film von Nikolaus Geyrhalter

Der Film zeigt, wie der Mensch die Erde an ihrer Oberfläche bewegt und verändert.

Datum	Sonntag, 13. Okt. 2019; 10:30 Uhr Beginn des Films: 11:15 Uhr
Ort	Viechtach, Neue Post-Lichtspiele

Der Regenwald am Amazonas zwischen Schutz, Nutzung und Zerstörung

Vortrag

Offizielle Eröffnung der Nachhaltigkeitswochen

Grußworte, Musikalische Begleitung: Sven Ochsenbauer – Jazz Pianist

Datum	Montag, 14. Okt. 2019; 19:00 Uhr
Ort	bitte der KEB Homepage entnehmen
Referent	Rainer Putz, Leiter des Regenwald Instituts Freiburg

Günstig – praktisch-schädlich

Von Plastik im Alltag und unserem Umgang mit Abfall

Der Vortrag verdeutlicht Zusammenhänge rund um Lebensstil, Alltagsverhalten und unserem Umgang mit Abfall. Besonderes Augenmerk liegt dabei auf der Verwendung von Plastik und Kunststoffen in allen unseren Lebensbereichen. Was unser Leben leichter macht, hat andernorts dramatische Folgen für Umwelt und Natur, gelangt in Ökosysteme und kommt auf dem einen oder anderen Weg wieder zu uns zurück. Zeit also, den „Rhythmus des Konsums“ zu unterbrechen, wie Papst Franziskus es nennt. Der Vortrag beleuchtet das Thema eindringlich und zeigt Möglichkeiten auf, den Kunststoff- und Abfallverbrauch zu reduzieren.

Datum	Dienstag, 15. Okt. 2019; 19:00 Uhr
Ort	Viechtach, Pfarrsaal
Referent	Dipl. Ing. (FH) Josef Holzbauer, Umweltbeauftragter Bistum Passau

Mobilität

Vortrag

Datum	Mittwoch, 16. Okt. 2019; 19:00 Uhr
Ort	Viechtach, Pfarrsaal
Referent	N. N.

Honig – Pollen – Propolis

Geheimwaffe aus dem Bienenstock

Herstellung und Verwendung der Bienenprodukte

Honigbienen sind wunderbare und wertvolle Wesen. Es gibt sie bereits seit 40 Millionen Jahren auf unserer Erde. Für unser Ökosystem sind sie unverzichtbar, denn als 3.-wichtigstes Nutztier sind sie für die Bestäubung und den Erhalt von 4/5 aller Kultur und Wildpflanzen verantwortlich. Außerdem produzieren sie einzigartige Naturprodukte von unschätzbarem Wert. Ein Bienenstock ist quasi eine Hausapotheke der Natur. Im Vortrag stellt Ihnen die Apothekerin, Heilpraktikerin, Apitherapeutin und Imkerin Corinna Stoiber aus Bad Kötzing die Zusammensetzung von Honig, Pollen und Propolis und deren Verwendung unter anderem für unsere Gesundheit vor.

Datum	Donnerstag, 17. Okt. 2019; 19:30 Uhr
Ort	Viechtach, Pfarrsaal
Referentin	Corinna Stoiber, Apothekerin

Matinée – Poesie zu Gast

Lesung zum Thema „Frau sein“ und „Natur“

„Noch heute schicke ich dir das Lächeln des Windes...“

Helga Rackl liest eigene Lyrik zum Thema „Frau sein“ und „Natur“. Doris Mahl begleitet die Lesung mit klassischer Klaviermusik. Helga Rackl: Die freischaffende Künstlerin lebt und arbeitet in Cham. Sie malt, illustriert und schreibt. Seit 1990 regelmäßig Kunstausstellungen und Lyriklesungen im Raum Cham – Regensburg. 5 illustrierte Gedichtbände im Selbstverlag.

Doris Mahl: 1992 – 96 Studium an der Fachakademie für Kirchenmusik in Regensburg mit Hauptfach Klavier. Seit 1993 als Musikpädagogin an Gymnasien in Regensburg und Rohr. Seit 2002 hauptamtliche Lehrkraft für Klavier an der Landkreismusikschule Cham.

