

KEB

Katholische  
Erwachsenenbildung  
im Landkreis Regen e.V.



Programm

Frühling / Sommer

2019



## Inhaltsverzeichnis

Glauben leben	5
Leben und Beziehung gestalten	11
Kultur und Kreatives erleben	21
Wohlbefinden steigern	37
Umwelt achten	41
Gesellschaft begreifen	45
Kooperationspartner	50
Geschäftsbedingungen	51
Impressum	52

**In der Heftmitte finden Sie eine Terminübersicht.**

## Grußwort

Liebe Freunde und Interessenten der Katholischen Erwachsenenbildung im Landkreis Regen, wir freuen uns, Ihnen unser Veranstaltungsprogramm für die Monate März bis August 2019 präsentieren zu können.

Für die Illustration der letzten beiden Hefte konnten wir die Mitglieder der Regen-Maler gewinnen. Die Bilder der aktuellen Broschüre haben Schüler und Schülerinnen der Grundschule Regen gestaltet. Wir bedanken uns sehr herzlich bei Rektorin Gabi Weigl und der Lehrerin Iris Kubitschek für die Unterstützung unseres Anliegens. Alle Kinder haben zu den Themenschwerpunkten phantasievolle und kreative Ideen entwickelt und diese individuell umgesetzt. Den kleinen Künstlern gebührt große Anerkennung und natürlich ein Dankeschön.

Das Hauptangebot der Veranstaltungen finden Sie in den Bereichen „Glauben leben“, „Leben und Beziehung gestalten“ und „Kultur und Kreatives erleben“. Aber auch in den Rubriken „Wohlbefinden steigern“, „Umwelt achten“ und „Gesellschaft begreifen“ werden Sie neue Akzente und neue Kooperationspartner entdecken. Hauptamtliche, ehrenamtliche Mitarbeiter und die Bildungsbeauftragten der Pfarreien, Vorsitzende der Verbände, Kooperationspartner und Gruppenleiter waren bei der Zusammenstellung der Bildungsangebote wieder engagiert beteiligt, wofür wir uns herzlich bedanken. Wir freuen uns, dass das Projekt „Frau Musica kennt kein Alter“ großen Anklang findet. Der erste Kurs zur Ausbildung von Musikanimateuren im Seniorenbereich für ehrenamtliche und professionelle Pflege- und Betreuungskräfte ist bereits erfolgreich abgeschlossen, ein zweiter Kurs läuft gerade an. Ein weiterer Baustein des Projekts sind vielfältige offene und interne Mitmachangebote für Senioren (Näheres dazu unter „Kultur und Kreatives erleben“, S.32).

Hinweisen möchten wir auch auf die vielseitigen Konzertangebote des Arbeitskreises für Konzerte, die vom Verantwortlichen Peter Kreutzer geplant werden und die Kinderkulturtage im Landwirtschaftsmuseum, die Roland Pongratz anbietet.

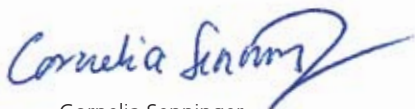
Wir hoffen, wieder eine ausgewogene Themenmischung gefunden zu haben, die Ihr Interesse findet. Über Ihre Teilnahme an der einen oder anderen Veranstaltung würden wir uns freuen.

Änderungen im Programm oder zusätzliche Veranstaltungen finden Sie im Monatsinserat, in der Homepage der KEB und in der Presse.

Ihr KEB Team



Gisela Altmann-Pöhl  
1. Vorsitzende



Cornelia Senninger  
Geschäftsführerin

# Glauben leben



Magdalena

### Kirchenführungen in der Bodenmaiser Pfarrkirche Mariä Himmelfahrt

Lange bevor der Tourismus den Bayerischen Wald und Bodenmais als Fremdenverkehrsort entdeckt hat, kamen Pilger und Fußwallfahrer im 18. Jahrhundert in großen Scharen zum Gnadenbild der Mutter Gottes von Loreto, um Fürbitte einzulegen und ihre Gebetsanliegen vorzubringen.

Eine Führung durch die Pfarrkirche Mariä Himmelfahrt zeigt die Glaubens- und Lebensgeschichte der Menschen am Fuße des Silberberges und Großen Arbers auf. Die prächtige Innenausstattung mit barockem Hochaltar zeigt die Bedeutung religiöser Werte und Einstellungen bis herauf in unsere Zeit.

<b>Datum</b>	Mittwoch, 6. März, 17. Apr., 12. Juni, 17. Juli, 21. Aug.; jeweils ab 10:00 Uhr Sonntag, 10. März, 5. Mai, 9. Juni, 4. Aug.; jeweils ab 11:30 Uhr Freitag, 26. Apr., 26. Juli, 30. Aug.; jeweils ab 16:30 Uhr Donnerstag, 15. Aug.; ab 14:00 Uhr
<b>Ort</b>	Pfarrkirche Mariä Himmelfahrt, Marktplatz
<b>Anmeldung</b>	bei größeren Gruppen bei Diakon Josef Schlecht, Tel: 09924 905566
<b>Verantwortlich</b>	Pfarrgemeinderat

### „Wandeln“

Aschermittwoch der Frauen

Dem eigenen Wandel und dem anderer Menschen nachzuspüren, Nachzudenken, was uns durch die Zeiten trägt, dafür soll am Beginn der siebenwöchigen Fastenzeit Zeit sein.

<b>Datum</b>	Mittwoch, 6. März; 9:00 – 13:00 Uhr
<b>Ort</b>	Zwiesel, Pfarrzentrum
<b>Referentinnen</b>	Hildegard Maderer, Eva Reif
<b>Gebühr</b>	10,- Euro, inkl. Fastensuppe
<b>Verantwortlich</b>	Katholischer Deutscher Frauenbund, Referat Frauenseelsorge Passau

### Weg mit dem Kreuz! – Weg mit dem Kreuz?

Bildungswochenende

Das Kreuz ist in unserer Zeit ein Symbol, das immer umstrittener wird und Anlass zu vielen Diskussionen gibt.

<b>Datum</b>	Freitag, 8. März; 18:00 Uhr bis Sonntag, 10. März; 13:00 Uhr
<b>Ort</b>	Burghausen, Haus der Begegnung Hl.Geist
<b>Referentin</b>	Brigitta Neckermann-Lipp
<b>Anmeldung</b>	Frau Ebner, Tel: 09921 3420
<b>Gebühr</b>	140,- Euro, Mitglieder; 155,- Euro, Nichtmitglieder
<b>Verantwortlich</b>	Katholischer Deutscher Frauenbund

## Bibelgespräch zu ausgewählten Themen

Das bringt es: Die Bibel lesen – Allein und gemeinsam! Im gemeinsamen Lesen entdeckt man mehr und versteht leichter. Bibelworte werden da lebendig, wo sie mit unserem Alltag in Berührung kommen. Darüber kann man seine Gedanken mit anderen Menschen teilen.

<b>Datum</b>	Montag, 11. März, 15. April, 13. Mai, 17. Juni, 15. Juli; jeweils ab 15:00 Uhr
<b>Ort</b>	Bischofsmais, Pfarrzentrum
<b>Referentin</b>	Edith Jarosch
<b>Verantwortlich</b>	Pfarrei

## Wegzeiten – Wegweiser

Impulse zur Fastenzeit

<b>Datum</b>	Dienstag, 12. März; 10:00 Uhr
<b>Ort</b>	Kirchdorf, Pfarrsaal
<b>Referentin</b>	Theresia Hofbauer
<b>Verantwortlich</b>	Seniorenclub, Referat für Seniorensorge Passau

## Auszeit

Besinnliche Gedanken zur Fastenzeit

– Eine bewusste Hinführung auf das nahende Osterfest

In dieser besinnlichen halben Stunde wollen wir uns mit Bildern, meditativen Texten, Themen aus der Misereaktion, Liedern und gemeinsamen Gebeten auf das Osterfest einstimmen.

<b>Datum</b>	Dienstag, 12. März, 19. März, 26. März, 2. April, 9. April, 16. April; jeweils 19:00 – 19:30 Uhr
<b>Ort</b>	Bodenmais, Pfarrkirche Mariä Himmelfahrt,
<b>Referent</b>	Diakon Josef Schlecht
<b>Verantwortlich</b>	Pfarrgemeinderat

## Herausforderungen der Seelsorge in Brasilien

Vortrag

Der Alltag in Brasilien, der ungeheure Gegensatz zwischen Arm und Reich, die Unterdrückung der indigenen und afrobrasilianischen Bevölkerung, Korruption und Kriminalität sowie die vielfältigen sozialen Probleme erfordern von der Kirche eine adäquate Antwort. Auf diesem Hintergrund wird Jesus Christus sowohl zum spirituellen Erlöser als auch zum sozialen Befreier. Die lateinamerikanische Befreiungstheologie ist der Versuch einer konkreten Antwort auf eine Lebenswirklichkeit, die im Widerspruch zum Evangelium steht.

<b>Datum</b>	Donnerstag, 14. März; 14:00 Uhr
<b>Ort</b>	Regen, Pfarrsaal
<b>Referent</b>	Pfarrer i.R. Josef Göppinger
<b>Verantwortlich</b>	Seniorenclub

## Das Gebet ins Leben bringen

Vortragsreihe zum Jubiläumsjahr „1000 Jahre Bethaus Rinchnach“

<b>Datum</b>	Donnerstag, 14. März; 19:30 Uhr
<b>Thema</b>	„Der Mensch ist ein Mensch, wenn er betet“ (Phil Bosmans) Wirklich als Mensch leben im Austausch mit Gott
<b>Referent</b>	Pfarrer Prof. Dr. Johannes Brantl
<b>Datum</b>	Donnerstag, 21. März; 19:30 Uhr
<b>Thema</b>	Gebet mit Kindern und Jugendlichen – Beten im Alltag einer Pfarrei – Alpha Kurs: Eine Gebets- und Glaubenschule
<b>Referenten</b>	Helen Gigl, Florian Kandler, Pfarrer Michael Nirschl, Pfarrvikar Martin Guggenberger
<b>Datum</b>	Donnerstag, 28. März; 19:30 Uhr
<b>Thema</b>	„Beten – ein Leben aus der Beziehung mit Gott“
<b>Referent</b>	Abt. Dr. Marianus Bieber OSB, Abtei Niederalteich
<b>Datum</b>	Donnerstag, 4. April; 19:30 Uhr
<b>Thema</b>	„Die Bedeutung des Gebets aus evangelischer Sicht“
<b>Referent</b>	Pfarrer Matthias Schrickler, evang. Gemeinde Regen
<b>Ort</b>	Rinchnach Pfarrhof
<b>Verantwortlich</b>	Pfarrei

## Die Bibel – die neue Einheitsübersetzung entdecken

Was ist anders und warum?



Im neuen Lesejahr (C) kommt die revidierte Einheitsübersetzung auch in der Liturgie zum Einsatz. Grund genug auch für Ehrenamtliche, die liturgische Dienste bekleiden, sie in die Hand zu nehmen und gründlich zu befragen. Dr. Andrea Pichlmeier vom Referat Bibelpastoral stellt die neue Einheitsübersetzung anhand konkreter Beispiele vor und erschließt die literarische und theologische Bedeutung der wichtigsten Veränderungen.

<b>Datum</b>	Mittwoch, 20. März; 19:30 Uhr
<b>Ort</b>	Regen, Pfarrsaal
<b>Referentin</b>	Dr. Andrea Pichlmeier
<b>Verantwortlich</b>	Katholische Erwachsenenbildung

## Das Kreuz „in und mit“ der Kirche

Was macht das Leben, das christliche Leben aus? Mit Jesus in unserer Mitte finden wir auf dem Meer der Zeit Sicherheit und alles bleibt im Rahmen. Mit zauberhaften Darbietungen wird diesen Gedanken in einer besinnlichen Stunde in der Fastenzeit nachgegangen.

<b>Datum</b>	Samstag, 23. März; 18:30 Uhr
<b>Ort</b>	Viechtach, Pfarrsaal
<b>Referentin</b>	Dipl. Theol. Marlene Aigner
<b>Verantwortlich</b>	Pfarrgemeinderat



## Nahtoderlebnisse – Vortragsabend

Das Leben nach dem Tod bewegt seit jeher die Menschen. Was erzählen Jene, die bereits Nahtoderfahrungen erlebt haben? Pfarrer Theo Schmucker berichtet unter Anderem von Menschen mit solchen Erlebnissen.

<b>Datum</b>	Mittwoch, 27. März; 19:00 Uhr
<b>Ort</b>	Moosbach, Gasthaus Kerscher
<b>Referent</b>	Pfarrer Theo Schmucker
<b>Verantwortlich</b>	Pfarreiengemeinschaft Prackebach, Moosbach, Krailing

## „Pribram“ – Filmabend mit Einführung

Filmvorstellung: „Ein Mal im Leben auf'n Heiligen Berg“



Erstmals wurde ein Dokumentarfilm darüber gedreht, wie sich Pilger von Bayern aus auf dem Europäischen Pilgerweg „Via Nova“ zu Fuß ins 140 Kilometer entfernte böhmische Marienheiligtum Pribram machen. Pilgerführer Heinrich Vierlinger, der den Film vorstellen wird, erklärt: „In dem zweisprachig produzierten Dokumentarfilm wird die historische Bedeutung des Pilgerweges beiderseits der Grenze aufgezeigt. Kultur, Natur und Spiritualität kommen zur Sprache. Grenzüberschreitende Begegnungen erschließen die Hindernisse, aber auch die Chancen, die sich dem Projekt auftun.“

<b>Datum</b>	Mittwoch, 3. April; 19:30 Uhr
<b>Ort</b>	Regen, Pfarrsaal
<b>Referent</b>	Heinrich Vierlinger
<b>Verantwortlich</b>	Katholische Erwachsenenbildung

## Wallfahrtskirchen im Bayerischen Wald – Lichtbildervortrag

Wissenswertes über Entstehungsgeschichte, Ausstattung und Bedeutung verschiedener Wallfahrtskirchen in der Umgebung.

