



KEB

Katholische  
Erwachsenenbildung  
im Landkreis Regen e.V.

Programm  
Herbst / Winter  
21/22

## **Informationen zum Schutz- und Hygienekonzept in Zeiten der Corona Pandemie**

Zu Ihrem eigenen Schutz und zum Schutz aller anderen Teilnehmenden bitten wir Sie, folgende Hinweise für den Besuch unserer Veranstaltungen zu beachten:

- Bitte bleiben Sie bei erkältungsbedingten Krankheitszeichen unbedingt zu Hause (Schnupfen, Husten, Fieber etc.)
- Personen aus Risikogruppen wird empfohlen, sich im Zweifelsfall vor einer Teilnahme ärztlich beraten zu lassen
- Bei den Veranstaltungen gilt die Maskenpflicht bis zum Einnehmen des Sitzplatzes
- Bitte desinfizieren Sie vor Betreten des Veranstaltungsraumes Ihre Hände
- Der Mindestabstand von 1,5 m ist einzuhalten
- Bitte achten Sie auf das Einhalten der Husten- und Niesetikette

Wir sind verpflichtet, unter Einhaltung datenschutzrechtlicher Vorgaben, die Daten unserer Teilnehmenden (Name, Kontaktdaten, Zeitraum des Aufenthaltes / Kursdauer) zu erfassen, um mögliche Infektionsketten nachverfolgen zu können. Diese Daten werden 4 Wochen nach Veranstaltungsdatum gelöscht.

Bitte beachten Sie, dass diese Hinweise basierend auf dem Stand des Infektionsgeschehens im August 2021 formuliert wurden.

Wir behalten uns situationsbedingte Änderungen je nach dem weiteren Verlauf der Pandemie vor.

## Inhaltsverzeichnis

Glauben leben	5
Leben und Beziehung gestalten	11
Kultur und Kreatives erleben	17
Wohlbefinden steigern	29
Umwelt achten	33
Gesellschaft begreifen	37
Kooperationspartner	24
Geschäftsbedingungen	41
Impressum	42
Die KEBs in der Diözese Passau im Überblick	43

**In der Heftmitte finden Sie eine Terminübersicht.**

## Grußwort

Liebe Freunde und Interessierte  
der Katholischen Erwachsenenbildung im Landkreis Regen,

zunächst möchten wir Sie darüber informieren, dass in der Mitgliederversammlung am 21. Juli 2021 ein Wechsel in der Vorstandschaft erfolgte. Die bisherige 2. Vorsitzende Conny Heindl und die 3. Vorsitzende Ursula Meersteiner hatten sich nicht mehr zur Wahl gestellt. Wir danken beiden Stellvertreterinnen für die aktive und harmonische Zusammenarbeit. Als neue 2. Vorsitzende wurde Ursula Wilke aus Rinchnach gewählt, Raimund Kreuzer aus Frauenau übernimmt das Amt des 3. Vorsitzenden. Wir freuen uns auf die Kooperation mit dem neuen Team.

Im vorliegenden Programmheft für Herbst/Winter finden Sie eine Vielzahl von interessanten Bildungsveranstaltungen, die sowohl in Präsenz als auch zum Teil online stattfinden. Auf besondere Angebote der Geistlichen Dr. Franz Haringer, Dekan Dr. Werner Konrad, Dekan Ludwig Limbrunner, evang. Pfarrer Matthias Schrickler und Pfarrer i. R. Josef Göppinger zum Themenbereich „Glauben“ möchten wir hinweisen. Aber auch für Interessierte zu Themen wie Glück, Herzensbildung, Besinnliches und Gesundheit gibt es eine vielfältige Auswahl. Zur neuen Reihe „Mitgehen“ bieten wir auch im Herbst einige Veranstaltungen an. Für Musikliebhaber hat Peter Kreuzer exzellente Konzerte geplant. Wir bedanken uns herzlich bei den Regen-Malern mit ihrer Vorsitzenden Annemarie Pletl, die wieder kreative Werke zur Illustration der Broschüre beigesteuert haben. Ein herzliches Dankeschön gilt allen, die beim Konzept des aktuellen Programmheftes mitgewirkt haben.

Präsenzveranstaltungen finden weiterhin unter den jeweils geltenden Hygienevorschriften statt. Wir freuen uns auf Ihr Interesse an unserem Programmangebot und hoffen natürlich, dass alle geplanten Veranstaltungen durchgeführt werden können.

Ihr KEB Team



Gisela Altmann-Pöhl,  
1. Vorsitzende



Cornelia Senninger  
Geschäftsführerin

# Glauben leben



## Kirchenführungen in der Bodenmaiser Pfarrkirche Mariä Himmelfahrt

Lange bevor der Tourismus den Bayerischen Wald und Bodenmais als Fremdenverkehrsort entdeckt hat, kamen Pilger und Fußwallfahrer im 18. Jahrhundert in großen Scharen zum Gnadenbild der Mutter Gottes von Loreto, um Fürbitte einzulegen und ihre Gebetsanliegen vorzubringen. Eine Führung durch die Pfarrkirche Mariä Himmelfahrt zeigt die Glaubens- und Lebensgeschichte der Menschen am Fuße des Silberberges und Großen Arbers auf. Die prächtige Innenausstattung mit barockem Hochaltar zeigt die Bedeutung religiöser Werte und Einstellungen bis herauf in unsere Zeit.

<b>Datum</b>	Sonntag, 5. Sep., 3. Okt., 7. Nov., 5. Dez., 26. Dez. 2021; jeweils 11:30 Uhr Mittwoch, 15. Sep. 2021; 10:00 Uhr Freitag, 24. Sep, 29. Okt., 17. Dez. 2021; jeweils 16:30 Uhr
<b>Ort</b>	Pfarrkirche Mariä Himmelfahrt, Marktplatz
<b>Anmeldung</b>	bei größeren Gruppen bei Diakon Josef Schlecht, Tel. 09924 905566
<b>Verantwortlich</b>	Pfarrei Bodenmais

## Kapellenwanderung mit meditativen Wegimpulsen

Die Heimat besser kennenlernen und dabei gemeinsam auf idyllischen Wegen wandern, das ist der Grundgedanke dieser Veranstaltungen, die sich bereits seit 2005 in den Sommermonaten einer wachsenden Beliebtheit erfreuen. Die Teilnehmenden treffen sich am Marktplatz in Bodenmais zu einer kurzen Einführung mit Wegbeschreibung. Anschließend wird der Startpunkt angesteuert. Unterwegs gibt es sowohl historische Kurzvorträge zu den einzelnen Kapellen, Wegmarterln oder Kircherln, als auch besinnlich-meditative Gedanken.

<b>Datum</b>	Freitag, 10. Sep. 2021; 17:00 Uhr über Hammerhof zum Harlachberg Montag, 11. Okt. 2021; 17:00 Uhr in Teisnach (Schleuse/ Hochfeld)
<b>Treffpunkt</b>	jeweils Bodenmais, Marktplatz
<b>Referent</b>	Diakon Josef Schlecht
<b>Verantwortlich</b>	Pfarrgemeinderat

## Bibelgespräch zu ausgewählten Themen

Das bringt es: Die Bibel lesen – Allein und gemeinsam!

Im gemeinsamen Lesen entdeckt man mehr und versteht leichter. Bibelworte werden da lebendig, wo sie mit unserem Alltag in Berührung kommen. Darüber kann man seine Gedanken mit anderen Menschen teilen.

<b>Datum</b>	Dienstag, 14. Sep., 12. Okt., 16. Nov., 14. Dez. 2021; 11. Jan., 15. Feb. 2022; jeweils 14:30 Uhr
<b>Ort</b>	Bischofsmais, Pfarrzentrum, Frauenbund-Stüberl
<b>Referentin</b>	Edith Jarosch
<b>Verantwortlich</b>	Pfarrei

## Glaubensgesprächskreis

Ausgangspunkt und Grundlage sind die Bibel, häufig die Lesungen des kommenden Sonntags. Das Bibel-Teilen ermöglicht eine aktive Teilnahme ohne biblische Vorkenntnisse. Erkenntnisse der historisch-kritischen Bibelwissenschaft dienen einer Auslegung, die das Wort Gottes für Glauben und Leben fruchtbar machen. Meditative Texte, Gebete und Lieder sind fester Bestandteil jedes Treffens

<b>Datum</b>	Dienstag, 14. Sep. 2021; 19:30 Uhr; Dienstag, 26. Okt., 30. Nov., 21. Dez. 2021; jeweils 19:00 Uhr
<b>Ort</b>	Regen, Pfarrhof, Kirchplatz 24
<b>Referenten</b>	Willhelm Schödlbauer, Pfarrer i.R. Josef Göppinger
<b>Verantwortlich</b>	Pfarrverband Regen - Langdorf
<b>Hinweis</b>	Bitte Bibel mitbringen

## Seminar zur Ehevorbereitung

Ein Tag zur Einstimmung auf das Sakrament der Ehe und die kirchliche Trauung

In den hektischen Wochen der Hochzeitsvorbereitung soll dieser Tag dem Nachdenken über grundsätzliche Ziele einer Beziehung dienen. Mit erfahrenen Kursleiterinnen und Kursleitern können Sie über Ihre Erwartungen an eine partnerschaftliche Ehe nachdenken und Erfahrungen austauschen. Das Gespräch mit Ihrem Partner/Ihrer Partnerin und der Austausch in der Gruppe helfen Ihnen, sich auf das Wesentliche des Hochzeitsfestes zu besinnen.

<b>Datum</b>	Samstag, 18. Sep. 2021; 9:00 – 17:00 Uhr
<b>Ort</b>	Zwiesel, Pfarrzentrum, Prälat-Neun-Str. 17
<b>Referenten</b>	Robert und Barbara Heydenreich
<b>Anmeldung</b>	KEB Büro unter Tel. 09921 7814 oder <a href="mailto:keb.regen@bistum-passau.de">keb.regen@bistum-passau.de</a>
<b>Datum</b>	Samstag, 5. Feb. 2022; 9:00 – 17:00 Uhr
<b>Ort</b>	Viechtach, Alter Pfarrhof, Mönchshofstr. 1a
<b>Referenten</b>	Diakon Andreas Dieterle, Diakon Josef Schlecht, Kludia Müller u.a.
<b>Anmeldung</b>	Pfarrbüro Viechtach, Tel. 09942 5061
<b>Verantwortlich</b>	Katholische Erwachsenenbildung
<b>Hinweis</b>	weitere Termine 2022 siehe <a href="http://www.keb-regen.de">www.keb-regen.de</a>

## Impulse und Austausch zur Seniorenarbeit

Ein Angebot für Seniorenkreisleiter/ innen und Engagierte in der Seniorenarbeit – Fortbildungsnachmittag

<b>Datum</b>	Montag, 27. Sep. 2021; 14:00 – 16:30 Uhr
<b>Ort</b>	Regen, Pfarrsaal, Bodenmaier Str. 2
<b>Referentinnen</b>	Theresia Hofbauer, Regina Roßmadl
<b>Anmeldung</b>	bis 17.9.2021 im Referat Seniorensorge Passau, Tel. 0851 393 6101 oder bei Frau T. Hofbauer, Tel. 08723 1329; E-Mail: seniorensorge@bistum-passau.de
<b>Gebühr</b>	4,- Euro für Arbeitsmaterial, Kaffee und Kuchen
<b>Verantwortlich</b>	Referat Seniorensorge im Bistum Passau
<b>Hinweis</b>	Ab 13:30 Uhr Ankommen bei Kaffee und Kuchen

## Bibelgespräch

Einmal im Monat bietet die Pfarrei für alle Interessierten ein Bibelgespräch an. Es geht hierbei nicht um Bibelkunde, sondern in erster Linie um einen geistlichen Austausch. Hierzu bedienen wir uns der Methode des so genannten Bibel-Teilens. Jeder und jede Teilnehmende darf seine Eindrücke oder Fragen zur jeweiligen Bibelstelle äußern und darüber in Austausch mit den anderen treten.

