



Katholische Erwachsenenbildung  
im Landkreis Regen e.V.

## **Musik und Bewegung für Senioren**

**Mo 29.07.2024, 14.30 Uhr**

**Ort:**

Patersdorf, Vereinsheim

Musik schafft Lebensqualität, berührt die Herzen und weckt Ressourcen, bei Menschen jeden Alters. In Kombination mit Bewegung hat Musik besonders bei Senioren einen gesundheitsfördernden Aspekt.

**Mitveranstalter:**

WSV Patersdorf, KEB

**Referentin:**

Martha Wittenzellner

**Veröffentlichungsdatum:** 26.02.2024

**Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Regen e.V.**

Kirchplatz 18  
94209 Regen

Tel. 09921/7814  
Fax 09921/8358  
keb.regen@bistum-passau.de  
www.keb-regen.de