Datum	Sonntag, 20. Okt. 2019; 11:00 Uhr
Ort	Viechtach, Altes Rathaus
Referentin	Helga Rackl
Gebühr	8,- Euro

E-Mobilität – Stand, Entwicklung

E-Mobilität – ist sie wirklich sauber?

Vortrag mit Diskussion

Datum	Dienstag, 22. Okt. 2019; 19:00 Uhr
Ort	Viechtach, Pfarrsaal
Referenten	Otto Loserth, Geschäftsführer E-Wald Wolfgang Schlüter, Arbeitskreis Energie und Verkehr

Umweltschutz mit Messer und Gabel

Unsere Lebensmittel – Mittel zum Leben?

Unsere Lebensmittel sind köstlich und kostbar und dennoch wird vieles nicht verzehrt, sondern weggeworfen. Mit dem Wegwerfen verbunden ist

auch eine Verschwendung von Ressourcen wie Wasser, Boden, Energie und Arbeitszeit. Lange Transportwege tragen außerdem zu einem hohen CO₂ Ausstoß bei. Um etwas zu ändern, gilt es beim Einkauf, bei der Lagerung und bei der Zubereitung genauer hinzuschauen. Aber ganz so einfach ist es nicht immer! Lernen wir gemeinsam, werden wir aus Irrtümern schlau und probieren wir es immer wieder neu. Das Ziel ist eine höhere Wertschätzung und damit einen bewussteren Umgang mit Lebensmitteln zu erreichen oder anders ausgedrückt: Umweltschutz mit Messer und Gabel.

Datum	Mittwoch, 23. Okt. 2019; 19:00 Uhr
Ort	Viechtach, Pfarrsaal
Referentin	Annette Plank, Landvolkshochschule Niederalteich

Streifzüge am Fluss

Natur und Kultur im Tal des schwarzen Regen

Datum	Donnerstag, 24. Okt. 2019; 15:10 Uhr
Ort	Bahnhaltepunkt Gumpenried / Asbach
Referentin	Matthias Rohrbacher

Umweltfreundliches Licht im Wohnbereich

Datum	Donnerstag, 24. Okt. 2019; 19:00 Uhr
Ort	Viechtach, Pfarrsaal
Referentin	Laura Amberger

Ist Wildnis nur etwas für Träumer?

Geführte Wanderung vom Wildniscamp über Mittelsteighütte zum Zwieslerwaldhaus

Lukas Laux, der Leiter der Umweltbildung führt die Teilnehmer quer durch die Waldwildnis des Nationalparks und erläutert während der etwa 3-stündigen Wanderung den ökologischen, ökonomischen und sozialen Wert von Wildnis. Abseits von üblichen Wanderwegen werden Baumstämme überschritten und Bäche überquert. Wer sich auf dieses kleine Abenteuer einlassen und den persönlichen Weg in die Wildnis entdecken will, ist zu dieser besonderen Wanderung herzlich willkommen. Nach der Wanderung ist in Zwieslerwaldhaus Gelegenheit zur Einkehr.

Datum	Samstag, 26. Okt. 2019; 10:00 Uhr
Ort	Treffpunkt Wildniscamp am Falkenstein
Referent	Lukas Laux, Leiter Umweltbildung Nationalpark
Anmeldung	bis zum 24.10.2019 im KEB Büro, Tel. 09921 7814, E-Mail keb.regen@bistum-passau.de
Hinweis	Für die Wanderung werden feste Schuhe und Wanderstöcke empfohlen. Bitte sorgen Sie selbst auch für Brotzeit und ausreichend Getränke.

Fahrt zum Alpaka-Hof in Sicking

mit Führung

Frau Schreiber (bekannt aus der Landfrauenküche) führt uns durch ihren Erlebnisbauernhof.