<b>Datum</b>	Mittwoch, 6. Okt., 3. Nov, 1. Dez., 2021, 9. Feb. 2022; jeweils 20:00 Uhr
<b>Ort</b>	Viechtach, Kapitelsaal im Alten Pfarrhof
<b>Referent</b>	Dekan Dr. Werner Konrad
<b>Verantwortlich</b>	Pfarrei

## Joseph Ratzinger / Papst Benedikt XVI. als geistlicher Lehrer

Joseph Ratzinger versteht sich nicht zuerst als Amtsträger oder Kirchenpolitiker. Schon als Professor wollte er die spirituelle Mitte des Glaubens freilegen und so das Christentum als die wahre Lebensweisheit vorstellen. Der Vortrag stellt die geistlichen Grundhaltungen des späteren Papstes vor. Besonders prägend ist für ihn das Pauluswort: „Nicht mehr ich lebe, sondern Christus lebt in mir.“

<b>Datum</b>	Donnerstag, 18. Nov. 2021; 19:00 Uhr
<b>Ort</b>	Viechtach, Pfarrsaal
<b>Referent</b>	Pfarrer Dr. Franz Haringer
<b>Anmeldung</b>	KEB Büro unter Tel. 09921 7814 oder keb.regen@bistum-passau.de
<b>Verantwortlich</b>	Katholische Erwachsenenbildung in Kooperation mit Pfarrgemeinderat





## **Achtung! Bibellesen kann gefährlich sein. Bei Risiken und Nebenwirkungen fragen Sie ...**

Die Bibel im Würgegriff fundamentalistischer Bewegungen und die daraus entstehenden Gefahren für Gesellschaft und Kirche

Die Bibel gilt den Christen als „Heilige Schrift“, als das „Wort Gottes“. Darin drückt sich die für alle christlichen Gemeinschaften unverzichtbare Überzeugung aus, dass in dieser Schrift die Selbstoffenbarung Gottes bezeugt wird. Damit hören die Gemeinsamkeiten unter den Gemeinschaften beim Blick auf die Bibel auch schon wieder auf. Denn die entscheidende Frage ist: „Und wie sollen wir die Bibel lesen, d.h. interpretieren?“ Denn die bis zu 2500 Jahre alten Texte, die in der Bibel versammelt sind, weisen viele für die heutigen Interpreten schwer zu begreifende, ja sogar anstößige Stellen auf. Viele Glaubensrichtungen, die den evangelikalen Kirchen nahestehen, verfolgen einen bibelfundamentalistischen Ansatz, d.h. sie beharren darauf, dass jedes Wort der Bibel Gott als unmittelbaren Autor hat und damit in jeglicher Hinsicht die absolute Wahrheit aussagt. Bei uns sind z.B. die so genannten „Zeugen Jehovas“ bzw. Wachturngsgesellschaft, die wohl bekannteste Gruppierung, die diesen Ansatz verfolgt. An diesem Abend sollen die Probleme für Glaube und auch Politik dargestellt werden, die sich aus dieser Art der Bibelinterpretation ergeben. Im Kontrast dazu wird die Bibelauslegung der wissenschaftlichen Theologie in ihren Grundzügen erläutert.

<b>Datum</b>	Donnerstag, 25. Nov. 2021; 19:00 Uhr
<b>Ort</b>	Regen, Pfarrsaal
<b>Referent</b>	Dekan Dr. Werner Konrad
<b>Anmeldung</b>	KEB Büro, Tel. 09921 7814 oder <a href="mailto:keb.regen@bistum-passau.de">keb.regen@bistum-passau.de</a>
<b>Verantwortlich</b>	Katholische Erwachsenenbildung und Pfarrverband Regen - Langdorf

## **Adventlicher Stationenweg**

Adventspilgern auf dem Zwieseler Guntherweg

In der oft hektischen Vorweihnachtszeit zur Ruhe kommen, bewusst auf Weihnachten zugehen, unter diesem Motto können Interessierte auf dem Zwieseler Guntherweg pilgern. An verschiedenen Stationen werden meditative Impulse durch die Pilgerwegbegleiter den Weg abrunden.

<b>Datum</b>	Samstag, 18. Dez. 2021; 15:00 – 18:00 Uhr;
<b>Treffpunkt</b>	Zwiesel, Stadtpfarrkirche
<b>Referenten</b>	Pilgerwegbegleiter der Pfarrei Zwiesel
<b>Anmeldung</b>	und Info bei Judith Dahlke, Tel. 09922 869910
<b>Verantwortlich</b>	Pfarrei
<b>Hinweis</b>	Festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung erforderlich

## Der Bibelgarten in Kollnburg

Führung

Der Ursprung des Bibelgartens liegt in der Neugestaltung des Priestergrabes im Kollnburger Friedhof. Der Bibelgarten befindet sich als Meditationsangebot am Fuß von Kirche und Burg in naturbelassenem Ambiente.

<b>Datum</b>	Donnerstag, 20. Jan. 2022; 14:00 Uhr
<b>Treffpunkt</b>	Kollnburg, Friedhof
<b>Referent</b>	Augustin Wittenzellner
<b>Anmeldung</b>	KEB Büro, Tel. 09921 7814 oder keb.regen@bistum-passau.de
<b>Verantwortlich</b>	Katholische Erwachsenenbildung
<b>Hinweis</b>	Anfahrt von der B85 kommend, erste Einfahrt nach Kollnburg

## ... und das Brot des Menschen Herz stärke (aus Psalm 104)

GI

Wir ahnen: Die Bedeutung des Brotes in der Bibel ist mehr als Wasser und Mehl. Es stärkt nicht nur das Herz, sondern hilft, am Leben zu bleiben. Deshalb ja auch: Unser tägliches Brot gib uns heute.

<b>Datum</b>	Donnerstag, 27. Jan. 2022; 19:00 Uhr
<b>Ort</b>	Regen, KEB Seminarraum, Kirchplatz 18
<b>Referent</b>	evang. Pfarrer Matthias Schrickler
<b>Anmeldung</b>	KEB Büro, Tel. 09921 7814 oder keb.regen@bistum-passau.de
<b>Verantwortlich</b>	Katholische Erwachsenenbildung und Evang. Kirchengemeinde

## Unsere Liebe Frau von Altötting und ihre Bedeutung für heute

GI

Wir sind alle WallfahrerInnen auf dieser Welt. Jeder Mensch ist froh und dankbar, jemanden zu wissen, der an ihn denkt, sich um ihn sorgt und es gut mit ihm meint.

Bei einer Wallfahrt mögen wir es finden und erfahren. Der Vortrag mit Bildern mag Trost und Freude erfahren lassen.

<b>Datum</b>	Dienstag, 15. Feb. 2022; 19:00 Uhr
<b>Ort</b>	Regen, Pfarrsaal
<b>Referent</b>	Dekan Ludwig Limbrunner
<b>Anmeldung</b>	KEB Büro, Tel. 09921 7814 oder keb.regen@bistum-passau.de
<b>Verantwortlich</b>	Katholische Erwachsenenbildung und Pfarrverband Regen-Langdorf

# Leben und Beziehung gestalten



## Eltern-Kind-Gruppen in der KEB

In unseren Eltern-Kind-Gruppen treffen sich Eltern/Großeltern und Kleinkinder (bis zum Kindergartenalter) regelmäßig einmal in der Woche für maximal zwei Stunden. Die Kinder haben so die Möglichkeit, erste außerhäusliche Kontakte zu knüpfen, soziale Verhaltensweisen auszuprobieren, neue Erfahrungen zu sammeln und Freude am gemeinsamen Singen, Basteln und Spielen zu entwickeln.

Die Gruppen werden von ausgebildeten Eltern-Kind-Gruppenleiterinnen geleitet und finden wöchentlich statt.

Informationen und Anmeldung bei der jeweiligen Referentin

<b>Gebühr</b>	25,- Euro für 10 Treffen
<b>Böbrach Referentin</b>	Ursula Holzfurtner, Tel. 09923 3337
<b>Frauenau Referentin</b>	Michaela Lemberger, Tel. 09926 1804030
<b>Kaikenried Referentin</b>	Claudia Haug, Tel. 09923 842740
<b>Kirchberg i. W. Referentinnen</b>	Susanne Heidecker, Tel. 09927 903185 Manuela Sedlmeier, Tel. 09927 950864 Katharina Weber, Tel. 09927 3094180

## Vorbereitung für eine sanfte und natürliche Geburt

Bei der ganzheitlichen Vorbereitung werden theoretische Informationen mit praktischen Erfahrungen verbunden.

Der Kurs umfasst sieben Treffen, jeweils montags. Partner können gerne und jederzeit daran teilnehmen.

Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

<b>Termine</b>	jeweils montags, 18:00 – 19:30 Uhr
<b>Referentin</b>	Marlies Würzner
<b>Anmeldung</b>	Marlies Würzner, Tel. 09942 9499926
<b>Hinweis</b>	findet ggf. als Online-Kurs statt
<b>Verantwortlich</b>	Katholische Erwachsenenbildung

## Stillgruppe Viechtach

Einführung in das Stillen, Begleitung stillender Mütter

Wir wollen in der Stillzeit begleiten, Hilfestellung geben, und Freude am Stillen vermitteln. Während der Stillgruppe sprechen wir in der Gruppe über die Vorteile des Stillens, über klassische Stillkrisen und tauschen Erfahrungen aus. Themen sind auch Schlafen, Tragen und Beikost. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

# Leben und Beziehung gestalten

<b>Datum</b>	jeden 1. Montag im Monat 10:00 – 12:15 Uhr; Babys 5 – 12 Monate, jeden 1. Mittwoch im Monat 10:00 – 12:15 Uhr; Babys 0 – 5 Monate
<b>Ort</b>	Viechtach, Schlatzendorf 30, Feuerwehrhaus
<b>Referentin</b>	Marlies Würzner
<b>Gebühr</b>	3,- Euro / Treffen
<b>Anmeldung</b>	Marlies Würzner; Tel. 09942 9499926
<b>Verantwortlich</b>	Katholische Erwachsenenbildung
<b>Hinweis</b>	findet ggf. als Online-Kurs statt

## Trauercafé

Trauergruppe für Erwachsene

Wir sind einfühlsam, hören Ihnen aufmerksam zu und sind absolut verschwiegen. Sie dürfen erzählen, schweigen, zuhören, Gefühle zulassen und kommen, so oft Sie wollen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

<b>Datum</b>	Sonntag, 5. Sep., 10. Okt., 7. Nov., 5. Dez.2021; jeweils 15.00 - 16.30 Uhr
<b>Ort</b>	Zwiesel, Pfarrzentrum
<b>Datum</b>	Sonntag, 19. Sep., 24. Okt., 21. Nov., 19. Dez. 2021; jeweils 15:00 – 16:30 Uhr
<b>Ort</b>	Regen, Evang. Gemeinderaum, Schlesische Str. 1
<b>Referenten</b>	Sonja Fürst, Theo Kuchler, Marianne Pfrang, Barbara Wenig, Peter Wähe, Elisabeth Kauschinger
<b>Verantwortlich</b>	Hospizverein Zwiesel-Regen e.V.

## Kindertrauergruppe

Vertrauen und Schutz unterm Regenbogen

Für Kinder, die um einen lieben Menschen trauern. Gleichzeitig sind die begleitenden Angehörigen zu Gesprächen mit Trauerbegleitern eingeladen.

