



Denk-Pfad

31.05.; 01.06.2024

Ort:

Passau, spectrum KIRCHE-Exerziten- und Bildungshaus auf Mariahilf, Schärdinger Str. 6

Bei Bewegung ist die Hirnleistung besonders aktiv. Was liegt näher, als Bewegung in der Natur anzubieten, diese ganz intensiv zu erleben, Körper und Geist zu stärken und in der Gruppe eine gute Zeit mit Gleichgesinnten zu verbringen? Das Programm dieser Weiterbildung bietet ein Konzept unterschiedlicher Übungen des Gedächtnistrainings, die das Gehirn ganzheitlich fordern. Koordinationsübungen und andere Bewegungseinheiten werden ebenso ausprobiert wie einfache Entspannungsübungen aus dem Qi-Gong. Gedächtnistraining und Bewegung miteinander kombiniert, führen zu einem schnellen und nachhaltigen Erfolg der geistigen Leistungsfähigkeit. Durch die Aktivierung beider Gehirnhälften können Informationen schneller verarbeitet und die Denkfähigkeit gesteigert werden. Zielgruppe: Kursleiter/-innen für Ganzheitliches Gedächtnistraining zur Lizenzverlängerung, ehren- und hauptamtlich Tätige in der Seniorenarbeit (z.B. Alltagsbegleiter, Betreuungsassistenten/-innen)

Mitveranstalter:

KEB im Bistum Passau

Referentin:

Sabine Kelkel

Kosten:

140 Euro (Kursgebühr, Übernachtung & Verpflegung) 100 Euro (Kursgebühr & Tagesverpflegung ohne Übernachtung)

Hinweis:

Zertifikatsverlängerung ist möglich - 12UE

Veröffentlichungsdatum: 26.02.2024

Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Regen e.V.

Kirchplatz 18
94209 Regen

Tel. 09921/7814
Fax 09921/8358
keb.regen@bistum-passau.de
www.keb-regen.de