<b>Datum</b>	Donnerstag, 4. April; 14:00 Uhr
<b>Ort</b>	Regen, Pfarrsaal
<b>Referent</b>	Benno Grassler
<b>Verantwortlich</b>	Seniorenclub

## Bildervortrag – Einblicke in das Leben eines ehemaligen Kaplans

<b>Datum</b>	Donnerstag, 11. April; 14:00 Uhr
<b>Ort</b>	Regen, Pfarrsaal
<b>Referent</b>	Pfarrer Ludwig Limbrunner
<b>Verantwortlich</b>	Seniorenclub

## Misereor Solidaritätsmarsch

von Bodenmais nach Böbrach

Bitte beachten Sie hierzu die Presseankündigung.

<b>Datum</b>	Sonntag, 14. April; 13.00 – 17.30 Uhr
<b>Treffpunkt</b>	Bodenmais, Marktplatz
<b>Verantwortlich</b>	Pfarrei

## Kirchenführung

Lernen Sie mehr über die Entstehungsgeschichte der Kirche „St. Johannes der Täufer“ und ihre Ausgestaltung. Anschließend gemütliches Beisammensein.

<b>Datum</b>	Dienstag, 30. April; 14:00 Uhr
<b>Ort</b>	Rinchnach, Pfarrkirche
<b>Verantwortlich</b>	Seniorenclub

## Kapellenwanderung mit meditativen Wegimpulsen

Die Heimat besser kennenlernen und dabei gemeinsam auf idyllischen Wegen wandern, das ist der Grundgedanke dieser Veranstaltungen, die sich bereits seit 2005 in den Sommermonaten einer wachsenden Beliebtheit erfreuen. Die Teilnehmenden treffen sich am Bahnhof in Bodenmais zu einer kurzen Einführung mit Wegbeschreibung. Anschließend wird der Startpunkt angesteuert. Unterwegs gibt es sowohl historische Kurzvorträge zu den einzelnen Kapellen, Wegmarterln oder Kircherln, als auch besinnlich-meditative Gedanken.

<b>Datum</b>	Dienstag, 4. Juni, nach Bärmannsried Montag, 8. Juli, zu den Einödhöfen nach Hinterwaldeck Sonntag, 4. Aug., Prackenbach – Pfahl – Viechtach
<b>Treffpunkt</b>	jeweils 18:00 Uhr, Bodenmais, Marktplatz
<b>Referent</b>	Diakon Josef Schlecht
<b>Verantwortlich</b>	Pfarrgemeinderat

## Glaubensgespräche

Monatliche Gespräche mit thematischem Schwerpunkt

Gespräche über Themen, die jeweils von den Teilnehmern ausgewählt werden, dazu passende Texte aus dem Alten und Neuen Testament. Es beginnt mit Informationen zum Zeitgeist und der Entstehungsgeschichte. Gemeinsam suchen wir nach dem tieferen Verständnis und der Bedeutung für das eigene Leben.

<b>Datum</b>	Termine bitte der Presse entnehmen
<b>Ort</b>	Regen, Pfarrsaal
<b>Referenten</b>	Pfarrer i.R. Josef Göppinger, Wilhelm Schödlbauer
<b>Verantwortlich</b>	Pfarrei Regen

## Ökumenischer Kindergottesdienstkreis

Weiterbildung für Leiter/innen und Helfer/innen



Bei der diesjährigen Fortbildung unter Leitung von Josef Veit - Referat Ehe und Familie – stehen folgende Themen im Mittelpunkt: Erfahrungsaustausch, Elemente für Sommer und Erntedank sowie „von der Bibelstelle zum kindgerechten Gottesdienst“.

<b>Datum</b>	Donnerstag, 27. Juni; 19:00 Uhr
<b>Ort</b>	Regen, Pfarrsaal
<b>Referent</b>	Josef Veit
<b>Verantwortlich</b>	Katholische Erwachsenenbildung

# Leben und Beziehung gestalten



Marie

## Eltern-Kind-Gruppen in der KEB

In unseren Eltern-Kind-Gruppen treffen sich Eltern / Großeltern und Kleinkinder (bis zum Kindergartenalter) regelmäßig einmal in der Woche für maximal zwei Stunden. Die Kinder haben so die Möglichkeit, erste außerhäusliche Kontakte zu knüpfen, soziale Verhaltensweisen auszuprobieren, neue Erfahrungen zu sammeln und Freude am gemeinsamen Singen, Basteln und Spielen zu entwickeln. Die Gruppen werden von ausgebildeten Eltern-Kind-Gruppenleiterinnen geleitet und finden wöchentlich statt.

Informationen und Anmeldung bei der jeweiligen Referentin

**Gebühr** 25,- Euro für 10 Treffen

### **Böbrach / Turnhalle**

**Termin** Dienstag; 15:30 – 17:00 Uhr

**Referentin** Ursula Holzfurtner, Tel: 09923 3337

### **Kaikenried / Vereinsheim**

**Termine** Dienstag; 9:00 – 10:30 Uhr;

Freitag; 9:00 – 10:30 Uhr

**Referentin** Claudia Haug, Tel: 09923 842740

### **Kirchberg i. W. / Rathaus**

**Termine** Montag; 9:00 – 10:30 Uhr;

Montag; 10:30 – 12:00 Uhr

**Referentin** Susanne Heidecker, Tel: 09927 903185

### **Kirchberg i. W. / Pfarrheim**

**Termine** Donnerstag; 9:00 – 10:30 Uhr;

Donnerstag; 10:30 – 12:00 Uhr

**Referentin** Susanne Heidecker, Tel: 09927 903185

### **Kirchberg i. W. / Pfarrheim**

**Termin** Dienstag; 9:00 – 10:30 Uhr

**Referentin** Manuela Sedlmeier, Tel: 09927 950864

### **Kirchberg i. W. / Rathaus**

**Termine** Mittwoch; 9:00 – 10:30 Uhr

**Referentin** Manuela Sedlmeier, Tel: 09927 950864

### **Kirchberg i. W. / Pfarrheim**

**Termin** Montag; 15:00 – 16:30 Uhr

**Referentin** Katharina Weber, Tel: 09927 3094180

### **Kirchberg i. W. / Rathaus**

**Termine** Dienstag; 15:30 – 17:00 Uhr

**Referentin** Katharina Weber, Tel: 09927 3094180

### **Kirchberg i.W./ Rathaus**

**Termine** Dienstag; 9:30 – 11:00 Uhr;

Donnerstag; 9:30 – 11:00 Uhr

**Referentin** Susanna Zaglauer, Tel: 09927 903836

### **Regen/ KEB Seminarraum**

**Termine** Dienstag; 15:00 – 16:30 Uhr;

Mittwoch; 9:30 – 11:00 Uhr

**Referentin** Brunhilde Lippl, Tel: 09921 4938

**Verantwortlich** Katholische Erwachsenenbildung

## Seminar zur Ehevorbereitung

Wir trauen uns – Ein Tag zur Einstimmung auf kirchliche Trauung und Ehe. In den hektischen Wochen der Hochzeitsvorbereitung soll der so genannte „Brautleutetag“ dem Nachdenken über grundsätzliche Ziele einer Beziehung dienen. Mit erfahrenen Kursleiterinnen und Kursleitern können Sie über Ihre Erwartungen an eine partnerschaftliche Ehe nachdenken und Erfahrungen austauschen. Das Gespräch mit Ihrem Partner/Ihrer Partnerin und der Austausch in der Gruppe helfen Ihnen, sich auf das Wesentliche des Hochzeitsfestes zu besinnen.

**Datum** Samstag, 2. März, 4. Mai; jeweils 9:00 – 17:00 Uhr  
**Ort** Viechtach, Alter Pfarrhof  
**Referenten** Diakon Josef Schlecht, Klaudia Müller, Diakon Andreas Dieterle u.a.  
**Anmeldung** Pfarrbüro Viechtach, Tel: 09942 5061

**Datum** Samstag, 16. März; 9:00 – 17:00 Uhr  
**Ort** Regen, Pfarrsaal  
**Referenten** Helga und Max Lösl  
**Anmeldung** KEB Büro, Tel: 09921 7814

**Datum** Samstag, 23. März; 9:00 – 17:00 Uhr  
**Ort** Zwiesel, Pfarrzentrum  
**Referenten** Irmgard und Manfred Schmid  
**Anmeldung** KEB Büro, Tel: 09921 7814

**Verantwortlich** Katholische Erwachsenenbildung

## Stillgruppe Viechtach

Einführung in das Stillen, Begleitung stillender Mütter

Wir wollen in der Stillzeit begleiten, Hilfestellung geben, und Freude am Stillen vermitteln. Während der Stillgruppe sprechen wir in der Gruppe über die Vorteile des Stillens, über klassische Stillkrisen und tauschen Erfahrungen aus. Themen sind auch Schlafen, Tragen und Beikost. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

**Datum** jeden 1. und 3. Montag im Monat; 10:00 – 12:15 Uhr; Babys 5 – 12 Monate;  
jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat;  
10:00 – 12:15 Uhr; Babys 0 – 5 Monate  
**Ort** Viechtach, Schlatzendorf 30, Feuerwehrhaus  
**Referentin** Marlies Würzner  
**Gebühr** 3.– Euro / Treffen  
**Anmeldung** Marlies Würzner, Tel: 09942 9499926  
**Verantwortlich** Katholische Erwachsenenbildung

## Vorbereitung für eine sanfte und natürliche Geburt

Bei der ganzheitlichen Vorbereitung werden theoretische Informationen mit praktischen Erfahrungen verbunden.

Der Kurs umfasst sieben Treffen, jeweils dienstags. Partner können gerne und jederzeit daran teilnehmen. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

<b>Datum</b>	jeweils dienstags; 18:00 – 20:00 Uhr
<b>Ort</b>	Viechtach, Mönchshof-Apotheke Kursraum
<b>Referentin</b>	Marlies Würzner
<b>Anmeldung</b>	Marlies Würzner, Tel: 09942 9499926
<b>Verantwortlich</b>	Katholische Erwachsenenbildung

## Trauercafé

Trauergruppe für Erwachsene

Wir sind einfühlsam, hören Ihnen aufmerksam zu und sind absolut verschwiegen. Sie dürfen erzählen, schweigen, zuhören, Gefühle zulassen und kommen, so oft Sie wollen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

<b>Datum</b>	Sonntag, 10. März, 7. Apr., 5. Mai, 2. Juni; jeweils 15:00 Uhr
<b>Ort</b>	Zwiesel Pfarrzentrum
<b>Datum</b>	Sonntag, 24. März, 28. Apr., 19. Mai, 16. Juni; jeweils 15:00 Uhr
<b>Ort</b>	Regen, Evang. Gemeinderaum, Schlesische Str. 1
<b>Referenten</b>	Sonja Fürst, Theo Kuchler, Marianne Pfrang, Barbara Wenig
<b>Verantwortlich</b>	Hospizverein Zwiesel – Regen e.V.

## Grenzen setzen, aber wie?

Kinder brauchen positive Anforderungen und klare Grenzen

Die glücklichsten und stabilsten Kinder kommen nicht aus Familien, in denen sie verwöhnt werden oder alles dürfen, sondern in denen sie genau wissen, woran sie sind. Wissenschaftler und Pädagogen sind sich einig: Kinder brauchen Grenzen. Grenzen geben Kindern Orientierung und Halt. Durch Grenzen lernen sie, welche Verhaltensweisen in Ordnung sind und welche nicht und wie sie sich in Zukunft verhalten können. Wenn Eltern Freiräume gewähren und gleichzeitig konsequent auf die Einhaltung von Regeln und Grenzen achten, wissen Kinder genau, wie sie sich aus Schwierigkeiten heraushalten können. Kinder brauchen Eltern, die verlässlich, vorhersagbar und in einem positiven Sinne „berechenbar“ sind.

<b>Datum</b>	Donnerstag, 14. März; 19:30 Uhr
<b>Ort</b>	Regen, Kindergarten St. Michael
<b>Referentinnen</b>	Waltraud Eichinger, Waltraud Wirthl
<b>Verantwortlich</b>	Kindergarten St. Michael

## Ausbildung zum Hospizbegleiter – Aufbaukurs

Leben im Angesicht von Sterben und Tod

Modulinhalte sind z.B. Reflexion des Hospizpraktikums; Trauer – Abschied und Neubeginn; Von den letzten Dingen; Ethische Fragestellungen auf dem letzten Weg; Bestattungswesen und Bestattungsrituale; Alltag des Hospizbegleiters; Bis zuletzt in guten Händen; Wieviel Tod verträgt der Hospizbegleiter? Leben mit Abschied und der eigenen Sterblichkeit.

