



Katholische Erwachsenenbildung
im Landkreis Regen e.V.

Gesundheit im Wandel

Was kann ich mir Gutes tun, damit ich von Haus aus gesund bin und bleibe?

Fr 14.06.2024, 19.00 Uhr

Ort:

Viechtach, Pfarrsaal

Wir verstehen Krankheiten immer mehr als Botschaften der Seele. Falsche Lebensweisen und traumatische Erfahrungen können uns emotional belasten, ja sogar körperliche Symptome hervorrufen. Betreiben wir eine gesunde Psychohygiene und versorgen uns u.a. mit guten Nährstoffen, kann aus uns selbst heraus Heilung geschehen. Es gibt mittlerweile so viele Ergänzungen zur klassischen Schulmedizin; Energiearbeit, Frequenztherapie, unterstützende Nahrungsergänzung, usw. Die gesündere Lebensweise mit Fokus auf Prävention und Vorsorge nimmt immer mehr Raum im Bewusstsein der Menschen ein. Unser Krankensystem ist mitten im Umbruch zu einer Gesundheitsbranche.

Bettina Gammer gibt einen Einblick in ihre Arbeit als Bewusstseinscoach und Heilerin und stellt verschiedene Möglichkeiten vor, sich auf natürliche Weise zu unterstützen.

Mitveranstalter:

KEB

Referentin:

Bettina Gammer

Kosten:

5 Euro

Veröffentlichungsdatum: 26.02.2024

Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Regen e.V.

Kirchplatz 18
94209 Regen

Tel. 09921/7814

Fax 09921/8358

keb.regen@bistum-passau.de

www.keb-regen.de