<b>Datum</b>	Samstag, 18. Sep., 16. Okt., 13. Nov., 11. Dez. 2021; jeweils 14:00 – 15:30 Uhr
<b>Ort</b>	Zwiesel, Großtagespflegestelle Woidspotzn an der Arberlandklinik, Arberlandstr. 5
<b>Referentin</b>	Elisabeth Weinberger
<b>Info</b>	Hospizbüro Zwiesel, Tel. 09922 99369
<b>Verantwortlich</b>	Hospizverein Zwiesel-Regen e.V.

## Leben und Beziehung gestalten

### Letzte-Hilfe-Kurs

Basis-Wissen und Kompetenzen für die Begleitung am Lebensende

So wie Erste-Hilfe-Kurse bekannter und selbstverständlicher Teil der Hilfskultur unserer Gesellschaft sind, sollten auch Letzte-Hilfe-Kurse in unser Bewusstsein rücken. In diesen Kursen werden Basis-Wissen und Basis-Kompetenzen aus Hospiz- und Palliativarbeit vermittelt, die Umsorgen und Begleiten am Lebensende möglich machen. Neben der Vermittlung von Faktenwissen über Sterben, Tod, Trauer und Umsorge am Lebensende wird ein offener Austausch über diese Themen, die uns alle angehen, ermöglicht und angeregt.

<b>Datum</b>	Freitag, 1.Okt., 8.Okt. 2021; jeweils 19:00 – 20:30 Uhr
<b>Ort</b>	Viechtach, Pfarrsaal
<b>Referentin</b>	Heidemarie Horenburg
<b>Anmeldung</b>	KEB Büro, Tel. 09921 7814 oder <a href="mailto:keb.regen@bistum-passau.de">keb.regen@bistum-passau.de</a>
<b>Gebühr</b>	8,- Euro für zwei Kursabende
<b>Verantwortlich</b>	Katholische Erwachsenenbildung in Kooperation mit Hospizverein Zwiesel-Regen e.V., Pfarrgemeinderat

### Der besondere Film „The Father“

– mit Gespräch zum Film

Mit 80 Jahren lebt Anthony weiterhin in seiner großen Wohnung in London. Seine Tochter Anne zieht zu ihm, um sich fortan um ihn zu kümmern. Ihr Vater leidet an Demenz. Während sie nach und nach die Geduld mit ihrem sturen Vater verliert, der häusliche Hilfe gänzlich ablehnt, durchlebt ihr Vater die Momente der Krankheit ohne zu wissen, wann sich seine Wahrnehmung ändert.

<b>Datum</b>	Donnerstag, 7. Okt. 2021; 20:00 Uhr
<b>Ort</b>	Viechtach, CineVIT, Ringstr. 5
<b>Verantwortlich</b>	Hospizverein Zwiesel-Regen e.V.

### Wege für mich und zu mir

Auf einem meditativen Spaziergang rund um Zwieslerwaldhaus erhalten wir an verschiedenen Stationen Anregungen, die uns zum Nachdenken über uns und unseren Lebensweg einladen.

<b>Datum</b>	Freitag, 8. Okt. 2021; 16:00 Uhr
<b>Treffpunkt</b>	Zwieslerwaldhaus, Wanderparkplatz Brechhäuselau
<b>Referentin</b>	Susanne Keilhauer
<b>Anmeldung</b>	KEB Büro, Tel. 09921 7814 oder <a href="mailto:keb.regen@bistum-passau.de">keb.regen@bistum-passau.de</a>
<b>Gebühr</b>	5,- Euro
<b>Verantwortlich</b>	Katholische Erwachsenenbildung
<b>Hinweis</b>	Dauer ca. zwei Stunden; Weg ohne große Steigungen

## Welthospiztag 2021

„Sterben müssen wir alle – die Frage ist nur, wann und wie ...“

<b>Datum</b>	Samstag, 9. Okt. 2021; 10:00 – 15:00 Uhr;
<b>Ort</b>	Viechtach, Stadtplatz
<b>Verantwortlich</b>	Hospizverein Zwiesel-Regen e.V.

## Familienwochenende „Bewahrung der Schöpfung“

Wochenendseminar und Workshop für die ganze Familie

Nachhaltige Landwirtschaft und Produktion sowie Lieferketten mit Fair Trade unter den Gesichtspunkten: Umweltschutz, Religiosität, soziale Standards. Planspiel für Kinder: Vom Kakaoanbau bis zur Schokolade.

<b>Datum</b>	Freitag, 15. Okt. 2021; 16:00 Uhr bis Sonntag, 17. Okt. 2021; 13:00 Uhr
<b>Ort</b>	Lambach, Kolping-Familienhotel Haus Bayerischer Wald
<b>Referenten</b>	Lieselotte Hackl, Pfarrer Matthias Schrickler, Daniela Seltsam-Schrickler
<b>Anmeldung</b>	und Info: Herr Barth, Tel. 09921 2245
<b>Verantwortlich</b>	Kolpingsfamilie Regen

## Auf der Suche nach dem Glück

Spurensuche – Das Glück in meinem Leben, Seminar

Sie sind unterwegs im Leben und das Glück ist Ihnen schon begegnet. Haben Sie es (gleich) erkannt oder gefunden? Sind Sie „Ihres Glückes Schmied“? In einer kleinen Gruppe blicken Sie wertschätzend auf Ihr Leben und spüren, was Glück für Sie bedeutet.

<b>Datum</b>	Freitag, 15. Okt. 2021; 16:00 – 19:00 Uhr;
<b>Ort</b>	Regen, KEB Seminarraum, Kirchplatz 18
<b>Referentin</b>	Andrea Parzefall
<b>Anmeldung</b>	KEB Büro, Tel. 09921 7814 oder <a href="mailto:keb.regen@bistum-passau.de">keb.regen@bistum-passau.de</a>
<b>Gebühr</b>	15,- Euro (inkl. Getränke, Snacks)
<b>Verantwortlich</b>	Katholische Erwachsenenbildung, LebensMutig-Gesellschaft für Biografiearbeit e.V.

## Tag der Stille

Kontemplation ist eine Haltung und kein Tun

Über das äußere und innere Schweigen, die Form des Sitzens, die Wahrnehmung des Atems und den Umgang mit Gedanken und Gefühlen soll ein Zugang zur Kontemplation eröffnet werden.

<b>Datum</b>	Samstag, 13. Nov. 2021; 10:00 – 16:00 Uhr
<b>Ort</b>	Zwiesel, Pfarrzentrum
<b>Referentin</b>	Katharina Wenig
<b>Anmeldung</b>	bis Mittwoch, 10. November im Pfarrbüro Zwiesel, Tel. 09922 84410
<b>Gebühr</b>	15,- Euro inkl. einfachem Mittagessen
<b>Verantwortlich</b>	Pfarrei

### Herbsttagung des Hospizvereins – „Gipfeltreffen“

Kraft aufwenden – Kräfte wiedergewinnen

<b>Datum</b>	Samstag, 20. Nov. 2021; 9:00 – 17:00 Uhr,
<b>Ort</b>	Bodenmais, Gutsalm Harlachberg
<b>Referent</b>	Dr. Christoph Seidl, Dipl. Theologe
<b>Anmeldung</b>	und Info: Hospizbüro Zwiesel, Tel. 09922 99369
<b>Verantwortlich</b>	Hospizverein Zwiesel-Regen e.V.

### Online Vortrag Herzensbildung

#### Zuspruch, Respekt und Feingefühl

Wie Eltern ihre Kinder emotional stärken können

In den letzten zwei Jahrzehnten hat die Forschung enorm viele Fakten darüber zusammengetragen, welche wichtige Rolle Gefühle in unserem Leben spielen. Erfolg und Glück hängen weniger vom Intelligenzquotienten ab, als vielmehr vom bewussten Gefühlsleben und der Fähigkeit, mit Emotionen gut umzugehen. Das Familienleben ist unsere erste und damit besonders wichtige Schule für unser emotionales Lernen, sagt Daniel Goleman / Autor des Buches „Emotionale Intelligenz“. Der Schlüssel emotional intelligenter Erziehung liegt im professionellen Umgang mit den Gefühlen unserer Kinder. Kinder brauchen Eltern, die in der Lage sind, ihnen Orientierung in der Welt der Gefühle zu vermitteln. In diesem Vortrag erfahren Sie, was Sie beachten sollten, wenn Sie Ihre Kinder emotional stärken wollen.

<b>Datum</b>	Dienstag, 30. Nov. 2021; 19:30 Uhr
<b>Referentin</b>	Monika Veit
<b>Anmeldung</b>	KEB Büro, Tel. 09921 7814 oder <a href="mailto:keb.regen@bistum-passau.de">keb.regen@bistum-passau.de</a>
<b>Gebühr</b>	Freiwillige Spende
<b>Verantwortlich</b>	Katholische Erwachsenenbildung
<b>Hinweis</b>	Zeitnah zur Veranstaltung erhalten Sie einen Zugangslink für Zoom



# Kultur und Kreatives erleben



Ursula Meersteiner

## Kultur und Kreatives erleben

### Musikalisches Mitmachangebot

Singen, Musizieren und Tanzen fördern die Gesundheit und unterstützen Heilungsprozesse. Durch die aktive Teilhabe wird Lebensenergie aktiviert und die Mobilität gestärkt. Jedes Treffen steht unter einem bestimmten Themenschwerpunkt. Dazu werden bekannte und neue Lieder gesungen, Volkslieder und Schlager, Lustiges und Melancholisches. Der zeitgeschichtliche Entstehungskontext des Liedes wird gemeinsam besprochen.

<b>Datum</b>	Mittwoch, 1. Sep., 29. Sep. 2021; jeweils 14:00 – 15:00 Uhr
<b>Ort</b>	Patersdorf, Pfarrheim
<b>Datum</b>	Donnerstag, 30. Sep., 28. Okt. 2021; jeweils 14:00 – 15:00 Uhr
<b>Ort</b>	Drachselsried, Bürgersaal im Rathaus
<b>Referentin</b>	Martha Wittenzellner
<b>Anmeldung</b>	und Info Frau Wittenzellner, Tel. 09923 2657
<b>Hinweis</b>	Weitere Termine folgen. Siehe <a href="http://www.keb-regen.de">www.keb-regen.de</a>
<b>Verantwortlich</b>	Katholische Erwachsenenbildung

### Zeitreise in die Vergangenheit

– Führung auf der Burgruine Neunußberg

Wie kam es zum Aufstand der Ritter des Bayerischen Waldes? Welche Verbindung bestand zum Bürgerspital in Viechtach? Wann wurde die Burgkapelle gestiftet? Dies und noch mehr erfahren Sie bei einer ca. einstündigen Führung im Kostüm auf der Burgruine Neunußberg.

<b>Datum</b>	Freitag, 10. Sep. 2021; 16:00 – 17:30 Uhr
<b>Treffpunkt</b>	Viechtach, Burgruine Neunußberg, Festspielgelände
<b>Gebühr</b>	5,- Euro
<b>Referentin</b>	Elisabeth Grotz
<b>Verantwortlich</b>	Katholische Erwachsenenbildung
<b>Hinweis</b>	Festes Schuhwerk und der Witterung angepasste Kleidung sind unerlässlich. Bei Regen findet eine Führung durch das Museum Viechtach, Regerstraße 2 (gegenüber Kindergarten St. Josef) in Viechtach statt.

### Meditative Wanderung durch das Todtenauer Moor

Ein Moor erzählt seine Geschichte

Wir laden ein, durch die urtümliche Natur des Todtenauer Moores zu wandern und dabei über die im Bayerischen Wald einzigartige Landschaft mit seiner Artenvielfalt und seinen sagenumwobenen Erzählungen zu hören. Anschließend gemütliche Einkehr.

