

## Gut ernährt durch die Stillzeit - Online-Seminar

## Do 27.06.2024, 18.00 - 19.30 Uhr

Sie stillen und möchten wissen, wie Sie Ihr Baby und sich selbst optimal versorgen? Ausgewogen - abwechslungsreich - regelmäßig! Das ist die Devise.

## Mitveranstalter:

Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten, KEB

## Referentin:

Eva-Maria Lepsik

Veröffentlichungsdatum: 26.02.2024

Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Regen e.V.

Kirchplatz 18 94209 Regen

Tel. 09921/7814 Fax 09921/8358 keb.regen@bistum-passau.de www.keb-regen.de