



Katholische Erwachsenenbildung  
im Landkreis Regen e.V.

## **Einführung in das Stillen und Begleitung stillender Mütter**

**Vorbereitung auf das Stillen, Hilfestellung und Unterstützung (für die Größeren, 5 - 12 Monate)**

**Mi 14.08.2024, 10.00 Uhr**

**Ort:**

Viechtach, Feuerwehrhaus Schlatzendorf

Wir wollen in der Stillzeit begleiten, Hilfestellung geben und Freude am Stillen vermitteln. Während der Stillgruppe sprechen wir in der Gruppe über die Vorteile des Stillens, über klassische Stillkrisen und tauschen Erfahrungen aus. Themen sind auch Schlafen, Tragen und Beikost. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

**Mitveranstalter:**

KEB

**Referentin:**

Marlies Würzner

**Veröffentlichungsdatum:** 26.02.2024

**Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Regen e.V.**

Kirchplatz 18  
94209 Regen

Tel. 09921/7814  
Fax 09921/8358  
[keb.regen@bistum-passau.de](mailto:keb.regen@bistum-passau.de)  
[www.keb-regen.de](http://www.keb-regen.de)