



Katholische
Erwachsenenbildung
im Landkreis Regen e.V.



Programm
Herbst / Winter
22/23

Bitte beachten Sie bei allen Veranstaltungen
die aktuell geltenden Corona-Bestimmungen
und Hygienehinweise.

Inhaltsverzeichnis

Glauben leben	5
Leben und Beziehung gestalten	13
Kultur und Kreatives erleben	23
Wohlbefinden steigern	37
Umwelt achten	45
Gesellschaft begreifen	47
Kooperationspartner	50
Geschäftsbedingungen	51
Impressum	52
Die KEBs in der Diözese Passau im Überblick	54

In der Heftmitte finden Sie eine Terminübersicht.

Grußwort

Liebe Freunde und Interessierte der Katholischen
Erwachsenenbildung im Landkreis Regen,

was ist Heimat? Ist es ein Ort, wo man geboren ist? Ein Ort, dem man sich verbunden fühlt? Ist Heimat ein Gefühl? Existiert Heimat nur in der Vorstellung? Heimat ist scheinbar ein abstrakter Begriff, der nur schwer zu definieren ist. Das Akrostichon soll als Versuch einer Definition stehen und zum Nachdenken anregen. Was ist für Sie Heimat?

Vorurteile
Erleben
Ruhepunkt
Schönheiten

HEIMAT(EN)

Entdecken
Heimweh
Engagement
Nichtort

Im Herbst/Winter Programm wollen wir uns mit unterschiedlichen Veranstaltungen diesem schwierigen Begriff annähern. Sie erkennen die Angebote an einem Bild zum Text. Neben diesem Schwerpunktbereich „Heimat(en) verstehen“ finden Sie auch in allen anderen Bildungsbereichen ansprechende und bewährte Veranstaltungen. Ein herzliches Dankeschön geht an alle, die zur Planung und Konzepterstellung des vorliegenden Programmheftes beigetragen haben.

Wir hoffen, dass das ein oder andere Angebot Ihr Interesse weckt und freuen uns auf die Begegnung mit Ihnen.

Änderungen im Programm oder zusätzliche Veranstaltungen finden Sie in der Presse und auf der Homepage der KEB.

Ihr KEB Team



Gisela Altmann-Pöhl,
1. Vorsitzende



Cornelia Senninger
Geschäftsführerin

Glauben leben



Kirchenführungen in der Bodenmaiser Pfarrkirche Mariä Himmelfahrt

Lange bevor der Tourismus den Bayerischen Wald und Bodenmais als Fremdenverkehrsort entdeckt hat, kamen Pilger und Fußwallfahrer im 18. Jahrhundert in großen Scharen zum Gnadenbild der Mutter Gottes von Loreto, um Fürbitte einzulegen und ihre Gebetsanliegen vorzubringen. Eine Führung durch die Pfarrkirche Mariä Himmelfahrt zeigt die Glaubens- und Lebensgeschichte der Menschen am Fuße des Silberberges und Großen Arbers auf. Die prächtige Innenausstattung mit barockem Hochaltar zeigt die Bedeutung religiöser Werte und Einstellungen bis herauf in unsere Zeit.

Datum	Sonntag, 4. Sep., 2. Okt., 6. Nov., 4. Dez. 2022, 8. Jan., 5. Feb. 2023; jeweils 11:30 Uhr Mittwoch, 14. Sep., 28. Dez. 2022; jeweils 16:00 Uhr
Ort	Bodenmais, Pfarrkirche Mariä Himmelfahrt,
Anmeldung	bei größeren Gruppen bei Diakon Josef Schlecht unter Tel: 09924 905566
Verantwortlich	Pfarrei Bodenmais

Kapellenwanderung mit meditativen Wegimpulsen

Die Heimat besser kennenlernen und dabei gemeinsam auf idyllischen Wegen wandern, das ist der Grundgedanke dieser Veranstaltungen, die sich bereits seit 2005 in den Sommermonaten einer wachsenden Beliebtheit erfreuen. Die Teilnehmenden treffen sich am Marktplatz in Bodenmais zu einer kurzen Einführung mit Wegbeschreibung. Anschließend wird der Startpunkt angesteuert. Unterwegs gibt es sowohl historische Kurzvorträge zu den einzelnen Kapellen, Wegmarterln oder Kircherln, als auch besinnlich-meditative Gedanken.

Datum	Sonntag, 11. Sep. 2022; 17:00 Uhr von Altnußberg zur Steinzenkapelle Freitag, 7. Okt. 2022; 17:00 Uhr von Teisnach zum Hochfeld
Treffpunkt	jeweils Bodenmais, Marktplatz
Referent	Diakon Josef Schlecht
Verantwortlich	Pfarrei

Bibelgespräch zu ausgewählten Themen

Das bringt es: Die Bibel lesen – allein und gemeinsam!

Im gemeinsamen Lesen entdeckt man mehr und versteht leichter. Bibelworte werden da lebendig, wo sie mit unserem Alltag in Berührung kommen. Darüber kann man seine Gedanken mit anderen Menschen teilen.

Datum	Dienstag, 13. Sep., 11. Okt., 8. Nov., 6. Dez. 2022; 10. Jan., 14. Feb. 2023; jeweils 14:30 Uhr
Ort	Bischofsmais, Pfarrzentrum, Frauenbund-Stüberl
Referentin	Edith Jarosch
Verantwortlich	Pfarrei

Seminar zur Ehevorbereitung

Ein Tag zur Einstimmung auf das Sakrament der Ehe und die kirchliche Trauung

In den hektischen Wochen der Hochzeitsvorbereitung soll dieser Tag dem Nachdenken über grundsätzliche Ziele einer Beziehung dienen. Mit erfahrenen Kursleiterinnen und Kursleitern können Sie über Ihre Erwartungen an eine partnerschaftliche Ehe nachdenken und Erfahrungen austauschen. Das Gespräch mit Ihrem Partner/Ihrer Partnerin und der Austausch in der Gruppe helfen Ihnen, sich auf das Wesentliche des Hochzeitsfestes zu besinnen.

Datum Samstag, 17. Sep. 2022; 9:00 bis 17:00 Uhr
Ort Regen, Pfarrsaal
Referenten Robert und Barbara Heydenreich
Anmeldung KEB Büro unter Tel: 09921 7814
oder keb.regen@bistum-passau.de

Datum Samstag, 4. Feb. 2023; 9:00 bis 17:00 Uhr
Ort Viechtach, Pfarrsaal
Referenten Diakon Josef Schlecht, Klaudia Müller,
Edeltraud Aichinger u.a.
Anmeldung Pfarrbüro Viechtach, Tel: 09942 5061
Verantwortlich Katholische Erwachsenenbildung
Hinweis Weitere Termine ab März auf der KEB Homepage

Mission in Brasilien

Vortrag

Datum Donnerstag, 22. Sep. 2022; 13:30 Uhr
Ort Regen, Pfarrsaal
Referent Pfarrer i.R. Josef Göppinger
Verantwortlich Seniorenclub

Meditative Wanderung am Gunthersteig „Der Tod ist nicht mehr sicher“

Scheitern und Ohnmacht, Vertrauen und Neubeginn – jede(r) kennt solche Situationen aus seinem eigenen Leben. Im Kreuzweg Jesu sind diese Erfahrungen verdichtet. Wir gehen den neu entstandenen Kreuzweg am Gunthersteig in der Gemeinde Lindberg. Anschließend gemütliche Einkehr im Bauernhausmuseum Lindberg.

Datum Freitag, 23. Sep. 2022; 14:00 Uhr
Treffpunkt Lindberg, Zwieselauer Str. 34, Parkplatz am Riesstüberl
Referentin Hildegard Groß
Verantwortlich Hospizverein Arberland e.V.

Glaubensgesprächskreis

Lesungen des kommenden Sonntags

Ausgangspunkt und Grundlage sind die Bibel, häufig die Lesungen des kommenden Sonntags. Das Bibel-Teilen ermöglicht eine aktive Teilnahme ohne biblische Vorkenntnisse. Erkenntnisse der historisch-kritischen Bibelwissenschaft dienen einer Auslegung, die das Wort Gottes für Glauben und Leben fruchtbar machen. Meditative Texte, Gebete und Lieder sind fester Bestandteil jedes Treffens

Datum	Dienstag, 27. Sep., 25. Okt., 29. Nov., 20. Dez. 2022; 31. Jan. 2023; jeweils 19:30 Uhr
Ort	Regen, Pfarrhof, Kirchplatz 24
Referenten	Pfarrer i.R. Josef Göppinger, Wilhelm Schödlbauer
Verantwortlich	Pfarrverband Regen-Langdorf
Hinweis	Bitte Bibel mitbringen

St. Michael – Patron der Pfarrkirche

Wer war er?

Vortrag

Datum	Donnerstag, 29. Sep. 2022; 13:30 Uhr
Ort	Regen, Pfarrsaal
Referent	Prälat Ludwig Limbrunner
Verantwortlich	Seniorenclub

Bibelgespräch

Einmal im Monat bietet die Pfarrei für alle Interessierten ein Bibelgespräch an. Es geht hierbei nicht um Bibelkunde, sondern in erster Linie um einen geistlichen Austausch. Hierzu bedienen wir uns der Methode des sog. Bibelteilens. Jeder und jede Teilnehmende darf seine Eindrücke oder Fragen zur jeweiligen Bibelstelle äußern und darüber in Austausch mit den anderen treten.

Datum	Mittwoch, 5. Okt., 9. Nov., 7. Dez. 2022; 11. Jan., 8. Feb. 2023; jeweils 20.00 Uhr
Ort	Viechtach, Kapitelsaal im Alten Pfarrhof
Referent	Stadtpfarrer Dr. Werner Konrad
Verantwortlich	Pfarrei

Pilgern auf dem Zwieseler Guntherweg von Bärzell nach Lindberg

„Pilgern auf Gunthers Spuren“

Zum Namenstag des Heiligen Gunther laden die Pilgerwegbegleiter zu einem Pilgertag auf dem Zwieseler Guntherweg ein. Mit Impulsen an den 11 Stationen des 8 Kilometer langen Pilgerweges von Zwiesel nach Lindberg wird an das Wirken und Leben von Gunther erinnert. Anschließend ist in Lindberg eine gemeinsame Einkehr geplant.

Datum	Sonntag, 9. Okt. 2022; 13:30 bis 17:00 Uhr
Treffpunkt	Bärnzell, Ortsende beim Spielplatz
Referentin	Petra Seitz
Anmeldung	Pfarrbüro Zwiesel, Tel: 09922 84410
Verantwortlich	Pfarrverband Zwiesel-Ludwigsthal
Hinweis	Festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung sind erforderlich. Für die Rückfahrt zum Ausgangspunkt werden Fahrgemeinschaften gebildet.

Unsere Liebe Frau von Altötting und ihre Bedeutung früher und heute

Vortrag

Wir sind alle WallfahrerInnen auf dieser Welt. Jeder Mensch ist froh und dankbar, jemanden zu wissen, der an ihn denkt, sich um ihn sorgt und es gut mit ihm meint. Bei einer Wallfahrt mögen wir es finden und erfahren. Der Vortrag mit Bildern mag Trost und Freude erfahren lassen.

Datum	Mittwoch, 19. Okt. 2022; 19:30 Uhr
Ort	Regen, Pfarrsaal
Referent	Prälat Ludwig Limbrunner
Verantwortlich	Katholische Erwachsenenbildung und Pfarrverband Regen-Langdorf

Gehorsam dem Hirten folgen oder gemeinsam als Volk Gottes auf dem Weg?

Wie sich das 1. Vatikanische Konzil bis in die Gegenwart der Kirche auswirkt

Im 19. Jahrhundert erlebte die katholische Kirche bis dahin nicht vorstellbare Katastrophen: die Französische Revolution, Verfolgung von Priestern, Auflösung des Kirchenvermögens, Verschleppung des Papstes, Besetzung des Kirchenstaates sowie all die geistigen Aufbrüche bis hin zu Marxismus und Ächtung der Religion als Opium des Volkes. Die Antwort der katholischen Kirche war Rückzug in die sichere Burg des päpstlichen Lehramts, das als unverrückbarer Fels gegen den Ansturm der Irrtümer der Zeit gesehen wurde. Im 1. Vatikanischen Konzil 1870 wurde die Unfehlbarkeit des päpstlichen Lehramts definiert. Es folgten viele Jahrzehnte, in denen der Kampf gegen die Moderne als wichtigste Aufgabe der Kirche erschien. Erst mit dem 2. Vatikanischen Konzil, das 1962 eröffnet wurde, änderte sich diese Abwehrhaltung. Wieviel von der alten Feindseligkeit gegenüber der modernen Welt und wieviel blinder Papstgehorsam trotzdem noch bis in die Gegenwart hereinwirken und das Erscheinungsbild der katholischen Kirche prägen, möchte dieser Vortrag aufzeigen.

