



Katholische
Erwachsenenbildung
im Landkreis Regen e.V.

The background of the central text area is a collage of various flowers, including dahlias and gerberas, in shades of white, yellow, and light green. The flowers are arranged in a grid-like pattern, with some overlapping. The central text is overlaid on this collage.

Programm
Frühling / Sommer
2020

Inhaltsverzeichnis

Glauben leben	5
Leben und Beziehung gestalten	11
Kultur und Kreatives erleben	19
Wohlbefinden steigern	33
Umwelt achten	39
Gesellschaft begreifen	43
Kooperationspartner	47
Geschäftsbedingungen	48
Impressum	49

In der Heftmitte finden Sie eine Terminübersicht.

Grußwort

Liebe Freunde und Interessierte
der Katholischen Erwachsenenbildung im Landkreis Regen,

sicher haben Sie zum Neuen Jahr oder zum Geburtstag Wünsche für eine gute Gesundheit erhalten, denn „Gesundheit ist das höchste Gut“, das wir haben.

Diesen Aspekt wollen wir durch ein breites Angebot an Veranstaltungen in unserem neuen Programmheft für Frühjahr/Sommer vermitteln. Was macht Gesundheit aus? Was kann ich selbst für mein Wohlbefinden tun? Achte ich auf ausgewogene Ernährung und regelmäßige Bewegung? Gibt es in meinem Alltag auch Zeit für Entspannung?

Kompetente Referentinnen u.a. auch von unserem neuen Kooperationspartner (Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten) werden Ihnen Informationen und Anregungen für Ihren Alltag mitgeben und unsere Angebote ergänzen. Bilder von Blumen, Obst- und Gemüsesorten aus dem Garten der Vorsitzenden stehen als Symbole für Gesundheit und Wohlbefinden. Neben bewährten Bildungsangeboten wie Eltern-Kind-Gruppen, Bibelgesprächen, Vorträgen für Senioren finden Sie in allen Themenbereichen interessante Veranstaltungen mit neuen und bewährten Referenten (u.a. Pfarrer Matthias Schrickler, VdK Geschäftsführer Helmut Plenk, Seniorenbeauftragte Christine Kreuzer). Herzlichen Dank an alle neuen Referenten, die unser Bildungsangebot mit ihrem Engagement bereichern. Alle Volksmusikliebhaber sind herzlich eingeladen zum diesjährigen „drumherum“ an Pfingsten vom 28. Mai bis 1. Juni, organisiert von Roland Pongratz und seinem Team. Für die Mitarbeit an der Gestaltung des aktuellen Programms bedanken wir uns bei allen haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeitern, den Bildungsbeauftragten der Pfarreien, den Vorsitzenden der Verbände und Kooperationspartnern.

Lassen Sie sich beim Durchblättern unseres Programmheftes überraschen. Es würde uns freuen, wenn wir Sie bei der einen oder anderen Veranstaltung begrüßen dürfen.

Änderungen im Programm oder zusätzliche Veranstaltungen finden Sie in der Presse und in der Homepage der KEB.

Ihr KEB Team


Gisela Altmann-Pöhl
1. Vorsitzende


Cornelia Senninger
Geschäftsführerin

Glauben leben



Kirchenführungen in der Bodenmaiser Pfarrkirche Mariä Himmelfahrt

Lange bevor der Tourismus den Bayerischen Wald und Bodenmais als Fremdenverkehrsort entdeckt hat, kamen Pilger und Fußwallfahrer im 18. Jahrhundert in großen Scharen zum Gnadenbild der Mutter Gottes von Loreto, um Fürbitte einzulegen und ihre Gebetsanliegen vorzubringen. Eine Führung durch die Pfarrkirche Mariä Himmelfahrt zeigt die Glaubens- und Lebensgeschichte der Menschen am Fuße des Silberberges und Großen Arbers auf. Die prächtige Innenausstattung mit barockem Hochaltar zeigt die Bedeutung religiöser Werte und Einstellungen bis herauf in unsere Zeit.

Datum	Sonntag, 1. März, 3. Mai, 31. Mai, 12. Juli, 2. Aug 2020; jeweils 11:30 Uhr Freitag, 27. März, 24. April, 12. Juni, 31. Juli; jeweils 16:30 Uhr Montag, 13. April; 11:30 Uhr Mittwoch, 10 Juni, 17. Juni, 26. Aug., jeweils 10:00 Uhr Samstag, 15. August; 14:00 Uhr
Ort	Bodenmais, Pfarrkirche Mariä Himmelfahrt, Marktplatz
Anmeldung	bei größeren Gruppen bei Diakon Josef Schlecht, Tel: 09924 905566
Verantwortlich	Pfarrgemeinderat

Auszeit

Besinnliche Auszeiten in der Fastenzeit

– Eine bewusste Hinführung auf das nahende Osterfest

Wir wollen uns mit Bildern, meditativen Texten, Themen aus der Misereoraktion, Liedern und Gebeten auf das Osterfest einstimmen.

Datum	Dienstag, 3. März, 10. März, 17. März, 31. März, 7. April 2020; 19:00 Uhr
Ort	Bodenmais, Pfarrkirche Mariä Himmelfahrt
Referent	Diakon Josef Schlecht
Verantwortlich	Pfarrgemeinderat

Der schwerste Weg Jesu

Der Kreuzweg Jesu

Anhand von ausgewählten Texten werden Sie in passende meditative Techniken eingeführt.

Datum	Freitag, 6. März 2020; 15:00 Uhr
Treffpunkt	Regen, KEB Gebäude, Kirchplatz 18
Referentin	Margit Schreiner
Verantwortlich	Stefanuskreis

Bibelgespräch zu ausgewählten Themen

Das bringt es: Die Bibel lesen – Allein und gemeinsam!

Im gemeinsamen Lesen entdeckt man mehr und versteht leichter. Bibelworte werden da lebendig, wo sie mit unserem Alltag in Berührung kommen. Darüber kann man seine Gedanken mit anderen Menschen teilen.

Datum	Mittwoch, 11. März, 13. Mai, 17. Juni, 15. Juli 2020; jeweils 15:00 Uhr
Ort	Montag, 6. April 2020; 15:00 Uhr
Referentin	Bischofsmais, Pfarrzentrum
Verantwortlich	Edith Jarosch
	Pfarrei

Vorsicht! Bibellesen kann süchtig machen.

Zu Risiken und Nebenwirkungen fragen Sie bitte!

Bibelfundamentalismus in neueren geistlichen Bewegungen

Die Bibel gilt den Christen als „Heilige Schrift“, als das „Wort Gottes“. Darin drückt sich die für alle christlichen Gemeinschaften unverzichtbare Überzeugung aus, dass in dieser Schrift die Selbstoffenbarung Gottes bezeugt wird. Damit hören die Gemeinsamkeiten unter den Gemeinschaften beim Blick auf die Bibel auch schon wieder auf. Denn die entscheidende Frage ist: „Und wie sollen wir die Bibel lesen, d.h. interpretieren?“

Datum	Donnerstag, 12. März 2020; 19:30 Uhr
Ort	Viechtach, Pfarrsaal
Referent	Dekan Dr. Werner Konrad
Verantwortlich	Pfarrgemeinderat

Vater unser – das meistgesprochene Gebet der Christen – aktuell wie nie?

Bildungswochenende für Frauen

Datum	Freitag, 13. März; 16:00 Uhr bis Sonntag, 15. März 2020; 13:00 Uhr
Ort	Burghausen, Haus der Begegnung Hl. Geist
Referentin	Brigitta Neckermann-Lipp
Anmeldung	Frau Ebner, Tel: 09921 3420
Gebühr	140,- Euro Mitgl., 155,- Euro Nichtmitgl.
Verantwortlich	Katholischer Deutscher Frauenbund

Themenabende des Glaubens

Die großen Fragen – Nachdenken über Leid, Tod und Gott

Die Frage nach Gott stellt sich für uns Menschen existentiell, das heißt ganz wörtlich: Unser Leben bzw. unsere Lebensangst betreffend! Wie wird es einem Menschen möglich, das Leben nicht länger mehr als Zumutung, als Ballast, als Qual oder gar als Absurdität empfinden zu müssen? Wie findet ein Mensch zu einem Vertrauen reifender Dankbarkeit? Wie kann

uns diese Welt - die „knallharten“ Tatsachen, die uns umgeben - überhaupt als ein Geschenk erscheinen? So viel ist klar: Wenn Menschen nach Gott fragen, so fragen sie nicht als erstes nach Sonne, Mond und Sternen, nach der Entstehung des Universums, sondern sie fragen nach sich selbst, nach ihrem Ort im Leben, nach dem Sinn, nach dem Wert ihres eigenen Lebens! Die großen Fragen des Menschen inmitten einer Welt voller Abgründe, die Fragen des Menschen nach dem Sinn von Leben, von Leid und Tod, die große Frage nach Gott ... sie sind bleibende Fragen, die immer auch wieder neue Antworten verlangen.

Datum	Montag, 23. März 2020; 19:00 Uhr
Ort	Zwiesel, Pfarrzentrum, Gruppenraum 1
Thema	Die großen Fragen – Nachdenken über Leid, Tod und ... Gott
Datum	Montag, 30 März 2020; 19:00 Uhr
Ort	Zwiesel Pfarrzentrum, Gruppenraum 1
Thema	Film: Jesus von Montreal –mit anschließender Gesprächsmöglichkeit
Referent	Dipl. Theol. Josef Scheuerecker
Verantwortlich	Pfarrei

Misereor Solidaritätsmarsch im Dekanat Viechtach

von Arnbruck über Drachselsried nach Oberried

Datum	Sonntag, 29. März 2020; 13:00 bis 17:30 Uhr
Verantwortlich	Pfarrei
Hinweis	Bitte Pressankündigung beachten

Von Deiner Fülle haben wir alle empfangen – Gnade über Gnade

Gedankenaustausch über die Fülle der Gnade

Datum	Freitag, 17. April 2020; 15:00 Uhr
Treffpunkt	Regen, KEB Gebäude, Kirchplatz 18
Referentin	Christine Kilger
Verantwortlich	Stefanuskreis

Glaubensgespräch

Religiöse Werte in der Erziehung heute vermitteln – aber wie?

Unsere Kinder brauchen Halt, Sinn und Orientierung im Leben. Religiöse Werte können helfen, ein gesundes Wurzelwerk zu legen! Kurzvortrag mit anschließendem Erfahrungsaustausch.

Datum	Mittwoch, 22. April 2020; 19:30 Uhr
Ort	Böbrach, Pfarrheim
Referent	Pastoralreferent Andreas Dandorfer
Verantwortlich	Pfarrei

Kapellenwanderung mit meditativen Wegimpulsen

Die Heimat besser kennenlernen und dabei gemeinsam auf idyllischen Wegen wandern, das ist der Grundgedanke dieser Veranstaltungen, die sich bereits seit 2005 in den Sommermonaten einer wachsenden Beliebtheit erfreuen. Die Teilnehmenden treffen sich zu einer kurzen Einführung mit Wegbeschreibung. Anschließend wird der Startpunkt angesteuert. Unterwegs gibt es sowohl historische Kurzvorträge zu den einzelnen Kapellen, Wegmartern oder Kirchen, als auch besinnlich-meditative Gedanken.

Datum	Montag, 4. Mai; zur Frath Donnerstag, 4. Juni, Samstag, 4. Juli, Dienstag, 4. August; jeweils, 18:00 Uhr
Treffpunkt	jeweils Bodenmais Marktplatz
Referent	Diakon Josef Schlecht
Hinweis	Die Ziele der nächsten Wanderungen entnehmen Sie bitte der Presseankündigung
Verantwortlich	Pfarrgemeinderat

Glaubensgespräch

Berufung heute?