<b>Datum</b>	Freitag, 24. Sep. 2021; 14:00 Uhr
<b>Treffpunkt</b>	Kirchberg, Gasthof Loibl, Dösingerried 13
<b>Referentin</b>	Elisabeth Weinhuber
<b>Verantwortlich</b>	Hospizverein Zwiesel-Regen e.V.

### Die Schattenfrau

Aus unserer Reihe „Mitgehen“

Marita Haller berichtet als „Schattenfrau“ bei einer mystischen Führung über Unerklärliches, eigene Erfahrungen, Weissagungen und die Abwehr von Hexenzauber.

<b>Datum</b>	Freitag, 24. Sep. 2021; 17:00 – 18:30 Uhr
<b>Treffpunkt</b>	Zwiesel, Stadtpfarrkirche
<b>Referentin</b>	Marita Haller
<b>Anmeldung</b>	KEB Büro, Tel. 09921 7814 oder <a href="mailto:keb.regen@bistum-passau.de">keb.regen@bistum-passau.de</a>
<b>Gebühr</b>	5,- Euro
<b>Verantwortlich</b>	Katholische Erwachsenenbildung

### „Mord in Buchenau“

Literarischer Spaziergang aus unserer Reihe „Mitgehen“

Bei einem Spaziergang in Zwieselerwaldhaus liest der Autor an verschiedenen Stationen aus seinem Roman und gibt Einblick in den zeitgeschichtlichen Kontext der Handlung: Ein kleines Dorf im Jahre 1930. Die gesellschaftlichen Hierarchien sind streng – wer nichts ist und nichts hat, gehört nicht dazu. Korbinian Klingseis muss das schon sehr früh begreifen. Nur seine Schwester Katharina, eine junge hübsche und begehrte Frau, glaubt an eine bessere Zukunft. An eine Zukunft mit dem Einen, der sie liebt und für den sie sich ihre Unschuld bewahrt. Korbinian, der große Bruder und Beschützer unterstützt sie in ihrem Traum. Was aber, wenn sie zum Objekt triebhafter Begierde wird? Plötzlich geschehen grausame Morde in dem kleinen Dorf. Wer kommt dafür in Frage? Fremde Holzhauer aus Rosenheim oder fahrendes Volk? Die Dorfbewohner sind verunsichert, Misstrauen gegenüber den „Fremden“ breitet sich aus. Kriminalkommissar Lehner dringt in eine Welt aus Neid, Hass und mörderischer Begierde ein.

Kann er den Fall lösen?

<b>Datum</b>	Dienstag, 28. Sep. 2021; 16:00 – 17:30 Uhr
<b>Treffpunkt</b>	Zwieslerwaldhaus, Wanderparkplatz Brechhäuselau
<b>Referent</b>	Eberhard Kreuzer
<b>Anmeldung</b>	KEB Büro, Tel. 09921 7814 oder <a href="mailto:keb.regen@bistum-passau.de">keb.regen@bistum-passau.de</a>
<b>Gebühr</b>	5,- Euro
<b>Verantwortlich</b>	Katholische Erwachsenenbildung

## Kultur und Kreatives erleben

### Das Museum Frauenfleiß in Blaibach

mit Führung

Im Privatmuseum Frauenfleiß in Blaibach werden historische Haushaltswaren und Textilien in einem nostalgischen Ambiente präsentiert. Die Eigentümerin Gudrun Linn führt die Besucher durch die Räume, wo das Leben und Wirken junger Mädchen und starker Frauen aus vergangenen Jahrhunderten gezeigt werden. Die aktuelle Ausstellung widmet sich der Heimarbeit.

<b>Datum</b>	Freitag, 1. Okt. 2021;
<b>Abfahrt</b>	Regen, Tierzuchthalle; 13:00 Uhr Viechtach, Wendeplatte Schulzentrum; 13:30 Uhr
<b>Anmeldung</b>	KEB Büro, Tel. 09921 7814 oder kebab@bistum-passau.de
<b>Gebühr</b>	12,- Euro inkl. Eintritt
<b>Verantwortlich</b>	Reisebüro Oswald Regen, Katholische Erwachsenenbildung
<b>Hinweis</b>	Im Bus und während der Führung besteht FFP2 Maskenpflicht

### Hoagartn

„Wenn's ‚weihrazt‘ – wenn die Geister umgehen“

Der Volkskundler und Heimatpfleger sammelt und bewahrt Heimatgeschichte, Brauchtum und Kultur. So gehören Erzählen, Singen und Musizieren zu seinen Elementen! Daran dürfen wir teilhaben beim Zuhören lustiger, gruseliger oder informativer Geschichten und Lieder, aber auch beim Mitsingen. Für Bewirtung ist gesorgt.

<b>Datum</b>	Freitag, 15. Okt. 2021; 19:00 Uhr
<b>Ort</b>	Zwiesel, Pfarrzentrum
<b>Referent</b>	Karl-Heinz Reimeier
<b>Verantwortlich</b>	Hospizverein Zwiesel-Regen e.V.

## Online Veranstaltungen

16.9.	In der Ruhe liegt die Kraft	30
7.10.	Fit durch den Alltag	30
9.11.	Was haben Fazien mit Rückenbeschwerden zu tun?	32
*11.11.	„In Wirklichkeit war unser Judentum unmerklich in die ganze Umwelt verwoben ...“	40
30.11.	Herzensbildung	16
2.12.	Gut gewappnet sein!	32
18.1.	Zauber des Böhmerwaldes	26
8.2.	Entspannt im Alltag	32

## Bayer. Eisenstein

21.10.	Führung durch die Naturparkwelten	35
--------	-----------------------------------	----

## Bischofsmais

14.9.	Bibelgespräch zu ausgewählten Themen	6
12.10.	Bibelgespräch zu ausgewählten Themen	6
16.11.	Bibelgespräch zu ausgewählten Themen	6
14.12.	Bibelgespräch zu ausgewählten Themen	6
11.1.	Bibelgespräch zu ausgewählten Themen	6
15.2.	Bibelgespräch zu ausgewählten Themen	6

## Bodenmais

5.9.	Kirchenführungen in der Bodenmaiser Pfarrkirche	6
10.9.	Kapellenwanderung mit meditativen Wegimpulsen	6
15.9.	Kirchenführungen in der Bodenmaiser Pfarrkirche	6
24.9.	Kirchenführungen in der Bodenmaiser Pfarrkirche	6
3.10.	Kirchenführungen in der Bodenmaiser Pfarrkirche	6
11.10.	Kapellenwanderung mit meditativen Wegimpulsen	6
29.10.	Kirchenführungen in der Bodenmaiser Pfarrkirche	6
7.11.	Kirchenführungen in der Bodenmaiser Pfarrkirche	6
20.11.	Herbsttagung des Hospizvereins – „Gipfeltreffen“	16
5.12.	Kirchenführungen in der Bodenmaiser Pfarrkirche	6
17.12.	Kirchenführungen in der Bodenmaiser Pfarrkirche	6
26.12.	Kirchenführungen in der Bodenmaiser Pfarrkirche	6

## Böbrach

Eltern-Kind-Gruppe	12
--------------------	----

## Drachselsried

30.9.	Musikalisches Mitmachangebot	18
28.10.	Musikalisches Mitmachangebot	18

## Frauenau

Eltern-Kind-Gruppe	12
--------------------	----

## Kaikenried

Eltern-Kind-Gruppe	12
--------------------	----

## Kirchberg

Eltern-Kind-Gruppen	12	
24.9.	Meditative Wanderung durch das Todtenauer Moor	18

# Terminübersicht

## Kirchdorf i. Wald

16.10.	Das historische Walderhaus und seine Zukunft	25
--------	--	----

## Kollnburg

23.9.	Laudato sí	34
20.1.	Der Bibelgarten in Kollnburg	10

## Lindberg

28.9.	„Mord in Buchenau“	19
8.10.	Wege für mich und zu mir	14

## Patersdorf

1.9.	Musikalisches Mitmachangebot	18
29.9.	Musikalisches Mitmachangebot	18

## Regen

	Lebensqualität im Alter	31
14.9.	Glaubensgesprächskreis	7
19.9.	Trauercafé	13
21.9.	Mit gutem Gewissen Kaffee trinken und Schokolade essen	38
27.9.	Impulse und Austausch zur Seniorenarbeit	8
1.10.	Fahrt: Das Museum Frauenfleiß in Blaibach	20
*14.10.	„Als Gott und die Welt schliefen“	39
15. – 17.10.	Familienwochenende „Bewahrung der Schöpfung“	15
15.10.	Auf der Suche nach dem Glück	15
23.10.	Blickpunkt Schrift	25
24.10.	Trauercafé	13
26.10.	Glaubensgesprächskreis	7
26.10.	„Ich leg mir einen Heilkräutergarten an“	31
21.11.	Trauercafé	13
*25.11.	Achtung! Bibellesen kann gefährlich sein. Bei Risiken und Nebenwirkungen fragen Sie...	9
30.11.	Glaubensgesprächskreis	7
19.12.	Trauercafé	13
21.12.	Glaubensgesprächskreis	7
27.1.	Zur Bedeutung des Brots in der Bibel	10
15.2.	Unsere Liebe Frau von Altötting und ihre Bedeutung für heute	10

## Rinchnach

17.10.	Kammerorchester „Da Silva“ – KonzertErlebnisseBayerwald	28
14.11.	MANDA – KonzertErlebnisseBayerwald	28

## Viechtach

	Stillgruppen	12
	Vorbereitung auf eine sanfte und natürliche Geburt	12
10.9.	Zeitreise in die Vergangenheit – Führung auf der Burgruine Neunußberg	18
15.9.	Meditation	30
23.9.	Nachhaltiger Stadtrundgang	34
29.9.	Meditation	30

## Terminübersicht

30.9.	Perlen der Zeit	38
1. – 8.10.	Letzte-Hilfe-Kurs	14
6.10.	Bibelgespräch	8
7.10.	Der besondere Film: „The Father“	13
9.10.	Welthospiztag 2021	15
13.10.	Meditation	30
27.10.	Meditation	30
28.10.	Die Bienenhausapotheke – Frau Dr. Biene’s Heilmittel aus dem Bienenstock	31
3.11.	Bibelgespräch	8
10.11.	Meditation	30
17.11.	Meditation	30
18.11.	Joseph Ratzinger/ Papst Benedikt XVI. als geistlicher Lehrer	8
22.11.	Chor- und Orchesterkonzert – KonzertErlebnisseBayerwald	28
1.12.	Nachdenken über Weihnachten	26
1.12.	Bibelgespräch	8
8.12.	Meditation	30
22.12.	Meditation	30
12.1.	Meditation	30
26.1.	Meditation	30
5.2.	Seminar zur Ehevorbereitung	7
9.2.	Bibelgespräch	8
16.2.	Meditation	30
23.2.	Meditation	30

### Zwiesel

5.9.	Trauercafé	13
18.9.	Seminar zur Ehevorbereitung	7
18.9.	Kindertrauergruppe	13
19.9.	Zwieseler Orgeltage – KonzertErlebnisseBayerwald	27
24.9.	Die Schattenfrau	19
26.9.	Zwieseler Orgeltage – KonzertErlebnisseBayerwald	27
3.10.	Zwieseler Orgeltage – KonzertErlebnisseBayerwald	27
9.10.	Festliches Jahreskonzert der Freien Orchestervereinigung Zwiesel – KonzertErlebnisseBayerwald	27
10.10.	Trauercafé	13
15.10.	Hoagartn	20
16.10.	Kindertrauergruppe	13
7.11.	Trauercafé	13
13.11.	Tag der Stille	15
13.11.	Kindertrauergruppe	13
5.12.	Trauercafé	13
11.12.	Kindertrauergruppe	13
18.12.	Adventlicher Stationenweg	9

Die mit \* gekennzeichneten Veranstaltungen sind geistlichen, bzw. besonderen zeitgeschichtlichen Inhaltes.