Datum	Mittwoch, 16. Okt.; 13:30 Uhr
Ort	Abfahrt Regen, Kirchenparkplatz 13:30 Uhr, Fahrgemeinschaften
Anmeldung	bis 1.10.2019 bei Frau Ebner, Tel. 09921 3420
Gebühr	11,- Euro inkl. Kaffee und Kuchen
Verantwortlich	Katholischer Deutscher Frauenbund

„Rette die Welt ... zumindest ein bisschen“

Eine Ausstellung der Verbraucherzentrale Bayern zum Ressourcenschutz Ob Wasser, Rohstoffe oder Energie - jeder von uns verbraucht Ressourcen. Jeden Tag. Weit mehr als wir eigentlich ahnen. Doch welchen Preis zahlen Menschen und Umwelt für den Ressourcenhungrer unseres Lebensstils? Und was kann jeder einzelne tun, um den Rohstoffverbrauch wirksam und nachhaltig zu reduzieren? Die Ausstellung „Rette die Welt ... zumindest ein bisschen“ gibt passende Antworten und viele Tipps, wo wir im Alltag ansetzen können. Verschiedene „Themenkisten“ laden Sie ein, dem Ressourcenverbrauch auf die Spur zu kommen.

Datum	Samstag, 16. Nov. bis Sonntag 15. Dez. 2019
Ort	Regen, Niederbay. Landwirtschaftsmuseum
Hinweis	Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 8:00 – 17:00 Uhr; Samstag, Sonntag, Feiertage 10:00 – 17:00 Uhr
Verantwortlich	Niederbay. Landwirtschaftsmuseum, Stadt Regen

„Zukunft ist ein guter Ort“

Lesung und Gespräch mit Sina Trinkwalder, Ökounternehmerin

Die Unternehmerin Sina Trinkwalder ist durch ihre strikt nach ökologischen und sozialen Prinzipien wirtschaftende Textil-Firma „Manomama“ deutschlandweit berühmt geworden.

Am Firmensitz in Augsburg werden zu 100 % ökologisch erzeugte Rohstoffe zu Kleidung und Accessoires verarbeitet. Nur die Bio-Baumwolle, die in Deutschland nicht angebaut wird, kommt aus Tansania und der Türkei, fair gehandelt und ökologisch zertifiziert. Die Textilien werden ohne schädliche Chemikalien hergestellt. Die „Manomama“ Mitarbeiter sind Menschen, die auf dem konventionellen Arbeitsmarkt als schwer vermittelbar gelten: Langzeitarbeitslose, Migranten, Ältere, Alleinerziehende, Leute mit Handicap. Sie werden in unbefristeten Arbeitsverhältnissen angestellt – deutlich über dem Mindestlohn, mit familienfreundlichen Arbeitsmodellen. Das Buch „Zukunft ist ein guter Ort“ kann bei der Veranstaltung erworben werden.

Datum	Donnerstag, 21. Nov. 2019; 19:30 Uhr
Ort	Viechtach, Pfarrsaal
Referentin	Sina Trinkwalder
Hinweis	Eintritt frei
Verantwortlich	Bündnis 90 / Die Grünen, Kreisverband Regen

Gesellschaft begreifen



Tom

Frauengesprächskreis

„Über Gott und die Welt“

Der Frauengesprächskreis trifft sich monatlich zum Austausch über gesellschaftliche und weltanschauliche Themen.

Datum	Dienstag, 17. Sept., 8. Okt., 12. Nov., 10. Dez. 2019; jeweils 19:15 – 22:00 Uhr
Ort	Zwiesel, Praxis am Stadtpark
Anmeldung	und Info Frau Körner-Weinberger, Tel. 09922 5003882
Referentin	Barbara Körner-Weinberger
Verantwortlich	Katholische Erwachsenenbildung

Erzählcafé

Kinderverserl und -sprüche

Datum	voraussichtl. Sept. 2019, siehe KEB Homepage
Ort	Viechtach
Referent	Elisabeth Grotz, Anneliese Grotz
Verantwortlich	Bay. Wald-Verein, Sektion Viechtach

Erzählcafé

Wir fahren gemeinsam zum ehemaligen Fernmeldeturm auf dem Hohen Bogen.

Datum	voraussichtl. Ende Sept. / Anfang Okt. 2019, siehe KEB Homepage
Referent	Peter Kißlinger
Verantwortlich	Katholische Erwachsenenbildung

„Menschen und Rechte sind unteilbar“

Ausstellungseröffnung mit Einführungsvortrag

Ausstellung von Pro Asyl: Menschen und Rechte sind unteilbar. Die 15 Einzelplakate im Format DIN A 2 zeigen verschiedene Aspekte der Menschenrechte, von ihrer Entstehung bis heute. Sie betonen die universelle Gültigkeit der Menschenrechte, die heute von verschiedenen Seiten in Frage gestellt wird. Die Zivilgesellschaft ist dazu aufgerufen, sie zu verteidigen. Die Menschenrechte gelten nicht nur für einige Privilegierte, sondern für alle Menschen der Welt. Die Ausstellung wird vom Pfarrgemeinderat der Pfarrei Viechtach in der Katholischen Kirche aufgebaut und mit einem Gottesdienst am Sonntag, 22. 9. 2019 um 10:00 Uhr eröffnet.