Datum	Dienstag, 8. Nov. 2022; 19:30 Uhr
Ort	Viechtach, Pfarrsaal
Referent	Stadtpfarrer Dr. Werner Konrad
Verantwortlich	Pfarrgemeinderat

Auszeit

Meditative Impulse zur Adventszeit – Eine bewusste Hinführung auf Weihnachten

Wir wollen uns mit Bildern, meditativen Texten, Themen aus der Adventsmappe, Liedern und gemeinsamen Gebeten auf das Weihnachtsfest einstimmen.

Datum	Dienstag, 29. Nov., 6. Dez., 13. Dez., 20. Dez. 2022; jeweils 19.00 Uhr
Ort	Bodenmais, Pfarrkirche Mariä Himmelfahrt
Referent	Diakon Josef Schlecht
Verantwortlich	Pfarrei

Adventlicher Stationenweg vom Riesstüberl zur Stadtpfarrkirche Zwiesel

„Adventspilgern“

In der oft hektischen Vorweihnachtszeit zur Ruhe kommen, bewusst auf Weihnachten zugehen – unter diesem Motto begleiten Sie die Pilgerwegbegleiter mit verschiedenen meditativen Impulsen an den Wegstationen des Zwieseler Guntherwegs. Warum feiere ich Weihnachten? Was ist für mich die „staade Zeit“? Finde ich im hektischen Alltag noch Zeit, mir Gedanken zu machen zum eigentlichen Sinn des bevorstehenden Weihnachtsfestes?

Datum	Samstag, 17. Dez. 2022; 15:00 – 17:00 Uhr
Treffpunkt	Riesstüberl (zwischen Lindberg und Unterzwieselau)
Referenten	Pilgerwegbegleiter der Pfarrei Zwiesel
Anmeldung	Pfarrbüro Zwiesel Tel: 09922 84410
Verantwortlich	Pfarrei
Hinweis	Festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung sind erforderlich.

Ist Kirche noch Heimat für mich?

Podiumsdiskussion

Kirche in der Krise? Spiritualität ja – Kirche nein! So viele Austritte wie nie! Erosion von innen? Muss sich die Institution Kirche verändern? Diesen und anderen Fragen werden sich die Podiumsteilnehmer stellen u.a. Stadtpfarrer Dr. Werner Konrad, Hubert Ettl, Brigitta Schlüter, Marco Lorenz
Moderation: Franz Hackl



Datum	Freitag, 27. Jan. 2023; 19:00 Uhr
Ort	Viechtach, Pfarrsaal
Verantwortlich	Katholische Erwachsenenbildung, Pfarrgemeinderat

Auszeit

Meditative Impulse zur Fastenzeit

Wir wollen uns mit Bildern, meditativen Texten, Themen aus der Misereoraktion, Liedern und Gebeten auf das Osterfest einstimmen.

Datum	Dienstag, 28. Feb. 2023; 19:00 Uhr
Ort	Bodenmais, Pfarrkirche Mariä Himmelfahrt
Referent	Diakon Josef Schlecht
Verantwortlich	Pfarrei
Hinweis	weitere Termine folgen ab März 2023



Leben und Beziehung gestalten



Eltern-Kind-Gruppen in der KEB

In unseren Eltern-Kind-Gruppen treffen sich Eltern/Großeltern und Kleinkinder (bis zum Kindergartenalter) regelmäßig einmal in der Woche für maximal zwei Stunden. Die Kinder haben so die Möglichkeit, erste außerhäusliche Kontakte zu knüpfen, soziale Verhaltensweisen auszuprobieren, neue Erfahrungen zu sammeln und Freude am gemeinsamen Singen, Basteln und Spielen zu entwickeln.

Die Gruppen werden von ausgebildeten Eltern-Kind-Gruppenleiterinnen geleitet und finden wöchentlich statt.

Informationen und Anmeldung bei der jeweiligen Referentin

Gebühr	25,- Euro für 10 Treffen	
Böbrach Referentin	Ursula Holzfurtner	Tel: 09923 3337
Kaikenried Referentin	Sonja Augustin	Tel: 09923 8420981
Kirchberg i. W. Referentinnen	Susanne Heidecker	Tel: 09927 903185
	Manuela Sedlmeier	Tel: 09927 950864
	Katharina Weber	Tel: 09927 3094180
Regen Referentin	Sabrina Feldmann	Tel: 0151 42477753

Vorbereitung für eine sanfte und natürliche Geburt

Bei der ganzheitlichen Vorbereitung werden theoretische Informationen mit praktischen Erfahrungen verbunden.

Der Kurs umfasst sieben Treffen, jeweils montags. Partner können gerne und jederzeit daran teilnehmen. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Termine	jeweils montags, 18:00 – 19:30 Uhr
Referentin	Marlies Würzner
Anmeldung	Marlies Würzner, Tel: 09942 9499926
Verantwortlich	Katholische Erwachsenenbildung
Hinweis	Online Kurs über Zoom

Trauercafé

Trauergruppe für Erwachsene

Wir sind einfühlsam, hören Ihnen aufmerksam zu und sind absolut verschwiegen. Sie dürfen erzählen, schweigen, zuhören, Gefühle zulassen und kommen, so oft Sie wollen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Datum	Sonntag, 4. Sep., 2. Okt., 6. Nov., 11. Dez. 2022; jeweils 15:00 – 16:30 Uhr
Ort	Zwiesel, Pfarrzentrum, Prälat-Neun-Str. 17
Referenten	Barbara Wenig, Marianne Pfrang, Theo Kuchler, Sonja Fürst

Datum	Sonntag, 18. Sep., 16. Okt., 20. Nov., 18. Dez. 2022; jeweils 15:00 – 16:30 Uhr
Ort	Viechtach, Kath. Pfarrheim, Augustinussaal, Mönchshofstr. 3
Referenten	Hildegard Schröder, Elisabeth Kauschinger, Monika Sprigmann
Hinweis	Anmeldung nicht erforderlich; Weitere Info im Hospizbüro, Tel: 09922 99 369
Verantwortlich	Hospizverein Arberland e.V.

Einführung in das Stillen und Begleitung stillender Mütter

Vorbereitung auf das Stillen, Hilfestellung und Unterstützung

Wir wollen in der Stillzeit begleiten, Hilfestellung geben und Freude am Stillen vermitteln. Während der Stillgruppe sprechen wir in der Gruppe über die Vorteile des Stillens, über klassische Stillkrisen und tauschen Erfahrungen aus. Themen sind auch Schlafen, Tragen und Beikost. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Datum	Montag, 5. Sep., 17. Okt., 7. Nov., 5. Dez. 2022; jeweils 10:00 – 12:15 Uhr; Babys (0 bis 5 Monate) Mittwoch, 7. Sep., 19. Okt., 9. Nov., 7. Dez. 2022; jeweils 10:00 – 12:15 Uhr; Babys (5 bis 12 Monate)
Ort	Viechtach, Feuerwehrhaus Schlatzendorf
Referentin	Marlies Würzner
Anmeldung	bei Frau Marlies Würzner Tel: 09942 9499926
Verantwortlich	Katholische Erwachsenenbildung

Waldluft Schnuppern

Ein Kennenlern-Angebot für Kinder zwischen eineinhalb und drei Jahren

Alle interessierten Kinder haben hier die Möglichkeit, in Begleitung von Mama oder Papa den Waldkindergarten Frauenau und seine Umgebung in kleinen Schritten kennenzulernen. Gemeinsam mit einer Erzieherin werden der Bauwagen, die Sonnenterrasse, das Kindergartengelände sowie verschiedene Natur-Spielplätze erkundet. Ein waldpädagogisches Angebot sowie Spiel und Spaß in der Natur warten auf Euch.

Datum	ab Sep. 2022; genauer Starttermin je nach Anmeldung
Ort	Frauenau, Waldkindergarten
Anmeldung	und weitere Infos erhalten Sie unter: info@waldkindergarten-frauenau.de
Verantwortlich	Waldkindergarten Frauenau und Katholische Erwachsenenbildung

Leben und Beziehung gestalten

Eltern-Kind-Singen für Babys

Bei den regelmäßigen Treffen stehen folgende Themen im Mittelpunkt: Schlaflieder, Lieder zum Waschen, Massieren und Wickeln, Lieder zur Sprachförderung, Tänze, Fingerspiele und Kniereiter zur Förderung der Motorik und Körperwahrnehmung.

Datum	ab Sep. 2022; genauer Starttermin in Absprache mit der Referentin
Ort	Viechtach, Pfarrsaal
Referentin	Daniela Linkmann
Anmeldung	Frau Linkmann: kirchenmusikerin.viechtach@gmail.com
Verantwortlich	Pfarrei

Eltern-Kind-Singen für Kinder ab 18 Monaten

Durch das Eltern-Kind-Singen soll spielerisches Musizieren zu einem festen Bestandteil im Familienleben werden. Denn, wenn das Kleinkind aktives Musizieren in seinem Umfeld erlebt, wird es auch Freude am eigenen Musizieren entfalten. Stundenaufbau: Begrüßungslied, vielfältige Bewegungsaktivitäten, Bewegungen zum Grundschlag, leichte Lieder, Stimmbildungsaktivitäten, Sprechverse, Schlusslied.

Datum	ab Sep. 2022; genauer Starttermin in Absprache mit der Referentin
Ort	Viechtach, Pfarrsaal
Referentin	Daniela Linkmann
Anmeldung	und weitere Info: Frau Linkmann: kirchenmusikerin.viechtach@gmail.com
Verantwortlich	Pfarrei

Kindertrauergruppe

Vertrauen und Schutz unterm Regenbogen

Für Kinder, die um einen lieben Menschen trauern. Gleichzeitig sind die begleitenden Angehörigen zu Gesprächen mit Trauerbegleitern eingeladen.

Datum	Samstag, 10. Sep., 8. Okt., 12. Nov., 10. Dez. 2022; jeweils 14:00 – 15:30 Uhr
Ort	Zwiesel, Großtagespflegestelle Woidspotzn an der Arberlandklinik
Referentin	Elisabeth Weinberger
Anmeldung	und Info im Hospizbüro unter Tel: 09922 99369
Verantwortlich	Hospizverein Arberland e.V.

Diagnose Demenz

Der besondere Film – mit Gespräch zum Film

Datum	Sonntag, 18. Sep. 2022; 19:00 Uhr
Ort	Viechtach, CineVIT,
Verantwortlich	Hospizverein Arberland e.V.

Fortbildungsnachmittag für Seniorenclubleiter/innen und Engagierte in der Seniorenarbeit

Impuls und Austausch

Datum	Montag, 26. Sep. 2022; 14:00 – 16:30 Uhr
Ort	Regen, Pfarrsaal, Bodenmaier Str. 2
Referentinnen	Regina Roßmadl, Theresia Hofbauer
Anmeldung	19.9.22 im Referat Seniorenseelsorge, Tel: 0851 3936101 oder per E-Mail an: seniorensseelsorge@bistum-passau.de
Verantwortlich	Referat Seniorenseelsorge Passau
Hinweis	ab 13:30 Uhr: Ankommen bei Kaffee und Kuchen

Infoabend über Notfallseelsorge im Landkreis Regen

Datum	Donnerstag, 6. Okt. 2022; 19:00 Uhr
Ort	Böbrach, Pfarrheim
Verantwortlich	Pfarrei

Natürliche Empfängnisregelung

Online – Basisseminar

Worum geht's? Ein Seminar für Paare und Frauen: mit Natürlicher Empfängnisregelung gemeinsam Fruchtbarkeit selbstbestimmt leben und genießen; Kinderwunsch eventuell realisieren; eine Schwangerschaft bewusst und zuverlässig vermeiden; mit Staunen und Wissen die Fruchtbarkeit bewusst erleben, gestalten und auch gemeinsam verantworten; unregelmäßige Zyklen verstehen und auswerten; Zyklen in verschiedenen Lebenssituationen deuten lernen.