Unsere Berufung durch Taufe und Firmung – Mitarbeit am wunderbaren Schöpfungswerk Gottes. Kurzvortrag mit anschließendem Erfahrungsaustausch.

Datum	Mittwoch, 17. Juni 2020; 19:30 Uhr
Ort	Bodenmais, Pfarrzentrum
Referent	Pastoralreferent Andreas Holzfurtner
Verantwortlich	Pfarrgemeinderat

„Der Wein erfreue des Menschen Herz!“ (Psalm 104,15)



Wir gehen einen Stationenweg zum Thema „Bibel und Wein“ bis zur Weinberg-Kapelle (reine Gehzeit ca. 25 Minuten). Dort angekommen kann das biblische Getränk dann auch verkostet werden.

Datum	Donnerstag, 2. Juli 2020; 19:00 Uhr
Ort	Regen, unter dem großen Baum vor der evangelischen Kirche
Referent	ev. Pfarrer Matthias Schrickler
Anmeldung	Anmeldung bis 25.06.20 im KEB Büro, Tel: 09921 7814
Verantwortlich	Evang. Kirchengemeinde

„Gang ins Innere“

Meditativer Stationengang durch den St. Barbarastollen am Silberberg

Geschichte des Erzabbaus und Impulse zur spirituellen Vertiefung
Das Schaubergwerk am Silberberg in Bodenmais zieht jährlich zahlreiche Schulklassen, aber auch Erwachsene und Touristen an. Die Pfarrgemeinde bietet neben der historischen Bergwerksführung einen meditativen Spaziergang „nach innen“ in das mystische und kühle Stollenumfeld an. Unterwegs gibt es sowohl geschichtliche Hintergründe zum Erzabbau in Bodenmais, als auch nachdenkliche Impulse als spirituelle Vertiefung des persönlichen Lebensweges. Nach der Einführung werden vier Stationen gezielt angegangen, abschließend erfolgt eine Einladung zum Erfahrungsaustausch und zur Gesprächsrunde.

Datum	Dienstag, 28. Juli, 25. Aug. 2020; jeweils 16:00 Uhr
Treffpunkt	Eingang St. Barbarastollen
Referenten	Diakon Josef Schlecht, Pfarrer Alexander Kohl, Pfarrvikar Janusz Kloczko (im Wechsel)
Anmeldung	bei größeren Gruppen bei Diakon Josef Schlecht, Tel: 09924 905566
Verantwortlich	Pfarrei

Leben und Beziehung gestalten



Eltern-Kind-Gruppen in der KEB

In unseren Eltern-Kind-Gruppen treffen sich Eltern / Großeltern und Kleinkinder (bis zum Kindergartenalter) regelmäßig einmal in der Woche für maximal zwei Stunden. Die Kinder haben so die Möglichkeit, erste außerhäusliche Kontakte zu knüpfen, soziale Verhaltensweisen auszuprobieren, neue Erfahrungen zu sammeln und Freude am gemeinsamen Singen, Basteln und Spielen zu entwickeln. Die Gruppen werden von ausgebildeten Eltern-Kind-Gruppenleiterinnen geleitet und finden wöchentlich statt.

Informationen und Anmeldung bei der jeweiligen Referentin

Gebühr 25,- Euro für 10 Treffen

Böbrach / Turnhalle

Termin Dienstag; 15:30 – 17:00 Uhr

Referentin Ursula Holzfurtner, Tel: 09923 3337

Frauenau / Haus St. Hermann

Termine Dienstag; 9:00 – 11:00 Uhr;

Referentin Michaela Lemberger, Tel: 09926 1804030

Kaikenried / Vereinsheim

Termine Dienstag; 9:00 – 10:30 Uhr;

Freitag; 9:00 – 10:30 Uhr

Referentin Claudia Haug, Tel: 09923 842740

Kirchberg i. W. / Rathaus

Termine Montag; 9:00 – 10:30 Uhr;

Montag; 10:30 – 12:00 Uhr

Referentin Susanne Heidecker, Tel: 09927 903185

Kirchberg i. W. / Pfarrheim

Termine Donnerstag; 9:00 – 10:30 Uhr;

Donnerstag; 10:30 – 12:00 Uhr

Referentin Susanne Heidecker, Tel: 09927 903185

Kirchberg i. W. / Pfarrheim

Termin Dienstag; 9:00 – 10:30 Uhr

Referentin Manuela Sedlmeier, Tel: 09927 950864

Kirchberg i. W. / Rathaus

Termine Mittwoch; 9:00 – 10:30 Uhr

Mittwoch; 10:30 – 12:00 Uhr

Referentin Manuela Sedlmeier, Tel: 09927 950864

Kirchberg i. W. / Rathaus

Termine Dienstag; 15:30 – 17:00 Uhr

Referentin Katharina Weber, Tel: 09927 3094180

Kirchberg i.W./ Rathaus

Termine Donnerstag; 9:30 – 11:00 Uhr

Referentin Susanna Zaglauer, Tel: 09927 903836

Regen/ KEB Seminarraum

Termine Mittwoch; 9:30 – 11:00 Uhr

Referentin Brunhilde Lippl, Tel: 09921 4938

Verantwortlich Katholische Erwachsenenbildung

Vorbereitung für eine sanfte und natürliche Geburt

Bei der ganzheitlichen Vorbereitung werden theoretische Informationen mit praktischen Erfahrungen verbunden.

Der Kurs umfasst sieben Treffen, jeweils montags. Partner können gerne und jederzeit daran teilnehmen. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Datum	jeweils montags; 18:00 – 20:00 Uhr
Ort	Viechtach, Mönchshof-Apotheke, Kursraum
Referentin	Marlies Würzner
Anmeldung	Marlies Würzner, Tel: 09942 9499926
Verantwortlich	Katholische Erwachsenenbildung

Stillgruppe Viechtach

Einführung in das Stillen, Begleitung stillender Mütter

Wir wollen in der Stillzeit begleiten, Hilfestellung geben, und Freude am Stillen vermitteln. Während der Stillgruppe sprechen wir in der Gruppe über die Vorteile des Stillens, über klassische Stillkrisen und tauschen Erfahrungen aus. Themen sind auch Schlafen, Tragen und Beikost. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Datum	jeden 1. Montag im Monat 10:00 – 12:15 Uhr; Babys 5 – 12 Monate, jeden 1. Mittwoch im Monat 10:00 – 12:15 Uhr; Babys 0 – 5 Monate
Ort	Viechtach, Schlatzendorf 30, Feuerwehrhaus
Referentin	Marlies Würzner
Gebühr	3,- Euro / Treffen
Anmeldung	Marlies Würzner; Tel: 09942 9499926
Verantwortlich	Katholische Erwachsenenbildung

Trauercafé

Trauergruppe für Erwachsene

Wir sind einfühlsam, hören Ihnen aufmerksam zu und sind absolut verschwiegen. Sie dürfen erzählen, schweigen, zuhören, Gefühle zulassen und kommen, so oft Sie wollen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Datum	Sonntag, 1. März, 5. April, 3. Mai, 7. Juni 2020; jeweils 15:00 – 16:30 Uhr
Ort	Zwiesel, Pfarrzentrum
Datum	Sonntag, 15. März, 19. April, 17. Mai, 21. Juni 2020; jeweils 15:00 – 16:30 Uhr
Ort	Regen, Evang. Gemeinderaum, Schlesische Str. 1
Referenten	Sonja Fürst, Theo Kuchler, Marianne Pfrang, Barbara Wenig u.a.
Verantwortlich	Hospizverein Zwiesel-Regen e.V.

Seminar zur Ehevorbereitung

Wir trauen uns – Ein Tag zur Einstimmung auf das Sakrament der Ehe und die kirchliche Trauung

In den hektischen Wochen der Hochzeitsvorbereitung soll dieser Tag dem Nachdenken über grundsätzliche Ziele einer Beziehung dienen.

Mit erfahrenen Kursleiterinnen und Kursleitern können Sie über Ihre Erwartungen an eine partnerschaftliche Ehe nachdenken und Erfahrungen austauschen. Das Gespräch mit Ihrem Partner/Ihrer Partnerin und der Austausch in der Gruppe helfen Ihnen, sich auf das Wesentliche des Hochzeitsfestes zu besinnen.

Datum	Samstag, 7. März 2020; 9:00 – 17:00 Uhr
Ort	Regen, Pfarrsaal
Referenten	Max und Helga Lösl
Datum	Samstag, 21. März, 25. April 2020; 9:00 – 17:00 Uhr
Ort	Zwiesel, Pfarrzentrum
Referenten	Manfred und Irmgard Schmid
Anmeldung	jeweils KEB Büro, Tel: 09921 7814
Datum	Samstag, 7. März, 2. Mai 2020; 9:00 – 17:00 Uhr
Ort	Viechtach, Pfarrsaal
Referenten	Diakon Andreas Dieterle, Diakon Josef Schlecht, Klaudia Müller u.a.
Anmeldung	Pfarrbüro Viechtach, Tel: 09942 5061
Verantwortlich	Katholische Erwachsenenbildung

Kindertrauergruppe

Vertrauen und Schutz unterm Regenbogen

Für Kinder, die um einen lieben Menschen trauern. Betroffene sind zusammen mit ihren Angehörigen eingeladen.

Datum	Samstag, 14. März, 18. April, 16. Mai, 20. Juni, 25. Juli 2020; jeweils 14:00 – 15:30 Uhr
Ort	Zwiesel, Kindergarten St.-Sebastian
Referentin	Elisabeth Weinberger
Anmeldung	Hospizbüro, Tel: 09922 99369
Verantwortlich	Hospizverein Zwiesel-Regen e.V.

Die 10 Gebote

– eine Ethik für den Alltag auch im 21. Jahrhundert?

Vortrag

Wenngleich auf den ersten Blick die bekannten biblischen 10 Gebote als ethische Grundlage unserer Tradition keinerlei Hinweise auf die Probleme „Schöpfungsverantwortung“, „Naturschutz“, „Nachhaltigkeit“ und „weltweite Gerechtigkeit“ aufweisen, ergeben sich bei genauerem Hinsehen doch interessante Aspekte: Stellt unser Umgang mit den nichterneuerbaren Ressourcen nicht eine Art von Diebstahl dar? Praktizieren wir nicht nach den Worten von Papst Franziskus eine „Ökonomie der Ausgrenzung“, die

in gewisser Weise sogar „tötet“? Ist die Wachstumsideologie nicht eine permanente Missachtung der biblischen Warnungen vor Begehrlichkeit? Wächst sich manche Übertreibung bei Konsum und Körperkult nicht allmählich zum Götzendienst aus? Der Vortrag versucht, den traditionellen Gehalt der 10 Gebote zeitgemäß zu erweitern und so das Gewissen für eine umfassende Kultur des Lebens in Politik und Gesellschaft zu schärfen.

Datum	Mittwoch, 18. März 2020; 19:00 Uhr
Ort	Viechtach, Pfarrsaal
Referent	Bernhard Suttner
Verantwortlich	Pfarrgemeinderat

Einfühlsame Kommunikation im Umgang mit Menschen mit Demenz – Fortführung

Fortbildungsnachmittag für Besuchsdienstleistende



Im Umgang mit Menschen mit Demenz ist es von entscheidender Wichtigkeit, die veränderte Situation der Betroffenen zu erkennen und zu akzeptieren. Empathie und Akzeptanz sind die Grundbausteine einer gelingenden Kommunikation. Darauf aufbauend ist es wichtig, zu verstehen, dass der Zugang in der Kommunikation mit Menschen mit Demenz die Gefühlsebene ist. Eine sachliche Diskussion im allgemeinen Sinne ist nicht mehr möglich, eine klärende Aussprache auf Faktenbasis für beide Seiten frustrierend. Informationen zur Herangehensweise und einfache Techniken sollen helfen, eine Basis zu schaffen, auf der gegenseitiges Verständnis möglich sein kann.