Datum	Sonntag, 22. Sept. 2019; 11:00 Uhr Einführungsvortrag
Ort	Viechtach, Pfarrkirche
Verantwortlich	Pfarrgemeinderat

Sonntagsmatinée

Christliche Werte als Richtschnur für bürgerschaftliches Engagement. Ausgehend vom Subsidiaritätsprinzip, wonach die Gemeinschaften ihre Belange und Angelegenheiten am besten eigenständig regeln können/sollten, sieht Frau Stamm die Aufgabe des Staates darin, die geeigneten Rahmenbedingungen für das erwünschte und benötigte bürgerschaftliche Engagement zu setzen. In dieser Aufgabenverteilung sind die christlichen Werte gewissermaßen als Kompass zu sehen, der den Menschen in ihrem eigenverantwortlichen Handeln den Weg weist.

Datum	Sonntag, 20. Okt. 2019; 9:30 – 13:30 Uhr
Ort	Passau, Restaurant „Das Oberhaus“; Oberhaus 1
Referentin	Barbara Stamm
Anmeldung	KEB Passau, Tel. 0851 393 7411 E-Mail kebab@bistum-passau.de
Verantwortlich	Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Passau
Hinweis	Ablauf: 9:30 Uhr Gottesdienst in der Kapelle des „Haus der Jugend“ 10:30 Uhr Einladung zum Brunch 11:30 – 13:30 Uhr Vortrag mit Diskussion

Spirituelle Missbrauch

Erfahrungen der ehemaligen Ordensfrau – Lesung

Doris Wagner tritt mit 19 Jahren in einen Orden der neuen geistlichen Bewegung in der katholischen Kirche ein. Die Mitschwester und die Priester im Orden verlangen absoluten Gehorsam. Die junge Frau verliert ihren Willen. Nach acht Jahren ist sie seelisch gebrochen und von einem Priester sexuell missbraucht. Mit ihren Büchern möchte sie dazu beitragen, die tieferen Ursachen des sexuellen und seelischen Missbrauchs in der Kirche zu erkennen.

Datum	Dienstag, 5. Nov. 2019; 20:00 Uhr
Ort	Viechtach, Pfarrsaal
Referentin	Doris Wagner
Gebühr	10,- Euro
Verantwortlich	Katholischer Deutscher Frauenbund, Verein Beste Freundinnen, Frauennetzwerk und Solidarität; u.a.

Integrativer Humanismus als Basis einer offenen Kulturgesellschaft

Vortrag

In Zeiten wachsender Internationalität mit globalem Austausch von Waren und Lebensvorstellungen, mit politisch, wirtschaftlich und klimatisch bedingten Migrationsbewegungen ergeben sich unumgängliche Folgen. Traditionelle religiöse und kulturelle Bezüge brechen auf. Verunsicherung und Orientierungslosigkeit erfassen die Menschen. Um ein menschliches Miteinander zu sichern, bedarf es verbindender Werte. Eine säkulare Basis

Gesellschaft begreifen

dafür könnte ein Integrativer Humanismus sein. In der Einung von Logos und Spiritualität bildet er eine Grundlage, auf der unterschiedliche Weltanschauungen, Religionen und Kulturen in friedlicher Koexistenz gedeihen können. Der Vortrag will im ersten Teil (ca. 30 min) Bezüge und Aspekte von einem Spirituellen Humanismus verdeutlichen. Im zweiten Teil (ca. 30 min) soll die Verbindung zu einer entsprechenden Lebenskultur in Vielfalt dargestellt werden. Mit Buchvorstellung.