<b>Datum</b>	Freitag, 15. März; 18:00 Uhr bis Donnerstag, 6. Juni; 19:00 Uhr
<b>Ort</b>	Zwiesel, Konferenzraum in der Arberlandklinik
<b>Referentin</b>	Heidemarie Horenburg u.a.
<b>Verantwortlich</b>	Hospizverein Zwiesel – Regen e.V.

## Kindertrauergruppe

„Vertrauen und Schutz unterm Regenbogen“

Für Kinder, die um einen lieben Menschen trauern. Betroffene sind zusammen mit ihren Angehörigen eingeladen.

<b>Datum</b>	Samstag, 16. März, 13. Apr., 11. Mai, 8. Juni, 6. Juli; jeweils 14:00 Uhr
<b>Referentin</b>	Elisabeth Weinberger
<b>Ort</b>	Zwiesel, Kindergarten St. Sebastian
<b>Info</b>	Hospizbüro, Tel: 09922 99369
<b>Verantwortlich</b>	Hospizverein Zwiesel – Regen e.V.

## KörperWunderWerkstatt

für Mädchen und Jungen der 4. Jahrgangsstufe  
Informationsabend für Eltern

Wie Mädchen und Jungen ihren Körper erleben und bewerten, hat großen Einfluss auf ihr Selbstbild und ihr Selbstwertgefühl. Sich als Mann oder Frau zu bejahen und die körperlichen Veränderungen in der Pubertät positiv zu erleben, ist eine wichtige Entwicklungsaufgabe. Dabei möchten wir Ihr Kind mit dem so genannte MFM-Programm unterstützen. In geschlechtsgetrennten Workshops erfahren die Kinder kindgerecht und ohne das Gefühl von Peinlichkeit, was sich in der Pubertät verändert. Eltern sind die ersten Ansprechpartner Ihres Kindes. Daher laden wir Sie herzlich zu einem Informationsabend an unsere Grundschule ein, bei dem Ihnen die Referentin Inhalte und Methoden des Programmes vorstellt. Sie erfahren, welche Inhalte den Mädchen und Jungen vermittelt werden, um Sie so für das wichtige gemeinsame Gespräch in der Familie über dieses sensible Thema zu unterstützen.

<b>Datum</b>	Donnerstag, 21. März; 19:00 Uhr
<b>Ort</b>	Viechtach, Grundschule
<b>Referentin</b>	Dorothea Ackermann
<b>Datum</b>	Mittwoch, 15. Mai; 19:00 – 21:00 Uhr
<b>Ort</b>	Kollnburg, Grundschule
<b>Referentin</b>	Rita Ferstl
<b>Verantwortlich</b>	Fachstelle Ehe und Familie Regensburg; Grundschulen

# Leben und Beziehung gestalten

## Konzentration und Lernen – was hilft Kindern?

Vortrag

Konzentration ist keine Fähigkeit, die einem Menschen von Beginn an gegeben ist. Die Grundfähigkeit dazu bringen Kinder zwar mit auf die Welt, die Intensität und Dauer ist jedoch ein langer Lern- und Reifeprozess. Dieser muss erst gelernt werden und braucht Übung. Der Vortrag beleuchtet, welche inneren und äußeren Rahmenbedingungen eine Rolle spielen, wie Kinder zum Lernen motiviert werden können und welche Lernstrategien hilfreich sind.

<b>Datum</b>	Donnerstag, 21. März; 18:00 Uhr
<b>Ort</b>	Kollnburg, Pfarrheim
<b>Referent</b>	Erziehungs-, Jugend-, und Familienberatung des Kreis-Caritasverbandes Regen e.V.
<b>Verantwortlich</b>	Pfarrgemeinderat

## Heute oder Morgen

Theateraufführung mit Christine Reitmeier und Lisa Riemann

Der Titel des Stückes bezieht sich auf die schwierige Entscheidung, ob lebenserhaltende Maßnahmen beendet werden dürfen.

<b>Datum</b>	Freitag, 22. März; 19:00 Uhr
<b>Ort</b>	Zwiesel, Kulturzentrum im Waldmuseum
<b>Verantwortlich</b>	Hospizverein Zwiesel – Regen e.V.

## FamilienTeam – Grundkurs

Ein Elterntraining

Eltern sein gehört zu den schönsten Aufgaben im Leben. Wir lieben unsere Kinder, doch genauso bringen sie uns manchmal „auf die Palme“ oder an den Rand der Verzweiflung. FamilienTeam unterstützt Sie darin, Konflikte in der Familie zu bewältigen und das Miteinander zu stärken.

Inhalte Grundkurs: Wie schaffe und bewahre ich eine innige Beziehung zu meinem Kind? Wie schenke ich meinem Kind Beachtung und Anerkennung? Wie lerne ich mein Kind und seine Gefühle besser zu verstehen? Wie kann ich mein Kind zur Kooperation gewinnen?

<b>Datum</b>	Donnerstag, 4. Apr., 11. Apr., 16. Mai; Dienstag, 30. Apr.; jeweils 19:00 – 22:00 Uhr
<b>Ort</b>	Regen, KEB Seminarraum, Kirchplatz 18
<b>Referentinnen</b>	Waltraud Eichinger, Waltraud Wirthl
<b>Anmeldung</b>	Waltraud Wirthl, Tel: 09921 5432 (abends)
<b>Gebühr</b>	90,- Euro, oder gestaffelter Teilnehmerbeitrag nach Einkommen
<b>Verantwortlich</b>	Katholische Erwachsenenbildung



### Das Herz wird nicht dement!

Fortbildung für Betreuungsassistenten/-assistentinnen, Ehrenamtliche in der Seniorenbildung, Angehörige und LeA-Gruppenleiter, die mit Demenzkranken arbeiten

Kursinhalte: Informationen zum Thema „Demenz“; wertschätzende Kommunikation und Einführung in die validierende Gesprächsführung; Tipps zum Umgang mit herausfordernden Verhalten; Selbsterfahrungsmöglichkeit mit dem „Demenz-Balance-Modell“ – einer Methode, um sich der Lebenswelt demenzkranker Menschen anzunähern und deren Ängste und Bedürfnisse besser zu verstehen.

<b>Datum</b>	Samstag, 6. Apr.; 9:30 – 16:30 Uhr
<b>Ort</b>	Passau, Spectrum Kirche
<b>Referentin</b>	Ulrike Hofstädter-Brauner
<b>Anmeldung</b>	KEB Passau, Tel: 0851 393 7411
<b>Gebühr</b>	40,- Euro (für Ehrenamtliche 25,- Euro), zuzüglich 4,- Euro für Materialmappe
<b>Verantwortlich</b>	Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Passau

### „Fridas Sommer“ – Der Besondere Film

<b>Datum</b>	Montag, 8. Apr., Mittwoch, 10. Apr.; jeweils 20:00 Uhr
<b>Ort</b>	Zwiesel, Filmtheater
<b>Verantwortlich</b>	Hospizverein Zwiesel – Regen e.V.,

### Generationen miteinander in Kontakt bringen, ein Miteinander schaffen

Qualifizierungskurs Generationen-Mentorin, Generationenmentor

Grundkurs: Lebenswelten der Generationen – individueller Blick; Generationenfreundlicher Ort – gesellschaftlicher Blick; als Generationen-Mentor/ in unterwegs.

Aufbaukurs mit Praxisprojekt – Generationen-Mentoren: Praxisprojekte konkret; Vorstellung der Praxisprojekte und Reflexion, Zertifikatsverleihung

<b>Datum</b>	Freitag, 3. Mai; 14:00 Uhr bis Samstag, 23. Nov.; 17:00 Uhr
<b>Ort</b>	Niederaltlach, Landvolkshochschule
<b>Referentinnen</b>	Brigitte Krecan-Kirchbichler, Karin Wimmer-Billeter, Prof. Irmgard Schroll-Decker, Lioba Scherer
<b>Anmeldung</b>	KEB Passau, Tel: 0851 393 7411
<b>Verantwortlich</b>	Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Passau

## Einfühlsame Kommunikation im Umgang mit Menschen mit Demenz

Fortbildungsnachmittag für Besuchsdienstleistende



Menschen mit Demenz verändern sich. Konzentration, Wahrnehmung und Kurzzeitgedächtnis leiden. Sie interpretieren Situationen anders und reagieren oft sehr unverständlich. Das verunsichert Besucher wie Betroffene und die Kommunikation gestaltet sich oft schwierig: „Was sage ich dann? Was tu ich dann?“ Man möchte, aber man kann nicht und traut sich nicht. Informationen zu Verhalten und zu (einfach) anwendbaren Kommunikationstechniken sollen helfen, Berührungspunkte abzubauen. Vermittelt werden soll ein Grundverständnis für diese besondere Art der Kommunikation, das es Besuchern erleichtert, auf demente Menschen zuzugehen oder auf „schwierige“ Situationen zu reagieren. Es hilft, die veränderte Welt von Menschen mit Demenz, mit deren Augen zu sehen. Entscheidend sind Empathie und Akzeptanz, die Besucher dementen Menschen entgegen bringen. Dieser Nachmittag bietet neben dem Vortrag auch viel Zeit zum gegenseitigen Austausch.

<b>Datum</b>	Freitag, 17. Mai; 14:30 – 18:30 Uhr
<b>Ort</b>	Regen, Altenheim St. Elisabeth, Am Grubhügel 6
<b>Referenten</b>	Gabriele Fuger-Kronsnabl, Konrad Haberberger, Anna-Katharina Gradl
<b>Anmeldung</b>	bis 29.04.19 im KEB Büro, Tel: 09921 7814; E-Mail: keb.regen@bistum-passau.de
<b>Gebühr</b>	10,- Euro (inkl. Verpflegung)
<b>Verantwortlich</b>	Gemeindec Caritas

## Spielend lernen – die Bedeutung der Freispielzeit

Kinder lernen im Spiel und Spielen ist nicht bloß Zeitvertreib. Spielen ist die Arbeit des Kindes, das hat schon die Reformpädagogin, Ärztin und Philosophin Maria Montessori (1870 - 1952) festgestellt. Die Kinder sind von Geburt an kompetent und aktiv dabei, zu lernen. Kinder sind neugierig, erkunden ihre Umwelt spielerisch. Sie entdecken die Welt und entwickeln ihre Fähigkeiten. Spielen in der Kindertagesstätte ist somit wichtiger Bestandteil im Tagesablauf. Spielfähige Kinder sind auch schulfähige Kinder. Neben den theoretischen Grundlagen sind praktische Beispiele Inhalte des Vortrages. Die Eltern werden spielerisch in den Vortrag eingebunden.

<b>Datum</b>	Dienstag, 21. Mai; 19:00 Uhr
<b>Ort</b>	Ruhmannsfelden, Kindergarten
<b>Referentin</b>	Marianne Holzbauer
<b>Verantwortlich</b>	Kindergarten Ruhmannsfelden

## Von guten Mächten wunderbar geborgen

Bildungstage für Menschen mit Behinderung

Die Begegnungstage für behinderte Menschen und ihre Eltern ermöglichen Begegnung und Erfahrungsaustausch; dazwischen ist viel Zeit für Bewegung, Erholung und Geselligkeit. Für die Teilnehmenden mit Behinderung werden sowohl kreative als auch erholsame Einheiten zum Thema „Lebensfreude, Lebenssinn“ angeboten.

<b>Datum</b>	Sonntag, 16. Juni; 18:00 Uhr bis Mittwoch, 19. Juni; 13:00 Uhr
<b>Ort</b>	Niederalteich, Landvolkshochschule
<b>Referenten</b>	Konrad Habberger, Sophia Schützeneder
<b>Anmeldung</b>	KEB Passau, Tel: 0851 393 7411
<b>Gebühr</b>	160,- Euro
<b>Verantwortlich</b>	Katholische Erwachsenenbildung Passau

## „Die Hand ein Meisterwerk der Natur und von besonderer Bedeutung für das Gehirn“

Tagesseminar

Die Hände nehmen einen Großteil des Gehirns in Anspruch. In diesem Tagesseminar lernen Sie, wie Sie Ihre Hände in der Arbeit mit Hochbetagten, bettlägerigen und demenziell erkrankten Menschen gezielt nutzen können. Das Seminar schafft darüber hinaus ein Bewusstsein für die „Sprache der Hände“.

<b>Datum</b>	Samstag, 6. Juli; 9:30 – 16:30 Uhr
<b>Ort</b>	Passau, Spectrum Kirche
<b>Referentin</b>	Sybille Lichti
<b>Anmeldung</b>	KEB Passau, Tel.: 0851 393 7411
<b>Gebühr</b>	50,- Euro (für Ehrenamtliche 30,- Euro)
<b>Verantwortlich</b>	Katholische Erwachsenenbildung Passau

## Rückblick auf den Seniorenclub 2018

Heiteres und Besinnliches in Bild und Ton. Wir blicken auf unsere Treffen im Jahr 2018 zurück.

<b>Datum</b>	Donnerstag, 25. Juli; 14:00 Uhr
<b>Ort</b>	Regen, Pfarrsaal
<b>Referentin</b>	Martina Wudi
<b>Verantwortlich</b>	Seniorenclub



Sina

# Kultur und Kreatives erleben



Luca

### Reise zu den Holzkirchen und Moldauklöstern Rumäniens

Lichtbildervortrag

Im rumänischen Kreis Maramures wurden acht Holzkirchen von der UNESCO zum Weltkulturerbe erklärt. Die Moldauklöster wurden im 15. und 16. Jahrhundert erbaut und zeichnen sich zum Teil durch detaillierte Wandmalereien auf den Außenmauern aus.