Datum	Freitag, 20. März 2020; 14.30 Uhr
Ort	Regen, Caritas Altenheim St. Elisabeth, Am Grubhügel 6
Referentin	Gabriele Fuger-Kronsnabl
Anmeldung	KEB Büro, Tel: 09921 7814 bis 13. März
Gebühr	7,- Euro
Verantwortlich	Gemeindecaritas Regen
Hinweis	Die Veranstaltung kann unabhängig von der ersten Schulung besucht werden.

Informationsveranstaltung zur Hospizbegleiterausbildung

Infoabend

Wir informieren über den Hospizverein, seine Aufgaben und Tätigkeiten, über Ausbildung und Kosten sowie die Aufgaben der Hospizbegleiter. Herzliche Einladung ergeht an alle Interessierten.

Datum	Freitag, 20. März 2020; 19:00 Uhr
Ort	Zwiesel, Arberlandklinik, Konferenzraum Rachel
Referentin	Heidemarie Horenburg
Verantwortlich	Hospizverein Zwiesel-Regen e.V.

Leben und Beziehung gestalten

KörperWunderWerkstatt

Informationsabend

Wie Mädchen und Jungen ihren eigenen Körper erleben und bewerten, hat großen Einfluss auf ihr Selbstbild und ihre Selbstwertgefühl. Sich als Mann oder Frau zu bejahen und die körperlichen Veränderungen in der Pubertät in positiver Weise zu erleben, ist eine wichtige Entwicklungsaufgabe. Dabei möchten wir Ihr Kind mit dem sog. MFM-Programm unterstützen. In geschlechtsgetrennten Workshops erfahren die Mädchen und Jungen kindgerecht und ohne das Gefühl von Peinlichkeit was sich in der Pubertät verändert.

Eltern sind die ersten Ansprechpartner Ihres Kindes. Daher laden wir Sie sehr herzlich zu einem Informationsabend an unsere Grundschule ein, bei dem Sie Inhalte und Methoden dieses Programmes kennenlernen. Sie erfahren, welche Inhalte den Mädchen und Jungen vermittelt werden, um Sie so auch für das wichtige gemeinsame Gespräch in der Familie über dieses sensible Thema zu unterstützen.

Datum	Donnerstag, 26. März 2020; 19:00 Uhr
Ort	Kollnburg, Grundschule
Referentin	Dorothea Ackermann
Verantwortlich	Regionale MFM Zentrale Regensburg

Auf der Suche nach dem Glück

Seminar



Sie sind unterwegs im Leben und das Glück ist Ihnen schon begegnet. Haben Sie es (gleich) erkannt oder gefunden? Sind Sie „Ihres Glückes Schmied“? In einer kleinen Gruppe blicken Sie wertschätzend auf Ihr Leben und spüren, was Glück für Sie bedeutet.

Datum	Freitag, 3. April 2020; 16:00 – 19:00 Uhr
Ort	Regen, KEB Seminarraum, Kirchplatz 18
Referentin	Andrea Parzefall
Anmeldung	KEB Büro, Tel: 09921 7814 bis 27. März
Gebühr	20,- Euro (inkl. Getränke, Snacks)
Verantwortlich	LebensMutig-Gesellschaft für Biografiearbeit e.V.

Der besondere Film - mit anschließendem Gesprächsangebot

„Das Leben meiner Tochter“

Ein 8-jähriges Mädchen braucht nach einem Herzstillstand dringend ein Spenderherz. Die Werte des liebenden Familienvaters werden dadurch auf eine harte Probe gestellt. Wie weit wird der liebevolle Vater letztlich gehen, um das Leben seiner Tochter zu retten?

Datum	Montag, 20. April, Mittwoch, 22. April 2020; jeweils 20:00 Uhr
Ort	Zwiesel, Filmtheater
Verantwortlich	Hospizverein Zwiesel-Regen e.V.

Kindern Grenzen setzen

Elternabend

Sind Grenzen in unserer Gesellschaft und in unserer Zeit überhaupt noch zeitgemäß? Warum brauchen unsere Kinder Grenzen? Wie können wir liebevoll und doch klar Grenzen setzen? Gibt es nur Vorteile oder auch Gefahren? All diese Themen sollen an diesem Abend geklärt werden.

Datum	Mittwoch, 6. Mai 2020; 19:00 Uhr
Ort	Viechtach, Kindergarten Sonnen-Blume
Referentin	Elisabeth Vornehm
Verantwortlich	Kindergarten

Hospizbetreuung im Landkreis Regen

Vortrag

Heidemarie Horenburg, die Vorsitzende des Hospizvereins, wird die Entstehung der Hospizbewegung und den Hospizverein Zwiesel-Regen e.V. vorstellen. Sie erfahren, wie man den Kontakt zum Verein herstellt, wie Sterbe- und Trauerbegleitung zustande kommen, wie die Begleiter Sie unterstützen. Dabei wird besonders auf den Umgang mit Sterben und Tod eingegangen. Eine Information über die Ausbildung zum Hospizbegleiter ist möglich.

Datum	Donnerstag, 14. Mai 2020; 14:30 Uhr
Ort	Ruhmannsfelden, Lokal Kopp
Referentin	Heidemarie Horenburg
Verantwortlich	Seniorenclub Silberdisteln

Von guten Mächten wunderbar geborgen

Bildungstage für Menschen mit Behinderung und deren Angehörige

Die Begegnungstage für behinderte Menschen und ihre Eltern ermöglichen Begegnung und Erfahrungsaustausch; dazwischen ist viel Zeit für Bewegung, Erholung und Geselligkeit. Für die Teilnehmenden mit Behinderung werden sowohl kreative als auch erholsame Einheiten zum Thema „Lebensfreude, Lebenssinn“ angeboten.

Datum	Sonntag, 7. Juni; 18:00 Uhr bis Mittwoch, 10. Juni 2020; 13:00 Uhr
Ort	Niederalteich, Landvolkshochschule, Hengersberger Str. 10
Referent	Dipl. Theologe Konrad Habeger
Anmeldung	KEB Passau, Tel. 0851 393-7411
Gebühr	160,- Euro
Verantwortlich	Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Passau

Garten- und Naturerlebnisse in der Seniorenarbeit

Fortbildung für ehrenamtlich und hauptamtlich in der Seniorenarbeit
Tätige (z.B. Betreuungsassistenten § 87b SGB XI), LeA-Referenten/innen
sowie andere Interessierte

Garten- und Naturerlebnisse wirken sich positiv auf die Lebensqualität von Senioren aus und knüpfen an das Wissen und die Erfahrungswerte von Senioren an, speziell auch von demenziell erkrankten Menschen. Garten-therapeutisches Arbeiten steigert das Wohlbefinden sozialer, psychischer und körperlicher Natur. Der Theorieteil des Seminars beschäftigt sich mit den Zielen, Maßnahmen und der konkreten Planung von Garteneinheiten. Im praktischen Teil lernen Sie verschiedene Tätigkeitsbereiche kennen und gestalten selbst eine Garteneinheit.

Hinweis: Bitte Gartenhandschuhe mitbringen.

Datum	Samstag, 20. Juni 2020; 9:30 – 17:00 Uhr
Ort	Passau, Spectrum Kirche
Referentin	Sybille Lichti
Anmeldung	KEB Passau, Tel: 0851 393-7411; E-Mail: keb@bistum-passau.de
Gebühr	Kursgebühr mit Verpflegung: 50,- Euro; für Ehrenamtliche: 30,- Euro
Verantwortlich	Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Passau

Bildungsfahrt ins Krematorium in Vilshofen

Besichtigung des Krematoriums und ausführliche Informationen zur Feuerbestattung stehen auf dem Programm.

Datum	Freitag, 26. Juni 2020; 14.00 Uhr
Ort	Vilshofen, Krematorium, Kapuzinerstr. 68
Anmeldung	Hospizbüro Zwiesel, Tel: 09922 99369
Verantwortlich	Hospizverein Zwiesel-Regen e.V.
Hinweis	Fahrgemeinschaften nach Absprache

Kultur und Kreatives erleben



Die Kraft der Kreistänze – Tanzkreis

Anleitung zum meditativen Tanz mit thematischem Schwerpunkt

Alltag, Hektik, kleine und große Anforderungen von allen Seiten, das zehrt an unseren Kräften! Dabei braucht es oft nur einen passenden Anlass, um aus der Reihe zu tanzen. Mit internationalen Kreis- und Reigentänzen wollen wir dies tun. Im offenen Tanzkreis geht es um das Erlernen, Vertiefen und Wiederholen von Tänzen aus verschiedenen Kulturkreisen, vor allem aus Griechenland, dem Balkan, Armenien und Israel. Ebenso bereichern meditative Tänze und Bachblütentänze das Programm, das immer auch auf den Jahreskreis mit seinen Festen Bezug nimmt. Ziel ist ein ganzheitliches Eintauchen in die Welt des Tanzes und dessen Musik. Neben dem Erlernen der äußeren Form (Schritte / Körper), geht es auch um die emotionale Wirkung (Seele) der getanzen Gesten und Gebärden auf den Menschen und um Erkenntnisebene (Geist), die aus der Tatsache gewonnen wird, dass die Symbolik der Gebärdensprache in der Tiefe der Persönlichkeit wirkt. Ob schnell oder langsam - immer entfalten die Tänze eine klärende und belebende, bzw. beruhigende Wirkung auf den Menschen.

Datum	Montag, 9. März, 23. März, 6. April, 20. April, 4. Mai, 18. Mai, 8 Juni, 22. Juni 2020; jeweils 19:00 Uhr
Ort	Zwiesel, Kurzentrum Sonnenschein
Referentin	Sonja Fürst
Anmeldung	Frau Fürst, Tel: 09922 609092
Gebühr	7,- Euro je Abend
Verantwortlich	Katholische Erwachsenenbildung

Der Sonnengesang des Franz von Assisi - getanzt ...

Kreistänze & Harmonien-Meditation der Gebärde

Der „Sonnengesang“ ist einer der klassischen Texte in der abendländischen Literatur. Bis heute zieht uns Franz von Assisi in seinen Bann und hält uns einen Spiegel vor, lädt ein, uns zum kosmischen Denken hin zu entwickeln. Kursinhalte: Kreistänze, Gebärden, Harmonieübungen und Körperarbeit nach Impulsen von Nanni Kloke; sowie die Texte des Sonnengesangs. Weitere Ergänzungen zum Thema sind möglich. Zum Abschluss werden wir das Erlernte tanzend in Verbindung bringen.

Datum	Freitag, 13. März; 17:00 Uhr bis Sonntag, 15. März 2020; 13:00 Uhr
Ort	Passau, Spectrum Kirche, Schärldinger Str. 6
Referentin	Ingeborg Lenz-Schikore
Anmeldung	KEB Passau, Tel: 0851 393-7411; E-Mail: keb@bistum-passau.de
Gebühr	mit Übernachtung/Verpflegung: 156,- Euro im DZ, 166,- Euro im EZ; ohne Übernachtung und Frühstück: 116,- Euro
Verantwortlich	Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Passau

Perlen von Niederbayern

Bildervortrag

Unser kleiner, aber feiner Regierungsbezirk hat ein wahres Füllhorn an Sehenswürdigkeiten zu bieten. Folgen Sie dem Natur- und Landschaftsführer Klaus Kreuzer zu bekannten, aber auch zu weniger besuchten Orten von Landshut, über Straubing bis ins Passauer Land.

Datum	Donnerstag, 19. März 2020; 14:00 Uhr
Ort	Regen, Pfarrsaal
Referent	Klaus Kreuzer
Verantwortlich	Seniorenclub

Guatemala

Bildervortrag

Wissenswertes über ein südamerikanisches Land und seine Einwohner.