Datum	Freitag, 7.10., 14.10., 21.10.2022; jeweils 20:00 – 22:15 Uhr
Referentin	Doris Kittelmann
Anmeldung	Per E-Mail bei Frau Kittelmann: doris.kittelmann@perle-ev.de oder Tel: 09945 90 55 555
Gebühr	Einzelpersonen und Paare 120,- Euro; Schüler/ Studenten/ Azubis 50,- Euro inkl. Schulungsunterlagen
Verantwortlich	Perle e.V.
Hinweis	Das Seminar findet über Microsoft Teams statt. Bei Zahlungseingang wird ein Zugangslink versendet. Der 4. Termin wird mit den Teilnehmern vereinbart!

Welthospiztag 2022

„Hospiz kann mehr!“

Dieser Tag möchte international auf palliative und hospizliche Belange aufmerksam machen.

Datum	Samstag, 8. Okt. 2022; 10:00 – 15:00 Uhr
Ort	Regen, Einkaufspark
Verantwortlich	Hospizverein Arberland e.V.

„In unsicheren Zeiten Sicherheit vermitteln – Heute Eltern sein“

Virtuelle Elternabende im Herbst 2022 – Ein niedrighschwelliges, kostenloses Informationsangebot des Landkreises Regen in Kooperation mit der KEB Regen e.V.

Ich brauche Hilfe und Unterstützung für mich und meine Kinder, welche Hilfsmöglichkeiten gibt es im Landkreis Regen?

Institutionen und Beratungsstellen stellen sich kurz vor: Frühförderung, Erziehungsberatung, Schulpsychologie, etc.

Datum	Dienstag, 11. Okt. 2022; 19:00 – 20:00 Uhr
Moderation	Matthias Wagner, PSAG Landkreis Regen

Psychische Störungen im Kindesalter – Was kann ich tun?

Die psychiatrische Institutsambulanz Zwiesel stellt sich und ihre Arbeit dar.

Datum	Donnerstag, 10. Nov.; 19:00 – 20:00 Uhr
Referentin	Christiane Frisch, Leitende Psychologin KJP Zwiesel
Moderation	Matthias Wagner, PSAG Landkreis Regen

Ich möchte gerne Hilfe und Unterstützung

Was bietet mir das Jugendamt?

Datum	Mittwoch, 7. Dez. 2022; 19:00 – 20:00 Uhr
Referentin	Kathrin Binder, Gruppenleiterin Bezirkssozialarbeit KJA Regen
Moderation	Matthias Wagner, PSAG Landkreis Regen

Hinweis	Die drei Elternabende werden über Zoom angeboten. Den Link finden Sie zeitnah auf der KEB Homepage. Link anklicken und individuellen Benutzernamen eingeben.
----------------	--

Seniorenachmittag Thema „Pflege“

Vortrag

Datum	Donnerstag, 13. Okt. 2022; 14:00 Uhr
Ort	Bodenmais, Pfarrzentrum
Referenten	Helmut Plenk, VdK Kreisgeschäftsführer; Franziska Geiß, Wohnraumberatung
Verantwortlich	Seniorenclub

Schnupper-Info über Natürliche Empfängnisregelung

– Onlineseminar

Der Abend bietet Informationen zu folgenden Themen: kurze Einführung in die Thematik der Natürlichen Empfängnisregelung; mit Natürlicher Empfängnisregelung gemeinsam Fruchtbarkeit selbstbestimmt leben und genießen; Kinderwunsch eventuell realisieren; eine Schwangerschaft bewusst und zuverlässig vermeiden; mit Staunen und Wissen die Fruchtbarkeit bewusst erleben, gestalten und auch gemeinsam verantworten. Es besteht die Möglichkeit für Rückfragen und persönliche Fragen.

Datum	Montag, 17. Okt. 2022; 19:45 – 20:30 Uhr
Referentinnen	Doris Kittelmann, Monica Obermüller
Anmeldung	Per E-Mail bei Frau Kittelmann: doris.kittelmann@perle-ev.de
Verantwortlich	Perle e.V.
Hinweis	Das Seminar findet über Microsoft Teams statt. Nach Anmeldung wird ein Zugangslink versendet.

Kinderwunsch – Wünschen & Planen

Teil 1 und Teil 2 – Online Seminar

Inhalte Teil 1: Zyklus kennenlernen – die Rolle der Hormone verstehen; mit Natürlicher Empfängnisregelung mögliche fruchtbare Tage bestimmen. Inhalte Teil 2: mögliche Ursachen bei unerfülltem Kinderwunsch; Ursachen bei Frau/ Mann; Umweltbedingte Ursachen; Ursachen aus psychologischer Sicht; Medizinische Behandlungsmöglichkeiten.

Datum	Montag, 24. Okt., 28. Nov. 2022; jeweils 20:00 – 22:15 Uhr
Referentin	Doris Kittelmann
Anmeldung	Per E-Mail bei Frau Kittelmann: doris.kittelmann@perle-ev.de
Gebühr	30,- Euro für Einzelpersonen und Paare
Verantwortlich	Perle e.V.
Hinweis	Das Seminar findet über Microsoft Teams statt. Bei Zahlungseingang wird ein Zugangslink versendet.

Leben und Beziehung gestalten

FamShip – Onlinekurs

Ein bindungs- und emotionsfokussiertes Training

Als Eltern und Erziehende sind Sie gemeinsam mit Ihren Kindern täglich unterwegs - mit Erlebnissen, Herausforderungen und Konflikten, die einen auf die Palme bringen und hilflos machen können. Das Leben in einer Familie kann man mit einer Schifffahrt vergleichen. So gerät eine gemütliche Tour auf einem ruhigen Meer schnell in einen tosenden Sturm oder in gefährliche Untiefen. Und manchmal versuchen sogar „Piraten“ das Schiff zu entern und den Kurs zu bestimmen. Mit FamShip wollen wir Ihnen zeigen, wie man als Kapitän oder Kapitänin und einer guten Navigation das Schiff Familie sicher und entspannt steuern kann. Wir freuen uns, Sie dabei begleiten zu dürfen. Das Training beruht auf Erkenntnissen der Bindungsforschung und Emotionsfokussierten Therapie und bietet den Teilnehmern ein umfassendes Konzept für das erzieherische Handeln. Der Umgang mit unangenehmen Gefühlen, schwierigerem Verhalten und digitalen Medien kommen zur Sprache. Lösungen für Ihre Probleme werden mit verschiedenen methodischen Schritten erarbeitet und ausprobiert. Dieser Kurs erstreckt sich über sechs Einheiten und richtet sich an Mütter, Väter, Elternpaare, Patchwork-Eltern, Alleinerziehende, Großeltern und Erziehungsberechtigte, die Kinder im Alter von 3 – 14 Jahren betreuen oder erziehen.

Datum	Dienstag, 25. Okt., 8. Nov., 22. Nov. 2022; 10. Jan., 24. Jan., 7. Feb. 2023; jeweils 19:00 – 21:00 Uhr
Referentinnen Anmeldung	Sandra Feldschmid, Waltraud Wirthl KEB im Bistum Passau unter Tel: 0851 393 4501 oder keb@bistum-passau.de
Gebühr	Nach eigenen finanziellen Möglichkeiten
Verantwortlich	Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Passau; Ehe-, Familien- und Lebensberatung Passau
Hinweis	Der Kurs wird über Zoom angeboten.

Herbsttagung des Hospizvereins „Der verwundete Begleiter“

Auswirkungen meiner biografischen Verletzungen in der Begleitung von Menschen

Datum	Samstag, 12. Nov. 2022; 9:00 – 17:00 Uhr
Ort	Bodenmais, Gutsalm Harlachberg
Referentin	Petra Mayer
Verantwortlich	Hospizverein Arberland e.V.

Fortbildung für Seniorenclubleiter*innen und Engagierte in der Seniorenarbeit – Online

Impuls und Austausch

Datum	Mittwoch, 23. Nov. 2022; 19:00 – 21.00 Uhr
Referentinnen Anmeldung	Theresia Hofbauer, Regina Roßmadl bis 16.11.22 im Referat Seniorensorge, Tel: 0851 393 6101 oder per E-Mail an: seniorensorge@bistum-passau.de
Verantwortlich	Referat Seniorensorge im Bistum Passau

Familienwochenende in Lambach

„Wie kann ich mit meinem Kind darüber reden? Wenn Corona, Krieg und Energiekrise (k)ein Thema in der Familie sind. Wie ich kindgerecht und ehrlich über Krisen, Bedrohung und Angst reden kann.“

An diesem Wochenende wollen wir miteinander Zeit verbringen, ins Gespräch kommen, gemeinsam lachen und Spaß haben. Wir wollen zu mehr Gelassenheit im (Familien) Alltag kommen.

Datum	Freitag, 20. Jan. bis Sonntag, 22. Jan. 2023
Ort	Lambach, Kolping-Ferienhaus
Anmeldung	und Info: Diakon Josef Schlecht, Tel: 09924 905566
Verantwortlich	Kolpingsfamilie Bodenmais, Pfarrei

Lebensökologie – Suche nach einer wesensgerechten Lebensorientierung des Menschen

Vortrag

Ausgehend von der Problematik persönlicher und gesellschaftlicher Haltungen werden entscheidende Irrwege der modernen Gesellschaft verdeutlicht. Anhand der Darstellung wichtiger ökologischer Zusammenhänge in der Natur soll auch die Bedeutung der Gesetzmäßigkeit für jeden Einzelnen und für die menschlichen Gemeinschaften erkennbar werden. Aus dieser Einsicht resultiert die Notwendigkeit einer bewussten Umkehr. Neue Wege für eine lebensökologische Orientierung entsprechend eines ökologischen Humanismus werden aufgezeigt. Eine Besonderheit dieses Buches besteht in der Parallelität zweier Herangehensweisen. Einerseits werden die Zusammenhänge in sachlicher Sprache und an Hand von Schaubildern erörtert (Franz X. Rackl), andererseits erschließen Gedichte und Zeichnungen einen vollkommen anderen, lyrischen Zugang zu den verschiedenen Aspekten (Helga F. Rackl).

Datum	Freitag, 10. Feb. 2023; 19:00 Uhr
Ort	Viechtach, Pfarrsaal
Referent	StD a.D. Franz Rackl
Verantwortlich	Katholische Erwachsenenbildung



Kultur und Kreatives erleben



Kultur und Kreatives erleben

Tanznachmittag

Datum	Dienstag, 6. Sep., 4. Okt. 2022; jeweils 13:30 Uhr
Ort	Regen, Haus St. Gunther
Verantwortlich	Seniorenclub

Stoffdrucken im Museum Viechtach

Kurs

Handbedruckte Stoffe sind eine Rarität. An diesem Nachmittag haben Sie die Möglichkeit, selbst kreativ zu werden und mit alten Modellen Stoff zu bedrucken. An die hundert Modelle und Stempel stehen zur Verfügung. Teilnehmer*innen können mitbringen, was sie bedrucken möchten: Kleine Tischdecken, Läufer, Kissenbezüge, Taschen oder T-Shirts, alles aus Naturstoffen (Leinen, Baumwolle, alles bereits gewaschen). Es gibt aber auch eine große Auswahl von vorbereiteten Stoffen zum Bedrucken.



Museum Viechtach

Datum	Samstag, 17. Sep. 2022; 14:00 – 17:00 Uhr
Ort	Viechtach, Museum
Referentinnen	Elisabeth Grotz, Marie-Luise Grotz
Anmeldung	bei Frau Grotz unter Tel: 09942 442
Gebühr	15,- Euro
Verantwortlich	Katholische Erwachsenenbildung
Hinweis	Max. 5 Personen

„Frau Musica“

Musikalisches Mitmachangebot

Singen, Musizieren und Tanzen fördern die Gesundheit und unterstützen Heilungsprozesse. Durch die aktive Teilhabe wird Lebensenergie aktiviert und die Mobilität gestärkt.