## Kooperationspartner

Als KEB liegt uns die Zusammenarbeit mit den Vertretern der Pfarreien, Gemeinden und des Landkreises sehr am Herzen.

Wir danken unseren Kooperationspartnern aus den Dekanaten Regen und Viechtach und allen Akteuren, mit deren Hilfe dieses Programm zusammengestellt werden konnte. Mit ihrer Bereitschaft zur Zusammenarbeit stellen sie sicher, dass unsere Bildungsarbeit weiterhin Bestand hat und förderfähig ist.

Beim vorliegenden Programm wirkten mit:

Arberland REGio GmbH  
Bildungsbeauftragte der Pfarreien  
Evang.-Luth.-Kirchengemeinde Regen  
Hospizverein Zwiesel - Regen e.V.  
Katholischer Deutscher Frauenbund  
Kolpingsfamilie Regen  
Lebens-Mutig - Gesellschaft für Biografiearbeit e.V.  
Marianische Männer Congregation  
Firma Pflüger  
Referat Seniorensorge im Bistum Passau  
Reisebüro Oswald  
Sonnen Apotheke Bad Kötzing

Nutzen Sie auch die Möglichkeit, jederzeit weitere Veranstaltungen bei uns zu melden und über uns zu organisieren.

Auf unserer Homepage ([www.keb-regen.de](http://www.keb-regen.de)) informieren wir Sie immer aktuell über das komplette Angebot der KEB Regen.

Sprechen Sie uns an! Unser Erwachsenenbildungs-Koordinator Peter Kiblinger berät Sie gerne auch vor Ort.



## Das historische Waldlerhaus und seine Zukunft

Positive Beispiele der Instandsetzung und Revitalisierung historischer Baukultur

In Abtschlag, Gemeinde Kirchdorf i. W., ist in der Dorfmitte die tradierte Baukultur eines sehr alten, typisch waldlerischen Dorfes noch gut sichtbar und erlebbar. Das ehemalige Angerdorf besitzt zwei Baudenkmäler in unmittelbarer Nähe zueinander, beide mit Instandsetzung, Revitalisierung, sinnvoller Nutzung und Zukunft.

Haus Hintberger Straße 6, das „Schwankl-Haus“ und Jugendhaus des Kreisjugendrings Regen e.V. Von dem einstmaligen großen Vierseithof sind das ehemalige Wohnstallhaus und das Ökonomiegebäude mit Traidkasten in Blockbauweise erhalten. Das Haus wurde 2. Hälfte des 17. Jhd. errichtet. Haus Hintberger Straße 10: Das ehemalige Wohnstallhaus wurde als Blockbau auf Bruchsteinsockel erbaut und ist im Kern 1542 n.Chr. datiert, Veränderungen am Blockbau fanden 1717 statt. Die junge Eigentümerfamilie beschloss bald die Gesamtinstandsetzung ihres historischen Erbes. Planungen und Willenskraft der Besitzer, in Zusammenarbeit mit einem denkmal erfahrenen Architekten und der fachlichen Beratung der Denkmalbehörden, retteten ein sehr ruinöses Baudenkmal in die Zukunft. Bei dieser Veranstaltung werden vor Ort die vielen Fragen der Baudenkmalpflege besprochen und anschaulich aufgezeigt.

<b>Datum</b>	Samstag, 16. Okt. 2021; 14:00 – ca. 15:30+ Uhr
<b>Ort</b>	Abtschlag, Eingang Jugendhaus, Hintberger Str. 6
<b>Referentin</b>	Cornelia Schink, M.A., Kreisheimatpflegerin
<b>Anmeldung</b>	KEB Büro, Tel. 09921 7814 oder <a href="mailto:keb.regen@bistum-passau.de">keb.regen@bistum-passau.de</a>
<b>Gebühr</b>	5,- Euro
<b>Verantwortlich</b>	Katholische Erwachsenenbildung
<b>Hinweis</b>	Die Besichtigung der Gebäude ist nur von außen unter Einhaltung der Hygienevorschriften möglich.

## Blickpunkt Schrift

Handlettering Kurs

Mit einem Handlettering-Kurs steht die Kunst, schöne Buchstaben selbst zu zeichnen und zu gestalten, im Vordergrund und das Thema „Schrift“ wird von der praktischen Seite her aufgegriffen. Schritt für Schritt werden Buchstaben skizziert, gezeichnet und gestaltet. Wir lernen verschiedene Schriften (u.a. das Alphabet nach Elfriede Laschitz) sowie unterschiedliche Werkzeuge, wie Bleistift sowie Fineliner, kennen, was es uns ermöglicht, Einladungen, Glückwunschkarten sowie erste Weihnachtskarten, Leporellos oder auch ganze Texte ansprechend zu gestalten. Kombiniert werden kann das Handlettering mit unterschiedlichen Prägungen. Der Kurs ist für alle – Anfänger und Geübte im Schreiben, Zeichnen und Gestalten – geeignet und verspricht kreative und meditative Stunden.

<b>Datum</b>	Samstag, 23. Okt. 2021; 9:00 – 17:00 Uhr
<b>Ort</b>	Regen, KEB Seminarraum, Kirchplatz 18
<b>Referentin</b>	Daniela Voggenreiter

-> weiter auf der nächsten Seite

## Kultur und Kreatives erleben

<b>Anmeldung</b>	KEB Büro, Tel. 09921 7814 oder keb.regen@bistum-passau.de
<b>Gebühr</b>	30,- Euro
<b>Verantwortlich</b>	Katholische Erwachsenenbildung
<b>Hinweis</b>	Materialliste: schwarze Fineliner in verschiedenen Stärken, farbige Fineliner/ Filzstifte, Bleistift, Radiergummi, kariertes Block/ Blancoblock, Lineal, Haarpinsel (Gr. 3), Wasserglas, Küchenrolle, Prägescha-blonen, Prägwerkzeuge, Schere, Kleber Im Kurs können die wichtigsten Materialien bei Bedarf erworben werden.

### Nachdenken über Weihnachten

Das, was „Advent“ ausmacht und „Weihnachten“, das ist etwas, was eigentlich das ganze Jahr über passiert, jeden Tag. Ich bin Begriffen wie Liebe, Vertrauen, Hoffnung, Verständnis, Toleranz, und, und, und ... auf der Spur, manchmal liegen sie auf der Hand, manchmal sind sie schwer zu enträtseln. Nachdenken darüber lohnt sich – immer – gerade auch in der Vorweihnachtszeit.

<b>Datum</b>	Mittwoch, 1. Dez. 2021; 19:00 Uhr
<b>Ort</b>	Viechtach, Pfarrsaal
<b>Referent</b>	Karl-Heinz Reimeier
<b>Anmeldung</b>	KEB Büro, Tel. 09921 7814 oder keb.regen@bistum-passau.de
<b>Gebühr</b>	5,- Euro
<b>Verantwortlich</b>	Katholische Erwachsenenbildung in Kooperation mit Pfarrgemeinderat

### Zauber des Böhmerwaldes

Online Vortrag über Zoom

Der Böhmerwald hat im Laufe der Jahrhunderte viel und häufig auch traurige Geschichte(n) erlebt, aber der Zauber dieses kleinen Fleckchens Erde in der Mitte Europas ist unvergänglich. Folgen Sie dem Natur- und Landschaftsführer Klaus Kreuzer auf seinen Wanderungen durch den Nationalpark Šumava von Böhmischem Eisenstein bis zum Moldaustausee. Die Leitfäden dieser 90-minütigen Bilderreise werden das „Historische Album des Böhmerwalds“, der heilige Gunther, sowie die Schriftsteller Karel Klostermann und Adalbert Stifter sein.

<b>Datum</b>	Dienstag, 18. Jan. 2022; 19:00 Uhr
<b>Referent</b>	Klaus Kreuzer
<b>Anmeldung</b>	KEB Büro, Tel. 09921 7814 oder keb.regen@bistum-passau.de
<b>Gebühr</b>	Freiwillige Spende
<b>Verantwortlich</b>	Katholische Erwachsenenbildung
<b>Hinweis</b>	Zeitnah zur Veranstaltung erhalten Sie einen Zuganglink für Zoom

KonzertErlebnisse  
Bayerwald



## Zwieseler Orgeltage – Stars auf der Kirchenorgel

Von Linkin Park bis Queen

<b>Datum</b>	Sonntag, 19. Sep. 2021; 18:00 Uhr
<b>Ort</b>	Zwiesel, Stadtpfarrkirche St. Nikolaus
<b>Mitwirkender</b>	Dietmar Korthals (Orgel)
<b>Verantwortlich</b>	Katholische Erwachsenenbildung
<b>Vorverkauf</b>	Zwieseler Buchladen, Tel. 09922 8046323

## Zwieseler Orgeltage – Tief das Herz ergreifend

Musik für Viola d'amore/ Viola und Orgel

<b>Datum</b>	Sonntag, 26. Sep. 2021; 18:00 Uhr
<b>Ort</b>	Zwiesel, Stadtpfarrkirche St. Nikolaus
<b>Mitwirkende</b>	Julia Rebekka Brembeck-Adler (Viola, Viola d'amore), Christian Brembeck (Orgel)
<b>Verantwortlich</b>	Katholische Erwachsenenbildung
<b>Vorverkauf</b>	Zwieseler Buchladen, Tel. 09922 8046323

## Zwieseler Orgeltage – Farben der Orgel

Werke von Bach, Mendelssohn, Widor u.a.

<b>Datum</b>	Sonntag, 3. Okt. 2021; 18:00 Uhr
<b>Ort</b>	Zwiesel, Stadtpfarrkirche St. Nikolaus
<b>Referent</b>	Christian Schmitt (Orgel)
<b>Verantwortlich</b>	Katholische Erwachsenenbildung
<b>Vorverkauf</b>	Zwieseler Buchladen, Tel. 09922 8046323

## Festliches Jahreskonzert der Freien Orchestervereinigung Zwiesel

Die Freie Orchestervereinigung Zwiesel besteht vorwiegend aus Amateurmusikern und ist bevorzugt dem klassischen Repertoire verpflichtet. So kamen neben verschiedensten Orchesterwerken und Solokonzerten auch große Oratorien mit großem Erfolg zur Aufführung. Längst ist das Ensemble nicht mehr aus dem kulturellen Leben Zwiesels wegzudenken.

<b>Datum</b>	Samstag, 9. Okt. 2021; 19:00 Uhr
<b>Ort</b>	Zwiesel, Stadtpfarrkirche St. Nikolaus
<b>Mitwirkende</b>	Freie Orchestervereinigung Zwiesel Konzertchor CANTICA CAVA Karolina Wolf (Sopran), Jutta Fruhstorfer (Alt), Mario F. Eckmüller (Tenor), Jonas Müller (Bass)
<b>Leitung</b>	Carsten Wiedemann-Hohl
<b>Verantwortlich</b>	Katholische Erwachsenenbildung
<b>Vorverkauf</b>	Zwieseler Buchladen, Tel. 09922 8046323

## Kultur und Kreatives erleben

### Kammerorchester „Da Silva“

Werke von Vivaldi, de Winter und Stamitz

Das Kammerorchester Da Silva (vom Wald) wurde 1998 gegründet und zählt derzeit 25 Amateurmusiker aus den Bayerwaldlandkreisen. Das Orchester erarbeitet seither jährlich ein Programm mit internationalen Musikern und jungen Solisten aus der Region.