Datum	Donnerstag, 26. März 2020; 14:00 Uhr
Ort	Regen, Pfarrsaal
Referent	Peter Abart
Verantwortlich	Seniorenclub



Frau Musica kennt kein Alter

Musik-Mitmachangebote für Senioren

Im Rahmen des Projektes „Frau Musica kennt kein Alter“ bietet die KEB Regen e.V. eine breitgefächerte Angebotspalette, um den Alltag von Senioren mit Musik zu erfüllen.

Wir unterstützen Sie gerne tatkräftig dabei, das ein oder andere der folgenden Angebote auf die Beine zu stellen. Wir kümmern uns um organisatorische Details und helfen Ihnen bei der Finanzierung, so dass für Sie als beteiligtes Seniorenheim, Tagesstätte, Privateinrichtung, Verband, Verein oder Seniorenbeauftragter keine zu große Belastung zukommt. Kontaktieren Sie uns, falls Sie Interesse an einem oder mehreren Programmen haben. Wir freuen uns, die Möglichkeiten und Details mit Ihnen zu besprechen.

Kultur und Kreatives erleben

Angebote	Wöchentliche Musik- und Bewegungsstunde Senioren Tanznachmittage Besuch von externen Kulturveranstaltungen Zauberharfe Musiziergruppe Mitspiel-Konzerte Musikalische Einzelbesuche Bettlägeriger
Info	Lisa Ditz – Projektleitung, Tel: 09922 4920; Email: kontakt@frau-musica.de
Verantwortlich	Katholische Erwachsenenbildung

Musikalisches Mitmachangebot

Singen, Musizieren und Tanzen fördern die Gesundheit und unterstützen Heilungsprozesse. Durch die aktive Teilhabe wird Lebensenergie aktiviert und die Mobilität gestärkt. Die Teilnehmer lernen ausgehend von einem thematischen Schwerpunkt verschiedene Lieder kennen. Der zeitgeschichtliche Entstehungskontext des Liedes wird gemeinsam besprochen. Es werden bekannte und neue Lieder gesungen, Volkslieder und Schlager, Lustiges und Melancholisches.

Datum	Mittwoch, 25. März, 29. April, 27. Mai, 24. Juni, 29. Juli 2020; jeweils 14:00 Uhr
Ort	Patersdorf, Pfarrheim
Verantwortlich	Gemeinde Patersdorf
Datum	Donnerstag, 26. März; 30. April, 28. Mai, 25. Juni, 30. Juli 2020; jeweils 14:30 Uhr
Ort	Drachselsried, Bürgersaal
Verantwortlich	Gemeinde Drachselsried
Referentin	Martha Wittenzellner
Anmeldung	Info Frau Wittenzellner Tel: 09923 2657
Hinweis	Die Teilnahme ist kostenlos. Mitzubringen sind lediglich Freude an der Musik und der Gemeinschaft

Evensong

Musik und meditative Texte

Datum	Freitag, 27. März, 24. April, 29. Mai 2020; jeweils 20:30 – 21:00 Uhr
Ort	Viechtach, Pfarrkirche St.-Augustinus
Referentinnen	Ruth Spitzenberger, Sören Eller, Elisabeth Grotz
Verantwortlich	Pfarrei

Studienfahrt nach Regensburg

Führung im Haus der Bayerischen Geschichte

Datum	Dienstag, 31. März 2020
Verantwortlich	Seniorenclub Ruhmannsfelden
Hinweis	Bitte Pressenankündigung beachten

Wallfahrtskirchen im Bayerischen Wald

Bildervortrag

Interessantes und Wissenswertes über Wallfahren und Pilgern „im Wald“.

Datum	Donnerstag, 2. April 2020; 14:00 Uhr
Ort	Regen, Pfarrsaal
Referent	Benno Grassler
Verantwortlich	Seniorenclub

Chor „Les Petits Chanteurs de la Cité d’Angers“

Der Chor besteht aus Jugendlichen von 10 – 16 Jahren und aus erwachsenen Männerstimmen. Die Jugendlichen besuchen eine spezielle Chorschule, und haben in diesem Rahmen ähnlich wie die Domspatzen 5 – 6 Stunden Chorsingen in der Woche, 3 davon zusammen mit den Männerstimmen.

Datum	Donnerstag, 16. April 2020; 19:00 Uhr
Ort	Viechtach, Stadtpfarrkirche St. Augustin
Verantwortlich	Pfarrei

Eine Rumänienrundfahrt

Bildervortrag

Eindrücke von Land und Leuten auf einer Reise durch Rumänien.

Datum	Donnerstag, 23. April 2020; 14.00 Uhr
Ort	Regen, Pfarrsaal
Referentin	Heidi Brückl
Verantwortlich	Seniorenclub

Studienfahrt nach Markt a. Inn

Führung im Geburtshaus von Papst Benedikt XVI.

Weitere Programmpunkte sind: Mittagessen in Pfarrkirchen, Besuch des Gartlbergs und Einkehr im Aldersbacher Bräustüber

Datum	Mittwoch, 27. Mai 2020
Verantwortlich	Seniorenclub Ruhmannsfelden
Hinweis	Bitte Presseankündigung beachten

Auf den Spuren der alten Säumer

Bildervortrag

Wie war das Reisen früher als es noch kein Auto oder die Bahn gab? Mit welchen Schwierigkeiten hatte man als Säumer zu kämpfen? Was sind eigentlich Säumer? Und auf welche Hilfsmittel konnte man dann eigentlich zurückgreifen? Ein kleiner Ausblick auf die Exkursion einer Abschlussklasse bei dem Versuch, das Leben als Säumer nachzuempfinden.

Datum	Donnerstag, 4. Juni 2020; 14:00 Uhr
Ort	Regen, Pfarrsaal
Referent	Tobias Wudi
Verantwortlich	Seniorenclub

Wallfahrtsorte in Böhmen

Bildervortrag

„Da ward Böhmen reich an tausend Reizen“ wusste schon der gebürtige Prager Rainer Maria Rilke zu dichten. Einen dieser Reize stellen die teilweise noch in ursprünglicher Form erhalten Wallfahrtsorte dar. Lassen Sie sich vom Natur- und Landschaftsführer Klaus Kreuzer an Orte führen, wo die Zeit stehen geblieben ist.

Datum	Donnerstag, 18. Juni 2020; 14:00 Uhr
Ort	Regen, Pfarrsaal
Referent	Klaus Kreuzer
Verantwortlich	Seniorenclub

Bildungsfahrt nach Regensburg

Haus der Bayerischen Geschichte und historische Stadtrundfahrt
Folgendes Programm ist vorgesehen: 9:30 Uhr Führung und Besichtigung im Haus der Bayerischen Geschichte;
11:30 Uhr Mittagessen im Wirtshaus im Museum
14:30 Uhr Historische Strudelrundfahrt auf der Donau

Datum	Samstag, 20. Juni 2020; 7:00 Uhr
Ort	Regen, Abfahrt 7:00 Uhr, Reisebüro Oswald; Abfahrt 7:15 Uhr, Ruselstraße
Anmeldung	Frau Eberl, Tel: 09921 960995 bis 12.6.2020
Gebühr	Mitglieder 25,- Euro, Nichtmitglieder 30,- Euro
Verantwortlich	Katholische Arbeitnehmerbewegung

Blick über die Grenze

Studienfahrt nach Susice (Schüttenhofen) und zur Burg Rabi



Die Burgruine Rabi wurde im 14. Jahrhundert auf einer Anhöhe errichtet und mehrmals erweitert, denn sie sicherte die Goldwäsche in der Wot-tawa. Nach mehrmaliger Eroberung durch die Hussiten und einem Brand im 18. Jhd. zählt sie heute zu den größten Burgruinen Tschechiens. Der Ort Rabi mit einigen Häusern im böhmischen Bauernbarock liegt in einer Kulturdenkmalzone. Die Tour führt zurück nach Susice, wo nach dem Mittagessen in der Brauerei ein Besuch des Böhmerwaldmuseums und die Be-

Zentrale Veranstaltungen der KEB im Bistum Passau

13.3. - 15.3.	Der Sonnengesang des Franz von Assisi – getanz	20
4.4.	Tanzen und Singen bringen die Seele zum Klingen	36
7.6. – 10.6.	Von guten Mächten wunderbar geborgen	17
20.6.	Garten- und Naturerlebnisse in der Seniorenarbeit	18
21.6.	Sommer-Tanz – Tanzend unterwegs	29

Achslach

18.3.	Rentengipfel	44
-------	--------------	----

Arnbruck

22.4.	Demenz – Möglichkeiten der Naturheilkunde	36
-------	---	----

Bischofsmais

11.3.	Bibelgespräch zu ausgewählten Themen	7
6.4.	Bibelgespräch zu ausgewählten Themen	7
13.5.	Bibelgespräch zu ausgewählten Themen	7
17.6.	Bibelgespräch zu ausgewählten Themen	7
15.7.	Bibelgespräch zu ausgewählten Themen	7

Bodenmais

1.3.	Kirchenführungen in der Bodenmaiser Pfarrkirche	6
3.3.	Auszeit	6
10.3.	Auszeit	6
17.3.	Auszeit	6
27.3.	Kirchenführungen in der Bodenmaiser Pfarrkirche	6
31.3.	Auszeit	6
7.4.	Auszeit	6
12.4.	Wir I(i)eben Blasmusik – KonzertErlebnisseBayerwald	30
13.4.	Kirchenführung in der Bodenmaiser Pfarrkirche	6
24.4.	Kirchenführung in der Bodenmaiser Pfarrkirche	6
3.5.	Kirchenführung in der Bodenmaiser Pfarrkirche	6
4.5.	Kapellenwanderung mit meditativen Wegimpulsen	9
31.5.	Kirchenführungen in der Bodenmaiser Pfarrkirche	6
4.6.	Kapellenwanderung mit meditativen Wegimpulsen	9
10.6.	Kirchenführung in der Bodenmaiser Pfarrkirche	6
12.6.	Kirchenführung in der Bodenmaiser Pfarrkirche	6
17.6.	Kirchenführung in der Bodenmaiser Pfarrkirche	6
17.6.	Glaubensgespräch	9
4.7.	Kapellenwanderung mit meditativen Wegimpulsen	9
12.7.	Kirchenführung in der Bodenmaiser Pfarrkirche	9
28.7.	„Gang ins Innere“ – Meditativer Spaziergang durch den St.Barbarastollen	10
31.7.	Kirchenführung in der Bodenmaiser Pfarrkirche	6
2.8.	Kirchenführung in der Bodenmaiser Pfarrkirche	6
4.8.	Kapellenwanderung mit meditativen Wegimpulsen	9
15.8.	Kirchenführung in der Bodenmaiser Pfarrkirche	6
25.8.	„Gang ins Innere“ – Meditativer Spaziergang durch den St.Barbarastollen	10
26.8.	Kirchenführungen in der Bodenmaiser Pfarrkirche	6

Böbrach

	Eltern-Kind-Gruppe	12
22.4.	Glaubensgespräch	8

Terminübersicht

Drachselsried

26.3.	Musikalisches Mitmachangebot	22
30.4.	Musikalisches Mitmachangebot	22
28.5.	Musikalisches Mitmachangebot	22
25.6.	Musikalisches Mitmachangebot	22
30.7.	Musikalisches Mitmachangebot	22

Frauenau

	Eltern-Kind-Gruppe	12
3.7.	Konzert bei Kerzenschein – KonzertErlebnisse Bayerwald	31

Kirchberg

	Eltern-Kind-Gruppen	12
--	---------------------	----

Kollnburg

26.3.	Körper-Wunder-Werkstatt	16
-------	-------------------------	----

Moosbach/Prackenbach/Krailing

März	Der Garten ist nicht nur die Seele des Menschen, sondern auch seine Gesundheit	34
------	--	----