Datum	Donnerstag, 16. Jan. 2020; 19:00 Uhr
Ort	Viechtach, Pfarrsaal
Referent	Franz Rackl
Verantwortlich	Pfarrgemeinderat

„Als Gott und die Welt schliefen“

Lesung zum Thema Holocaust

Otto Schwerdt war einer, der das Vernichtungslager der Nationalsozialisten in Auschwitz-Birkenau überlebt hatte. 1998 erschienen seine Erinnerungen, die er mit seiner Tochter geschrieben hatte. Danach war er unermüdlich bis zu seinem Tod Ende 2017 zu Lesungen unterwegs. Es ging ihm dabei nicht darum, seine Geschichte nur immer wieder zu erzählen. Er wollte die Zuhörer ermuntern, aktiv zu werden für Toleranz, für Demokratie. Sie hellhörig machen gegen die Vereinfacher, gegen diejenigen, die Intoleranz und Hass schüren. Das wäre heute notwendiger denn je. Hubert Ettl ist sein Verleger, der ihn und seine Arbeit zehn Jahre begleitete. Er wird nicht nur Passagen aus Schwerdts Buch „Als Gott und die Welt schliefen“ vorlesen, sondern auch von dem Menschen und seinem Leben erzählen.

Datum	Freitag, 7. Feb. 2020; 19:00 Uhr
Ort	Viechtach, Pfarrsaal
Referent	Hubert Ettl
Verantwortlich	Pfarrgemeinderat

Als KEB liegt uns die Zusammenarbeit mit den Vertretern der Pfarreien, Gemeinden und des Landkreises sehr am Herzen.

Wir danken unseren Kooperationspartnern aus den Dekanaten Regen und Viechtach und allen Akteuren, mit deren Hilfe dieses Programm zusammengestellt werden konnte. Mit ihrer Bereitschaft zur Zusammenarbeit stellen sie sicher, dass unsere Bildungsarbeit weiterhin Bestand hat und förderfähig ist.

Beim vorliegenden Programm wirkten u.a. mit:

Bildungsbeauftragte der Pfarreien

Hospizverein Zwiesel-Regen e.V.

Imkerverein Viechtach

Katholische Arbeitnehmerbewegung (KAB)

Katholischer Deutscher Frauenbund (KDFB)

Kindergärten im Landkreis Regen

Klimanetzwerk: Agenda 21 Arbeitskreis Energie und Verkehr im Lkr. Regen;

Umweltstation Viechtach, Naturpark Bayerischer Wald

Kolpingsfamilien

Kreisgruppe BUND Naturschutz

Kreisverband Regen Bündnis 90/ Die Grünen

Neue Post-Lichtspiele Viechtach

Niederbayerisches Landwirtschaftsmuseum

Reisebüro Oswald

Referat Ehe und Familie Passau

Referat Frauenseelsorge Passau

Referat Seniorenseelsorge Passau

Sektion Viechtach des Bayerischen Wald-Vereins

Seniorenclubs

Sonnenblume Initiativgruppe für eine Welt e.V.

Stadt Regen

Stefanuskreis

Verein Beste Freundinnen. Frauennetzwerk und Solidarität

VdK

Nutzen Sie auch die Möglichkeit, jederzeit weitere Veranstaltungen bei uns zu melden und über uns zu organisieren. Auf unserer Homepage (www.keb-regen.de) informieren wir Sie immer aktuell über das komplette Angebot der KEB Regen.

Sprechen Sie uns an!

Unser Erwachsenenbildungs-Koordinator Peter Kißlinger berät Sie gerne auch vor Ort.

KEB-GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

1. Anmeldung

Die Veranstaltungen der KEB sind für jedermann offen.

Veranstaltungen, bei denen eine Anmeldung erforderlich ist, sind mit entsprechendem Hinweis versehen. Sie erleichtern unsere Planung erheblich bei frühzeitiger Anmeldung, spätestens jedoch bis 1 Woche vor Maßnahmenbeginn. Sie können sich schriftlich, per Fax, per E-Mail, telefonisch oder persönlich in der Geschäftsstelle bzw. bei der angegebenen Anmeldestelle und bei einigen Angeboten auch online (sofern diese Möglichkeit auf der Homepage angeboten wird) anmelden. Angemeldete Interessierte werden rechtzeitig über Beginn bzw. Absage einer Maßnahme schriftlich oder telefonisch in Kenntnis gesetzt.