Datum	Dienstag, 20. Sep. 2022; 13:30 Uhr
Ort	Regen, Haus St. Gunther
Referentin	Martha Wittenzellner
Verantwortlich	Seniorenclub

Lichtbildervortrag „Brasilien“

Eindrücke von einer Begegnungsreise des Dekanats Regen

Datum	Donnerstag, 22. Sep. 2022; 19:00 Uhr
Ort	Regen, Pfarrsaal
Referentin	Marianne Hagengruber
Gebühr	3,- Euro für Mitglieder; 4,- für Nichtmitglieder
Verantwortlich	Katholischer Deutscher Frauenbund

Gedichte und Geschichten

Lesung und Austausch

Datum	Dienstag, 27. Sep. 2022; 13:30 Uhr
Ort	Regen, Haus St. Gunther
Referentin	Maritta Lange
Verantwortlich	Seniorenclub

Musikalisches Mitmachangebot

Singen, Musizieren und Tanzen fördern die Gesundheit und unterstützen Heilungsprozesse. Durch die aktive Teilhabe wird Lebensenergie aktiviert und die Mobilität gestärkt. Jedes Treffen steht unter einem bestimmten Themenschwerpunkt. Dazu werden bekannte und neue Lieder gesungen, Volkslieder und Schlager, Lustiges und Melancholisches. Der zeitgeschichtliche Entstehungskontext des Liedes wird gemeinsam besprochen.

Datum	Mittwoch, 28. Sep. 2022; „Viva la Mexico“ Mittwoch, 26. Okt. 2022; „Herbst“ Mittwoch, 30. Nov. 2022; „Auf’n Winter zua“ Mittwoch, 25. Jan. 2023; „Winter im Woid“ Mittwoch, 22. Feb. 2023; „Winter ade“ jeweils 14:00 Uhr
Ort	Patersdorf, Pfarrheim

Datum	Donnerstag, 29. Sep. 2022; „Viva la Mexico“ Donnerstag, 27. Okt. 2022; „Herbst“ Donnerstag, 24. Nov. 2022; „Auf’n Winter zua“ Donnerstag, 26. Jan. 2023; „Winter im Woid“ Donnerstag, 23. Feb. 2023; „Winter ade“ jeweils 14:00 Uhr
Ort	Drachselsried, Rathaus, Bürgersaal
Referentin	Martha Wittenzellner
Anmeldung	und Info Frau Wittenzellner Tel: 09923 2657
Verantwortlich	Katholische Erwachsenenbildung

Tanz verleiht der Seele Flügel und führt sie zur Herzmitte

Meditative und beschwingte Kreistänze verbunden mit Texten

Im Tanzkreis geht es um das Erlernen und Vertiefen von Tänzen aus verschiedenen Kulturkreisen. Alle sind herzlich eingeladen, die Lust auf Tanzen haben. Ich freue mich auf Euch. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Datum	Starttermin s. Presse / KEB Homepage; 19:00 – 21:00 Uhr
Ort	Viechtach, Evang. Pfarrsaal
Referentin	Monika Hauner
Anmeldung	Frau Hauner, Tel: 09942 902363
Gebühr	6,- Euro
Verantwortlich	Katholische Erwachsenenbildung
Hinweis	Der Tanzkreis findet einmal pro Monat statt

Kultur und Kreatives erleben

„Ei'gstocha is!“

„Heimat(en) verstehen“

– Auftaktveranstaltung

Vortrag zur überlieferten Volksmusik des Bayerischen Waldes mit vielen alten Fotos und raren Tondokumenten.



Quelle: Volksmusikakademie in Bayern / Marcel Peda

Datum	Donnerstag, 29. Sep. 2022; 19:00 Uhr
Ort	Viechtach, Pfarrsaal
Referent	Roland Pongratz
Verantwortlich	Katholische Erwachsenenbildung, Pfarrgemeinderat

Ausbildung zur / zum Seniorentanzleiter*in des BVST e.V.

Erlebnis Tanz – eine zielgruppengerechte, partnerunabhängige Tanzart

Grundlehrgang (24 LE in Präsenz und 4 LE online)

Die Ausbildung basiert auf den vom DOSB anerkannten Rahmenrichtlinien des BVST e.V. zur Qualifizierung von Trainer*innen C-Breitensport Seniorentanz. Die Tanzleiter*innen werden in drei aufeinander abgestimmten Lehrgängen ausgebildet, die am Ende des letzten Abschnittes mit dem Zertifikat „Seniorentanzleiter*in im BVST e.V.“ abgeschlossen werden. Das Tanzrepertoire umfasst Kreistänze nach internationalen Vorbildern, Kontrattänze, Square- und Linedance, Paartänze und Gesellschaftstänze. Die Besonderheit unserer Tänze besteht in der dem Lebensalter der Tänzer*innen angepassten Form.

Zielgruppe: Die Ausbildung richtet sich an alle, die Interesse an der Leitung von Erlebnis-Tanz-Gruppen haben.

Datum	Sonntag, 2. Okt. 2022; 14:00 Uhr bis Dienstag, 4. Okt. 2022; 15.45 Uhr
Ort	Passau, Spectrum Kirche
Referentinnen	Renate Tappe, Dagmar Stadelmeyer
Anmeldung	KEB im Bistum Passau unter Tel: 0851 393 4501 oder keb@bistum-passau.de
Gebühr	EZ: 420,- Euro, DZ: 410,- Euro; ohne Übernachtung 330,- Euro
Verantwortlich	Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Passau, Bundesverband Seniorentanz e.V., LV Bayern
Hinweis	Infos zu Voraussetzungen und aufbauenden Lehrgängen erhalten Sie bei der KEB im Bistum Passau

Zentrale Veranstaltungen der KEB im Bistum Passau

2.10.	Ausbildung Seniorentanzleiter*in	26
25.10.	FamShip – online	20
11.11.	Tanz und Märchen	34

Online Veranstaltungen

	Geburtsvorbereitung	14
7.10.	Natürliche Empfängnisregelung	17
14.10.	Natürliche Empfängnisregelung	17
11.10.	Unterstützungsangebote für Eltern/ Kinder	18
17.10.	Schnupper-Info NER	19
24.10.	Kinderwunsch	19
27.10.	Homöopathische Hausapotheke	42
10.11.	Psychische Störungen im Kindesalter	18
23.11.	Fortbildung Seniorenclubleiter*in	20
25.11.	Stillen, Fläschchen – was kommt danach?	42
28.11.	Kinderwunsch	19
7.12.	Unterstützungsangebote des Jugendamtes	18

Bischofsmais

13.9.	Bibelgespräch zu ausgewählten Themen	6
11.10.	Bibelgespräch zu ausgewählten Themen	6
8.11.	Bibelgespräch zu ausgewählten Themen	6
6.12.	Bibelgespräch zu ausgewählten Themen	6
10.1.	Bibelgespräch zu ausgewählten Themen	6
14.2.	Bibelgespräch zu ausgewählten Themen	6

Bodenmais

4.9.	Kirchenführung in der Bodenmaiser Pfarrkirche	6
11.9.	Kapellenwanderung mit meditativen Wegimpulsen	6
14.9.	Kirchenführung in der Bodenmaiser Pfarrkirche	6
2.10.	Kirchenführung in der Bodenmaiser Pfarrkirche	6
7.10.	Kapellenwanderung mit meditativen Wegimpulsen	6
13.10.	Seniorenachmittag Thema „Pflege“	19
6.11.	Kirchenführung in der Bodenmaiser Pfarrkirche	6
12.11.	Herbsttagung Hospizverein	20
29.11.	Auszeit	10
4.12.	Kirchenführung in der Bodenmaiser Pfarrkirche	6
6.12.	Auszeit	10
13.12.	Auszeit	10
20.12.	Auszeit	10
28.12.	Kirchenführung in der Bodenmaiser Pfarrkirche	6
8.1.	Kirchenführung in der Bodenmaiser Pfarrkirche	6
20.1.	Familienwochenende	21
5.2.	Kirchenführung in der Bodenmaiser Pfarrkirche	6
28.2.	Auszeit	11

Böbrach

	Eltern-Kind-Gruppe	14
6.10.	Infoabend Notfallseelsorge	17

Drachselsried

29.9.	Musikalisches Mitmachangebot „Viva la Mexico“	25
27.10.	Musikalisches Mitmachangebot „Herbst“	25
24.11.	Musikalisches Mitmachangebot „Auf'n Winter zua“	25
26.1.	Musikalisches Mitmachangebot „Winter im Woid“	25
23.2.	Musikalisches Mitmachangebot „Winter ade“	25

Terminübersicht

Frauenau	Waldluft schnuppern	15
Kaikenried	Eltern-Kind-Gruppe	14
Kirchberg	Eltern-Kind-Gruppen	14
Lindberg		
	23.9. Meditative Wanderung	7
	17.12. Adventlicher Stationenweg	10
Ludwigsthal		
	23.9. Wasser und Natur spüren	46
Patersdorf		
	12.9. Musik und Bewegung für Senioren	38
	26.9. Musik und Bewegung für Senioren	38
	28.9. Musikalisches Mitmachangebot „Viva la Mexico“	25
	10.10. Musik und Bewegung für Senioren	38
	24.10. Musik und Bewegung für Senioren	38
	26.10. Musikalisches Mitmachangebot „Herbst“	25
	7.11. Musik und Bewegung für Senioren	38
	21.11. Musik und Bewegung für Senioren	38
	30.11. Musikalisches Mitmachangebot „Auf'n Winter zua“	25
	5.12. Musik und Bewegung für Senioren	38
	19.12. Musik und Bewegung für Senioren	38
	9.1. Musik und Bewegung für Senioren	38
	23.1. Musik und Bewegung für Senioren	38
	25.1. Musikalisches Mitmachangebot „Winter im Woid“	25
	6.2. Musik und Bewegung für Senioren	38
	20.2. Musik und Bewegung für Senioren	38
	22.2. Musikalisches Mitmachangebot „Winter ade“	25
Regen		
	Eltern-Kind-Gruppen	14
	LeA – Lebensqualität im Alter	38
	Erzählcafé	48
	6.9. Tanznachmittag	24
	13.9. Spielenachmittag	38
	15.9. Alltagshelfer	38
	17.9. Seminar zur Ehevorbereitung	7
	20.9. „Frau Musica“	24
	22.9. Lichtbildervortrag „Brasilien“	24
	22.9. Mission in Brasilien	7
	26.9. Fortbildungsnachmittag Seniorenclubleiter*in	17
	27.9. Glaubensgesprächskreis	8
	27.9. Gedichte und Geschichten	25
	29.9. Herzgesund leben	39
	29.9. St. Michael – Patron der Pfarrkirche	8
	4.10. Tanznachmittag	24
	8.10. Welthospiztag	17
	11.10. Spielenachmittag	38
	13.10. „Sing mit“	31
	14.10. Studienfahrt Regensburg	31
	14.10. Stillen oder Flasche – die beste Milch für Babys	40
	14.10. Kochkurs „Mediterrane Küche“	40

17.10.	Fahrt zur Volksmusikakademie	31
19.10.	Unsere Liebe Frau von Altötting	9
20.10.	Einfach kochen – Wissen wie’s geht.	40
21.10.	Kochen leicht gemacht für Männer	41
22.10.	Handlettering Kurs	33
25.10.	Kleinkindernährung	41
25.10.	Glaubensgesprächskreis	8
29.11.	Glaubensgesprächskreis	8
20.12.	Glaubensgesprächskreis	8
31.1.	Glaubensgesprächskreis	8