Patersdorf

25.3.	Musikalisches Mitmachangebot	22
29.4.	Musikalisches Mitmachangebot	22
27.5.	Musikalisches Mitmachangebot	22
24.6.	Musikalisches Mitmachangebot	22
29.7.	Musikalisches Mitmachangebot	22

Regen

	Eltern-Kind-Gruppe	12
	Musikmitmachangebote für Senioren – Projekt „Frau Musica kennt kein Alter“	21
4.3.	Ernährung in der Schwangerschaft	34
6.3.	Der schwerste Weg Jesu	6
7.3.	Seminar zur Ehevorbereitung	14
*10.3.	Hildegard von Bingen und ihr Wissen um die Kräuter und Heilpflanzen	35
13.3. – 15.3.	„Vater unser – das meistgesprochene Gebet der Christen – aktuell wie nie?“	7
15.3.	Trauercafé	13
17.3.	Erzählcafé	44
19.3.	Perlen von Niederbayern	21
*20.3.	Einfühlsame Kommunikation im Umgang mit Menschen mit Demenz – Fortführung	15
26.3.	Guatemala	21
27.3.	Kochen leicht gemacht für Männer	35
2.4.	Wallfahrtskirchen im Bayerischen Wald	23
2.4.	Richtig trinken – (k)ein Problem?!	36
*3.4.	Auf der Suche nach dem Glück	15
17.4.	Von Deiner Fülle haben wir alle empfangen	8
19.4.	Energietag	40
19.4.	Trauercafé	13
*22.4.	Gefahren im Umgang mit den neuen Medien/ Internet	45
23.4.	Eine Rumänienrundfahrt	23

*29.4. – 13.5.	Entspannt im Alltag	37
17.5.	Trauercafé	13
*8.5.	Besuch des Geodätischen Observatoriums Wettzell	41
*21.5.	Themenwanderung Planetenweg	41
28.5. – 1.6.	drumherum	30
4.6.	Auf den Spuren der alten Säumer	24
*16.6.	Wenn die Psyche schmerzt	37
18.6.	Wallfahrtsorte in Böhmen	24
20.6.	Bildungsfahrt nach Regensburg	24
*20.6.	Blick über die Grenze	24
21.6.	Trauercafé	13
25.6.	Moskau und St.-Petersburg	29
*2.7.	Der Wein erfreue des Menschen Herz! (Psalm 104,15)	9
7.7.	Wenn Fuchs und Hase sich „Gute Nacht“ sagen – KinderKulturTage	32
9.7.	Der Räuber Hotzenplotz – Kinderkulturtag	32
9.7.	Plötzlich ein Pflegefall – wie geht es weiter?	46
13.7.	Am Samstag kam das Sams zurück – KinderKulturTage	32
15.7.	Tigerwild – KinderKulturTage	32
16.7.	Konzertfahrt: Bamberger Symphoniker – KonzertErlebnisseBayerwald	31
23.7.	Bilder vom Seniorenclub 2019	29

Rinchnach

12.7.	Kammerorchester Da Silva und Solisten aus der Region – KonzertErlebnisse Bayerwald	31
-------	---	----

Ruhmannsfelden

31.3.	Studienfahrt nach Regensburg	23
16.4.	Notfallmappe und Notfallpass	44
14.5.	Hospizbetreuung im Landkreis Regen	17
27.5.	Studienfahrt nach Markt l. a. Inn	23
18.6.	Verkehrskonzept für den Landkreis Regen	45
16.7.	Mindestrente / Mütterrente	46

Teisnach

	Eltern-Kind-Gruppe	12
16.3.	Rückenschmerzen? Gelenkbeschwerden?	35

Viechtach

	Stillgruppe	13
	Vorbereitung auf eine sanfte und natürliche Geburt	13
4.3.	Meditation	34
7.3.	Seminar zur Ehevorbereitung	14
11.3.	Meditation	34
12.3.	Vorsicht! Bibellesen kann süchtig machen Zu Risiken und Nebenwirkungen fragen Sie bitte!	7
18.3.	Die 10 Gebote – eine Ethik für den Alltag auch im 21. Jahrhundert?	14
27.3.	Evensong	22
29.3.	Misereor Solidaritätsmarsch im Dekanat Viechtach	8
1.4.	Meditation	34
4.4.	Aktion Insektenschutz	40
*16.4.	Der Halbwilde Wald	40
16.4.	Chor: Les Petits Chanteurs de la Cité d'Angers	23

Terminübersicht

22.4.	Meditation	34
24.4.	Evensong	22
29.4.	Kenia ein Land beiderseits des Äquators	45
30.4.	Wie wir abgespeist werden	37
2.5.	Seminar zur Ehevorbereitung	14
6.5.	Kindern Grenzen setzen	17
6.5.	Meditation	34
13.5.	Meditation	34
27.5.	Meditation	34
29.5.	Evensong	22
17.6.	Meditation	34
1.7.	Meditation	34
15.7.	Meditation	34
19.7.	Regensburger Domspatzen – KonzertErlebnisseBayerwald	31

Zwiesel

1.3.	Trauercafé	13
9.3.	Die Kraft der Kreistänze – Tanzkreis	20
14.3.	Kindertrauergruppe	14
20.3.	Informationsveranstaltung zur Hospizbegleiterausbildung	15
21.3.	Seminar zur Ehevorbereitung	14
23.3.	Die Kraft der Kreistänze – Tanzkreis	20
23.3.	Themenabend des Glaubens	7
24.3.	Frauengesprächskreis – „Über Gott und die Welt“	44
30.3.	Themenabend des Glaubens	7
5.4.	Trauercafé	13
6.4.	Die Kraft der Kreistänze – Tanzkreis	20
18.4.	Kindertrauergruppe	14
20.4.	Die Kraft der Kreistänze – Tanzkreis	20
20.4.	Der besondere Film – mit anschließendem Gesprächsangebot	16
22.4.	Der besondere Film – mit anschließendem Gesprächsangebot	16
25.4.	Seminar zur Ehevorbereitung	14
28.4.	Frauengesprächskreis	44
3.5.	Trauercafé	13
4.5.	Die Kraft der Kreistänze – Tanzkreis	20
16.5.	Kindertrauergruppe	14
18.5.	Die Kraft der Kreistänze – Tanzkreis	20
25.5.	Frauengesprächskreis	44
7.6.	Trauercafé	13
8.6.	Die Kraft der Kreistänze – Tanzkreis	20
20.6.	Kindertrauergruppe	14
22.6.	Die Kraft der Kreistänze – Tanzkreis	20
22.6.	Frauengesprächskreis	44
26.6.	Bildungsfahrt ins Krematorium in Vilshofen	18
21.7.	Frauengesprächskreis	44
25.7.	Kindertrauergruppe	14
29.8.	Junge Musiker aus der Region – KonzertErlebnisseBayerwald	31

Die mit * gekennzeichneten Veranstaltungen sind neue zentrale Veranstaltungen.

sichtigung des Kapuzinerklosters geplant sind. Anschließend ist noch Zeit zur freien Verfügung.

Datum	Samstag, 20. Juni 2020;
Ort	Abfahrt Regen, Kirchplatz 8:00 Uhr Abfahrt Zwiesel, Busbahnhof, Prälat-Neun Str. 16, 8:15 Uhr Rückfahrt gegen 17:00 Uhr
Referent	Sebastian Lésnak
Anmeldung	KEB Büro, Tel: 09921 7814 bis 16. Juni
Gebühr	25,- Euro
Verantwortlich	Katholische Erwachsenenbildung
Hinweis	Personalausweis mitnehmen!

Sommer-Tanz – Tanzend unterwegs

Auf Irisch-Keltischer Spurensuche

Kreistänze zu irischer Musik, Schwerpunkt meditative Tänze

Im Hochsommer – zur SommerSonnenWende wollen wir „heitere und heilige Verbindungen“ tanzen – Tänze mit dem Schwerpunkt zu irischer Musik ... Die Tänze erzählen Geschichten vom Land Irland, der Landschaft und dem Leben, den Traditionen und vieles mehr.

Datum	Sonntag, 21. Juni 2020; 9:30 – 17:30 Uhr
Ort	Niederalteich, Landvolkshochschule, Hengersberger Str. 10
Referentin	Ingeborg Lenz-Schikore
Anmeldung	KEB Passau, Tel: 0851 393-7411; E-Mail: keb@bistum-passau.de
Gebühr	50,- Euro mit Verpflegung
Verantwortlich	Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Passau

Moskau und St.-Petersburg

Bildervortrag

Eindrücke einer Reise in Wort und Bild.

Datum	Donnerstag, 25. Juni 2020; 14:00 Uhr
Ort	Regen, Pfarrsaal
Referentin	Waltraud Wirthl
Verantwortlich	Seniorenclub

Bilder vom Seniorenclub 2019

Lichtbildervortrag

Erinnerungen an Veranstaltungen und Ereignisse im Jahr 2019 in Wort und Bild.

Datum	Donnerstag, 23. Juli 2020; 14:00 Uhr
Ort	Regen, Pfarrsaal
Referentin	Martina Wudi
Verantwortlich	Seniorenclub

Kultur und Kreatives erleben

Zum 12. Mal in Regen



Volksmusik ist ein schönes Stück Kultur. In Bayern und drumherum hat man es schon immer verstanden, Traditionen lebendig zu erhalten. Alle zwei Jahre treffen sich die Volksmusikbegeisterten in Regen im Bayerischen Wald und erfüllen das malerische Städtchen an allen Ecken und Enden mit Summen und Brummen, mit Singen und Klingen. 2020 findet das Festival unter Federführung der Katholischen Erwachsenenbildung (KEB) im Lkr. Regen e.V. bereits zum 12. Mal statt.

Am Pfingstwochenende, also vom 28. Mai – 1. Juni 2020, ist es wieder so weit, dann heißt es wieder: Auf geht's zum „drumherum – Das Volksmusikspektakel 2020“ nach Regen! Neben den rund 3.000 (!) aktiven Musikanten und Sängern machen etwa 50.000 Besucher das Festival zum größten Musikantentreffen Bayerns.

Auf Freilichtbühnen, im Kurpark und in Gaststuben wird musiziert und gesungen und auf dem Bretterboden am Stadtplatz wird getanzt, dass sich die Balken biegen. Darüber hinaus bilden Workshops, eine Internationale Volksmusikmesse, ein großer Kunsthandwerkermarkt und vieles andere mehr Anreiz, nach Regen zu kommen und lebendige Volkskultur hautnah zu erleben. Hier wird traditionelle Volksmusik zu einem echten, erfrischenden Erlebnis.

Termin	Donnerstag, 28. Mai bis Montag, 1. Juni 2020
Ort	Regen, Stadtgebiet
Mitwirkende	ca. 3.000 Musikanten und Sänger aus verschiedenen Regionen
Informationen	Touristinformation Regen, Schulgasse 2, 94209 Regen, Tel: 09921 60426, Fax: 09921 60433, E-Mail: tourist@regen.de www.regen.de , www.drumherum.com

KonzertErlebnisse Bayerwald

KonzertErlebnisse
Bayerwald



Wir l(i)eben Blasmusik

50 Jahre Knappschaftskapelle Bodenmais

Datum	Sonntag, 12. April; 20:00 Uhr
Ort	Bodenmais, Pfarrzentrum
Verantwortlich	Knappschaftsverein Bodenmais 1871 e.V.
Vorverkauf	Bodenmais Tourismus, Tel: 09924 778135; Herrgottschnitzer, Tel: 09924 393

Konzert bei Kerzenschein

Das Ventus Quintett Salzburg setzt sich aus Musikern des Mozarteumorchesters Salzburg, der Camerata Salzburg sowie der Salzburger Kammer

KonzertErlebnisse
Bayerwald



KonzertErlebnisse Bayerwald

philharmonie zusammen und avancierte nach seiner Gründung im Jahr 2005 schnell zu einem der gefragtesten Holzbläserquintette Österreichs.