<b>Datum</b>	Donnerstag, 7. März; 14:00 Uhr
<b>Ort</b>	Regen, Pfarrsaal
<b>Referent</b>	Max Lösl
<b>Verantwortlich</b>	Seniorenclub

### „Die Schöpfung“ – getanzt!

Und es ward Abend, es ward Morgen, ein neuer Tag

„Die Schöpfung“ erschließen wir uns mit meditativen Kreistänzen und Gebärden. Wir tasten uns Schritt für Schritt in den Schöpfungsbogen und in die Geschichte hinein. „Denn Gott lehrt die Menschen den Tanz, damit sie gemeinsam das Werk der Schöpfung vollenden.“ Lass dich vom Leben berühren und bleib in Verbindung mit aller Kreatur und vertiefe in dir täglich das Leben. Inhalte: Kreistänze, Gebärden, Harmonieübungen und Körperarbeit nach Impulsen von Nanni Kloke; sowie die Texte des Schöpfungsberichtes. Weitere Ergänzungen zum Thema möglich. Zum Abschluss werden wir das Erlernte tanzend in Verbindung bringen.

<b>Datum</b>	Freitag, 8. März; 17:00 Uhr bis Sonntag, 10. März; 13:00 Uhr
<b>Ort</b>	Passau, Spectrum Kirche
<b>Referentin</b>	Ingeborg Lenz-Schikore
<b>Gebühr</b>	156,- Euro im DZ, 166,- Euro im EZ, inkl. Übernachtung und Verpflegung; ohne Übernachtung und Frühstück: 116,- Euro
<b>Anmeldung</b>	KEB Passau, Tel: 0851 393 7411
<b>Verantwortlich</b>	Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Passau

### Die Kraft der Kreistänze – Tanzkreis

Anleitung zum meditativen Tanz mit thematischem Schwerpunkt

Alltag, Hektik, die Anforderungen von allen Seiten, das zehrt an unseren Kräften. Dabei braucht es oft nur Momente des Innehaltens, der Ruhe und Besinnung, um wieder zu unseren inneren Kraftquellen zu finden. Kommt, lasst uns gemeinsam tanzen, im Kreis und zur Mitte hin, meditativ, besinnlich, beschwingt, mit internationalen Reigen-, Kreis- und Folkloretänzen. Bitte Presseankündigung beachten.

<b>Datum</b>	Montag, 11. März, 25. März, 8. Apr., 6. Mai, 20. Mai, 3. Juni, 24. Juni; jeweils 19:00 Uhr
<b>Ort</b>	Zwiesel, Kurzentrum Sonnenschein
<b>Referentin</b>	Sonja Fürst
<b>Anmeldung</b>	Sonja Fürst, Tel. 09922 609092
<b>Gebühr</b>	7,- Euro je Abend
<b>Verantwortlich</b>	Katholische Erwachsenenbildung

### Kirche und Kino

In Kooperation mit dem Kino Viechtach werden Filme gezeigt, die in die Tiefe gehen; Filme die nicht nur unterhalten, sondern auch nach dem Kinobesuch noch nachwirken.

#### Datum

Samstag, 16. März; 18:30 Uhr: Von Menschen und Göttern  
Sonntag, 7. Apr.; 20:00 Uhr: Verborgene Schönheit  
Samstag, 27. Apr., 18:30 Uhr: St. Jacques – Pilgern auf Französisch  
(Nachholtermin)

#### Ort

Viechtach, Kino

#### Verantwortlich

Pfarrgemeinderat, Kino Viechtach

### Ausbildung zum/r Seniorentanzleiter/in des BVST e.V.

Grundlehrgang (40 LE) Seniorentanz

Die KEB im Bistum Passau e.V. führt in Kooperation mit dem Bundesverband Seniorentanz e.V. (BVST), Landesverband Bayern, einen Grundlehrgang Seniorentanz durch. Er ist der erste Abschnitt der mehrstufigen Ausbildung des BVST. Er basiert auf den vom DOSB anerkannten Rahmenrichtlinien zur Qualifizierung von Trainer/innen C – Breitensport Seniorentanz. Die Ausbildung schließt mit einem Zertifikat ab (Lizenzausstellung erfolgt in einem gesonderten Verfahren).

Schwerpunkte des Grundlehrgang sind z.B. Exemplarische Tänze und Tänze im Sitzen, Didaktik und Methodik. Mitveranstalter Bundesverband Seniorentanz.

#### Datum

Sonntag, 17. März; 14:30 Uhr  
bis Donnerstag, 21. März; 13:00 Uhr

#### Ort

Passau, Spectrum Kirche

#### Referentinnen

Renate Tappe, Dagmar Stadelmayer

#### Anmeldung

KEB Passau, Tel: 0851 393 7411

#### Gebühr

500,- Euro im DZ; 520,- Euro im EZ (Unterkunft, Verpflegung, Materialkosten und Kursgebühr),  
ohne Übernachtung: 370,- Euro

#### Verantwortlich

Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Passau

### Die Deutsche Schrift schreiben und lesen



Die deutsche Schrift ist Kulturgut und mittlerweile „Geheimschrift“ bei Kindern und Jugendlichen. Der Regensburger Kalligraf Johann Maierhofer führt an zwei Abenden in diese Schrift ein. Sie lernen mit verschiedenen kalligrafischen Werkzeugen schreiben und lesen. Ein umfangreiches Skript ermöglicht das spätere Nachsehen und ein sich Vertiefen in die verschiedenen Schriftstile – zwei Kursabende.

<b>Datum</b>	Montag, 18. März, 25. März; jeweils 18:30 – 21:30 Uhr
<b>Ort</b>	Regen, Seminarraum der KEB
<b>Referent</b>	Johann Maierhofer
<b>Anmeldung</b>	bis 11. März; im KEB Büro, Tel: 09921 7814, E-Mail: <a href="mailto:keb.regen@bistum-passau.de">keb.regen@bistum-passau.de</a>
<b>Gebühr</b>	50,- Euro (inkl. Skript)
<b>Verantwortlich</b>	Katholische Erwachsenenbildung
<b>Hinweis</b>	Materialien: Papier, Bleistifte; Spitzfeder, Bandzugfeder, Redisfeder, Tinte (können im Kurs erworben werden)

### Michl Ehbauer – Leben und literarisches Wirken – Vortrag

An diesem Nachmittag lernen Sie die Biographie des deutschen Mundartdichters Michael Ehbauer kennen. Seine bedeutendsten Werke werden vorgestellt.

<b>Datum</b>	Donnerstag, 28. März; 14:00 Uhr
<b>Ort</b>	Regen, Pfarrsaal
<b>Referent</b>	Klaus Kreuzer
<b>Verantwortlich</b>	Seniorenclub

### Setkani-Begegnungen

Streifzüge durch den näheren Osten



Herbert Pöhl (Viechtach) und Edmund Stern (Zwiesel) erzählen zu einer Vielzahl von Bildern von ihren „Streifzügen durch den näheren Osten“; von ihren Begegnungen mit Tschechen und dem Tschechischen, von interessanten Personen, Szenen und Orten im Böhmisches. Die Eigenheiten, das Gemeinsame, die Verschiedenheiten von Deutschen und Tschechen wollen sie vorstellen und dabei Grenzen überwinden.

Pöhl und Stern treffen Unternehmer, Bürgermeister, Pfarrer, Passanten, ehemalige Dissidenten, Naturschützer, Künstler, Außenseiter und Professoren. Sie tauchen ein in die aufregende Mischung aus Klischees und Faktischem, Sorgen, Hoffnungen, Geschichtlichem und Aktuellem, immer mit viel Interesse und Optimismus, ohne Vorgaben, ohne Wertungen. Denn es geht nicht um den Tschechen, nicht um den Deutschen, es geht um die Menschen.

<b>Datum</b>	Freitag, 5. April; 19.00 Uhr
<b>Ort</b>	Regen, Pfarrsaal
<b>Referenten</b>	Herbert Pöhl, Edmund Stern
<b>Eintritt</b>	5,- Euro
<b>Verantwortlich</b>	Katholische Erwachsenenbildung



### Welterbe – Weingenuss – Wohlgefühl

Zwei-Tagesfahrt der KEB im Bistum Passau und des Evangelischen Bildungswerkes

Die evangelische und katholische Erwachsenenbildung bieten eine 2-tägige Studienfahrt nach Würzburg an. Dabei lernen Sie die wichtigsten Sehenswürdigkeiten (Altstadt, Dom, Marienberg, Käppele) der Stadt am Main kennen. Außerdem ist eine Begegnung mit der ehemaligen Passauer Dekanin Dr. Edda Weise vorgesehen. Auf der Rückfahrt machen wir Station im Schloss Weissenstein (Pommersfelden).

<b>Datum</b>	Samstag, 4. Mai; 6:30 Uhr bis Sonntag, 5. Mai; 22:00 Uhr
<b>Referenten</b>	Gerhard Mager, Pfarrer Norbert Stapfer
<b>Anmeldung</b>	KEB Passau, Tel: 0851 393 7411
<b>Gebühr</b>	180,- Euro (Einzelzimmer);
<b>Verantwortlich</b>	Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Passau

### Der Iran

Lichtbildervortrag – Teil 2

Fortsetzung der Januar Veranstaltung.

<b>Datum</b>	Donnerstag, 23. Mai; 14:00 Uhr
<b>Ort</b>	Regen, Pfarrsaal
<b>Referent</b>	Peter Abart
<b>Verantwortlich</b>	Seniorenclub

### Blick über die Grenze – Studienfahrt nach Nepomuk



Auf den Spuren des Hl. Nepomuk. Von Regen, Zwiesel, Bayer. Eisenstein führt die Route über Velhartice nach Nicov, wo die Wallfahrtskirche Maria Geburt besichtigt wird. Das nächste Ziel ist der malerische Ort Nepomuk mit Besuch der Barockkirche. Im Anschluss erfolgt ein Fußmarsch auf den Grünberg zu Kirche und Schloss Zelena Hora.

<b>Datum</b>	Donnerstag, 30. Mai; 9:00 – ca.19:00 Uhr
<b>Ort</b>	Abfahrt in Regen 9:00 Uhr, Stadtplatz Regen; Abfahrt in Zwiesel 9:15 Uhr, Busbahnhof, Prälat-Neunstr. 16 Rückkehr in Regen ca. 19.00 Uhr Mittagessen ist geplant
<b>Referent</b>	Edmund Stern
<b>Anmeldung</b>	bis 23. Mai im KEB Büro, Tel: 09921 7814
<b>Gebühr</b>	30,- Euro inkl. Eintritt
<b>Verantwortlich</b>	Reisebüro Oswald, Katholische Erwachsenenbildung
<b>Hinweis</b>	Geplant sind mehrere 15-minütige Fußmärsche.

## Kultur und Kreatives erleben

### **Mongolei** – Bilder-Vortrag

Lernen Sie das alte Mandchurenkloster und Weltkulturerbe „Amarbayasgalant“ im nordischen Grasland kennen. Gerne auch für Berg- und Wanderfreunde.

<b>Datum</b>	Donnerstag, 6. Juni; 14:00 Uhr
<b>Ort</b>	Regen, Pfarrsaal
<b>Referent</b>	Alfons Hellauer
<b>Verantwortlich</b>	Seniorenclub

### **Studienfahrt nach Simbach bei Landau**

Wir fahren in die Pfarrheimat von Herrn Stadtpfarrer Ludwig Limbrunner.

<b>Datum</b>	Donnerstag, 13. Juni
<b>Referent</b>	Pfarrer Ludwig Limbrunner
<b>Hinweis</b>	Bitte entnehmen Sie Abfahrtszeit und -ort der Presseankündigung
<b>Verantwortlich</b>	Seniorenclub

### **Auf dem E6 von Waldsassen zum Nebelberg** – Lichtbildervortrag

Einer der schönsten Abschnitte des europäischen Fernwanderwegs E6 Ostsee – Wachau – Adria, führt vom Oberpfälzer- über den Bayerischen Wald und das Mühlviertel ins Waldviertel. Folgen Sie dem Natur- und Landschaftsführer Klaus Kreuzer auf dem Weg durch eine Landschaft, die ihresgleichen sucht.

<b>Datum</b>	Donnerstag, 4. Juli; 14:00 Uhr
<b>Ort</b>	Regen, Pfarrsaal
<b>Referent</b>	Klaus Kreuzer
<b>Verantwortlich</b>	Seniorenclub

### **Studienfahrt nach Mindelstetten**

Wir fahren nach Mindelstetten zur hl. Anna Schäffer. Ein Abstecher zum Kloster Weltenburg ist geplant.