Rinchnach

25.10.	Weihaz-Gschichtn	33
--------	------------------	----

Viechtach

	Tanz verleiht der Seele Flügel und führt sie zur Herzmitte	25
	Eltern-Kind-Singen für Babys	16
	Eltern-Kind-Singen	16
5.9.	Einführung in das Stillen	15
7.9.	Einführung in das Stillen	15
7.9.	Zeitreise in die Vergangenheit	48
9.9.	Zeitreise in die Vergangenheit der Burg Neunußberg	48
14.9.	Zeitreise in die Vergangenheit	48
17.9.	Stoffdruck-Kurs	24
18.9.	Trauercafé	15
18.9.	Diagnose Demenz – Der besondere Film	16
21.9.	Zeitreise in die Vergangenheit	48
21.9.	Meditation	39
26.9.	Eurasian Flow – KonzertErlebnisseBayerwald	35
28.9.	Zeitreise in die Vergangenheit	48
28.9.	Meditation	35
29.9.	Ei’gstocho is!	26
1.10.	Familienkonzert – KonzertErlebnisseBayerwald	36
5.10.	Zeitreise in die Vergangenheit	48
5.10.	Bibelgespräch	8
9.10.	Chor- und Orchesterkonzert – KonzertErlebnisseBayerwald	36
12.10.	Zeitreise in die Vergangenheit	48
12.10.	Heimat Natur – Dokumentarfilm	46
16.10.	Trauercafé	15
17.10.	Einführung in das Stillen	15
19.10.	Einführung in das Stillen	15
19.10.	Zeitreise in die Vergangenheit	48
19.10.	Meditation	39
21.10.	Lesung zum lichtung-Lesebuch „Heimat“	32
26.10.	Zeitreise in die Vergangenheit	48
26.10.	Lese-Abend des Hospizverein Arberland e.V.	33
26.10.	Meditation	39
7.11.	Einführung in das Stillen	15
8.11.	Gehorsam dem Hirten folgen oder gemeinsam als Volk Gottes auf dem Weg?	9
9.11.	Einführung in das Stillen	15
9.11.	Bibelgespräch	8
16.11.	Meditation	39
19.11.	Fremd.Sein.Heimat – Episches Doku-Theater	49
20.11.	Trauercafé	15
30.11.	Meditation	39
5.12.	Einführung in das Stillen	15

Terminübersicht

7.12.	Einführung in das Stillen	15
7.12.	Bibelgespräch	8
14.12.	Meditation	39
18.12.	Trauercafé	15
21.12.	Meditation	39
11.1.	Bibelgespräch	8
18.1.	Meditation	39
25.1.	Meditation	39
27.1.	Ist Kirche noch Heimat für mich? Podiumsdiskussion	10
4.2.	Seminar zur Ehevorbereitung	7
8.2.	Bibelgespräch	8
10.2.	Lebensökologie – Vortrag	21
15.2.	Meditation	39

Zwiesel

4.9.	Trauercafé	14
10.9.	Kindertrauergruppe	16
18.9.	Zwieseler Orgeltage – KonzertErlebnisseBayerwald	35
22.9.	Bewegungsspaß für Babys	39
25.9.	Zwieseler Orgeltage – KonzertErlebnisseBayerwald	35
2.10.	Trauercafé	14
2.10.	Zwieseler Orgeltage – KonzertErlebnisseBayerwald	36
8.10.	Kindertrauergruppe	16
9.10.	Pilgern auf dem Zwieseler Guntherweg	8
21.10.	Hoagartn – Herbstlaub – bunt aufgelegt	32
22.10.	Festliches Jahreskonzert – KonzertErlebnisseBayerwald	36
6.11.	Trauercafé	14
12.11.	Tag der Stille	42
12.11.	Kindertrauergruppe	16
17.11.	Bewegungsspaß für Babys	42
2.12.	Einführungskurs Kontemplation	43
10.12.	Kindertrauergruppe	16
11.12.	Trauercafé	14
17.12.	Adventlicher Stationenweg vom Riesstüberl zur Stadtpfarrkirche Zwiesel	10

„Sing mit“

Wir singen Lieder aus unserer Jugendzeit

Datum	Donnerstag, 13. Okt. 2022; 13:30 Uhr
Ort	Regen, Pfarrsaal
Verantwortlich	Seniorenclub

Studienfahrt nach Regensburg

„Wirtshaus Sterben? – Wirtshaus Leben!“
Führung im Haus der Bayerischen Geschichte und Klassische Stadtführung

Vormittags nehmen wir im Haus der Bayerischen Geschichte an einer Führung durch die Sonderausstellung teil.

Nach dem Mittagessen steht eine Stadtführung zu den großen und kleinen Sehenswürdigkeiten einer der bedeutendsten Städte des Mittelalters auf dem Programm. Anschließend Zeit zur freien Verfügung.



Quelle: Ralf Eisenreich, Regen

Datum	Freitag, 14. Okt. 2022; 9:00 bis ca. 17:30 Uhr
Abfahrt	Regen, Tierzuchthalle
Anmeldung	bis 29.9.22 im KEB Büro unter Tel: 09921 7814 oder keb.regen@bistum-passau.de
Gebühr	25,- Euro
Verantwortlich	Katholische Erwachsenenbildung, Reisebüro Lambürger
Hinweis	Gelegenheit zum Mittagessen im Museum; Rückfahrt gegen 16:00 Uhr

Fahrt zur Volksmusikakademie

Mit Führung und Singstunde

Der musikalische Leiter der Akademie, Roland Pongratz, führt uns durch das Haus. Nach einer Kaffeepause, steht eine bayerische Singstunde mit traditionellem Liedgut mit Bezirksheimatpfleger Karl-Heinz Reimeier auf dem Programm.



Quelle: Volksmusikakademie in Bayern / Marcel Peda

Datum	Montag, 17. Okt. 2022; 13:00 – 17:30 Uhr
Abfahrt	Regen, Tierzuchthalle
Referenten	Karl-Heinz Reimeier, Roland Pongratz
Anmeldung	bis Fr. 30.9.2022 im KEB Büro unter Tel: 09921 7814 oder keb.regen@bistum-passau.de
Gebühr	18,- Euro, inkl. Kaffee und Kuchen
Verantwortlich	Katholische Erwachsenenbildung, Reisebüro Oswald
Hinweis	Rückfahrt gegen 16:30 Uhr

Hoagartn – Herbstlaub – bunt aufgelegt

Ossi Heindl, allen bekannt als Mundartdichter und Schriftsteller, unterhält uns mit herbstlichen und kriminellen Gedichten und Geschichten. Lassen wir uns überraschen bei einem unterhaltsamen Abend mit „selbstgemachten“ und „hausgemachten“ Texten zum Nachdenken, Schmunzeln und Lachen. Die musikalische Gestaltung übernehmen „Die Kulzerischen“ aus Frauenau. Für Bewirtung ist gesorgt.

Datum	Freitag, 21. Okt. 2022; 19:00 Uhr
Ort	Zwiesel, Pfarrzentrum
Referent	Oskar Heindl
Verantwortlich	Hospizverein Arberland e.V.

Lesung zum lichtung-Lesebuch „Heimat“

Heimat kann vieles sein: ein Ort, ein Land, die Familie. Eine Sehnsucht oder eine Erinnerung. Heimat ist verloren oder gefunden. Heimat kann einengen, sie kann befreien. Für jede Generation, für jeden Menschen bedeutet sie anderes. Prosa und Lyrik von 26 Autorinnen und Autoren aus Niederbayern, Oberbayern und der Oberpfalz sind in dem lichtung-Lesebuch „Heimat“ enthalten. Bernhard Setzwein (*1960 in München) lebt in der Nähe von Waldmünchen. Er ist bekannt als Roman- und Theaterautor und Essayist. In Romanen wie „Ein seltsames Land“ beschäftigt er sich intensiv mit dem bayerisch-böhmischen Grenzraum. Die in Regensburg lebende Schriftstellerin und Übersetzerin Barbara Krohn (*1957 in Hamburg) schreibt Kriminalromane, aber auch Lyrik. Im lichtung verlag ist u.a. ihr Buch „Alltagsrettung“ mit poetischen Kurztexten erschienen.



Datum	Freitag, 21. Okt. 2022; 19:00 Uhr
Ort	Viechtach, Pfarrsaal
Autoren	Barbara Krohn Bernhard Setzwein
Musik	Familienmusik Weiderer (Harfen)
Gebühr	10,- Euro
Verantwortlich	lichtung Verlag, Katholische Erwachsenenbildung

Handlettering Kurs

Glückwunschkarten gestalten

Bei einem Handlettering-Kurs steht die Technik, schöne Buchstaben selbst zu zeichnen und zu gestalten, im Vordergrund und das Thema „Schrift“ wird von der praktischen Seite her aufgegriffen. Schritt für Schritt wird im Kurs die Technik des Skizzierens, Zeichnens und Gestaltens von Buchstaben gelernt. Wir erlernen und üben verschiedene Schriften sowie den Umgang mit unterschiedlichen Werkzeugen, wie Bleistift sowie Fineliner, was es uns ermöglicht, eigene Glückwunschkarten zu erstellen und ansprechend zu

gestalten. Kombiniert werden kann das Handlettering mit unterschiedlichen Prägungen. Der Kurs ist für alle – Anfänger und Geübte im Schreiben, Zeichnen und Gestalten – geeignet und verspricht kreative und meditative Stunden, bei denen man zur Ruhe kommt, Zeit für sich hat, Kraft schöpft.

Datum	Samstag, 22. Okt. 2022; 9:00 – 16:00 Uhr
Ort	Regen, KEB Seminarraum, Kirchplatz 18
Referentin	Daniela Voggenreiter
Anmeldung	KEB Büro, Tel: 09921 7814 oder keb.regen@bistum-passau.de
Gebühr	30, – Euro
Verantwortlich	Katholische Erwachsenenbildung
Hinweis	Materialliste: schwarze Fineliner in verschiedenen Stärken, farbige Fineliner/Filzstifte, Bleistift, Radiergummi, kariertes Block/ Blancoblock, Lineal, Haarpinsel (Gr. 3), Wasserglas, Küchenrolle, Prägeschablonen, Prägwerkzeuge, Schere, Kleber. Im Kurs können die wichtigsten Materialien bei Bedarf erworben werden.

„Weihaz-Gschichtn“

Die Vortrag-Lesung handelt von überlieferten Volks- und Erlebnissagen aus unserer Gegend über Arme Seelen, Losnächte, Teufel, Hexen, Druden.....



Datum	Dienstag, 25. Okt. 2022; 19:00 Uhr
Ort	Rinchnach, Bürgerhaus
Referent	Josef Dengler
Verantwortlich	Katholische Erwachsenenbildung, Bücherei Rinchnach

„Lese-Abend“ des Hospiverein Arberland e.V.

– „Andere Zeiten“

Schüler*innen des Gymnasiums Viechtach, mit ihren Lehrerinnen Bettina Wensauer und Corinna Schürzinger, gestalten den Abend gemeinsam mit Autoren des Lichtung-Verlags. Die musikalische Umrahmung übernimmt Harald Dobler.

Datum	Mittwoch, 26. Okt. 2022; 18:30 Uhr
Ort	Viechtach, Pfarr- und Stadtbücherei, Mönchshofstr. 3
Moderation	Heidemarie Horenburg
Verantwortlich	Hospiverein Arberland e.V., Pfarr -und Stadtbücherei Viechtach

Tanz & Märchen

– unterwegs auf irisch/ keltischer Spurensuche ...

Im November zu Samhain – Allerheiligen – Anderswelt

SAMHAIN – Dies ist auch die Nacht, in der der Schleier zwischen der Welt der Toten und dem Reich der Lebenden ganz dünn ist und die Tore zur „Anderswelt“ sich öffnen. DA_ZWISCHEN – alles ist Übergang. Für die Kelten sind das Sichtbare und das Unsichtbare eins. Am Vorabend des 1. Novembers beginnt im keltischen Jahreskreis Samhain, Neujahrsbeginn und Beginn der dunklen Jahreszeit. In dieser Zeit geht allerlei aus der Anderswelt um – der Schleier hebt sich ... Die kirchlichen Feste, Allerheiligen und Allerseelen, liegen ebenfalls in dieser Zeit; mit ihnen wird den Heiligen, aber auch den Verstorbenen gedacht. Mit Märchen aus Irland und Kreistänzen zu überwiegend irischer Musik wollen wir gemeinsam eintauchen in diese besondere Zeit. Mit Märchen und Tänzen werden wir Kraft tanken, um gut durch die dunkle Jahreszeit zu kommen.

Datum	Freitag, 11. Nov. 2022; 16:00 Uhr bis Sonntag, 13. Nov. 2022; 13:00 Uhr
Ort	Passau, Spectrum Kirche
Referentinnen	Sabine Lutkat, Ingeborg Lenz-Schikore
Anmeldung	KEB im Bistum Passau unter Tel: 0851 393 4501
Gebühr	im DZ: 170,- Euro, im EZ: 180,- Euro; ohne Übernachtung: 118,- Euro
Verantwortlich	Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Passau
Hinweis	Märchenabend (öffentlich) mit Sabine Lutkat am Samstag 12. Nov. 2022, 19:00 Uhr; Thema: Märchen – von der Begegnung mit dem Unheimlichen. Die Teilnahme ist für die Tanzkurs-Teilnehmer*innen kostenlos.