<b>Datum</b>	Sonntag, 17. Okt. 2021; 18:00 Uhr
<b>Ort</b>	Rinchnach, Propsteikirche St. Johannes der Täufer
<b>Mitwirkende</b>	Kammerorchester Da Silva, Elvira Rapp (Viola)
<b>Leitung</b>	Karl Handlos
<b>Verantwortlich</b>	Katholische Erwachsenenbildung
<b>Vorverkauf</b>	Tourist-Info Rinchnach Tel. 09921 5878

### MANDA

Freude, Schwung und Fröhlichkeit. Wir nehmen das Publikum mit auf eine musikalische Reise durch die Welt der Wilderer, der Outlaws, der Liebe und der guten alten Zeit.

<b>Datum</b>	Sonntag, 14. Nov. 2021; 18:00 Uhr
<b>Ort</b>	Rinchnach, Aula der Mittelschule
<b>Mitwirkende</b>	Alexander Hackl (Steirische) Christian Balboo Bojko (Kontrabass) Karl Handlos (Gitarre)
<b>Verantwortlich</b>	Katholische Erwachsenenbildung
<b>Vorverkauf</b>	Tourist-Info Rinchnach Tel. 09921 5878

### Chor- und Orchesterkonzert

Je nach Corona-Lage können Sie sich auf ein sinfonisches Chor- und Orchesterkonzert mit dem Kirchenchor St. Augustinus Viechtach und Orchestermusikern aus Pilsen oder auf kammermusikalische Werke mit dem Vokalensemble Capella Augustina und Instrumentalisten aus Viechtach freuen.

<b>Datum</b>	Montag, 22. Nov. 2021; 16:00 Uhr
<b>Ort</b>	Viechtach, Stadtpfarrkirche St. Augustinus
<b>Leitung</b>	Daniela Linkmann
<b>Verantwortlich</b>	Stadt und kath. Pfarrgemeinde Viechtach, Katholische Erwachsenenbildung
<b>Vorverkauf</b>	Tourist-Info Viechtach, Tel. 09942 1661

# Wohlbefinden steigern



# Wohlbefinden steigern

## Meditation

Unsere Meditation entspricht der Form nach dem Zazen, d.h. geübt wird das Sitzen bei einer aufrechten Körperhaltung und die Achtung auf das Atmen. Von einer kurzen Einführung abgesehen, werden keine Impulse bzw. Musik oder Bilder gegeben. Ziel ist, die innere Stille zu erreichen, die es erlaubt, von dem ständig kreisenden Rad der Gedanken und Gefühle im Bewusstsein unabhängiger zu werden. Nicht die rationale Ebene des Geistes soll aktiv sein, sondern die tiefere Schicht, in der die Erfahrung des Göttlichen ihre Wurzeln hat. Geübt wird auf einem Sitzkissen bzw. -hocker oder auf einem Stuhl. Vorkenntnisse sind nicht notwendig, eine Teilnahme ist jederzeit möglich.

<b>Datum</b>	Mittwoch, 15. Sep., 29. Sep., 13. Okt., 27. Okt., 10. Nov., 17. Nov., 8. Dez., 22. Dez. 2021; 12. Jan., 26. Jan., 16. Feb., 23. Feb. 2022; jeweils 20:00 Uhr
<b>Ort</b>	Viechtach, Pfarrsaal
<b>Referent</b>	Dekan Dr. Werner Konrad
<b>Verantwortlich</b>	Pfarrei

## „In der Ruhe liegt die Kraft“

Online Vortrag

Von den Schüßler Salzen profitieren, um gut durch den Alltag zu kommen Häufig fällt es uns besonders in stressigen Zeiten schwer, ruhig und gelassen zu bleiben. Vor allem abends ist es nicht einfach, sich zu entspannen und in den Schlaf zu finden. Erfahren Sie in diesem Vortrag, welche Schüßler-Salze und homöopathischen Arzneimittel Sie dabei unterstützen, mit Kraft und Gelassenheit durch stressige Zeiten zu kommen. Die Apothekerin & Heilpraktikerin Corinna Stoiber gibt wertvolle Einblicke und praktische Anwendungstipps aus ihrer langjährigen Erfahrung.

<b>Datum</b>	Donnerstag, 16. Sep. 2021; 19:00 Uhr
<b>Referentin</b>	Corinna Stoiber
<b>Anmeldung</b>	KEB Büro, Tel. 09921 7814 oder <a href="mailto:keb.regen@bistum-passau.de">keb.regen@bistum-passau.de</a>
<b>Verantwortlich</b>	Firma Pflüger, Sonnen Apotheke Bad Kötzing
<b>Hinweis</b>	Zeitnah zur Veranstaltung erhalten Sie einen Zugangslink für GoToWebinar

## Fit durch den Alltag

Online Vortrag

Mit Homöopathie sanft und natürlich die Alltagsbeschwerden lindern.

<b>Datum</b>	Donnerstag, 7. Okt. 2021; 19:00 Uhr
<b>Referentin</b>	Corinna Stoiber
<b>Anmeldung</b>	KEB Büro, Tel. 09921 7814 oder <a href="mailto:keb.regen@bistum-passau.de">keb.regen@bistum-passau.de</a>
<b>Verantwortlich</b>	Firma Pflüger, Sonnen Apotheke Bad Kötzing
<b>Hinweis</b>	Zeitnah zur Veranstaltung erhalten Sie einen Zugangslink für GoToWebinar

### Lebensqualität im Alter (LeA)

Ein ganzheitliches Trainingsprogramm für Körper, Geist und Seele

Wer sein Gedächtnis, seine Beweglichkeit und seine Fähigkeiten zur Alltagsbewältigung gezielt übt, kann dem Alterungsprozess langfristig entgegenwirken.

Alle, die ihre Seniorenphase aktiv gestalten oder sich auf das Alter vorbereiten wollen, sind in unseren LeA-Gruppen herzlich willkommen. Das Angebot richtet sich an Frauen und Männer ab ca. 55 Jahren. Ein Kurs besteht aus 5 Kurseinheiten und umfasst die Bereiche Gedächtnistraining, geistige und körperliche Beweglichkeit, Bewältigung von Alltagsproblemen sowie Sinn- und Glaubensfragen.

<b>Datum</b>	Starttermin nach Absprache;
<b>Ort</b>	Regen, KEB Seminarraum, Kirchplatz 18
<b>Referentin</b>	Sonja Kißlinger
<b>Anmeldung</b>	Sonja Kißlinger, Tel. 09921 4486
<b>Gebühr</b>	12,50 Euro für 5 Einheiten
<b>Verantwortlich</b>	Katholische Erwachsenenbildung

### Ich leg´ mir einen Heilkräutergarten an

Praktische Umsetzungsvorschläge und Tipps

„Für jede Krankheit ist ein Kraut gewachsen.“ Dieser alte Spruch, hat in unserer schnelllebigen Zeit wieder an Bedeutung gewonnen und so besinnen sich wieder viele Menschen auf das alte Heilwissen unserer Vorfahren. Durch eine kleine Kräuterkunde erfahren Sie Wissenswertes über Anbau, Standort, Pflege, Heilwirkung und Verwendung von Heilkräutern.

<b>Datum</b>	Dienstag, 26. Okt. 2021; 19:00 Uhr
<b>Ort</b>	Regen, KEB Seminarraum, Kirchplatz 18
<b>Referentin</b>	Astrid Gruber
<b>Anmeldung</b>	KEB Büro, Tel. 09921 7814 oder <a href="mailto:keb.regen@bistum-passau.de">keb.regen@bistum-passau.de</a>
<b>Gebühr</b>	5,- Euro
<b>Verantwortlich</b>	Katholische Erwachsenenbildung

### Die Bienenhausapotheke

Honig kennt jeder und liebt ihn auch besonders fürs Frühstücksbrötchen. Aber ein Bienenvolk hat noch viele weitere interessante Produkte. Wie Honig, Pollen, Propolis, Gelee Royale und Bienenwachs auch für unsere Gesundheit nützlich sein können und was Sie Sinnvolles daraus herstellen können, erfahren Sie in diesem Vortrag.

<b>Datum</b>	Donnerstag, 28. Okt. 2021; 19:00 Uhr
<b>Ort</b>	Viechtach, Pfarrsaal
<b>Referentin</b>	Corinna Stoiber
<b>Anmeldung</b>	KEB Büro, Tel: 09921 7814 oder <a href="mailto:keb.regen@bistum-passau.de">keb.regen@bistum-passau.de</a>
<b>Gebühr</b>	5,- Euro
<b>Verantwortlich</b>	Katholische Erwachsenenbildung in Kooperation mit Pfarrgemeinderat

## Wohlbefinden steigern

### Was haben Faszien mit Rückenbeschwerden zu tun?

Online Vortrag

Homöopathie bei Rückenbeschwerden – Ranocalcin

<b>Datum</b>	Dienstag, 9. Nov. 2021; 19:00 Uhr
<b>Referentin</b>	Corinna Stoiber
<b>Anmeldung</b>	KEB Büro, Tel. 09921 7814 oder <a href="mailto:keb.regen@bistum-passau.de">keb.regen@bistum-passau.de</a>
<b>Verantwortlich</b>	Firma Pflüger, Sonnen Apotheke Bad Kötzing
<b>Hinweis</b>	Zeitnah zur Veranstaltung erhalten Sie einen Zugangslink für GoToWebinar

### Gut gewappnet sein!

Online Vortrag

Mit Schüßler-Salzen gut durch die nasskalte Jahreszeit kommen

<b>Datum</b>	Donnerstag, 2. Dez. 2021; 19:00 Uhr
<b>Referentin</b>	Corinna Stoiber
<b>Anmeldung</b>	KEB Büro, Tel. 09921 7814 oder <a href="mailto:keb.regen@bistum-passau.de">keb.regen@bistum-passau.de</a>
<b>Verantwortlich</b>	Sonnen Apotheke Bad Kötzing, Firma Pflüger
<b>Hinweis</b>	Zeitnah zur Veranstaltung erhalten Sie einen Zugangslink für GoToWebinar