Datum	Freitag, 3. Juli; 19:00 Uhr
Ort	Frauenau, Rokokokirche
Mitwirkende	Ventus Quintett
Verantwortlich	Katholische Erwachsenenbildung
Vorverkauf	Tourist-Info Frauenau, Tel: 09926 94100

Kammerorchester „Da Silva“ und Solisten aus der Region

Das Kammerorchester Da Silva (vom Wald) wurde 1998 gegründet und zählt derzeit 25 Amateurmusiker aus den Bayerwaldlandkreisen

Datum	Sonntag, 12. Juli 2020; 18:00 Uhr
Ort	Rinchnach, Propsteikirche St. Gunther
Verantwortlich	Katholische Erwachsenenbildung
Vorverkauf	Tourist-Info Rinchnach, Tel: 09921 5878

Konzertfahrt: Bamberger Symphoniker

Konzert im Dom St. Stephan Passau - Europäische Wochen

Datum	Donnerstag, 16. Juli 2020
Ort	Abfahrt Regen, 17:30 Uhr, Kirchplatz
Anmeldung	KEB, Tel: 09921 7814
Gebühr	65,- Euro
Verantwortlich	Katholische Erwachsenenbildung
Hinweis	Konzertbeginn: 19:30 Uhr

Regensburger Domspatzen

Unter der Leitung von Max Rädlinger widmet sich dieser Konzertabend dem Thema „Frieden“. Die Musik ist die Sprache, die auf der ganzen Welt verstanden wird. Die Domspatzen stimmen sowohl prächtige Lobeshymnen als auch leise Gebete an.

Datum	Sonntag, 19. Juli; 17:30 Uhr
Ort	Viechtach, Stadtpfarrkirche
Verantwortlich	Stadt Viechtach und Pfarrei Viechtach

Junge Musiker aus der Region

Wir präsentieren Ihnen junge Nachwuchskünstler aus unserer Region

Datum	Samstag, 29. August 2020; 18:00 Uhr
Ort	Rabenstein, Kirche
Mitwirkende	Karolina Wolf, Sopran; Margarita Wolf, Violine; Maria Löbl, Flöte; Josef Herzog, Orgel
Verantwortlich	Katholische Erwachsenenbildung
Vorverkauf	Zwieseler Buchladen, Tel: 09922 8046323

Regener Kinderkulturtage 2020

Wenn Fuchs und Hase sich „Gute Nacht“ sagen

Ein Figuren- und Theaterspaß mit Hasenohren nach Kathrin Schärer

Was wohl geschieht, wenn ein kleiner Hase nachts an einem abgelegenen Ort einem hungrigen Fuchs begegnet? Nichts Gutes, sollte man meinen. Doch weit gefehlt ... (Empfohlen für Kinder ab 4 Jahren)

Datum Dienstag, 7. Juli 2020; 10:00 Uhr und 15:00 Uhr
Darsteller Figurentheater Pantaleon

Der Räuber Hotzenplotz

Eine turbulente Theaterinszenierung nach Otfried Preußler

Kasper und Seppl jagen Hotzenplotz, aber zackbumm sind sie die Gefangenen. Seppl muss für den Räuber schuften und Kasper wird an Zauberer Petrosilius Zwackelmann verkauft ... (Empfohlen für Kinder ab 4 Jahren)

Datum Donnerstag, 9. Juli 2020; 10:00 Uhr und 15:00 Uhr
Darsteller Theater Fritz und Freunde

Am Samstag kam das Sams zurück

Ein fantastisches Marionettentheater nach Paul Maar

Endlich kommt das Sams zurück. Dieses kleine rüsselnasige Wesen mit den roten Stachelhaaren, das der brave Herr Taschenbier gleich beim ersten Besuch so lieb gewonnen hat. Mit den blauen Wunschpunkten und mit der fantastischen Wunschmaschine ... (Empfohlen für Kinder ab 4 Jahren)

Datum Montag, 13. Juli 2020; 10:00 Uhr und 15:00 Uhr
Darsteller Theater KnuTh

Tigerwild

Ein tierisch gutes Figurentheater nach Peter Brown

Eigentlich geht es Herrn Tiger sehr gut. Er hat eine gemütliche Wohnung, geht jeden Tag zur Arbeit und spielt mit den Nachbarkindern Verstecken. Doch eines Tages hat Herr Tiger eine ganz wilde Idee ... (Empfohlen für Kinder ab 4 Jahren)

Datum Mittwoch, 15. Juli 2020; 10:00 Uhr und 15:00 Uhr
Darsteller Theater Con Cuore

Ort Regen, Niederbayrisches Landwirtschaftsmuseum

Verantwortlich Katholische Erwachsenenbildung

Gebühr Kinder/Erw. 6,- Euro

Abo für alle vier Termine: 18,- Euro

Vorverkauf Einzelkarten: Tourist Info Regen, Tel: 09921 60426

Gruppenanmeldung und -vorverkauf:

drumherum-Büro, Tel: 09921 904975

Karten Tourist-Info Regen, Tel: 09921 60426
E-Mail: tourist@regen.de

Wohlbefinden steigern



Der Garten ist nicht nur die Seele des Menschen, sondern auch seine Gesundheit

Vortrag

Schon Paracelsus schreibt: „Einem jeden Land wächst seine Krankheit selbst und auch seine Arznei!“ Der Erfahrungsschatz der Heilpflanzenkunde gründet sich auf bekannte Namen wie Pythagoras, Hl. Hildegard von Bingen, Pfarrer Kneipp, um nur einige zu nennen.

Datum	s. Presseankündigung und KEB Homepage
Ort	Moosbach, Gasthaus Freund
Referentin	Astrid Gruber
Verantwortlich	Pfarrgemeinderat

Meditation

Meditation nach dem Zazen, d.h. geübt wird das Sitzen bei einer aufrechten Körperhaltung und die Achtung auf das Atmen. Von einer kurzen Einführung abgesehen werden keine Impulse bzw. Musik oder Bilder gegeben. Ziel ist die innere Stille zu erreichen, die es erlaubt, von dem ständig kreisenden Rad der Gedanken und Gefühle im Bewusstsein unabhängiger zu werden. Nicht die rationale Ebene des Geistes soll aktiv sein, sondern die tieferen Schichten, in denen die Erfahrung des Göttlichen ihre Wurzeln hat. Geübt wird auf einem Sitzkissen bzw. -hocker oder auf einem Stuhl. Vorkenntnisse sind nicht notwendig, eine Teilnahme ist jederzeit möglich.

Datum	Mittwoch, 4. März, 11. März, 22. April, 6. Mai, 13. Mai, 27. Mai, 17. Juni, 1. Juli, 15. Juli 2020; jeweils 20:00 Uhr
Ort	Viechtach, Pfarrsaal
Datum	Mittwoch, 1. April 2020; 20:00 Uhr
Ort	Viechtach, Kapitelsaal
Referent	Dekan Dr. Werner Konrad
Verantwortlich	Pfarrgemeinderat

Ernährung in der Schwangerschaft

Vortrag

Mit der Schwangerschaft treten viele Fragen für die werdende Mutter auf. In dieser Veranstaltung lernen Sie den Energiebedarf und die ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung in der Schwangerschaft kennen und erfahren auf welche Nährstoffe besonders zu achten ist. Weiterhin erhalten Sie Antworten auf wichtige, aktuelle Fragen z.B. wie hoch sollte die Gewichtszunahme in der Schwangerschaft sein? Ist Nahrungsergänzung sinnvoll? Kann ich mich vegetarisch oder vegan ernähren? Welche Lebensmittel sollte ich vermeiden?

Datum	Mittwoch, 4. März 2020; 19:00 – 20:30 Uhr
Ort	Regen, KEB Seminarraum, Kirchplatz 18
Referentin	Karin Trauner
Anmeldung	KEB, Tel: 09921 7814
Verantwortlich	Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Regen

Hildegard von Bingen und ihr Wissen um die Kräuter und Heilpflanzen



Vortrag

Hildegard von Bingen – Mystikerin, Theologin, Komponistin, Naturwissenschaftlerin, erste deutsche Ärztin und Heilkundige des 12. Jahrhunderts, wurde mit Ihren Schriften über Medizin und Naturheilkunde weltbekannt. Annähernd 300 Pflanzen – Kräuter, Gemüse, Bäume und Sträucher hat Hildegard in Ihrem naturkundlichen Werk beschrieben und rund 2000 Rezepte und Anwendungen zur Heilung von Krankheiten. Die ganze Natur sollte demnach dem Menschen zur Verfügung stehen, auf dass er mit ihr wirke, weil ja der Mensch ohne sie weder leben noch bestehen kann.

Datum	Dienstag, 10. März 2020; 19:00 Uhr
Ort	Regen, KEB Seminarraum, Kirchplatz 18
Referentin	Astrid Gruber
Gebühr	5,- Euro
Verantwortlich	Katholische Erwachsenenbildung

Rückenschmerzen? Gelenksbeschwerden?

Vortragsabend mit praktischen Übungen

„Vor allem ist es notwendig, sich über den Zustand der Wirbelsäule zu informieren, denn viele Krankheiten gehen von ihr aus“ (Hippokrates). Die Referentin zeigt häufige Ursachen für Bewegungseinschränkungen, Schmerzzustände und Beschwerden an Wirbelsäule und Gelenken auf. Ferner erklärt sie den Zusammenhang zwischen Wirbelblockaden und deren gravierende Folgen für Organe. Schwerpunkt des Abends wird die Anleitung zu praktischen Übungen sein, die effektiv und im Alltag leicht und mit relativ wenig Zeitaufwand umgesetzt werden können, um Beschwerden vorzubeugen bzw. sie zu lindern.

Datum	Montag, 16. März 2020; 19:00 Uhr
Ort	Teisnach, Pfarrheim
Referentin	Anna Gröller
Verantwortlich	Katholischer Deutscher Frauenbund
Empfehlung	Bringen Sie bitte bequeme Kleidung mit

Kochen leicht gemacht für Männer

Kochkurs – Braten

Wir bereiten leckere und knusprige Braten zu.

Datum	Freitag, 27. März 2020; 18:00 Uhr
Ort	Regen, KEB-Seminarraum, Kirchplatz 18
Referentin	Gertraud Ascher
Anmeldung	KEB-Büro, Tel: 09921 7814
Gebühr	10,- Euro zzgl. Materialkosten
Verantwortlich	Katholische Erwachsenenbildung
Hinweis	bitte Schürze und evtl. Tupperbox mitbringen

Wohlbefinden steigern

Richtig trinken – (k)ein Problem?!

Vortrag

Wieder zu wenig getrunken – Wer kennt das nicht? Um fit und leistungsstark zu bleiben, benötigt der Körper ausreichend Flüssigkeit. Doch wie viel soll's täglich sein? Zählt Kaffee dazu? Und kann man regelmäßiges Trinken „lernen“? Antworten auf all diese Fragen erhalten Sie bei diesem Vortrag!