<b>Datum</b>	Montag, 8. Juli; 7:30 Uhr
<b>Ort</b>	Rinchnach, Busparkplatz
<b>Verantwortlich</b>	Seniorenclub

## Zentrale Veranstaltungen der KEB im Bistum Passau

8.3. – 10.3.	Weg mit dem Kreuz – Weg mit dem Kreuz?	6
8.3. – 10.3.	„Die Schöpfung“ - getanzt!	22
15.3. – 17.3.	„Es war einmal...“	38
17.3. – 21.3.	Ausbildung zum Seniorentanzleiter des BVST e.V.	23
6.4.	„Das Herz wird nicht dement!“	17
3.5.	Qualifizierungskurs Generationen-Mentor/in	17
4.5. – 5.5.	Welterbe – Weingenuss – Wohlgefühl	25
17.5. - 18.5.	Denk-Bar, Hör-Bar, Fühl-Bar	40
16.6. – 19.5.	Von guten Mächten wunderbar geborgen	19
6.7.	„Die Hand ein Meisterwerk der Natur und von besonderer Bedeutung für das Gehirn“	19

## Achslach – Bildungsbeauftragte: Gertrud Ebner

10.4.	Bluthochdruck	40
-------	---------------	----

## Bischofsmais – Bildungsbeauftragte/r: N.N.

11.3.	Bibelgespräch zu ausgewählten Themen	7
15.4.	Bibelgespräch zu ausgewählten Themen	7
13.5.	Bibelgespräch zu ausgewählten Themen	7
17.6.	Bibelgespräch zu ausgewählten Themen	7
15.7.	Bibelgespräch zu ausgewählten Themen	7

## Bodenmais – Bildungsbeauftragter: Pfarrvikar Janusz Kloczko

6.3.	Kirchenführung in der Bodenmaiser Pfarrkirche	6
10.3.	Kirchenführung in der Bodenmaiser Pfarrkirche	6
12.3.	Auszeit	7
19.3.	Auszeit	7
26.3.	Auszeit	7
2.4.	Auszeit	7
9.4.	Auszeit	7
14.4.	Misereor Solidaritätsmarsch	9
16.4.	Auszeit	7
17.4.	Kirchenführung in der Bodenmaiser Pfarrkirche	6
21.4.	Zeit – Jahreskonzert der Knappschaftskapelle Bodenmais	33
26.4.	Kirchenführung in der Bodenmaiser Pfarrkirche	6
5.5.	Kirchenführung in der Bodenmaiser Pfarrkirche	6
4.6.	Kapellenwanderung mit meditativen Wegimpulsen	10
9.6.	Kirchenführung in der Bodenmaiser Pfarrkirche	6
12.6.	Kirchenführung in der Bodenmaiser Pfarrkirche	6
8.7.	Kapellenwanderung mit meditativen Wegimpulsen	10
17.7.	Kirchenführung in der Bodenmaiser Pfarrkirche	6
26.7.	Kirchenführung in der Bodenmaiser Pfarrkirche	6
4.8.	Kirchenführung in der Bodenmaiser Pfarrkirche	6
4.8.	Kapellenwanderung mit meditativen Wegimpulsen	10
15.8.	Kirchenführung in der Bodenmaiser Pfarrkirche	6
21.8.	Kirchenführung in der Bodenmaiser Pfarrkirche	6
30.8.	Kirchenführung in der Bodenmaiser Pfarrkirche	6

## Böbrach – Bildungsbeauftragter: Annemarie Gröller

Eltern-Kind-Gruppen	12
---------------------	----

## Frauenau – Bildungsbeauftragter: Raimund Kreutzer

5.7.	Konzert bei Kerzenschein	34
------	--------------------------	----

# Terminübersicht

<b>Kirchberg</b> – <i>Bildungsbeauftragter: Hartmut Wittenzellner</i>	
Eltern-Kind-Gruppen	12
<b>Kirchdorf</b> – <i>Bildungsbeauftragter: N.N.</i>	
12.3. Wegzeiten – Wegweiser	7
<b>Kollnburg</b> – <i>Bildungsbeauftragter: Augustin Wittenzellner</i>	
21.3. Konzentration und Lernen – Was hilft Kindern?	16
15.5. KörperWunderWerkstatt für Mädchen und Jungen der 4. Jahrgangsstufe	15
<b>Moosbach/Prackenbach/Krailing</b>	
– <i>Bildungsbeauftragte: Birgit Schedlbauer, Karin Vogl</i>	
27.3. Nahtoderlebnisse	9
<b>Regen</b> – <i>Bildungsbeauftragte: Dr. Margot Hof</i>	
Eltern-Kind-Gruppen	12
Musikmitmachangebote für Senioren	32
– Projekt „Frau Musica kennt kein Alter“	
Glaubensgespräche	10
7.3. Reise zu den Holzkirchen, Moldauklöstern Rumäniens	22
8.3. – 10.3. Weg mit dem Kreuz! – Weg mit dem Kreuz?	6
14.3. Herausforderungen der Seelsorge in Brasilien	7
14.3. Grenzen setzen, aber wie?	14
16.3. Seminar zur Ehevorbereitung	13
*18.3. Die Deutsche Schrift – schreiben und lesen	24
*20.3. Die Bibel – die neue Einheitsübersetzung entdecken	8
24.3. Trauercafé	14
27.3. Erzählcafé	46
27.3. Und wer hilft mir?	39
28.3. Michl Ehbauer – Leben und literarisches Wirken	24
29.3. Wege zu mehr Natur im öffentlichen Grün und im Hausgarten	42
*3.4. „Pribram“ – Filmabend	9
4.4. Wallfahrtskirchen im Bayerischen Wald	9
4.4. – 16.5. FamilienTeam – Grundkurs	16
5.4. Mann liebt Schnitzel	39
*5.4. Setkani-Begegnungen	24
11.4. Bildervortrag – Einblicke eines ehemaligen Kaplans	9
28.4. REGENerativ – das FamilienEnergiesparFestival	42
28.4. Trauercafé	14
2.5. Postkellerführung	47
8.5. Und wer hilft mir?	39
14.5. Erzählcafé	47
*17.5. Einfühlsame Kommunikation im Umgang mit Menschen mit Demenz	18
19.5. Trauercafé	14
23.5. Der Iran	25
*30.5. Blick über die Grenze – Studienfahrt nach Nepomuk	25
*4.6. Christen als Wegbereiter der Wende	48
6.6. Mongolei	26
13.6. Studienfahrt nach Simbach bei Landau	26
16.6. Trauercafé	14
26.6. Und wer hilft mir?	36

27.6.	Was nutzt mir im Alter eigentlich ein Schwerbehindertenausweis?	49
*27.6.	Fortbildung Kindergottesdienst-HelferInnen	10
4.7.	Auf dem E6 von Waldsassen zum Nebelberg	26
*6.7.	Ist Wildnis nur etwas für Träumer?	44
9.7.	Regener Kinderkulturtage – Pumuckl zieht das große Los	36
11.7.	Regener Kinderkulturtage – Die Olchis	36
15.7.	Regener Kinderkulturtage – Ritter Rost	36
17.7.	Regener Kinderkulturtage – Michel in der Suppenschüssel	36
18.7.	Bayerische Alpen	31
25.7.	Rückblick auf den Seniorenclub 2018	19
31.7.	Und wer hilft mir?	39

## **Rinchnach** – *Bildungsbeauftragte: Ursula Wilke*

14.3.	Das Gebet ins Leben bringen – Vortragsreihe zum Jubiläumsjahr „1000 Jahre Bethaus Rinchnach“	8
21.3.	Das Gebet ins Leben bringen – Vortragsreihe zum Jubiläumsjahr „1000 Jahre Bethaus Rinchnach“	8
26.3.	Wenn die Verdauung Probleme macht	38
28.3.	Das Gebet ins Leben bringen – Vortragsreihe zum Jubiläumsjahr „1000 Jahre Bethaus Rinchnach“	8
4.4.	Das Gebet ins Leben bringen – Vortragsreihe zum Jubiläumsjahr „1000 Jahre Bethaus Rinchnach“	8
14.4.	Go West – KonzertErlebnisseBayerwald	33
30.4.	Kirchenführung	10
3.5.	Schülerkonzert – KonzertErlebnisseBayerwald	33
3.5.	Abendkonzert – KonzertErlebnisseBayerwald	33
4.5.	Kindergartenkonzert – KonzertErlebnisseBayerwald	33
8.7.	Bildungs-Tagesfahrt nach Mindelstetten zur hl. Anna Schäffer	26
14.7.	Jauchzet Gott in allen Landen – KonzertErlebnisseBayerwald	35

## **Ruhmannsfelden** – *Bildungsbeauftragte/r: N.N.*

21.3.	Testament und Erbrecht	46
21.5.	Spielend lernen – die Bedeutung der Freispielzeit	18

## **Teisnach** – *Bildungsbeauftragter: Karlheinz Muhrhauser*

	Eltern-Kind-Gruppen	12
31.7.	Wildfrüchte erkennen, verarbeiten und verkosten	40

## **Viechtach** – *Bildungsbeauftragter: Albert Schötz*

	Erzählcafé	48
	Stillgruppe	13
	Vorbereitung auf eine sanfte und natürliche Geburt	14
2.3.	Seminar zur Ehevorbereitung	13
13.3.	Meditation	38
16.3.	Kirche und Kino – Von Menschen und Göttern	23
21.3.	KörperWunderWerkstatt für Mädchen und Jungen der 4. Jahrgangsstufe	15
23.3.	Das Kreuz „in und mit“ der Kirche	8
27.3.	Meditation	38
28.3.	Spirituelle Schätze der indigenen Kulturen Amerikas Pflanzengeister, Traumsucher und Schamanen	47
29.3.	Meditatives Abendlob in der Pfarrkirche St. Augustinus	39
2.4.	„Piripkura“ – Filmdokumentation	47

## Terminübersicht

7.4.	Kirche und Kino – Verborgene Schönheit	23
14.4.	„Lied des Lebens“	32
17.4.	Meditation	38
27.4.	Kirche und Kino – St. Jacques – Pilgern auf Französisch	23
*1.5.	„Willst Du Gottes Wunder sehen, musst Du zu den Bienen gehen“	42
4.5.	Seminar zur Ehevorbereitung	13
8.5.	Meditation	38
22.5.	Meditation	38
24.5.	Meditatives Abendlob in der Pfarrkirche St. Augustinus	39
5.6.	Meditation	38
*7.6.	Integrativer Humanismus als Basis einer offenen Kulturgesellschaft	48
7.6.	Playlist Konzert mit dem Bläserquintett Harmonic Brass – KonzertErlebnisse Bayerwald	34
26.6.	Meditation	38
29.6.	Chor- und Orchesterkonzert – KonzertErlebnisse Bayerwald	34
10.7.	Meditation	38
13.7. – 14.7.	Ein Wochenende in Prag	31
24.7.	Meditation	38

### Zwiesel – Bildungsbeauftragte/r: N.N.

6.3.	„Wandeln“	6
10.3.	Trauercafé	14
11.3.	Die Kraft der Kreistänze – Tanzkreis	22
12.3.	Frauengesprächskreis	46
15.3. – 6.6.	Ausbildung zum Hospizbegleiter, Aufbaukurs	15
16.3.	Kindertrauergruppe	15
22.3.	„Heute oder Morgen“	16
23.3.	Seminar zur Ehevorbereitung	13
25.3.	Die Kraft der Kreistänze – Tanzkreis	22
7.4.	Trauercafé	14
8.4.	Die Kraft der Kreistänze – Tanzkreis	22
8.4.	„Fridas Sommer“ – Der Besondere Film	17
10.4.	„Fridas Sommer“ – Der Besondere Film	17
13.4.	Kindertrauergruppe	15
5.5.	Trauercafé	14
6.5.	Die Kraft der Kreistänze – Tanzkreis	22
11.5.	Kindertrauergruppe	15
20.5.	Die Kraft der Kreistänze – Tanzkreis	22
2.6.	Trauercafé	14
3.6.	Die Kraft der Kreistänze – Tanzkreis	22
8.6.	Kindertrauergruppe	15
24.6.	Die Kraft der Kreistänze – Tanzkreis	22
6.7.	Kindertrauergruppe	15

Die mit \* gekennzeichneten Veranstaltungen sind neue zentrale Veranstaltungen.

### Ein Wochenende in Prag

Gelegenheit zum Besuch der Grabstätte des Hl. Gunther

Tag 1: Anreise und Stadtführung; der Nachmittag steht zur freien Verfügung

Tag 2: Der Vormittag steht zur freien Verfügung  
Auf Wunsch: Besichtigung des Klosters Brevnov (Preis auf Anfrage)  
– Grabstätte des Hl. Gunther

<b>Datum</b>	Samstag, 13. Juli bis Sonntag, 14. Juli
<b>Anmeldung /Info</b>	Reisecenter Aschenbrenner, Tel: 09942 944610
<b>Gebühr</b>	Preis pro Person im DZ 129,- Euro; EZ 158,- Euro Im Preis inkl.: Fahrt im Komfortbus, 1 x Aschenbrenner Treue-Kompass, 1 x Übernachtung mit Frühstücksbuffet im Mittelklasse-Hotel in Prag, Stadtführung
<b>Verantwortlich</b>	Aschenbrenner Bus Touristik GmbH, Viechtach
<b>Hinweis</b>	Die Mitteilung über Abfahrtsort und Abfahrtszeit erhalten Sie ca. 14 Tage vor Reisebeginn

### Bayerische Alpen – Lichtbildervortrag

Die schönsten Sehenswürdigkeiten im Süden von Bayern. Tolle Orte und ihre Umgebung kennenlernen.