Zwieseler Orgeltage – Licht und Farben

Werke von Jan Pieterszoon Sweelinck, Louis Vierne, Zsigmond Szathmáry u.a.

Datum	Sonntag, 18. Sep. 2022; 18:00 Uhr
Ort	Zwiesel, Stadtpfarrkirche St. Nikolaus
Mitwirkende	Angela Metzger
Verantwortlich	Katholische Erwachsenenbildung
Vorverkauf	Zwieseler Buchladen, Tel: 09922 8046323

Zwieseler Orgeltage – Alessandro Scarlatti: Johannespassion

Das Werk der Jugend des Musikers greift den Text des Johannesevangeliums Kapitel 18 und 19 auf, ohne ein Wort auszulassen oder eine Paraphrase hinzuzufügen. Sich vom Text leiten lassend, entlehnt Scarlatti seinen Stil weder der Oper noch der Polyphonie Palestrinas oder dem religiösen Stil der Zeit, sondern „erreicht eine bemerkenswerte Synthese archaischer und traditioneller Elemente, gemeinsame Dichte und Nüchternheit zwischen Arioso und Chor“.

Datum	Sonntag, 25. Sep. 2022; 18:00 Uhr
Ort	Zwiesel, Stadtpfarrkirche St. Nikolaus
Leitung	Stefan Urlbauer
Mitwirkende	Ensemble NovAntica und Freunde
Verantwortlich	Katholische Erwachsenenbildung
Vorverkauf	Zwieseler Buchladen, Tel: 09922 8046323

„Eurasian Flow“

Benefizkonzert für die Ukraine-Hilfe – atemberaubend, einmalig, kulturell vielfältig. Werke von Violeta Dinesco, Claudia Montero, Elena Kats-Cernin und Victoria Elisabeth Kaunzner

Datum	Montag, 26. Sep. 2022; 19:00 Uhr
Ort	Viechtach, Stadthalle
Verantwortlich	UKOREVV - Universal Korean Organic Ensemble – Viktoria & Virtuosi e.V. Berlin mit freundlicher Unterstützung: Stadt Viechtach, Ensemble-Förderpreis des Deutschen Musikrates staatliches Stipendium der Korea Foundation und Stiftung Kulturelle Erneuerung München

Kultur und Kreatives erleben

Familienkonzert mit Sternschnuppe

Lustige Abenteuerlieder aus dem Koffer

Wenn Margit Sarholz und Werner Meier mit einem Koffer voller lustig-abenteuerlicher Überraschungen auf Tournee gehen, ist Vergnügen für die ganze Familie garantiert! Kein Wunder, denn durch ihre ausgelassene Spielfreude und ihrem lässig-verschmitzten Humor nehmen sie die Kinder vom ersten Ton an mit und lassen auch die Erwachsenen wieder zu Kindern werden.

Datum	Samstag, 1. Okt. 2022; 15:00 Uhr
Ort	Viechtach, Stadthalle
Mitwirkende	Margit Sarholz, Werner Meier
Verantwortlich	Stadt Viechtach
Vorverkauf	Tourist Info Viechtach, Tel: 09942 808250

Zwieseler Orgeltage – Rendez-vous royale

Festliche Musik für zwei Trompeten und Orgel

Datum	Sonntag, 2. Okt. 2022; 18:00 Uhr
Ort	Zwiesel, Stadtpfarrkirche St. Nikolaus
Mitwirkende	T. Schatzdorfer (Trompete); V. Hemedinger (Trompete); T. Dinböck (Orgel)
Verantwortlich	Katholische Erwachsenenbildung
Vorverkauf	Zwieseler Buchladen, Tel: 09922 8046323

Chor- und Orchesterkonzert

Chor, Orchester und VokalsolistInnen

Schumann: Requiem op. 148; Mendelssohn-Bartholdy: Hebriden-Ouvertüre

Datum	Sonntag, 9. Okt. 2022; 16.00 Uhr
Ort	Viechtach, Stadtpfarrkirche St. Augustinus
Leitung	Daniela Linkmann
Mitwirkende	Kirchenchor St. Augustinus, Orchestermusiker aus Viechtach und Pilsen
Verantwortlich	Stadt und Pfarrei Viechtach

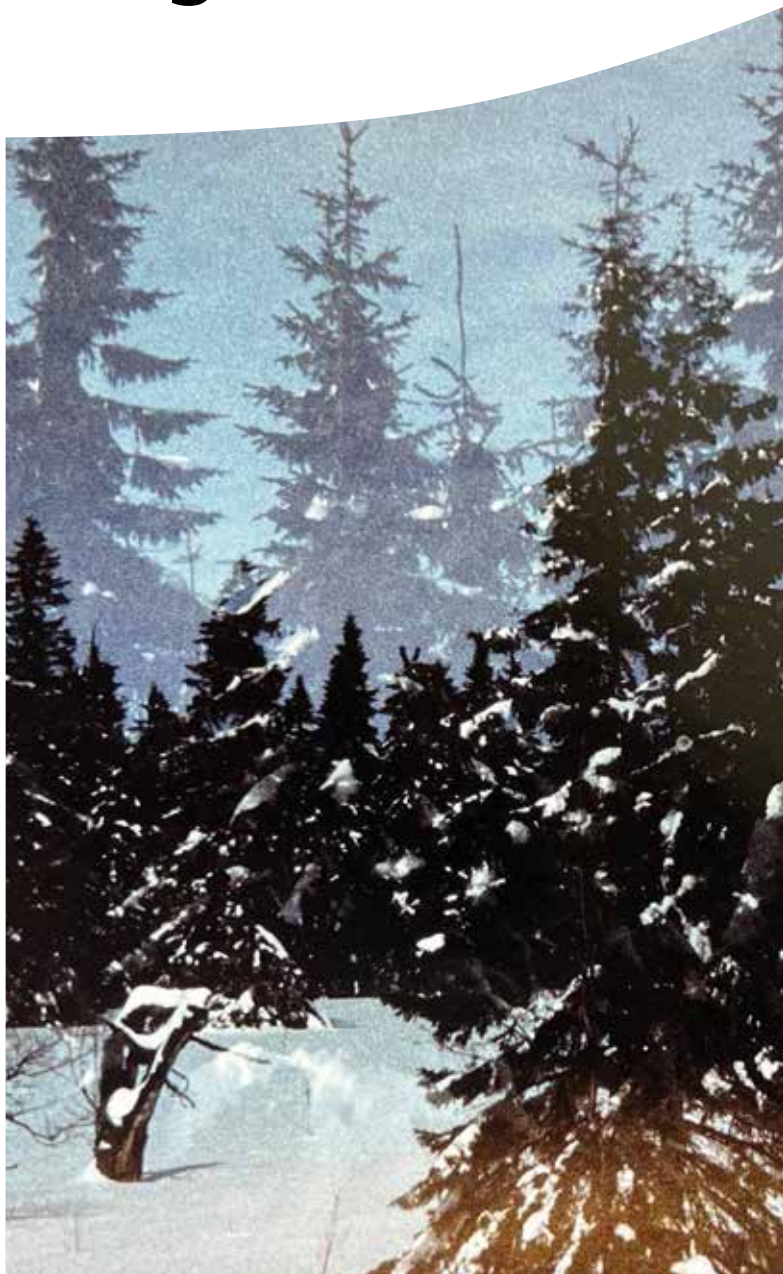
Festliches Jahreskonzert der Freien Orchestervereinigung Zwiesel

Werke von Mozart, Saint-Saens, Offenbach, Respighi und Paisiello

Die Freie Orchestervereinigung Zwiesel besteht vorwiegend aus Amateurmusikern und ist bevorzugt dem klassischen Repertoire verpflichtet. So kamen neben verschiedensten Orchesterwerken und Solokonzerten auch große Oratorien mit großem Erfolg zur Aufführung. Längst ist das Ensemble nicht mehr aus dem kulturellen Leben Zwiesels wegzudenken.

Datum	Samstag, 22. Okt. 2022; 19:00 Uhr
Ort	Zwiesel, Stadtpfarrkirche St. Nikolaus
Leitung	Karl Handlos
Mitwirkende	Freie Orchestervereinigung Zwiesel, K. Wolf (Sopran), Shaolin Liu (Klavier), R. Gallenkamp (Cello)
Verantwortlich	Katholische Erwachsenenbildung
Vorverkauf	Zwieseler Buchladen, Tel: 09922 8046323

Wohlbefinden steigern



Wohlbefinden steigern

Musik und Bewegung für Senioren

Musik schafft Lebensqualität, berührt die Herzen und weckt Ressourcen, bei Menschen jeden Alters. In Kombination mit Bewegung hat Musik besonders bei Senioren einen gesundheitsfördernden Aspekt.

Datum	Montag, 12. Sep., 26. Sep., 10. Okt., 24. Okt., 7. Nov., 21. Nov., 5. Dez., 19. Dez. 2022; 9. Jan., 23. Jan., 6. Feb., 20. Feb. 2023; jeweils 14:30 – 15:30 Uhr
Ort	Patersdorf, Vereinsheim
Referentin	Martha Witzenzellner
Anmeldung	und Info Frau Martha Witzenzellner Tel: 09923 2657
Verantwortlich	WSV Patersdorf

„Spielenachmittag“

Training von Gedächtnis, Aufmerksamkeit und Konzentration durch Spiele.

Datum	Dienstag, 13. Sep., 11. Okt. 2022; 13:30 Uhr
Ort	Regen, Haus St. Gunther
Verantwortlich	Seniorenclub

„Alltagshelfer“

Das Sanitätshaus Kraus stellt verschiedene Hilfsmittel vor

Datum	Donnerstag, 15. Sep. 2022; 13:30 Uhr
Ort	Regen, Pfarrsaal
Verantwortlich	Seniorenclub

Lebensqualität im Alter (LeA)

Ein ganzheitliches Trainingsprogramm für Körper, Geist und Seele

Wer sein Gedächtnis, seine Beweglichkeit und seine Fähigkeiten zur Alltagsbewältigung gezielt übt, kann dem Alterungsprozess langfristig entgegenwirken. Alle, die ihre Seniorenphase aktiv gestalten oder sich auf das Alter vorbereiten wollen, sind in unseren LeA-Gruppen herzlich willkommen. Das Angebot richtet sich an Frauen und Männer ab ca. 55 Jahren. Ein Kurs besteht aus 5 Kurseinheiten und umfasst die Bereiche Gedächtnistraining, geistige und körperliche Beweglichkeit, Bewältigung von Alltagsproblemen sowie Sinn- und Glaubensfragen.

Datum	ab ca. Oktober 2022
Ort	Regen, KEB Seminarraum
Referentin	Sonja Kißlinger
Anmeldung	Sonja Kißlinger, Tel: 09921 4486
Gebühr	12,50 Euro / 5 Einheiten
Verantwortlich	Katholische Erwachsenenbildung
Hinweis	Der genaue Kursbeginn wird in der Presse bekanntgegeben

Meditation

Unsere Meditation entspricht der Form nach dem Zazen, d.h. geübt wird das Sitzen bei einer aufrechten Körperhaltung und die Achtung auf das Atmen. Von einer kurzen Einführung abgesehen werden keine Impulse bzw. Musik oder Bilder geboten. Ziel ist die innere Stille zu erreichen, die es erlaubt, von dem ständig kreisenden Rad der Gedanken und Gefühle im Bewusstsein unabhängiger zu werden. Nicht die rationale Ebene des Geistes soll aktiv sein, sondern die tiefere Schicht, in der die Erfahrung des Göttlichen ihre Wurzeln hat.

Datum	Mittwoch, 21. Sep., 28. Sep., 19. Okt., 26. Okt., 16. Nov., 30. Nov., 14. Dez., 21. Dez. 2022; 18. Jan., 25. Jan., 15. Feb. 2023; jeweils 20:00 Uhr
Ort	Viechtach, Pfarrsaal
Referent	Stadtpfarrer Dr. Werner Konrad
Verantwortlich	Pfarrei

Bewegungsspaß für Babys im Alter von 8 – 10 Monaten

Die Bewegung und Aktivierung der Sinne sind Grundlage für eine gesunde Entwicklung des Babys. Sie lernen, wie Sie die Drehbewegungen zur Seite stimulieren oder die Augen-Hand-Koordination Ihres Babys spielerisch unterstützen können. Zusätzliche erhalten Sie viele Informationen über die Zusammenhänge der Bewegung und der Sinneserfahrung sowie wertvolle Anregungen für Bewegungsförderung in diesem Alter.