### Entspannt im Alltag

Progressive Muskelentspannung nach Jacobson

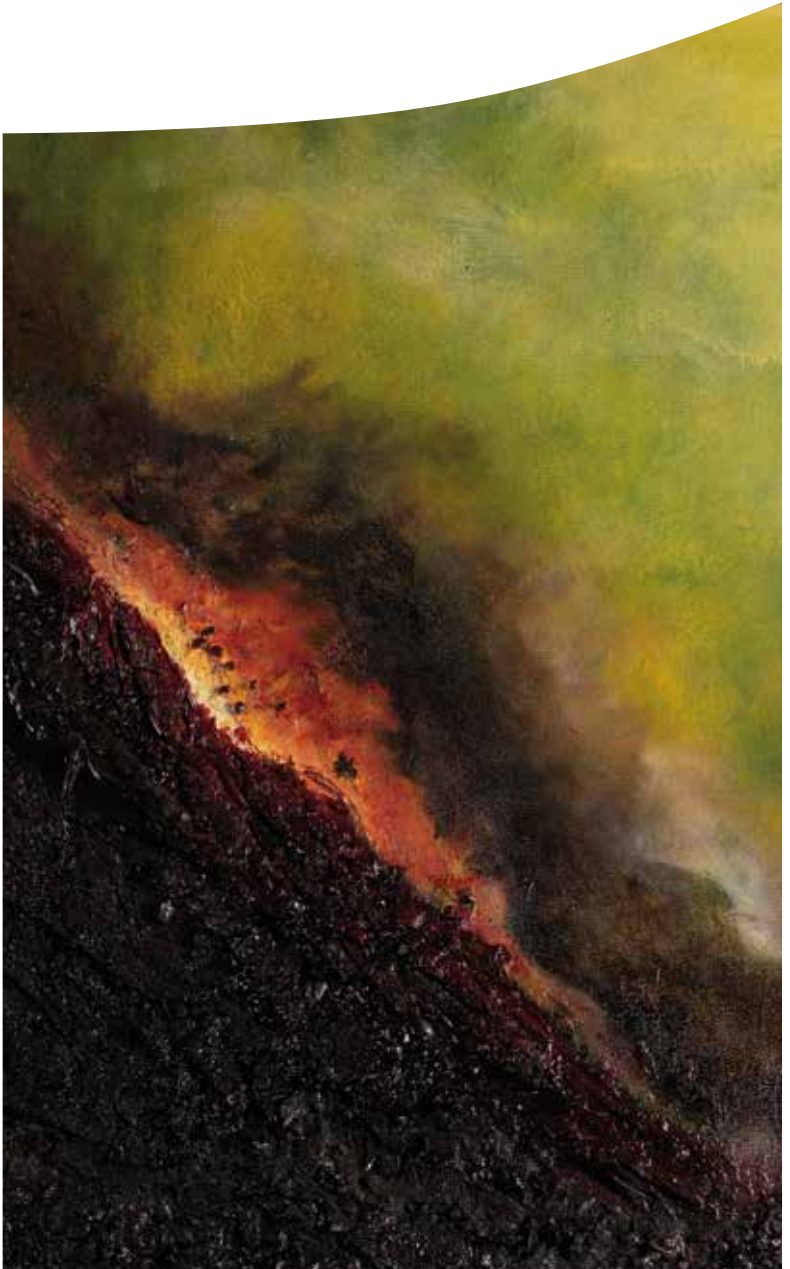
– Online Kurs in zwei Einheiten

Die Progressive Muskelrelaxation (Entspannung), kurz PMR, ist wirkungsvoll und leicht zu erlernen. Mit ein wenig Übung lässt sich diese Technik bald überall anwenden - ob zu Hause oder im Büro. So lassen sich Anspannung und Stress im Alltag abbauen und dadurch neue Energie gewinnen. Die Methode wirkt vor allem beruhigend auf Herzschlag, Atmung, Blutdruck, Verdauung und Stoffwechsel. Vielen Beschwerden aus diesen Bereichen kann man durch die PMR vorbeugen. Zudem hilft sie als begleitender Ansatz während einer Therapie und bei Schlafproblemen.

<b>Datum</b>	Dienstag, 8. Feb., 22. Feb. 2022; 19:00 – 20:30 Uhr
<b>Referentin</b>	Simona Lippl
<b>Anmeldung</b>	KEB Büro, Tel. 09921 7814 oder <a href="mailto:keb.regen@bistum-passau.de">keb.regen@bistum-passau.de</a>
<b>Gebühr</b>	15,- Euro
<b>Verantwortlich</b>	Katholische Erwachsenenbildung
<b>Hinweis</b>	Bitte vorbereiten: Matte, Decke, bequeme Kleidung, evtl. warme Socken



# Umwelt achten



Birgit Kaufmann

## Laudato sí

Vortrag

Die so genannte „Umweltenzyklika“ von Papst Franziskus und mögliche Konsequenzen für unsere Pfarrgemeinden.

Papst Franziskus verknüpft in seiner Enzyklika drei Themen, die zusammengehören, auch wenn dies oft geleugnet wird. Dieses päpstliche Schreiben spricht das wichtigste Zukunftsthema für unsere menschliche Zivilisation, aber auch für unseren Glauben an.

<b>Datum</b>	Donnerstag, 23. Sep. 2021; 19:00 Uhr
<b>Ort</b>	Kollnburg, Pfarrheim
<b>Referent</b>	Dekan Dr. Werner Konrad
<b>Verantwortlich</b>	Pfarrgemeinderat, Katholischer Deutscher Frauenbund, Marianische Männerkongregation

## Nachhaltiger Stadtrundgang

Schokolade, Jeans, Smartphones, Mode, Fleisch, Plastikmüll, ... mit unserem Konsumverhalten können wir Einfluss auf globale Herausforderungen nehmen. Bei dem Stadtrundgang lernen Sie, wie unser Einkaufsverhalten mit ökologischen und sozialen Missständen in anderen Regionen der Welt zusammenhängt und wie jede/r Einzelne durch ein bewusstes und kritisches Konsumverhalten viel bewegen kann. In Kooperation mit dem Projekt „Koordination kommunaler Entwicklungspolitik im Landkreis Regen / ARBERLAND“ im Rahmen der Fairen Woche im Landkreis Regen. Gefördert durch die Engagement Global gGmbH im Rahmen des „Servicestelle Kommunen in der Einen Welt-Programms“ mit Mitteln des Bundesministeriums für wirtschaftliche Zusammenarbeit und Entwicklung (BMZ).

<b>Datum</b>	Donnerstag, 23. Sep. 2021; 17:00 – 19:00 Uhr
<b>Treffpunkt</b>	Viechtach, Tourist-Information/ Altes Rathaus, Stadtplatz 1
<b>Referentin</b>	Andrea Gerung
<b>Anmeldung</b>	Gudrun Reckerziegel, ARBERLAND REGio GmbH, Tel. 09921 9605 4159 oder reckerziegel@arberland-regio.de
<b>Verantwortlich</b>	ARBERLAND REGio GmbH
<b>Hinweis</b>	Veranstaltung ist unabhängig vom Wetter

## Führung durch die Naturparkwelten

Im höchst gelegenen Grenzbahnhof der Bundesrepublik, der zudem ein Baudenkmal von nationaler Bedeutung ist, erfahren Sie Wissenswertes zu den Themen „Grenze, Kalter Krieg“, Stadln – einem verschwundenen Dorf und zu den Schutzgebieten auf dem „Grünen Dach Europas“. Im Erdgeschoß lernen Sie den Arber, den höchsten Berg des Bayerischen Wald samt Geologie, Flora und Fauna und mit all seinen Mythen und Sagen näher kennen. In den Kellergewölben befindet sich das Europäische Fledermauszentrum. Hier werden Jagd, Lebensweise, Lebensraum und Bedrohung der Fledermäuse erfahrbar. Im ersten Skimuseum Ostbayerns wird dargestellt, wie das Skifahren in den Bayerischen Wald kam und eine Zeitreise durch regionale und überregionale Entwicklung des Skilaufens gemacht hat. Hautnah erleben kann man die Geschichte des Bahnbaus von 1872 bis 1877. Mit dem Bau der ersten Gebirgsstrecke von Bayern nach Böhmen entsteht die Grundlage für einen nachhaltigen Tourismus im Bayerischen Wald und Böhmerwald. Die Modelleisenbahn im Dachgeschoss rundet das Ganze ab. Als Belohnung winkt dann die Einkehr im Historischen Wartesaal 1. Klasse oder im Biergarten.

Die An- und Abreise mit der Waldbahn ist empfehlenswert.

<b>Datum</b>	Donnerstag, 21. Okt. 2021; 11:15 Uhr
<b>Treffpunkt</b>	Bay. Eisenstein, Infozentrum, Grenzbahnhof Museum, Bahnhofstr. 54
<b>Anmeldung</b>	KEB Büro, Tel. 09921 7814 oder <a href="mailto:keb.regen@bistum-passau.de">keb.regen@bistum-passau.de</a>
<b>Gebühr</b>	5,- Euro inkl. Eintritt
<b>Verantwortlich</b>	Katholische Erwachsenenbildung
<b>Hinweis</b>	Dauer der Führung ca. 90 Min.; Im Anschluss: Gelegenheit zum gemeinsamen Mittagessen im historischen Restaurant am Grenzbahnhof



Christa Scholz

# Gesellschaft begreifen



Eva Preisinger

### Mit gutem Gewissen Kaffee trinken und Schokolade essen

Agenda 2030 – Nachhaltigkeitsziele und fairer Handel –

Im Rahmen der Fairen Woche im Landkreis Regen stellt Brigitta Schlüter, Leiterin des Weltladens in Viechtach, die Agenda 2030 vor und erläutert die Begriffe Nachhaltigkeit und Fairer Handel. Der Zusammenhang zwischen den UN-Nachhaltigkeitszielen, der deutschen Nachhaltigkeitsstrategie, den entwicklungspolitischen Leitsätzen Bayerns, dem Beschluss des Landkreises Regen zur Agenda 2030 und den Grundsätzen des Fairen Handels wird aufgezeigt. Der Faire Handel setzt sich seit 45 Jahren für mehr Gerechtigkeit im Welthandel ein. Er stellt den Menschen in den Mittelpunkt des Handelns und schafft so Perspektiven - im Süden und Norden. Unter Berücksichtigung von sozialen, ökologischen und wirtschaftlichen Kriterien leistet der Faire Handel einen Beitrag zur nachhaltigen Entwicklung und zur Erfüllung der 17 Nachhaltigkeitsziele der Vereinten Nationen. Anhand von Filmausschnitten wird ein Vergleich von traditionell und fair produzierten Kakaoprodukten vollzogen. Am Beispiel von Kaffee wird aufgezeigt, wie der Faire Handel Menschen und besonders Frauen neue Perspektiven eröffnet. Informationen über verschiedene Fairtrade Siegel runden den Vortrag ab. Einige Fairtrade Produkte werden vorgestellt. Sich gemeinsam für eine sozialere und ökologisch verträgliche Gesellschaft einzusetzen, das ist das Ansinnen des fairen Handels.

<b>Datum</b>	Dienstag, 21. Sep. 2021; 19:00 – 20:30 Uhr
<b>Ort</b>	Regen, Niederbayerisches Landwirtschaftsmuseum, Schulgasse 2
<b>Referentin</b>	Brigitta Schlüter
<b>Anmeldung</b>	KEB Büro, Tel. 09921 7814 oder <a href="mailto:keb.regen@bistum-passau.de">keb.regen@bistum-passau.de</a>
<b>Verantwortlich</b>	Katholische Erwachsenenbildung in Kooperation mit ARBERLAND REGio

### Perlen der Zeit

Naturfotografien und Gedichte von Dr. Fritz Haselbeck

Mit dem Thema „Perlen der Zeit“ präsentiert Dr. Fritz Haselbeck faszinierende Naturfotografien aus dem Bayerischen Wald und eindrucksvolle Poesie, Gedichte und kurze Prosa. Er bezieht seine Ideenmotive zum einen auf die vier Jahreszeiten, zum anderen auch auf Zeitbetrachtungen, die den Menschen ins Blickfeld rücken. Die Präsentation von Bildern und Texten bieten für den Betrachter und Zuhörer Inhalte, die Sinne, Gedanken und Gefühle in schöner harmonischer Weise zusammenführen. Makro- und Landschaftsaufnahmen geben in stimmungsvollem Licht Eindrücke bezaubernder Natur unserer Heimat wieder. Die gehaltvollen Textbeiträge bieten die Möglichkeit, in bildhafter und ausdruckskräftiger Sprache die Symbolhaftigkeit der Zeit in ihrer engen Bindung an Mensch und Natur zu erkennen und begreifend zu machen.

<b>Datum</b>	Donnerstag, 30. Sep. 2021; 19:00 Uhr
<b>Ort</b>	Viechtach, Pfarrsaal
<b>Referent</b>	Dr. Fritz Haselbeck

**Musikalische  
Umrahmung  
Anmeldung**

Sören Eller, Wolfgang Beil  
KEB Büro, Tel. 09921 7814  
der keb.regen@bistum-passau.de

**Gebühr**

5,- Euro

**Verantwortlich**

Katholische Erwachsenenbildung in Kooperation mit  
Pfarrgemeinderat und Hospizverein Zwiesel-Regen e.V.