<b>Datum</b>	Donnerstag, 18. Juli; 14:00 Uhr
<b>Ort</b>	Regen, Pfarrsaal
<b>Referentin</b>	Martina Wudi
<b>Verantwortlich</b>	Seniorenclub



## Frau Musica kennt kein Alter

Musik-Mitmachangebote für Senioren

Im Rahmen des Projektes „Frau Musica kennt kein Alter“ bietet die KEB Reggen e.V. eine breitgefächerte Angebotspalette, um den Alltag von Senioren mit Musik zu erfüllen. Wir unterstützen Sie gerne tatkräftig dabei, das ein oder andere der folgenden Angebote auf die Beine zu stellen. Wir kümmern uns um organisatorische Details und helfen 2019 bei der Finanzierung, so dass für Sie als beteiligtes Seniorenheim, Tagesstätte, Privateinrichtung, Verband, Verein oder Seniorenbeauftragter keine zu große Belastung zukommt. Kontaktieren Sie uns, falls Sie Interesse an einem oder mehreren Programmen haben. Wir freuen uns, die Möglichkeiten und Details mit Ihnen zu besprechen.

<b>Angebote</b>	Wöchentliche Musik- und Bewegungsstunde Senioren Tanznachmittage Besuch von externen Kulturveranstaltungen Zauberharfe Musiziergruppe Mitspiel-Konzerte Musikalische Einzelbesuche Bettlägeriger
<b>Info</b>	Lisa Ditz, Projektleitung; Tel: 09922 4920 E-Mail: kontakt@frau-musica.de
<b>Verantwortlich</b>	Katholische Erwachsenenbildung

## „Lied des Lebens“

Film, begleitend zum Projekt „Frau Musica kennt kein Alter“

Der Film begleitet den Komponisten Bernhard König dabei, wie er Menschen ab 70 zu neuem Leben und Glück durch Singen und Musizieren verhilft. Anhand biografischer Interviews entwickelt er aus den persönlichen Träumen und Traumata der Senioren jeweils das „Lied des Lebens“. Die Einführ zum Film und anschließende Diskussion leitet die Musik- und Tanzpädagogin Eva Molz.

<b>Datum</b>	Sonntag, 14. April; 11:15 Uhr
<b>Ort</b>	Kino Viechtach
<b>Referentin</b>	Eva Molz
<b>Verantwortlich</b>	KEB, Kino Viechtach



BEZIRK  
NIEDERBAYERN  
Kulturstiftung





KonzertErlebnisse  
Bayerwald



## Go West

Eine vergnügliche Reise mit überraschenden Begegnungen. Karl Handlos präsentiert mit „Café ole“ ein buntes musikalisches Menü.

<b>Datum</b>	Sonntag, 14. Apr.; 18:00 Uhr
<b>Ort</b>	Rinchnach, Grundschulaula
<b>Mitwirkende</b>	Karl Handlos, Simone Dachs, Christine Gmeinwieser, Bettina Scholz, Hans Huber
<b>Verantwortlich</b>	Katholische Erwachsenenbildung
<b>Vorverkauf</b>	Tourist-Info Rinchnach, Tel: 09921 5878

## Zeit – Jahreskonzert der Knappschaftskapelle Bodenmais

Konzertante Blasmusik abseits aller klischeehaften Vorstellungen, dargeboten mit Spielfreude und Elan verspricht jedes Jahr das Konzert der Knappschaftskapelle am Ostersonntag.

<b>Datum</b>	Sonntag, 21. Apr.; 20:00 Uhr
<b>Ort</b>	Bodenmais, Pfarrzentrum
<b>Verantwortlich</b>	Knappschaftsverein Bodenmais 1871 e.V.
<b>Vorverkauf</b>	Bodenmais Tourismus, Tel: 09924 778135 Herrgottschnitzer, Tel: 09924 393

## Konzerte mit Siegfried Fietz

Für die einen ist er der Gründer des legendären Fietz-Teams, das vor über 40 Jahren frischen Wind in die christliche Musikszene brachte. Für die anderen ist er der Komponist mitreißender moderner Oratorien über Paulus, Petrus, David oder Johannes ...

### Schülerkonzert

<b>Datum</b>	Freitag, 3. Mai; 10:00 Uhr
<b>Ort</b>	Rinchnach Propsteikirche

### Abendkonzert

<b>Datum</b>	Freitag, 3. Mai; 19:00 Uhr
<b>Ort</b>	Rinchnach Propsteikirche

### Kindergartenkonzert

<b>Datum</b>	Samstag, 4. Mai; 14:00 Uhr
<b>Ort</b>	Rinchnach, Kindergarten

<b>Verantwortlich</b>	Katholische Erwachsenenbildung
<b>Vorverkauf</b>	jeweils Tourist-Info Rinchnach, Tel: 09921 5878



### Playlist

Konzert mit dem Bläserquintett Harmonic Brass, München

In ihrem neuen Programm „Playlist“ haben die fünf Harmonic Brass'ler ihre persönlichen Lieblingsstücke zusammengestellt. Jedes Werk erzählt eine Geschichte. Ein klingendes Panoptikum der Harmonic Brass-Vergangenheit. Mit diesen Stücken fuhr man zum ersten Mal in weit entfernte Länder, traf interessante Menschen oder hörte endlich das langersehnte „Ja!“

<b>Datum</b>	Freitag, 7. Juni; 19:30 Uhr
<b>Ort</b>	Viechtach, Stadtpfarrkirche St. Augustinus
<b>Mitwirkende</b>	Hans Zellner, Elisabeth Fessler, Andreas Binder, Alexander Steixner, Manfred Häberlein
<b>Verantwortlich</b>	Katholische Erwachsenenbildung
<b>Vorverkauf</b>	Tourist-Info Viechtach, Tel: 09942 1661

### Chor- und Orchesterkonzert

Im Kirchenchor St. Augustinus singen zurzeit 38 Sängerinnen und Sänger. Darunter sind auch viele ehemalige Mitglieder des Jugendchores St. Augustinus Viechtach. Werke von Joseph Haydn, Franz Schubert, Joaquin Rodrigo.

<b>Datum</b>	Samstag, 29. Juni; 20:15 Uhr
<b>Ort</b>	Viechtach Stadtpfarrkirche St. Augustinus
<b>Mitwirkende</b>	Kirchenchor St. Augustinus, Mitglieder der Philharmonie Pilsen
<b>Leitung</b>	Siegfried Beck
<b>Verantwortlich</b>	Katholische Erwachsenenbildung
<b>Vorverkauf</b>	Tourist-Info Viechtach, Tel: 09942 1661

### Konzert bei Kerzenschein

Die überwiegend jungen Musiker des Kammerorchesters Regensburg gewährleisten einen Musizierstil von hoher Expressivität und kraftvoller Dynamik auf professionellem Niveau. Ausgangspunkt der Konzerttätigkeit des Klangkörpers ist Ostbayern. Darüber hinaus hat sich das Ensemble einen festen Platz im süddeutschen Raum erspielt und konzertiert mit großem Erfolg auch weit über die nationalen Grenzen hinaus.

<b>Datum</b>	Freitag, 5. Juli; 20:00 Uhr
<b>Ort</b>	Frauenau, Rokokokirche
<b>Mitwirkende</b>	Kammerorchester Regensburg
<b>Verantwortlich</b>	Katholische Erwachsenenbildung
<b>Vorverkauf</b>	Tourist-Info Frauenau, Tel: 09926 94100

KonzertErlebnisse  
Bayerwald



### Jauchzet Gott in allen Landen

Das Kammerorchester Da Silva wurde 1998 gegründet und zählt derzeit 25 Amateurmusiker aus den Bayerwaldlandkreisen. Werke von Bach, Boyle, Gershwin, van der Eyken, Elgar, Foote, Bantock u.a.

<b>Datum</b>	Sonntag, 14. Juli; 18:00 Uhr
<b>Ort</b>	Rinchnach, Propsteikirche
<b>Mitwirkende</b>	Kammerorchester Da Silva, Karolina Wolf, Stephan Halbinger
<b>Leitung</b>	Karl Handlos
<b>Verantwortlich</b>	Katholische Erwachsenenbildung
<b>Vorverkauf</b>	Tourist-Info Rinchnach, Tel: 09921 5878

### Regener Kinderkulturtage 2019

**Pumuckl zieht das große Los** – Figurenspaß mit dem kleinen Kobold

Pumuckl überredet Meister Eder, an einem Preisausschreiben teilzunehmen und tatsächlich gewinnt er eine Schiffsreise. Doch schnell entpuppt sich die Reise als Falle ... (Empfohlen für Kinder ab 4 Jahren).

<b>Termine</b>	Dienstag, 9. Juli; 10:00 Uhr und 15:00 Uhr
<b>Ort</b>	Niederbayerisches Landwirtschaftsmuseum Regen
<b>Darsteller</b>	Theater Knuth, Holzheim

**Die Olchis** – Ein stinkiges Figurentheaterspektakel

Die Olchis stinken, sie benehmen sich schlecht und leben auf einem Müllberg. Am liebsten essen sie Stinkesuppe und alte Latschen ... (Empfohlen ab 5 Jahren).

<b>Termine</b>	Donnerstag, 11. Juli; 10:00 Uhr und 15:00 Uhr
<b>Ort</b>	Niederbayerisches Landwirtschaftsmuseum Regen
<b>Darsteller</b>	Marotte Figurentheater, Karlsruhe

**Ritter Rost** – Ein fulminantes Musical

Buchhändler Artur mag die wahren, echten Heldengeschichten. Seiner neuen Kundin bietet er darum statt Glitzer-Glimmer-Feenbüchern etwas ganz Besonderes an ... (Empfohlen ab 4 Jahren).

<b>Termine</b>	Montag, 15. Juli; 10.00 Uhr und 15:00 Uhr
<b>Ort</b>	Niederbayerisches Landwirtschaftsmuseum Regen
<b>Darsteller</b>	Theater Con Cuore, Schlitz

**Michel in der Suppenschüssel**

Rasanten Kindertheater aus Lönneberga

Michel hat Alfred das Leben gerettet! – Eine Heldentat, die ganz Lönneberga jubeln und alle seine Streiche vergeben und vergessen lässt ... (Empfohlen ab 5 Jahren).

<b>Datum</b>	Mittwoch, 17. Juli; 10:00 Uhr und 15:00 Uhr
<b>Ort</b>	Niederbayerisches Landwirtschaftsmuseum Regen
<b>Darsteller</b>	Theater Tabor, Ottersheim

**Verantwortlich** Katholische Erwachsenenbildung

**Gebühr** Kinder/Erw. 6,- Euro;  
Abo für alle vier Termine: 18,- Euro

**Vorverkauf** Einzelkarten: Tourist-Info Regen, Tel: 09921 60426  
Gruppenanmeldung/-vorverkauf: drumherum-Büro,  
Tel: 09921 904975

# Wohlbefinden steigern



### Meditation

Meditation nach dem Zazen, bei dem das Sitzen bei aufrechter Körperhaltung und die Achtung auf das Atmen geübt wird. Von einer kurzen Einführung abgesehen werden keine Impulse bzw. Musik oder Bilder gegeben. Ziel ist die innere Stille zu erreichen, die es erlaubt, von dem ständig kreisenden Rad der Gedanken und Gefühle im Bewusstsein unabhängiger zu werden. Nicht die rationale Ebene des Geistes soll aktiv sein, sondern die tieferen Schichten, in denen die Erfahrung des Göttlichen ihre Wurzeln hat. Geübt wird auf einem Sitzkissen bzw. -hocker oder auf einem Stuhl. Vorkenntnisse sind nicht notwendig, eine Teilnahme ist jederzeit möglich.

<b>Datum</b>	Mittwoch, 13. März, 27. März, 17. Apr., 8. Mai, 22. Mai, 5. Juni, 26. Juni, 10. Juli, 24. Juli; jeweils 20:00 Uhr
<b>Ort</b>	Viechtach, Pfarrsaal
<b>Referent</b>	Dekan Dr. Werner Konrad
<b>Verantwortlich</b>	Pfarrgemeinderat
<b>Hinweis</b>	Vorkenntnisse sind nicht notwendig, eine Teilnahme ist jederzeit möglich

### „Es war einmal...“ – Märchen bei Menschen mit Demenz Raum geben

Die Arbeit mit Märchen bei älteren Menschen, insbesondere bei demenziell veränderten Menschen, ist besonders sinnvoll, verbinden sich doch mit Märchen frühe Kindheitserinnerungen und bilden eine Brücke zum emotionalen Gedächtnis. Eine erfahrene Märchenerzählerin erzählt bei diesem Seminar nicht nur, sie gibt Anleitung zum freien Erzählen der Märchen. Auch werden Übungen aus dem Gedächtnistraining vorgestellt, die demenziell veränderten Menschen Unterhaltung und Abwechslung geben und die Arbeit der Pflegenden unterstützen.

<b>Datum</b>	Freitag, 15. März; 18:00 Uhr bis Sonntag, 17. März; 13:00 Uhr
<b>Ort</b>	Passau, Gäste- und Tagungshaus St. Benedikt
<b>Referentin</b>	Susanne Blach
<b>Anmeldung</b>	KEB Passau, Tel: 0851 393 7411;
<b>Gebühr</b>	140,- Euro (inkl. Kursgebühr, Unterkunft und Verpflegung)
<b>Verantwortlich</b>	Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Passau
<b>Hinweis</b>	Bei diesem Kurs kann das Zertifikat des Bundesverbandes Gedächtnistraining e.V. verlängert werden

### Wenn die Verdauung Probleme macht

Natürliche Hilfe für Magen und Darm

Übelkeit und Sodbrennen, Bauchschmerzen, Blähungen, Verstopfung und Durchfall – wenn Magen und Darm rebellieren, kann das ganz schnell unangenehm werden. Wie sich viele Verdauungsbeschwerden wirkungsvoll mit sanften Naturheilmitteln behandeln lassen, erklärt Ihnen der Rinnacher Apotheker Franz Grabmeier in diesem lehrreichen Vortrag.