Datum	Donnerstag, 2. April 2020; 16:00 – 17:30 Uhr
Ort	Regen, KEB Seminarraum, Kirchplatz 18
Referentin	Anja Schneider
Anmeldung	KEB Büro, Tel: 09921 7814
Verantwortlich	Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten

Tanzen und Singen bringen die Seele zum Klingen

Eine Auszeit zum Auftanken

Alle Interessierten, im sozialen Bereich Tätigen und pflegenden Angehörigen sind an diesem Tag eingeladen, durch Klangreisen, gemeinsames Singen und Tanzen, neue Kraftquellen zu finden und Lebensfreude zu gewinnen. Wir singen Kraft- und Segenslieder aus verschiedenen Kulturkreisen und verbinden dies mit einfachen Tanzformen. Durch das Hören und Spüren der beruhigenden und harmonischen Klänge und Töne von Monochord, Koshi, Steel-tongue-drum, Klangschalen und Ocean-drum erleben Sie Tiefenentspannung und Stressabbau und meistern so wieder gestärkt ihren Alltag.

Datum	Samstag, 4. April 2020; 9:30 – 16:30 Uhr
Ort	Niederalteich, Gäste- und Tagungshaus St. Pirmin
Referentin	Ulrike Hofstädter-Brauner
Anmeldung	KEB Passau, Tel: 0851 393 7411; E-Mail: keb@bistum-passau.de
Gebühr	40,- Euro (für Ehrenamtliche 25,- Euro), zzgl. Materialkosten 5,- Euro
Hinweis	Liegematte und Kissen mitbringen
Verantwortlich	Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Passau

Demenz – Möglichkeiten der Naturheilkunde

Vortrag

Der Vortrag möchte auf folgende Fragen Antwort geben: Was ist Demenz und wo kommt sie her? Was kann ich tun? Gibt es Prävention? Wie gehe ich mit dementen Menschen um?

Datum	Mittwoch, 22. April 2020; 19:00 Uhr
Ort	Arnbruck, Pfarrheim
Referentin	Barbara Körner-Weinberger
Verantwortlich	Pfarrgemeinderat

Entspannt im Alltag

Progressive Muskelentspannung nach Jacobson – Kurs in zwei Einheiten

Die Progressive Muskelrelaxation (Entspannung), kurz PMR, ist wirkungsvoll und leicht zu erlernen. Mit ein wenig Übung lässt sich diese Technik bald überall anwenden – ob zu Hause oder im Büro. So lässt sich Anspannung und Stress im Alltag abbauen und dadurch neue Energie gewinnen. Die Methode wirkt vor allem beruhigend auf Herzschlag, Atmung, Blutdruck, Verdauung und Stoffwechsel. Vielen Beschwerden aus diesen Bereichen kann man durch die PMR vorbeugen. Zudem hilft sie als begleitender Ansatz während einer Therapie und bei Schlafproblemen.

Datum	Mittwoch, 29. April und 13. Mai 2020; 19:00 – 20:30 Uhr
Ort	Regen, KEB Seminarraum, Kirchplatz 18
Referentin	Simona Lippl
Anmeldung	KEB Büro bis 23. April, Tel: 09921 7814
Gebühr	15,- Euro
Verantwortlich	Katholische Erwachsenenbildung
Hinweis	Bitte mitbringen: Matte, Decke, bequeme Kleidung, evtl. warme Socken, (Getränk)

Wie wir abgespeist werden

Irreführung mit Lebensmitteln – Elternabend

Wir wollen für unsere Kinder und auch für uns selber nur das Beste. Egal, ob es sich um Kleidung, Spielzeug, Förderunterricht, Freizeitaktivitäten oder Ernährung handelt. Aber gerade bei Lebensmitteln werden wir Verbraucher mit wohlklingenden Werbeversprechen von der Lebensmittelindustrie „legal“ in die Irre geführt. Bei diesem Vortrag geht es darum, die Tricks der Lebensmittelindustrie zu enttarnen. Dabei wird unter anderem das Kleingedruckte auf den Verpackungen genau unter die Lupe genommen, um zu entdecken, was tatsächlich hinter den Werbesprüchen, Vitaminen und Naschereien steckt. Mit einigen Kostproben und praktischen Beispielen soll das Bewusstsein für wahre Zucker- und Fettbomben geschärft werden, die alles andere als gesund und wertvoll für uns und unsere Kinder sind.

Datum	Donnerstag., 30. April 2020; 19:00 Uhr
Ort	Blossersberg, Kindergarten Sonnen-Blume
Referent	Sebastian Wurmdobler
Verantwortlich	Kindergarten

Wenn die Psyche schmerzt

Vortrag



Schmerzen, die psychische Ursachen haben: Welche gibt es? Wie erkennt man diese? Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es?

Datum	Dienstag, 16. Juni 2020; 19:00 Uhr
Ort	Regen, KEB Seminarraum, Kirchplatz 18
Referentin	Barbara Körner-Weinberger
Gebühr	5,- Euro
Verantwortlich	Katholische Erwachsenenbildung



Umwelt achten



Aktion Insektenschutz

Wir erneuern und gestalten eine Wildbienenwand

Die Wildbienenwand am Lehrbienenstand ist in die Jahre gekommen. Nicht alle Elemente werden mehr gut von Wildbienen angenommen. Welche Naturmaterialien sind besonders geeignet und wie müssen sie hergerichtet werden? Und welche käuflichen Elemente können in einem Insektenhotel eingebaut werden? Gemeinsam mit Mitgliedern des Imkervereins wird der Wildbienenstand teilweise erneuert.

Datum	Samstag, 4. April 2020; 15:00 – 18:00 Uhr
Ort	Viechtach, Lehrbienenstand Sporerweg 23
Referentin	Dorothea Haas
Verantwortlich	Imkerverein Viechtach, Umweltstation Viechtach
Hinweis	Bitte festes Schuhwerk und Arbeitshandschuhe mitnehmen

Der Halbwilde Wald

Geschichte und Geschichten des Nationalparks Bayerischer Wald



„Ja wie schaut denn das aus?“ ist der häufigste Spruch von Besuchern des Nationalparks Bayerischer Wald. Ist es ein Kompliment oder Entrüstung? Denn bewertet wird damit der Parkwald, der nicht den bekannten Bildern eines Forstbetriebes entspricht. Sterbende, junge, vermodernde, vitale Bäume in ihrer Gleichzeitigkeit sind nur eines der Merkmale des Parks. Pöhl trifft verschiedene Personen, die ihm aus unterschiedlichen Positionen über dieses Phänomen erzählen und warum dieser Wald (nicht) schön ist: Waldler, Naturschützer, Wanderer, Zuständige, Kritiker und Romantiker. Denn der Park, der seinen 50sten Geburtstag feiert, ist seit seiner Gründung voller Konflikte, Missverständnissen und Lernprozessen. Der Autor begleitet seit vielen Jahren die Entwicklung des Parks als Naturfreund und Einheimischer, als Fotograf und Kritiker. Er stellt unterhaltsam, engagiert und nachdenklich machend und in seiner Bedeutung für uns den Nationalpark vor, gelegentlich auch mit einem Augenzwinkern.

Datum	Donnerstag, 16. April 2020; 19:00 Uhr
Ort	Viechtach, Altes Rathaus
Referent	Herbert Pöhl
Verantwortlich	Stadt Viechtach

Energietag Regen

Es erwarten Sie: Workshops, Mitmachstationen für Kinder, Infostände, Vorträge zu den Themen Klima-/Ressourcenschutz, Energie sparen, Nachhaltigkeit, Konsumverhalten, Regionalität, etc.

Datum	Sonntag, 19. April 2020; 10:00 – 16:00 Uhr
Ort	Regen, Niederbayerisches Landwirtschaftsmuseum
Verantwortlich	Stadt Regen
Hinweis	Bitte Presseankündigung beachten



Besuch des Geodätischen Observatoriums Wettzell

mit Führung

Auf dem Weg von Viechtach nach Bad Kötzing fährt man durch den Ort Wettzell. Die großen Radioteleskope auf der linken Seite sind nicht zu übersehen und viele fragen sich, was sich dort verbirgt. Es ist das Geodätische Observatorium Wettzell, betrieben vom Bundesamt für Geodäsie und Kartographie gemeinsam mit der Techn. Universität München. Geodäsie beschäftigt sich mit Erdmessung und das Observatorium ist ein Beitrag Deutschlands für diese internationale Aufgabe. Nach einer Einführung in die Aufgaben findet ein Rundgang statt, bei dem auf die einzelnen Messsysteme des Observatoriums eingegangen wird: Radioteleskope Laserfernungsmessungen, Satellitennavigationssysteme etc. Kernaufgabe ist es, einen Beitrag für die Realisierung eines globalen, geodätischen Bezugssystems zu leisten. Nach der Besichtigung des Observatoriums besteht Gelegenheit zur gemeinsamen Einkehr im Brauereigasthof Lindner in Bad Kötzing.

Datum	Freitag, 8. Mai 2020; 15:00 – 17:00 Uhr
Treffpunkt	Eingang Geodätisches Observatorium, Sackenrieder Straße 25, Bad Kötzing/Wettzell
Referent	Dr. Wolfgang Schlüter
Anmeldung	KEB Büro, Tel: 09921 7814; bis 4. Mai
Verantwortlich	Katholische Erwachsenenbildung

Themenwanderung Planetenweg

von Wettzell nach Bad Kötzing



Der Förderverein Geodätisches Informationszentrum „GIZ“ e.V. hat gemeinsam mit der Stadt Bad Kötzing in diesem Abschnitt des überregionalen Wanderwegs, der auch als Baierweg bekannt ist, einen Planetenweg angelegt. Die Sonne, die Planeten und die Abstände zwischen den Planeten sind dabei maßstäblich so verkleinert, dass man bei der Wanderung die Dimension unseres Sonnensystems erfahren kann. Die Erde wird durch eine kleine Kugel von nur einem Zentimeter repräsentiert. Die Sonne hat in dem Maßstab einen Durchmesser von 1,10 Meter. Stelen aus heimischem Granit mit Erklärungen repräsentieren die Planeten. Die Stelen sind maßstäblich entlang der Wegstrecke aufgereiht. Im Kurpark befinden sich die Sonne und die festen Planeten Merkur, Venus, Erde und Mars. Auf dem Wanderweg am Ludwigsberg nach Wettzell, sind die Stelen für die Gasplaneten Jupiter, Saturn, Uranus und Neptun. Pluto hat nicht mehr den Status eines Planeten. Ihm wurde jedoch noch eine Erinnerungstafel vor dem Observatorium gewidmet.

Datum	Donnerstag, 21. Mai 2020; 14:30 – 18:00 Uhr
Treffpunkt	14:30 Uhr am Geodätischen Observatorium Wettzell, Sackenrieder Straße 25, Bad Kötzing/Wettzell
Referent	Dr. Wolfgang Schlüter
Anmeldung	KEB Büro, Tel: 09921 7814 bis 15. Mai
Verantwortlich	Katholische Erwachsenenbildung
Hinweis	Gelegenheit zur gemeinsamen Einkehr im Brauereigasthof Lindner Rückfahrt mit dem Rufbus



Gesellschaft begreifen



Erzählcafé Regen

Regen in alten Ansichten

Wir treffen uns monatlich, um über aktuelle gesellschaftliche oder historische Themen zu sprechen. Bilder aus früheren Zeiten, Presseberichte, Erzählungen von Zeitzeugen etc. laden uns zum Erinnern und zum Gespräch ein.

Datum	Dienstag, 17. März 2020; 14:00 Uhr
Ort	Regen, Café Serendipity
Referent	Peter Kießlinger
Hinweis	Die jeweiligen Termine und Themen finden Sie zeitnah auf unserer Homepage
Verantwortlich	Katholische Erwachsenenbildung

Rentengipfel

Vortrag

Wie sieht es mit der Rente aus: Wenn ich einen Unfall habe oder schwer krank werde? Wie wirkt sich die Pflege zuhause auf die Rente aus? Welche Rentenarten gibt es? Kann ich hinzuverdienen? Wie berechnet sich die Rente? etc.