Datum	Donnerstag, 22. Sept. 2022; 14:30 – 16:00 Uhr
Ort	Zwiesel, Hebammenpraxis Sonnenlicht, Fachschulstraße 13
Referentin	Jutta Maier
Anmeldung	www.weiterbildung.bayern.de
Verantwortlich	Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten

Herzgesund leben, bewusst genießen

Vortrag – Ernährung für ein starkes Herz –

Mit einer ausgewogenen Ernährung stärken Sie Herz und Gefäße. Eine besondere Rolle spielt dabei der bewusste Einsatz von Fetten und Ölen. Doch welche Fette sind günstig oder ungünstig? Was ist der Unterschied zwischen raffinierten und nativen Ölen? Und was gehört sonst noch zu einem „herzgesunden Lebensstil“ dazu? Dies und mehr erfahren Sie bei uns!

Datum	Donnerstag, 29. Sep. 2022; 18:00 – 19:30 Uhr
Ort	Regen, Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten, Bodenmaier Straße 25
Referentin	Eva-Maria Lepsik
Anmeldung	www.weiterbildung.bayern.de
Verantwortlich	Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten

Stillen oder Flasche – die beste Milch für Babys

Vortrag

Stillen ist für Mutter und Kind ideal. Doch auch wer nicht stillt, kann sein Baby optimal versorgen. Unterschiedliche Säuglingsmilchnahrungen werden vorgestellt und miteinander verglichen. Außerdem werden Ihre Fragen rund ums Stillen oder Fläschchen beantwortet.

Datum	Freitag, 14. Okt. 2022; 10:00 – 11:30 Uhr
Ort	Regen, Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten, Bodenmaier Straße 25
Referentin	Eva-Maria Lepsik
Anmeldung	www.weiterbildung.bayern.de
Verantwortlich	Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten

Kochkurs „Mediterrane Küche“

Datum	Freitag, 14. Okt. 2022; 19:00 – 21.00 Uhr
Ort	Regen, Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten, Bodenmaier Straße 25
Referent	Helga Ertl
Anmeldung	bis Ende September bei Agnes Ebner Tel: 09921 3420
Gebühr	5,- Euro, inkl. Materialkosten
Verantwortlich	Katholischer Deutscher Frauenbund

Einfach kochen

– Wissen wie´s geht! Praktische Tipps für Männer ab 55

Ernährungspraxis/ Männerkochkurs

Wenn man(n) kochen kann, ist das ein klarer Vorteil! Denn nicht selten sind Männer plötzlich im Alltag auf sich allein gestellt. Einige Grundkenntnisse reichen oft schon aus, um einfache und ausgewogene Mahlzeiten zubereiten zu können. In dieser Veranstaltung, die sich vornehmlich an Anfänger und Ungeübte richtet, erhalten Männer 55+ Anregungen für die Umsetzung einer genussvollen und ausgewogenen Ernährung.

Datum	Donnerstag, 20. Okt. 2022; 17:30 – 20:30 Uhr
Ort	Regen, Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten, Bodenmaier Straße 25
Referentin	Helga Ertl
Anmeldung	www.weiterbildung.bayern.de
Gebühr	5,- Euro, inkl. Materialkosten
Verantwortlich	Katholischer Deutscher Frauenbund
Hinweis	Bitte mitbringen: Schürze, Behälter für Reste und ein Getränk.

Kochen leicht gemacht für Männer

Männerkochkurs „So schmeckt Heimat“

Wir bereiten Köstlichkeiten wie Leberspätzlesuppe, Pichelsteiner und Germknödel als Nachspeise zu.



Datum	Freitag, 21. Okt. 2022; 19:00 Uhr
Ort	Regen, KEB Seminarraum, Kirchplatz 18
Referentin	Gertraud Ascher
Anmeldung	bis Dienstag, 18.10.22 im KEB-Büro; Tel: 09921 7814 oder keb.regen@bistum-passau.de
Gebühr	10,- Euro zzgl. Materialkosten
Verantwortlich	Katholische Erwachsenenbildung
Hinweis	Bitte Schürze und evtl. Tupperbox mitbringen

Kleinkindernährung kompakt und saisonal – Herbst/ Winter

Dieser Kurs gibt einen Überblick über die aktuellen Ernährungsempfehlungen für Herbst/ Winter. Nach einem praxisnahen Theorieteil anhand der Ernährungspyramide geht es an die Umsetzung! Sie bereiten in diesem Kurs Mahlzeiten mit saisonalen Lebensmitteln, Schwerpunkt Herbst zu, die mit wenig Arbeitsaufwand im Alltag zu meistern sind und der ganzen Familie schmecken.

Datum	Dienstag, 25. Okt. 2022; 9:00 – 12:00 Uhr
Ort	Regen, Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten, Bodenmaier Straße 25
Referentin	Helga Ertl
Anmeldung	www.weiterbildung.bayern.de
Gebühr	3,- Euro für Lebensmittel
Verantwortlich	Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten

Wohlbefinden steigern

Die homöopathische Hausapotheke

Online Vortrag

Natürlich- sanft -einfach! So sollen homöopathische Mittel sein! Aber oft ist es nicht so leicht, das richtige Mittel für seine Beschwerden zu finden. Einfacher ist es mit der Komplexhomöopathie, das sind erprobte Mittel, sinnvoll aus Einzelmitteln zusammengestellt, mit derselben Indikation. Damit Sie auch für die häufigsten Beschwerden die richtigen Mittel für Ihre Hausapotheke zur Hand haben, werden im Vortrag sinnvolle Komplexmittel vorgestellt. So sind Sie und ihre ganze Familie für alle Fälle gut gerüstet.

Datum	Donnerstag, 27. Okt. 2022; 19:00 Uhr
Referentin	Corinna Stoiber
Anmeldung	KEB Büro; Tel: 09921 7814 oder keb.regen@bistum-passau.de
Gebühr	5,- Euro
Verantwortlich	Katholische Erwachsenenbildung
Hinweis	Der Vortrag wird über Zoom angeboten. Den Zugangslink erhalten Sie zeitnah zur Veranstaltung.

Tag der Stille – Zur Ruhe kommen und Kraft tanken –

Kontemplation ist eine Haltung und kein Tun

Über das äußere und innere Schweigen, die Form des Sitzens, die Wahrnehmung des Atems und den Umgang mit Gedanken und Gefühlen soll ein Zugang zur Kontemplation eröffnet werden.

Datum	Samstag, 12. Nov. 2022; 10:00 bis 16:00 Uhr
Ort	Zwiesel, Pfarrzentrum
Referentin	Katharina Wenig
Anmeldung	bis Montag, 7.11.2022 im Pfarramt, Tel: 09922 84410 oder bei Frau Wenig Tel: 09921 4788
Gebühr	10,- Euro inkl. eines einfachen Mittagessen
Verantwortlich	Pfarrei

Bewegungsspaß für Babys im Alter von 10 – 12 Monaten

Die Bewegung und Aktivierung der Sinne sind Grundlage für eine gesunde Entwicklung des Babys. Sie lernen, wie Sie die Drehbewegungen zur Seite stimulieren oder die Augen-Hand-Koordination Ihres Babys spielerisch unterstützen können. Zusätzliche erhalten Sie viele Informationen über die Zusammenhänge der Bewegung und der Sinneserfahrung sowie wertvolle Anregungen für Bewegungsförderung in diesem Alter.

Datum	Donnerstag, 17. Nov. 2022; 14:30 – 16:00 Uhr
Ort	Zwiesel, Hebammenpraxis Sonnenlicht, Fachschulstraße 13
Referentin	Jutta Maier
Anmeldung	www.weiterbildung.bayern.de
Verantwortlich	Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten

Stillen, Fläschchen und was kommt dann?

Online Vortrag über WebEx

Ihr Kind kommt in die Phase, in der Milchmahlzeiten durch Breimahlzeiten ersetzt werden. Wie Sie diesen Übergang vom Stillen oder Fläschchen zur Beikost Schritt für Schritt gestalten können, ist Inhalt dieser Veranstaltung. Bei der Einführung der Beikost möchten wir Sie mit Informationen zu aktuellen Trends, Studien und Anregungen für die Praxis unterstützen.

Datum	Freitag, 25. Nov. 2022; 18:00 – 19:30 Uhr
Referentin	Karin Trauner
Anmeldung	www.weiterbildung.bayern.de
Verantwortlich	Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten

Einführungskurs Kontemplation

In den Tagen des Advents zur Ruhe kommen und Kraft für sein Leben tanken

Kontemplation ist eine Übung, bei der sich der Blick nach innen richtet. Ein Zugang zur Kontemplation eröffnet sich durch: äußeres und inneres Schweigen, die Form des Sitzens, die Wahrnehmung des Körpers und des Atems, den Umgang mit Gedanken und Gefühlen. Die Stille ist ein Raum in uns, in dem wir neue Kraft schöpfen, uns selbst und Gottes Wirklichkeit begegnen können.

Datum	Freitag, 2. Dez., 9. Dez., 16. Dez. 2022; jeweils 18:30 – 20:00 Uhr
Ort	Zwiesel, Pfarrzentrum, Meditationsraum
Referentin	Katharina Wenig
Anmeldung	bis Montag, 28.11.2022 im Pfarrbüro, Tel: 09922 84410
Verantwortlich	Pfarrei



Umwelt achten



Wasser und Natur spüren

Auf einer leichten, geführten dreistündigen Wanderung entlang des Kolbersbachs können Sie die dort beheimatete Pflanzen- und Tierwelt erleben, Historisches über die Trift und das Goldwaschen erfahren und das Wasser des Baches sinnlich spüren.



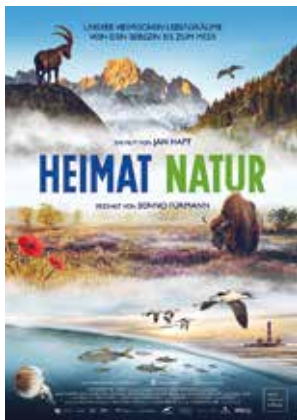
Datum	Freitag, 23. Sep. 2022; 14:00 – 17:00 Uhr
Treffpunkt	Wanderparkplatz nach Schleicher (Anfahrt Richtung Ludwigsthal)
Referent	Peter Gerl, geprüfter Waldführer
Anmeldung	bis 21.9. 2022 im KEB Büro unter Tel: 09921 7814 oder keb.regen@bistum-passau.de
Verantwortlich	Katholische Erwachsenenbildung
Hinweis	Verpflegung selber mitbringen, festes Schuhwerk, lange Hose, kleines Handtuch

Heimat Natur – Dokumentarfilm

mit anschließendem Austausch

Heimat ist da, wo wir aufwachsen oder uns dauerhaft niederlassen. Und diese Heimat ist stets auch von Natur geprägt. Diese verändert und gestaltet der Mensch heute mehr als jedes Naturgesetz. HEIMAT NATUR ist eine bildgewaltige Reise durch die Natur unserer Heimat, von den Gipfeln der Alpen bis an die Küsten und in die Tiefen von Nord- und Ostsee. Dazwischen liegt ein filmischer Streifzug durch dampfende Wälder, flirrende Moore, über rosablühende Heiden und die bunte Kulturlandschaft rings um unsere Dörfer und Städte.

In außergewöhnlichen Bildern zeigt Jan Haft diese Natur von ihrer schönsten Seite und untersucht dabei den Zustand der heimischen Lebensräume. Erzählt von Grimme-Preisträger Benno Fürmann vermittelt HEIMAT NATUR die Erkenntnis, dass es eine unserer wichtigsten Aufgaben ist, unsere Natur zu bewahren und wiederherzustellen. Gefördert wurde der Film von der Heinz Sielmann Stiftung.



Quelle: nautlustfilm/polyband Medien GmbH

Datum	Mittwoch, 12. Okt. 2022; 19:00 Uhr
Ort	Viechtach, CineVit, Ringstraße 5
Verantwortlich	CineVit und Katholische Erwachsenenbildung

Gesellschaft begreifen



Plastiken: Ingrid Kakavand, Viechtach

Zeitreise in die Vergangenheit

Führung im Museum

Leben, arbeiten und glauben in Viechtach: ein Rundgang durch das Museum Viechtach mit Anna Maria Probst (1857 – ca. 1910), Schmiedemeistersgattin, dahier. Sie wohnte seit ihrer Heirat mit dem Schmiedemeister Karl Probst im Haus Regerstraße 2, in dem sich jetzt das Museum Viechtach befindet.