## „Als Gott und die Welt schliefen“

Lesung und Gesprächsabend zum Thema Holocaust



Otto Schwerdt war einer, der das Vernichtungslager der Nationalsozialisten in Auschwitz-Birkenau überlebt hatte. 1998 erschienen seine Erinnerungen, die er mit seiner Tochter geschrieben hatte. Danach war er unermüdlich bis zu seinem Tod Ende 2017 zu Lesungen unterwegs. Es ging ihm dabei nicht darum, seine Geschichte nur immer wieder zu erzählen. Er wollte die Zuhörer ermuntern, aktiv zu werden für Toleranz, für Demokratie. Sie hellhörig machen gegen die Vereinfacher, gegen jene, die Intoleranz und Hass schüren. Das wäre heute notweniger denn je. Hubert Ettl ist sein Verleger, der ihn und seine Arbeit zehn Jahre begleitete. Er wird nicht nur Passagen aus Schwerdts Buch „Als Gott und die Welt schliefen“ vorlesen, sondern auch von dem Menschen und seinem Leben erzählen.

**Datum**

Donnerstag, 14. Okt. 2021; 19:00 Uhr

**Ort**

Regen, Evang.-Luth. Kirche, Schlesische Str. 1

**Referent**

Hubert Ettl

**Anmeldung**

KEB Büro, Tel. 09921 7814  
oder keb.regen@bistum-passau.de

**Verantwortlich**

Katholische Erwachsenenbildung,  
Evang. Kirchengemeinde

### „In Wirklichkeit war unser Judentum unmerklich in die ganze Umwelt verwoben ...“

Aus der jüdischen Geschichte der Stadt Cham (1863-1949)

Online Vortrag



„In Wirklichkeit war unser Judentum unmerklich in die ganze Umwelt verwoben ...“ Mit diesen Worten beschrieb der in Cham geborene Arzt und Psychiater Dr. Karl Stern, wie Mitglieder der kleinen jüdischen Gemeinde ihre Religion im überwiegend katholisch geprägten Umfeld der Stadt Cham wahrnahmen. Nachdem über Jahrhunderte der Zuzug verboten war, ließ sich 1863 erstmals wieder eine jüdische Familie in der Stadt Cham nieder. In den nächsten Jahren nahm der Anteil der jüdischen Einwohner weiter zu, so dass 1886 eine eigenständige Israelitische Kultusgemeinde gebildet wurde, zu deren Sprengel auch der ehemalige Landkreis Viechtach gehörte. Der Vortrag schildert die weitere Entwicklung der kleinen Gemeinschaft und zeigt, wie sich ihre Mitglieder am gesellschaftlichen Leben beteiligten. Die Niederlage des Deutschen Reiches im Ersten Weltkrieg, wie auch die wirtschaftlichen Krisen der folgenden Jahre förderten antisemitische Bestrebungen. Eine Entwicklung, die ihren schrecklichen Höhepunkt nach der Machtübernahme der Nationalsozialisten erreichte. Anhand ausgewählter Beispiele beschreibt der Referent die schrittweise Ausgrenzung und Zerstörung der wirtschaftlichen Existenz jüdischer Familien. Behandelt werden zudem Ereignisse rund um den 9. November 1938 und die Opfer der Schoah aus Cham. Den Schlusspunkt bildet die Wiederbegründung der Israelitischen Kultusgemeinde 1945 durch ehemalige KZ-Häftlinge.

Diese Online-Veranstaltung fügt sich ein in das diesjährige Jubiläumsprogramm, 1700 Jahre jüdisches Leben in Deutschland. Ausgangspunkt ist die älteste schriftliche Quelle aus dem Jahr 321 nach Christus. Damals erließ der römische Kaiser Konstantin, auf Anfrage des Rates der Stadt Köln ein Edikt, in dem er bestimmte, dass auch jüdische Bürger in den Rat aufgenommen werden könnten.

<b>Datum</b>	Donnerstag, 11. Nov. 2021; 19:00 Uhr
<b>Referent</b>	Timo Bullemer, Stadtarchivar Cham
<b>Anmeldung</b>	KEB Büro, Tel. 09921 7814 oder <a href="mailto:keb.regen@bistum-passau.de">keb.regen@bistum-passau.de</a>
<b>Gebühr</b>	Freiwillige Spende
<b>Verantwortlich</b>	Katholische Erwachsenenbildung
<b>Hinweis</b>	Zeitnah zur Veranstaltung erhalten Sie einen Zugangslink für Zoom



## KEB-GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

### 1. Anmeldung

Die Veranstaltungen der KEB sind für jedermann offen.

Veranstaltungen, bei denen eine Anmeldung erforderlich ist, sind mit entsprechendem Hinweis versehen. Sie erleichtern unsere Planung erheblich bei frühzeitiger Anmeldung, spätestens jedoch bis 1 Woche vor Maßnahmenbeginn. Sie können sich schriftlich, per Fax, per E-Mail, telefonisch oder persönlich in der Geschäftsstelle bzw. bei der angegebenen Anmeldestelle und bei einigen Angeboten auch online (sofern diese Möglichkeit auf der Homepage angeboten wird) anmelden. Angemeldete Interessierte werden rechtzeitig über Beginn bzw. Absage einer Maßnahme schriftlich oder telefonisch in Kenntnis gesetzt.

### 2. Teilnahmebeiträge

Teilnahmebeiträge für Kursveranstaltungen und Studienfahrten werden nach den zu erwartenden Kosten berechnet und sind bei der jeweiligen Veranstaltung ausgewiesen. Die Kursbeiträge verstehen sich grundsätzlich ausschließlich der Material- und Lehrbuchgebühren. Anderes wird entsprechend vermerkt. Kurse mit weniger Anmeldungen als der erforderlichen Mindestzahl können durchgeführt werden, wenn die Teilnehmer bereit sind, eine entsprechend höhere Gebühr zu bezahlen.

Die Zahlung erfolgt per Überweisung oder Bankeinzug, Bargeld wird nur bei Abendvorträgen entgegengenommen.

### 3. Veranstaltungsabsage

Die KEB kann aufgrund von ungenügender Teilnehmezahl oder Ausfall einer Kursleitung eine Veranstaltung absagen. In diesen Fällen werden unter Ausschluss weitergehender Ansprüche bereits geleistete Zahlungen voll zurückerstattet.

### 4. Rücktritt

Bei Rücktritt von der Kursanmeldung vor Kursbeginn entstehen dem Angemeldeten keine Kosten, danach werden 20% der Kursgebühr, mindestens jedoch 5,- Euro als Verwaltungsgebühr erhoben. Wird ein begonnener Kurs aus nachgewiesenem triftigem Grund (längere Erkrankung, berufliche Verpflichtungen, u.ä.) abgebrochen, ist auf Antrag eine anteilige Erstattung von Gebühren möglich.

### 5. Haftung

Die Haftung der KEB beschränkt sich auf Schäden jeglicher Art, die durch schuldhaftes Verhalten einem Dritten gegenüber verursacht wurden. Bei Studienfahrten tritt die KEB als Vermittler auf. Es gelten dort die besonderen Reiserechtsbedingungen des jeweiligen Veranstalters.

### 6. Datenschutz

Für die Verwaltung von Veranstaltungen werden Teilnahmedaten gespeichert. Ihre weitergehende Verwendung ist ausgeschlossen.



## **Vorstand**

- |                 |                                |
|-----------------|--------------------------------|
| 1. Vorsitzende  | Gisela Altmann-Pöhn, Viechtach |
| 2. Vorsitzende  | Ursula Wilke, Rinchnach        |
| 3. Vorsitzender | Raimund Kreutzer, Frauenau     |

## **Erweiterter Vorstand**

Kassier „drumherum“ Roland Pongratz, Regen

## **Beirat**

Conny Heindl, Frauenau  
Heidmarie Horenburg, Rinchnach  
Peter Kreutzer, Zwiesel  
Ursula Meersteiner, Bischofsmais  
Dr. Karl Mühlbauer, Kollnburg  
Klaudia Müller, Drachselsried  
Elisabeth Stöger, Regen

## **berufene Mitglieder**

Dekanat Regen	Pfarrer Konrad Kuhn
Dekanat Viechtach	Diakon Andreas Dieterle
ev. Religionspädagogin	Susanne Keilhauer

**Bildungskoordinator** Peter Kißlinger

## **Arbeitskreise / Leitung**

Familie und Erziehung	N.N.
Eltern-Kind-Gruppen	Klaudia Müller
Theologie / Glaubensfragen	Ursula Meersteiner
Konzerte	Peter Kreutzer
Volksmusik	Roland Pongratz
Lebensqualität im Alter	Peter Kißlinger

## **Bankverbindung**

IBAN	Sparkasse Regen
BIC	DE88 7415 1450 0000 0065 36
	BYLADEM1REG

## **Herausgeber**

KEB im Landkreis Regen e.V.  
Vereinsregister Deggendorf  
Registernummer 10139

## **Verantw. für den Inhalt**

Cornelia Senninger, Geschäftsführerin

## **Layout / Satz**

www.creativparc.com

## **Druck**

Druckerei Schaffer, Regen

## **Auflage**

1.300 Stück

## **Künstlerische Gestaltung**

Regen-Maler (fotografiert von Fritz Saller)  
Umschlag: Helmut Baumgartl †

## Die KEBs in der Diözese Passau im Überblick

Die KEB Regen e.V. ist Mitglied der Katholischen Erwachsenenbildung im Bistum Passau e.V. und der Katholischen Erwachsenenbildung Bayern e.V.  
Die KEBs in der Diözese Passau im Überblick:

### **KEB im Bistum Passau e.V.**

Große Messergasse 1                      94032 Passau  
Tel. 0851 393 4501                      [www.keb-bistum-passau.de](http://www.keb-bistum-passau.de)

### **KEB Deggendorf e.V.**

Gundelauer Str. 7                      94557 Niederalteich  
Tel. 09901 6228                      [www.keb-deggendorf.de](http://www.keb-deggendorf.de)

### **KEB Freyung-Grafenau e.V.**

Abteistr. 23                      94078 Freyung  
Tel. 08551 4581                      [www.keb.freyung.de](http://www.keb.freyung.de)

### **KEB in Stadt und Landkreis Passau e.V.**

Große Messergasse 1                      94032 Passau  
Tel. 0851 393 7411                      [www.keb-passau.de](http://www.keb-passau.de)

### **KEB Regen e.V.**

Kirchplatz 18                      94209 Regen  
Tel. 09921 7814                      [www.keb-regen.de](http://www.keb-regen.de)

### **KEB Rottal-Inn-Salzach e.V.**

Kapellplatz 8                      84503 Altötting  
Tel. 08671 4144                      [www.keb-ris.de](http://www.keb-ris.de)

## Die KEB Geschäftsstelle

Die Geschäftsstelle der Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Regen e.V. ist für Sie

**Montag bis Donnerstag: 8:30 – 11:30 Uhr**

geöffnet.

In der KEB Geschäftsstelle sind für Sie da:

Cornelia Senninger, Geschäftsführerin  
Martina Köckeis-Wenig, Verwaltung  
Helga Falter, Buchhaltung



Katholische  
Erwachsenenbildung  
im Landkreis Regen e.V.

Kirchplatz 18 94209 Regen

Tel 09921 7814

E-Mail [keb.regen@bistum-passau.de](mailto:keb.regen@bistum-passau.de)

[www.keb-regen.de](http://www.keb-regen.de)



Qualitätsmanagement  
zertifiziert nach  
DIN EN ISO 9001:2015