<b>Datum</b>	Dienstag, 26. März; 14:00 Uhr
<b>Ort</b>	Rinchnach, Pfarrsaal
<b>Referent</b>	Franz Grabmeier
<b>Verantwortlich</b>	Seniorenclub

### Und wer hilft mir?

Forum für Angehörige von Demenzkranken

„Und wer hilft mir?“ – Das fragen sich Angehörige von Demenzkranken oft, denn in ihren Familien spielt die Krankheit die Hauptrolle. Dies führt nicht selten zu Erschöpfung und Mutlosigkeit. In dem Forum geht es darum: Das Krankheitsbild zu verstehen, um den Umgang damit zu erleichtern; Informationen zu Angeboten und finanzieller Unterstützung durch die Pflegekassen zu erhalten, sich verstanden zu fühlen und für sich selbst zu sorgen (Entspannungseinheiten). Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

<b>Datum</b>	Mittwoch, 27. März; 8. Mai, 26. Juni, 31. Juli; jeweils 17:00 Uhr
<b>Ort</b>	Regen, Auwiesenweg 17, Heilpraktikerpraxis Rosi Pfeffer
<b>Referentinnen</b>	Rosi Pfeffer, Gisela Dengler
<b>Anmeldung/Info</b>	Rosi Pfeffer, Tel: 09927 1327 oder Gisela Dengler, Tel: 09921 6435
<b>Gebühr</b>	3,- Euro
<b>Verantwortlich</b>	Katholische Erwachsenenbildung
<b>Hinweis</b>	Ein Aufzug ist vorhanden

### Meditatives Abendlob in der Pfarrkirche St. Augustinus

Geistliche Musik, Stille und kontemplative Texte und die blau erleuchtete Kirche können zur inneren Ruhe führen. Kirchenmusiker Siegfried Beck an der Orgel und Beate Althammer an der Querflöte laden in die abendliche Kirche ein zu einer besinnlichen halben Stunde.

<b>Datum</b>	Freitag, 29. März; 20:00 Uhr Freitag, 24. Mai; 20:30 Uhr
<b>Ort</b>	Viechtach, Pfarrkirche
<b>Referenten</b>	Siegfried Beck, Beate Althammer
<b>Verantwortlich</b>	Pfarrei Viechtach

### „Mann liebt Schnitzel“ – verschiedene Schnitzelarten

Wer sich auch mal hinter den Herd klemmen will und als Neuling selbst aktiv werden möchte, ist herzlich willkommen beim Kochkurs für Männer. Hier erhalten Sie einige grundlegende Tipps beim Kochen. Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtuch, Vorratsdosen, Teilnahmegebühr und Geld für Lebensmittel.

<b>Datum</b>	Freitag, 5. Apr.; 19:00 – 22:00 Uhr
<b>Ort</b>	Regen, KEB-Seminarraum
<b>Referentin</b>	Gertraud Ascher
<b>Anmeldung</b>	KEB Büro, Tel: 09921 7814
<b>Gebühr</b>	10,- Euro zzgl. Materialkosten,
<b>Verantwortlich</b>	Katholische Erwachsenenbildung

## Wohlbefinden steigern

### Bluthochdruck – Herz unter Stress

Herz-Kreislauferkrankungen zählen zu den häufigsten Erkrankungen und Todesursachen weltweit. Zu den Risikofaktoren rechnen Ärzte insbesondere Bluthochdruck, Diabetes mellitus und Fettstoffwechselerkrankungen. Sie zählen zu den wichtigsten, beeinflussbaren Risikofaktoren für Herz-Kreislauf-Erkrankungen, werden jedoch viel zu häufig unterschätzt. Auch Stress aufgrund psychosozialer Belastungen wird wegen seiner wachsenden Bedeutung als Risikofaktor thematisiert. Diese zu erkennen und rechtzeitig zu behandeln, bevor es zu Schädigungen am Herz oder den Blutgefäßen kommt, ist von großer Bedeutung und vermindert nachhaltig das persönliche Risiko, beispielsweise einen Herzinfarkt oder Schlaganfall zu erleiden. Wichtigste Voraussetzung dafür ist auch eine Änderung des individuellen Lebensstils. Über diese und weitere Themen referiert Oberärztin der Inneren Medizin an der Arberlandklinik Zwiesel Dr. Jana Riedl.

<b>Datum</b>	Mittwoch, 10. Apr.; 19:00 Uhr
<b>Ort</b>	Achslach, Kirchenwirt Xaver Kraus, Kirchplatz 1
<b>Referentin</b>	Dr. Jana Riedl
<b>Verantwortlich</b>	Pfarrgemeinderat

### Denk-Bar, Hör-Bar, Fühl-Bar

Fortbildung für Gedächtnistrainer/Innen

Zwölf Trainingsziele bieten die Möglichkeit, immer einen passenden Übungsmix zum ganzheitlichen Gedächtnistraining zusammenzustellen. Kommen Sie doch einfach in meine Gedächtnis-Bar und lassen Sie sich einen neuen Übungscocktail servieren, mit dem Sie das Gedächtnis ihrer Kursteilnehmer trainieren können.

<b>Datum</b>	Freitag, 17. Mai; 14:00 Uhr bis Samstag, 18. Mai; 14:00 Uhr
<b>Ort</b>	Passau, Spectrum Kirche
<b>Referentin</b>	Agnes Boos
<b>Anmeldung</b>	KEB Passau, Tel: 0851 393 7411
<b>Gebühr</b>	80,- Euro (inkl. Übernachtung, Verpflegung)
<b>Verantwortlich</b>	Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Passau

### Wildfrüchte erkennen, verarbeiten und verkosten

Früher gehörten Wildfrüchte ganz selbstverständlich auf den Speiseplan, enthalten sie doch viele Vitamine und Mineralien. Leider ist die Bedeutung der Wildbeeren etwas in Vergessenheit geraten. Die Kräuterpädagogin Elisabeth Hof stellt die wichtigsten einheimischen Wildbeeren vor, erklärt deren gesundheitliche Wirkung in der Volksmedizin und welche schmackhaften Produkte daraus hergestellt werden können. Geplant ist auch eine Verkostung verschiedener Produkte.

<b>Datum</b>	Mittwoch, 31. Juli; 19:00 Uhr
<b>Ort</b>	Teisnach Pfarrheim
<b>Referentin</b>	Elisabeth Hof
<b>Verantwortlich</b>	Katholischer Deutscher Frauenbund



# Umwelt achten



Helene

### Wege zu mehr Natur im öffentlichen Grün und im Hausgarten – Vortrag

Birgit Helbig arbeitet als freie Autorin für Gartenzeitschriften und als Naturplanerin. Anhand von vielen Beispielen zeigt sie auf, worauf es bei naturnahem öffentlichen Grün ankommt. Hausgärtner erhalten wertvolle Anregungen, was sie für mehr Artenvielfalt im eigenen Garten tun können.

<b>Datum</b>	Freitag, 29. März; 19.30 Uhr
<b>Ort</b>	Regen, Dachboden der VR-Genobank
<b>Referentin</b>	Birgit Helbig
<b>Verantwortlich</b>	Kreisverband für Gartenkultur und Landespflege Regen, Kreisgruppe Bund Naturschutz und Landesbund für Vogelschutz

### REGENERativ – das FamilienEnergiesparFestival

Beim FamilienEnergiesparFestival in Regen kann sich die ganze Familie gemeinsam an zahlreichen Informationsständen, bei Mitmachaktionen und Workshops den Themen Nachhaltigkeit und Energiesparen widmen. In entspannter Atmosphäre erfahren die Besucher, wie jeder von ihnen – ohne das Gefühl des Verzichtens haben zu müssen – etwas zum Klimaschutz beitragen kann. Das vielseitige Programm richtet sich an die ganze Familie, Klein und Groß können sich inspirieren lassen und gute Ideen zum Nachahmen mit nach Hause nehmen.

<b>Datum</b>	Sonntag, 28. Apr.; 10:00 – 16:00 Uhr
<b>Ort</b>	Niederbayerisches Landwirtschaftsmuseum Regen
<b>Verantwortlich</b>	Stadt Regen
<b>Hinweis</b>	Weitere Informationen werden in der Presse bekannt gegeben

### Willst Du Gottes Wunder sehen, musst Du zu den Bienen gehen



Erleben Sie die faszinierende Welt der Wild- und Honigbienen am Schaubienenstand in Viechtach. Ein Bienenvolk hinter Glas zeigt uns die wunderbare Ordnung im Bienenvolk. Beobachten Sie die Wildbienen beim Nestbau und genießen Sie den Frühling in der blühenden Streuobstwiese.

<b>Datum</b>	Mittwoch, 1. Mai; 14:00 – ca. 16:00 Uhr
<b>Ort</b>	Treffpunkt: B 85 Parkplatz Großer Pfahl
<b>Referentin</b>	Dorothea Haas
<b>Gebühr</b>	3,- Euro
<b>Anmeldung</b>	KEB Büro, Tel: 09921 7814
<b>Verantwortlich</b>	Umweltstation Naturpark
<b>Hinweis</b>	Wir wandern gemeinsam zum Bienenhaus (1 km); Gehzeit ca. 20 Minuten



## Ist Wildnis nur etwas für Träumer?

Geführte Wanderung

Auf einer Wanderung quer durch die Waldwildnis des Nationalparks Bayerischer Wald wird auf den ökologischen, ökonomischen und sozialen Wert von Wildnis eingegangen. Auf dieser ca. 3-stündigen Wanderung abseits von üblichen Wanderwegen werden Bäume überschritten und Bäche überquert. Lassen Sie sich auf ein kleines Abenteuer ein und finden Sie ihren Weg in die Wildnis.

<b>Datum</b>	Samstag, 6. Juli; 9:00 – 17:00 Uhr
<b>Ort</b>	Abfahrt in Regen: Kirchplatz
<b>Referent</b>	Lukas Laux, Leiter Umweltbildung
<b>Anmeldung</b>	bis 28. Juni im KEB Büro, Tel: 09921 7814
<b>Gebühr</b>	15,- Euro
<b>Verantwortlich</b>	Nationalpark Bayer. Wald
<b>Hinweis</b>	Dauer der Wanderung: 3 Std; anschließend Mittagessen in der Racheldiensthütte. Nach dem Mittagessen: Fahrt zum Tierfreigelände, 2 Std. zur freien Verfügung mit folgenden Angeboten: Tierfreigelände, Hans-Eisenmann-Haus, Baumei
<b>Wichtig</b>	Feste Schuhe und evtl. Wanderstöcke werden empfohlen



Jakob

# Gesellschaft begreifen



Paula

### Frauengesprächskreis

„Über Gott und die Welt“

Der Frauengesprächskreis trifft sich monatlich zum Austausch über gesellschaftliche und weltanschauliche Themen.

<b>Datum</b>	Dienstag, 12. März; 19:15 – 22:00 Uhr
<b>Ort</b>	Zwiesel, Praxis am Stadtpark
<b>Referentin</b>	Barbara Körner-Weinberger
<b>Anmeldung/Info</b>	Barbara Körner-Weinberger, Tel: 09922 5003882
<b>Verantwortlich</b>	Katholische Erwachsenenbildung

### Testament und Erbrecht

Vortrag

Eine wichtige Sache, die hier behandelt werden soll. Um unliebsame Überraschungen für sich selbst und für andere auszuschließen, sollte sich jeder Bürger frühzeitig mit diesen Fragen auseinandersetzen.

<b>Datum</b>	Donnerstag, 21. März; 14:30 – 16:30 Uhr
<b>Ort</b>	Ruhmannsfelden, Gaststätte Kopp
<b>Referent</b>	Rechtsanwalt Wolfgang Geier
<b>Verantwortlich</b>	Seniorenclub Silberdisteln

### Erzählcafé Regen

Wir fahren gemeinsam nach Bayer. Eisenstein und nehmen an einer Führung durch die Ausstellung „Naturparkwelten“ teil.

<b>Datum</b>	Mittwoch, 27. März;
<b>Treffpunkt</b>	9:30 Uhr Regen, Bahnhof; Abfahrt 9:48 Uhr; Rückfahrt nach Wunsch
<b>Referent</b>	Peter KIBlinger
<b>Hinweis</b>	Mittagessen ist geplant
<b>Verantwortlich</b>	Katholische Erwachsenenbildung

### Spirituelle Schätze der indigenen Kulturen Amerikas

Pflanzengeister, Traumsucher und Schamanen

Amazonien Synode 2019 und wir – Frischer Wind aus dem Regenwald für die Kirche in Europa

Im Oktober 2019 findet im Vatikan eine Sondersynode statt, die anhand der ortskirchlichen Situation in Amazonien gesamtgesellschaftliche und weltkirchliche Themen aufgreift. Das Gebiet Amazonien entspricht etwa dem Einzugsgebiet des Amazonas-Flusses in den Staaten Brasilien, Peru, Venezuela, Bolivien und Kolumbien. Es bedeckt fast die ganze nördliche Hälfte des Kontinents Südamerika und gilt als eines der wichtigsten Naturräume der Welt. Laut Vorbereitungstext der Synode eignet sich Amazonien als „Spiegel der gesamten Menschheit“. In Amazonien wird deutlich, wie die weltweit herrschende Wegwerfkultur die Natur ausbeutet und Men-

schenrechte missachtet. Der Umgang mit indigenen Kulturen wird zur Probe für die christlichen Kirchen. Es braucht neue Wege der Evangelisierung für Indigene und für die Weltkirche insgesamt.

