



Katholische Erwachsenenbildung  
im Landkreis Regen e.V.

## **Musikalisches Mitmachangebot**

**Erlernen von themenbezogenen Liedern und Sitztänzen zur Aktivierung**

**Do 28.03.2024, 14.30 Uhr**

**Ort:**

Drachselsried, Rathaus, Bürgersaal

Singen, Musizieren und Tanzen fördern die Gesundheit und unterstützen Heilungsprozesse. Durch die aktive Teilhabe wird Lebensenergie aktiviert und die Mobilität gestärkt. Den Teilnehmern werden zu einem bestimmten Themenschwerpunkt verschiedene Lieder vorgestellt. Der zeitgeschichtliche Entstehungskontext des Liedes wird gemeinsam besprochen. Es werden bekannte und neue Lieder gesungen, Volkslieder und Schlager, Lustiges und Melancholisches.

**Mitveranstalter:**

KEB

**Referentin:**

Martha Wittenzellner

**Veröffentlichungsdatum:** 12.03.2024

**Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Regen e.V.**

Kirchplatz 18  
94209 Regen

Tel. 09921/7814  
Fax 09921/8358  
keb.regen@bistum-passau.de  
www.keb-regen.de