Datum	Mittwoch, 18. März 2020; 19:00 Uhr
Ort	Achslach, Kirchenwirt Xaver Kraus
Referent	Helmut Plenk
Verantwortlich	Pfarrgemeinderat

Frauengesprächskreis

„Über Gott und die Welt“

Wir treffen uns monatlich zum Austausch über gesellschaftliche und weltanschauliche Themen.

Datum	Dienstag, 24. März, 28. April, Montag, 25. Mai, 22. Juni, Dienstag, 21. Juli 2020; jeweils 19:15 – 22:00 Uhr
Ort	Zwiesel, Praxis am Stadtpark
Referentin	Barbara Körner-Weinberger
Anmeldung	Frau Körner-Weinberger, Tel: 09922 5003882
Hinweis	Das jeweilige Thema der Veranstaltung finden Sie zeitnah auf der KEB Homepage
Verantwortlich	Katholische Erwachsenenbildung

Notfallmappe und Notfallpass

Vortrag

Die Kreissenorenbeauftragte Christine Kreuzer stellt die Notfallmappe und den Notfallpass vor.

Datum	Donnerstag, 16. April 2020; 14:00 Uhr
Ort	Ruhmannsfelden, Gaststätte Kopp
Referentin	Christine Kreuzer
Verantwortlich	Seniorenclub

Gefahren im Umgang mit den neuen Medien/Internet

Vortrag



Der Vortrag behandelt folgende Themen: Computersicherheit allgemein, Einkaufen im Netz, Online Banking, Sichere Passwörter, Emails, Recht am eig. Bild, Cybermobbing, Ransomware, etc.

Datum	Mittwoch, 22. April 2020; 19:00 Uhr
Ort	Regen, KEB-Seminarraum, Kirchplatz 18,
Referentin	Silvia Seidl, PHMin
Gebühr	5,- Euro
Verantwortlich	Katholische Erwachsenenbildung

Kenia ein Land beiderseits des Äquators

Vortrag

Ein Vortrag von Anneliese Jacquet und Edwin Schedlbauer über ein Land, das beladen ist von Vorurteilen und Klischees, dabei ist das ostafrikanische Land mehr als nur Safari- und Stranddestination. Die beiden Kenia-Kenner berichten über das Land, die Leute und die politische und wirtschaftliche Lage. Besonders aber auch über die vielfältigen Hilfsprojekte, die vom Verein Ukunda-Hilfe e.V. in Kenia organisiert wurden und werden. Die Menschen in Kenia bedürfen weiterhin einer nachhaltigen Entwicklungshilfe, die auch von diesem kleinen Verein seit Jahren geleistet wird.

Datum	Mittwoch, 29. April 2020; 19:00 Uhr
Ort	Viechtach, Pfarrsaal
Referenten	Anneliese Jacquet, Edwin Schedlbauer
Verantwortlich	Pfarrgemeinderat, Verein Ukunda-Hilfe e.V.

Verkehrskonzept für den Landkreis Regen

Vortrag

Der Referent stellt die Entwicklung des Mobilitätskonzeptes vor.

Datum	Donnerstag, 18. Juni 2020; 14:30 Uhr
Ort	Ruhmannsfelden, Gaststätte Kopp
Referent	Dr. Wolfgang Schlüter
Verantwortlich	Seniorenclub

Plötzlich ein Pflegefall - wie geht es weiter?

Wichtige Informationen für Senioren – Vortrag

Die Pflegebedürftigkeit wird mit einem neuen System bewertet. Der neue Kernbereich für die Messung der Pflegebedürftigkeit ist der Grad der Selbstständigkeit. Dafür gibt es einen Fragenkatalog, der sechs Kategorien abdeckt und von einem Gutachter des Medizinischen Dienstes der Krankenversicherung (MDK) abgearbeitet wird. Was kann der Mensch noch alleine? Wobei muss er unterstützt werden? Auf diese und weitere Aspekte wird Helmut Plenk in seinem Vortrag eingehen. Derzeit gibt es im Landkreis Regen rund 3000 pflegebedürftige Personen, über 600 werden von einem ambulanten Pflegedienst versorgt und gut 700 sind in einem Pflegeheim untergebracht. Es ist damit zu rechnen, dass die Zahl der Pflegebedürftigen weiter wachsen wird. Helmut Plenk wird u.a. auf das Thema „Heimeinweisung“ eingehen. Welche Kosten kommen auf die Betroffenen zu?

Datum	Donnerstag, 9. Juli 2020; 14:00 Uhr
Ort	Regen, Pfarrsaal
Referent	Helmut Plenk
Verantwortlich	Seniorenclub

Mindestrente / Mütterrente

Vortrag

Der VdK Geschäftsführer Helmut Plenk gibt Antwort auf Fragen wie z.B. Wie berechnet sich die Rente? 450-Euro-Job und Rente – wie geht das? Wirkt sich die Pflege zuhause bei der Rente aus? Außerdem erhalten Sie wichtige Informationen zur Mütterrente.

Datum	Donnerstag, 16. Juli 2020; 14:30 Uhr
Ort	Ruhmannsfelden, Gaststätte Kopp
Referent	Helmut Plenk
Verantwortlich	Seniorenclub

Als KEB liegt uns die Zusammenarbeit mit den Vertretern der Pfarreien, Gemeinden und des Landkreises sehr am Herzen.

Wir danken unseren Kooperationspartnern aus den Dekanaten Regen und Viechtach und allen Akteuren, mit deren Hilfe dieses Programm zusammengestellt werden konnte. Mit ihrer Bereitschaft zur Zusammenarbeit stellen sie sicher, dass unsere Bildungsarbeit weiterhin Bestand hat und förderfähig ist. Beim vorliegenden Programm wirkten u.a. mit:

Amt für Ernährung Landwirtschaft und Forsten Regen
Bildungsbeauftragte der Pfarreien
Evangelische Kirchengemeinde Regen
Gemeindec Caritas Regen
Hospizverein Zwiesel - Regen e.V.
Imkerverein Viechtach
Katholische Arbeitnehmerbewegung (KAB)
Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Passau e.V.
Katholischer Deutscher Frauenbund (KDFB)
Kindergärten im Landkreis Regen
Knappschaftsverein Bodenmais 1871 e.V.
Lebens-Mutig - Gesellschaft für Biografiearbeit e.V.
Niederbayerisches Landwirtschaftsmuseum
Regionale MFM Zentrale Regensburg
Reisebüro Oswald
Seniorenclubs der Pfarreien
Stadt Regen
Stadt Viechtach
Stefanuskreis
Ukunda Hilfe e.V.
Umweltstation Viechtach

Nutzen Sie auch die Möglichkeit, jederzeit weitere Veranstaltungen bei uns zu melden und über uns zu organisieren.

Auf unserer Homepage (www.keb-regen.de) informieren wir Sie immer aktuell über das komplette Angebot der KEB Regen.

Sprechen Sie uns an! Unser Erwachsenenbildungs-Koordinator Peter Kißlinger berät Sie gerne auch vor Ort.

KEB-GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

1. Anmeldung

Die Veranstaltungen der KEB sind für jedermann offen.

Veranstaltungen, bei denen eine Anmeldung erforderlich ist, sind mit entsprechendem Hinweis versehen. Sie erleichtern unsere Planung erheblich bei frühzeitiger Anmeldung, spätestens jedoch bis 1 Woche vor Maßnahmenbeginn. Sie können sich schriftlich, per Fax, per E-Mail, telefonisch oder persönlich in der Geschäftsstelle bzw. bei der angegebenen Anmeldestelle und bei einigen Angeboten auch online (sofern diese Möglichkeit auf der Homepage angeboten wird) anmelden. Angemeldete Interessierte werden rechtzeitig über Beginn bzw. Absage einer Maßnahme schriftlich oder telefonisch in Kenntnis gesetzt.

2. Teilnahmebeiträge

Teilnahmebeiträge für Kursveranstaltungen und Studienfahrten werden nach den zu erwartenden Kosten berechnet und sind bei der jeweiligen Veranstaltung ausgewiesen. Die Kursbeiträge verstehen sich grundsätzlich ausschließlich der Material- und Lehrbuchgebühren. Anderes wird entsprechend vermerkt. Kurse mit weniger Anmeldungen als der erforderlichen Mindestzahl können durchgeführt werden, wenn die Teilnehmer bereit sind, eine entsprechend höhere Gebühr zu bezahlen.

Die Zahlung erfolgt per Überweisung oder Bankeinzug, Bargeld wird nur bei Abendvorträgen entgegengenommen.

3. Veranstaltungsabsage

Die KEB kann aufgrund von ungenügender Teilnehmerzahl oder Ausfall einer Kursleitung eine Veranstaltung absagen. In diesen Fällen werden unter Ausschluss weitergehender Ansprüche bereits geleistete Zahlungen voll zurückerstattet.

4. Rücktritt

Bei Rücktritt von der Kursanmeldung vor Kursbeginn entstehen dem Angemeldeten keine Kosten, danach werden 20% der Kursgebühr, mindestens jedoch 5,- Euro als Verwaltungsgebühr erhoben. Wird ein begonnener Kurs aus nachgewiesenem triftigem Grund (längere Erkrankung, berufliche Verpflichtungen, u.ä.) abgebrochen, ist auf Antrag eine anteilige Erstattung von Gebühren möglich.

5. Haftung

Die Haftung der KEB beschränkt sich auf Schäden jeglicher Art, die durch schuldhaftes Verhalten einem Dritten gegenüber verursacht wurden. Bei Studienfahrten tritt die KEB als Vermittler auf. Es gelten dort die besonderen Reiserechtsbedingungen des jeweiligen Veranstalters.

6. Datenschutz

Für die Verwaltung von Veranstaltungen werden Teilnahmedaten gespeichert. Ihre weitergehende Verwendung ist ausgeschlossen.



Vorstand

- | | |
|----------------|----------------------------------|
| 1. Vorsitzende | Gisela Altmann-Pöhl, Viechtach |
| 2. Vorsitzende | Conny Heindl, Zwiesel |
| 3. Vorsitzende | Ursula Meersteiner, Bischofsmais |

Erweiterter Vorstand

Kassier „drumherum“	Roland Pongratz, Regen
---------------------	------------------------

Beirat

Heidemarie Horenburg, Zwiesel
Peter Kreutzer, Zwiesel
Dr. Karl Mühlbauer, Kollnburg
Kludia Müller, Drachselsried
Elisabeth Stöger, Regen

berufene Mitglieder

Dekanat Regen	N.N.
Dekanat Viechtach	Diakon Andreas Dieterle
ev. Pfarrer, Regen	Pfarrer Matthias Schrickler

Bildungskoordinator

Peter Kißlinger

Arbeitskreise / Leitung

Familie und Erziehung	N.N.
Eltern-Kind-Gruppen	Kludia Müller
Theologie / Glaubensfragen	Ursula Meersteiner
Konzerte	Peter Kreutzer
Volksmusik	Roland Pongratz
Lebensqualität im Alter	Peter Kißlinger

Bankverbindung

IBAN	Sparkasse Regen
BIC	DE88 7415 1450 0000 0065 36
	BYLADEM1REG

Herausgeber

KEB im Landkreis Regen e.V.
Vereinsregister Deggendorf
Registernummer 10139

Verantw. für den Inhalt

Cornelia Senninger, Geschäftsführerin

Layout / Satz

www.creativparc.com

Druck

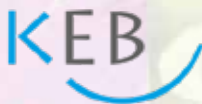
Druckerei Schaffer, Regen

Auflage

1.500 Stück

Künstlerische Gestaltung

Gisela Altmann-Pöhl
Herbert Pöhl



Katholische
Erwachsenenbildung
im Landkreis Regen e.V.

Kirchplatz 18 94209 Regen

Tel 09921 7814

E-Mail keb.regen@bistum-passau.de

www.keb-regen.de



Zertifiziert seit 2007
N° 13 – 16038 – Q