2. Teilnahmebeiträge

Teilnahmebeiträge für Kursveranstaltungen und Studienfahrten werden nach den zu erwartenden Kosten berechnet und sind bei der jeweiligen Veranstaltung ausgewiesen. Die Kursbeiträge verstehen sich grundsätzlich ausschließlich der Material- und Lehrbuchgebühren. Anderes wird entsprechend vermerkt. Kurse mit weniger Anmeldungen als der erforderlichen Mindestzahl können durchgeführt werden, wenn die Teilnehmer bereit sind, eine entsprechend höhere Gebühr zu bezahlen.

Die Zahlung erfolgt per Überweisung oder Bankeinzug, Bargeld wird nur bei Abendvorträgen entgegengenommen.

3. Veranstaltungsabsage

Die KEB kann aufgrund von ungenügender Teilnehmezahl oder Ausfall einer Kursleitung eine Veranstaltung absagen. In diesen Fällen werden unter Ausschluss weitergehender Ansprüche bereits geleistete Zahlungen voll zurückerstattet.

4. Rücktritt

Bei Rücktritt von der Kursanmeldung vor Kursbeginn entstehen dem Angemeldeten keine Kosten, danach werden 20% der Kursgebühr, mindestens jedoch 5,- Euro als Verwaltungsgebühr erhoben. Wird ein begonnener Kurs aus nachgewiesenem triftigem Grund (längere Erkrankung, berufliche Verpflichtungen, u.ä.) abgebrochen, ist auf Antrag eine anteilige Erstattung von Gebühren möglich.

5. Haftung

Die Haftung der KEB beschränkt sich auf Schäden jeglicher Art, die durch schuldhaftes Verhalten einem Dritten gegenüber verursacht wurden. Bei Studienfahrten tritt die KEB als Vermittler auf. Es gelten dort die besonderen Reiserechtsbedingungen des jeweiligen Veranstalters.

6. Datenschutz

Für die Verwaltung von Veranstaltungen werden Teilnahmedaten gespeichert. Ihre weitergehende Verwendung ist ausgeschlossen.



Vorstand

- | | |
|----------------|----------------------------------|
| 1. Vorsitzende | Gisela Altmann-Pöhn, Viechtach |
| 2. Vorsitzende | Conny Heindl, Zwiesel |
| 3. Vorsitzende | Ursula Meersteiner, Bischofsmais |

Erweiterter Vorstand

Kassier „drumherum“ Roland Pongratz, Regen

Beirat

Heidmarie Horenburg, Zwiesel
Peter Kreutzer, Zwiesel
Dr. Karl Mühlbauer, Kollnburg
Kludia Müller, Drachselsried
Elisabeth Stöger, Regen

berufene Mitglieder

Dekanat Regen	Pfarrer Michael Nirschl
Dekanat Viechtach	Diakon Andreas Dieterle
ev. Pfarrer, Regen	Pfarrer Matthias Schrickler

Bildungskoordinator

Peter Kißlinger

Arbeitskreise / Leitung

Familie und Erziehung	N.N.
Eltern-Kind-Gruppen	Kludia Müller
Theologie / Glaubensfragen	Ursula Meersteiner
Konzerte	Peter Kreutzer
Volksmusik	Roland Pongratz
Lebensqualität im Alter	Peter Kißlinger

Bankverbindung

Sparkasse Regen
IBAN DE88 7415 1450 0000 0065 36
BIC BYLADEM1REG

Herausgeber

KEB im Landkreis Regen e.V.
Vereinsregister Deggendorf
Registernummer 10139

Verantw. für den Inhalt

Cornelia Senninger, Geschäftsführerin

Layout / Satz

www.creativparc.com

Druck

Druckerei Schaffer, Regen

Auflage

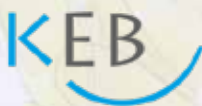
1.400 Stück

Künstlerische Gestaltung

Kinder der Grundschule Regen
Titelseite: Tobias
Rückseite: Julia



Niklas



Katholische
Erwachsenenbildung
im Landkreis Regen e.V.

Kirchplatz 18 94209 Regen

Tel 09921 7814

E-Mail keb.regen@bistum-passau.de

www.keb-regen.de



Zertifiziert seit 2007
N° 13 – 16038 – Q