<b>Datum</b>	Donnerstag, 28. März; 20.00 Uhr
<b>Ort</b>	Viechtach, Pfarrsaal
<b>Referent</b>	Dekan Dr. Werner Konrad
<b>Verantwortlich</b>	Pfarrgemeinderat

### „Piripkura“ – Filmdokumentation mit thematischer Einführung

Amazonien Synode 2019 und wir - Frischer Wind aus dem Regenwald für die Kirche in Europa

Zum Inhalt der Dokumentation: Die letzten beiden Angehörigen des indigenen Volkes der Piripkura leben inmitten des Amazonas-Regenwalds in Brasilien. Eine seit 1998 von ihnen entzündete und seitdem ununterbrochen brennende Fackel ist ihr wertvollster Besitz, und der Schutzstatus des von ihnen bewohnten Waldgebiets beruht auf ihrem Überleben. Gewaltsam wird das Amazonas-Gebiet nach und nach von unkontrollierten Abholzungen zerstört. Um das Regenwaldgebiet des indigenen Volkes der Piripkura zu beschützen, muss Jair Condor, Koordinator der brasilianischen Indigenenschutzbehörde (FUNA) beweisen, dass die letzten beiden überlebenden Männer noch existieren. Piripkura wirft ein Licht auf die Tragödien, die der im Amazonasgebiet lebenden indigenen Bevölkerung widerfahren – die systematische Gewalt, die gegen sie angewandt wird, ist eine konstante drohende Gefahr. Trotz der beeindruckenden Widerstandsfähigkeit und Beharrlichkeit der letzten Piripkura liegt eine unausweichliche Frage in der Luft: Wie lang kann das noch weitergehen?

<b>Datum</b>	Dienstag, 2. Apr.; 20:00 Uhr
<b>Ort</b>	Viechtach, Kino
<b>Verantwortlich</b>	Pfarrgemeinderat, Kino Viechtach

### Postkellerführung

Führung durch die alten Postkeller in der Pfleggasse und interessante Informationen über die frühere Verwendung der Keller.

<b>Datum</b>	Donnerstag, 2. Mai; 14:00 Uhr
<b>Ort</b>	Bitte Presseankündigung beachten.
<b>Verantwortlich</b>	Seniorenclub

### Erzählcafé Regen

Turnen und Turnveranstaltungen in Regen

<b>Datum</b>	Dienstag, 14. Mai; 14:00 Uhr
<b>Ort</b>	Regen, Café Serendipity
<b>Referent</b>	Peter Kießlinger
<b>Verantwortlich</b>	Katholische Erwachsenenbildung

## Erzählcafé Viechtach

Ab Mai finden wieder regelmäßige Treffen statt.

<b>Ort</b>	Viechtach, Museum
<b>Referentinnen</b>	Anneliese Grotz, Elisabeth Grotz
<b>Verantwortlich</b>	Sektion Viechtach des Bay. Waldvereins
<b>Hinweis</b>	Bitte Presseankündigung beachten

## Christen als Wegbereiter der Wende

Vortrag anlässlich „30 Jahre Mauerfall“



Joachim Jauer, ehemaliger Leiter des ZDF Büros in der DDR und Fernseh-Chronist der Revolutionen in Ost-Europa, schildert in diesem Vortrag die Hintergründe des politischen Umbruchs: 1989 stürzten die kommunistischen Diktaturen von Polen über Ungarn bis nach Rumänien. Das SED-Regime in der DDR zerbrach an der Friedlichen Revolution. Die Sowjetunion zerfiel. Christliche Männer und Frauen hielten den kommunistischen Machthabern und deren Atheismus einen anderen Wertekanon entgegen. Der polnische Papst Johannes Paul II. hat das 1979 mit seinem Ruf nach „Gerechtigkeit und Wahrheit“ angestoßen. Der sowjetische Parteichef Gorbatschow hat das zehn Jahre später zugelassen.

<b>Datum</b>	Dienstag, 4. Juni 2019; 19:00 Uhr
<b>Ort</b>	Regen, Pfarrsaal
<b>Referent</b>	Joachim Jauer
<b>Verantwortlich</b>	Katholische Erwachsenenbildung

## Integrativer Humanismus als Basis einer offenen Kulturgesellschaft



In Zeiten wachsender Internationalität mit globalem Austausch von Waren und Lebensvorstellungen, mit politisch, wirtschaftlich und klimatisch bedingten Migrationsbewegungen ergeben sich unumgängliche Folgen. Traditionelle religiöse und kulturelle Bezüge brechen auf. Verunsicherung und Orientierungslosigkeit erfassen die Menschen. Um ein menschliches Miteinander zu sichern, bedarf es verbindender Werte. Eine säkulare Basis dafür könnte ein Integrativer Humanismus sein. In der Einung von Logos und Spiritualität bildet er eine Grundlage, auf der unterschiedliche Weltanschauungen, Religionen und Kulturen in friedlicher Koexistenz gedeihen können.

Der Vortrag will im ersten Teil (ca. 30 min) Bezüge und Aspekte von einem Spirituellen Humanismus verdeutlichen. Im zweiten Teil (ca. 30 min) soll die Verbindung zu einer entsprechenden Lebenskultur in Vielfalt dargestellt werden. – Mit Buchvorstellung –

<b>Datum</b>	Freitag, 7. Juni; 19:00 Uhr
<b>Ort</b>	Viechtach, Pfarrsaal
<b>Referent</b>	Franz Rackl
<b>Verantwortlich</b>	Katholische Erwachsenenbildung



### Was nutzt mir im Alter eigentlich ein Schwerbehindertenausweis?

Das Schwerbehindertenrecht

Das Schwerbehindertenrecht umfasst alle rechtlichen Regeln, die die Rechtsverhältnisse von Schwerbehinderten in Deutschland betreffen.

<b>Datum</b>	Donnerstag, 27. Juni; 14:00 Uhr
<b>Ort</b>	Regen, Pfarrsaal
<b>Referent</b>	Helmut Plenk
<b>Verantwortlich</b>	Seniorenclub

## Kooperationspartner

Als KEB liegt uns die Zusammenarbeit mit den Vertretern der Pfarreien, Gemeinden und des Landkreises sehr am Herzen.

Wir danken unseren Kooperationspartnern aus den Dekanaten Regen und Viechtach und allen Akteuren, mit deren Hilfe dieses Programm zusammengestellt werden konnte. Mit ihrer Bereitschaft zur Zusammenarbeit stellen sie sicher, dass unsere Bildungsarbeit weiterhin Bestand hat und förderfähig ist.

Beim vorliegenden Programm wirkten u.a. mit:

Bildungsbeauftragte der Pfarreien  
Fachstelle Ehe und Familie, Regensburg  
Frauenseelsorge Passau  
Hospizverein Zwiesel – Regen e.V.  
Katholischer Deutscher Frauenbund (KDFB)  
Kindergärten  
Knappschaftsverein Bodenmais  
Kreisgruppe BUND Naturschutz  
Kreisverband für Gartenkultur und Landespflege Regen  
Landesbund für Vogelschutz e.V. (LBV)  
Nationalpark BW  
Pro Nationalpark e.V.  
Reisebüro Oswald  
Reisecenter Aschenbrenner  
Referat Ehe und Familie Passau  
Referat Seniorenseelsorge Passau  
Sektion Viechtach des Bayerischen Wald-Vereins  
Seniorenclubs  
Stadt Regen  
Umweltstation Naturpark

Nutzen Sie auch die Möglichkeit, jederzeit weitere Veranstaltungen bei uns zu melden und über uns zu organisieren. Auf unserer Homepage ([www.keb-regen.de](http://www.keb-regen.de)) informieren wir Sie immer aktuell über das komplette Angebot der KEB Regen.

Sprechen Sie uns an!

Unser Erwachsenenbildungs-Koordinator Peter Kißlinger berät Sie gerne auch vor Ort.

## KEB-GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

### 1. Anmeldung

Die Veranstaltungen der KEB sind für jedermann offen.

Veranstaltungen, bei denen eine Anmeldung erforderlich ist, sind mit entsprechendem Hinweis versehen. Sie erleichtern unsere Planung erheblich bei frühzeitiger Anmeldung, spätestens jedoch bis 1 Woche vor Maßnahmenbeginn. Sie können sich schriftlich, per Fax, per E-Mail, telefonisch oder persönlich in der Geschäftsstelle bzw. bei der angegebenen Anmeldestelle und bei einigen Angeboten auch online (sofern diese Möglichkeit auf der Homepage angeboten wird) anmelden. Angemeldete Interessierte werden rechtzeitig über Beginn bzw. Absage einer Maßnahme schriftlich oder telefonisch in Kenntnis gesetzt.

### 2. Teilnahmebeiträge

Teilnahmebeiträge für Kursveranstaltungen und Studienfahrten werden nach den zu erwartenden Kosten berechnet und sind bei der jeweiligen Veranstaltung ausgewiesen. Die Kursbeiträge verstehen sich grundsätzlich ausschließlich der Material- und Lehrbuchgebühren. Anderes wird entsprechend vermerkt. Kurse mit weniger Anmeldungen als der erforderlichen Mindestzahl können durchgeführt werden, wenn die Teilnehmer bereit sind, eine entsprechend höhere Gebühr zu bezahlen.

Die Zahlung erfolgt per Überweisung oder Bankeinzug, Bargeld wird nur bei Abendvorträgen entgegengenommen.

### 3. Veranstaltungsabsage

Die KEB kann aufgrund von ungenügender Teilnehmezahl oder Ausfall einer Kursleitung eine Veranstaltung absagen. In diesen Fällen werden unter Ausschluss weitergehender Ansprüche bereits geleistete Zahlungen voll zurückerstattet.

### 4. Rücktritt

Bei Rücktritt von der Kursanmeldung vor Kursbeginn entstehen dem Angemeldeten keine Kosten, danach werden 20% der Kursgebühr, mindestens jedoch 5,- Euro als Verwaltungsgebühr erhoben. Wird ein begonnener Kurs aus nachgewiesenem triftigem Grund (längere Erkrankung, berufliche Verpflichtungen, u.ä.) abgebrochen, ist auf Antrag eine anteilige Erstattung von Gebühren möglich.

### 5. Haftung

Die Haftung der KEB beschränkt sich auf Schäden jeglicher Art, die durch schuldhaftes Verhalten einem Dritten gegenüber verursacht wurden. Bei Studienfahrten tritt die KEB als Vermittler auf. Es gelten dort die besonderen Reiserechtsbedingungen des jeweiligen Veranstalters.

### 6. Datenschutz

Für die Verwaltung von Veranstaltungen werden Teilnahmedaten gespeichert. Ihre weitergehende Verwendung ist ausgeschlossen.



## **Vorstand**

- |                |                                  |
|----------------|----------------------------------|
| 1. Vorsitzende | Gisela Altmann-Pöhl, Viechtach   |
| 2. Vorsitzende | Conny Heindl, Zwiesel            |
| 3. Vorsitzende | Ursula Meersteiner, Bischofsmais |

## **Erweiterter Vorstand**

Kassier „drumherum“	Roland Pongratz, Regen
---------------------	------------------------

## **Beirat**

Heidmarie Horenburg, Zwiesel  
Peter Kreutzer, Zwiesel  
Dr. Karl Mühlbauer, Kollnburg  
Klaudia Müller, Drachselsried  
Elisabeth Stöger, Regen

## **berufene Mitglieder**

Dekanat Regen	Pfarrer Michael Nirschl
Dekanat Viechtach	Pfarrer Tobias Magerl
ev. Pfarrer, Regen	Pfarrer Matthias Schricker

## **Bildungskoordinator**

Peter Kiblinger

## **Arbeitskreise / Leitung**

Familie und Erziehung	N.N.
Eltern-Kind-Gruppen	Klaudia Müller
Theologie / Glaubensfragen	Ursula Meersteiner
Konzerte	Peter Kreutzer
Volksmusik	Roland Pongratz
Lebensqualität im Alter	Peter Kiblinger

## **Bankverbindung**

IBAN	DE88 7415 1450 0000 0065 36
BIC	BYLADEM1REG

## **Herausgeber**

KEB im Landkreis Regen e.V.  
Vereinsregister Deggendorf  
Registernummer 10139

## **Verantw. für den Inhalt**

Cornelia Senninger, Geschäftsführerin

## **Layout / Satz**

www.creativparc.com

## **Druck**

Druckerei Schaffer, Regen

## **Auflage**

1.400 Stück

## **Künstlerische Gestaltung**

Kinder der Grundschule Regen  
Titelseite: Thomas  
Rückseite: Markus









Katholische  
Erwachsenenbildung  
im Landkreis Regen e.V.

Kirchplatz 18 94209 Regen

Tel 09921 7814

E-Mail [keb.regen@bistum-passau.de](mailto:keb.regen@bistum-passau.de)

[www.keb-regen.de](http://www.keb-regen.de)



Zertifiziert seit 2007  
N° 13 – 16038 – Q