Datum	Mittwoch, 7. Sep., 14. Sep., 21. Sep., 28. Sep., 5. Okt., 12. Okt., 19. Okt., 26. Okt. 2022; jeweils 14:00 – 16:00 Uhr
Ort	Museum Viechtach, Regerstraße 2
Referentin	Elisabeth Grotz
Verantwortlich	Museum Viechtach

Zeitreise in die Vergangenheit der Burg Neunußberg

Führung auf der Burgruine Neunußberg

Wie kam es zum Aufstand der Ritter des Bayerischen Waldes? Welche Verbindung bestand zum Bürgerspital in Viechtach? Wann wurde die Burgkapelle gestiftet? Dies und noch mehr erfahren Sie bei einer ca. einstündigen Führung im Kostüm auf der Burgruine Neunußberg.

Datum	Freitag, 9. Sep. 2022; 16:00 – 17:00 Uhr
Treffpunkt	Burgruine Neunußberg, Festspielgelände
Referentin	Elisabeth Grotz
Anmeldung	bei Frau Grotz, Tel: 09942 442;
Verantwortlich	Wald-Verein Viechtach
Hinweis	Festes Schuhwerk und der Witterung angepasste Kleidung sind unerlässlich. Bei Regen findet eine Führung durch das Museum Viechtach, Regerstraße 2 (gegenüber Kindergarten St. Josef) in Viechtach statt. Maximal 15 Teilnehmer*innen

Erzählcafé

Bei den regelmäßigen Treffen möchten wir unsere Erinnerungen und Erfahrungen zu bestimmten Themen/ Ereignissen der Vergangenheit austauschen. Gerne dürfen hierzu auch passende Bilder mitgebracht werden. Das jeweilige Thema wird im Vorfeld bekanntgegeben.

Datum / Ort	bitte Presseankündigung beachten
Referent	Peter Kießlinger
Verantwortlich	Katholische Erwachsenenbildung

Fremd.Sein.Heimat – Episches Doku-Theater oder Wenn Vergangenheit und Zukunft Gegenwart werden

Nach Gesprächen mit Zeitzeugen aufgezeichnet und ergänzt durch Michaela Stögbauer, als Zweipersonenstück von Franz Csiky.



Quelle: Rüdiger Schernikau

Es ist kein leichtes Thema: Die Flucht und Vertreibung der Deutschen aus Polen, Tschechien, Ungarn, Serbien war lange Zeit in den Ursprungsländern ein Tabu und hatte in Deutschland den Geruch rechtsextremer revanchistischer Gesinnung. Schwierig ist das Thema auch, weil aktuell die Flucht und Vertreibung vieler Menschen aus Vorderasien und Nordafrika in der deutschen Gesellschaft Kontroversen zwischen hasserfüllter Ablehnung und euphorischem Willkommen hervorruft. Und trotz aller Unterschiede: Heimatverlust, Fremdheit und Eingliederungsprobleme in unserer Gegenwart decken sich im individuellen Erleben mit „damals“. Darum werden im Stück beide Themenkomplexe verwoben. Die eigentliche Story ist schnell erzählt: Nach dem Tod einer Tante erbt ein Geschwisterpaar „mit Migrationshintergrund“ einen Fluchtkoffer voller Aufzeichnungen über die Vertreibung der Familie aus dem Böhmerwald. Aber es geht nicht um Nostalgie. Wichtiger ist der Spannungsbogen zwischen „altheimatlicher“ Prägung und „neuheimatlichem“ Assimilationswunsch oder -druck.

Datum	Samstag, 19. Nov. 2022; 18:30 Uhr
Ort	Viechtach, Pfarrsaal
Darsteller	Michaela Stögbauer, Kurt Schürzinger
Musik	David Jäger
Gebühr	10,- Euro
Verantwortlich	Katholische Erwachsenenbildung, Pfarrgemeinderat

Kooperationspartner

Als KEB liegt uns die Zusammenarbeit mit den Vertretern der Pfarreien, Gemeinden und des Landkreises sehr am Herzen.

Wir danken unseren Kooperationspartnern aus den Dekanaten Regen und Viechtach und allen Akteuren, mit deren Hilfe dieses Programm zusammengestellt werden konnte. Mit ihrer Bereitschaft zur Zusammenarbeit stellen sie sicher, dass unsere Bildungsarbeit weiterhin Bestand hat und förderfähig ist.

Beim vorliegenden Programm wirkten mit:

Amt für Ernährung Landwirtschaft und Forsten Regen
Bildungsbeauftragte der Pfarreien
Bücherei Rinchnach
CineVit
Hospizverein Arberland e.V.
Katholischer Deutscher Frauenbund
KEB im Bistum Passau e.V.
Kolpingsfamilie Bodenmais
Landkreis Regen, PSAG
Lichtung Verlag
Museum Viechtach
Perle e.V.
Referat Seniorenseelsorge im Bistum Passau
Reisebüro Lambürger
Reisebüro Oswald
Seniorenclubs der Pfarreien
Stadt Viechtach
Waldkindergarten Frauenau
Waldverein Viechtach
WSV Patersdorf e.V.

Nutzen Sie auch die Möglichkeit, jederzeit weitere Veranstaltungen bei uns zu melden und über uns zu organisieren.

Auf unserer Homepage (www.keb-regen.de) informieren wir Sie immer aktuell über das komplette Angebot der KEB Regen.

Sprechen Sie uns an! Unser Erwachsenenbildungs-Koordinator Peter Kißlinger berät Sie gerne auch vor Ort.

KEB-GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

1. Anmeldung

Die Veranstaltungen der KEB sind für jedermann offen.

Veranstaltungen, bei denen eine Anmeldung erforderlich ist, sind mit entsprechendem Hinweis versehen. Sie erleichtern unsere Planung erheblich bei frühzeitiger Anmeldung, spätestens jedoch bis 1 Woche vor Maßnahmenbeginn. Sie können sich schriftlich, per Fax, per E-Mail, telefonisch oder persönlich in der Geschäftsstelle bzw. bei der angegebenen Anmeldestelle und bei einigen Angeboten auch online (sofern diese Möglichkeit auf der Homepage angeboten wird) anmelden. Angemeldete Interessierte werden rechtzeitig über Beginn bzw. Absage einer Maßnahme schriftlich oder telefonisch in Kenntnis gesetzt.

2. Teilnahmebeiträge

Teilnahmebeiträge für Kursveranstaltungen und Studienfahrten werden nach den zu erwartenden Kosten berechnet und sind bei der jeweiligen Veranstaltung ausgewiesen. Die Kursbeiträge verstehen sich grundsätzlich ausschließlich der Material- und Lehrbuchgebühren. Anderes wird entsprechend vermerkt. Kurse mit weniger Anmeldungen als der erforderlichen Mindestzahl können durchgeführt werden, wenn die Teilnehmer bereit sind, eine entsprechend höhere Gebühr zu bezahlen.

Die Zahlung erfolgt per Überweisung oder Bankeinzug, Bargeld wird nur bei Abendvorträgen entgegengenommen.

3. Veranstaltungsabsage

Die KEB kann aufgrund von ungenügender Teilnehmezahl oder Ausfall einer Kursleitung eine Veranstaltung absagen. In diesen Fällen werden unter Ausschluss weitergehender Ansprüche bereits geleistete Zahlungen voll zurückerstattet.

4. Rücktritt

Bei Rücktritt von der Kursanmeldung vor Kursbeginn entstehen dem Angemeldeten keine Kosten, danach werden 20% der Kursgebühr, mindestens jedoch 5,- Euro als Verwaltungsgebühr erhoben. Wird ein begonnener Kurs aus nachgewiesenem triftigem Grund (längere Erkrankung, berufliche Verpflichtungen, u.ä.) abgebrochen, ist auf Antrag eine anteilige Erstattung von Gebühren möglich.

5. Haftung

Die Haftung der KEB beschränkt sich auf Schäden jeglicher Art, die durch schuldhaftes Verhalten einem Dritten gegenüber verursacht wurden. Bei Studienfahrten tritt die KEB als Vermittler auf. Es gelten dort die besonderen Reiserechtsbedingungen des jeweiligen Veranstalters.

6. Datenschutz

Für die Verwaltung von Veranstaltungen werden Teilnahmedaten gespeichert. Ihre weitergehende Verwendung ist ausgeschlossen.



Vorstand

- | | |
|-----------------|--------------------------------|
| 1. Vorsitzende | Gisela Altmann-Pöhl, Viechtach |
| 2. Vorsitzende | Ursula Wilke, Rinchnach |
| 3. Vorsitzender | Raimund Kreutzer, Frauenau |

Erweiterter Vorstand

Kassier „drumherum“ Roland Pongratz, Regen

Beirat

Conny Heindl, Frauenau
Heidmarie Horenburg, Rinchnach
Peter Kreutzer, Zwiesel
Ursula Meersteiner, Bischofsmais
Dr. Karl Mühlbauer, Kollnburg
Klaudia Müller, Drachselsried
Elisabeth Stöger, Regen

berufene Mitglieder

Dekanat Regen	Pfarrer Konrad Kuhn
Dekanat Viechtach	Diakon Andreas Dieterle
ev. Religionspädagogin	Susanne Keilhauer

Bildungskoordinator Peter Kißlinger

Arbeitskreise / Leitung

Familie und Erziehung	N.N.
Eltern-Kind-Gruppen	Klaudia Müller
Theologie / Glaubensfragen	Ursula Meersteiner
Konzerte	Peter Kreutzer
Volksmusik	Roland Pongratz
Lebensqualität im Alter	Peter Kißlinger

Bankverbindung

IBAN	Sparkasse Regen
BIC	DE88 7415 1450 0000 0065 36
	BYLADEM1REG

Herausgeber

KEB im Landkreis Regen e.V.
Vereinsregister Deggendorf
Registernummer 10139

Verantw. für den Inhalt

Cornelia Senninger, Geschäftsführerin

Layout / Satz

www.creativparc.com

Druck

Druckerei Schaffer, Regen

Auflage

1.400 Stück

Fotos

Gisela Altmann-Pöhl, Herbert Pöhl
(sofern keine anderen Quellen angegeben sind)



Die KEBs in der Diözese Passau im Überblick

Die KEB Regen e.V. ist Mitglied der Katholischen Erwachsenenbildung im Bistum Passau e.V. und der Katholischen Erwachsenenbildung Bayern e.V.
Die KEBs in der Diözese Passau im Überblick:

KEB im Bistum Passau e.V.

Große Messergasse 1 94032 Passau
Tel. 0851 393 4501 www.keb-bistum-passau.de

KEB Deggendorf e.V.

Gundelauer Str. 7 94557 Niederalteich
Tel. 09901 6228 www.keb-deggendorf.de

KEB Freyung-Grafenau e.V.

Abteistr. 23 94078 Freyung
Tel. 08551 4581 www.keb.freyung.de

KEB in Stadt und Landkreis Passau e.V.

Große Messergasse 1 94032 Passau
Tel. 0851 393 7411 www.keb-passau.de

KEB Regen e.V.

Kirchplatz 18 94209 Regen
Tel. 09921 7814 www.keb-regen.de

KEB Rottal-Inn-Salzach e.V.

Kapellplatz 8 84503 Altötting
Tel. 08671 4144 www.keb-ris.de

Die KEB Geschäftsstelle

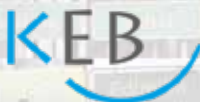
Die Geschäftsstelle der Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Reggen e.V. ist für Sie

Montag bis Donnerstag: 8:30 – 11:30 Uhr

geöffnet.

In der KEB Geschäftsstelle sind für Sie da:

Cornelia Senninger, Geschäftsführerin
Martina Köckeis-Wenig, Verwaltung
Helga Falter, Buchhaltung



Katholische
Erwachsenenbildung
im Landkreis Regen e.V.

Kirchplatz 18 94209 Regen

Tel 09921 7814

E-Mail keb.regen@bistum-passau.de

www.keb-regen.de



Qualitätsmanagement
zertifiziert nach
DIN EN ISO 9001