



Katholische Erwachsenenbildung  
im Landkreis Regen e.V.

## **"Letzte-Hilfe-Kurs"**

**Am Ende wissen, wie es geht**

**Fr 03.05.2024, 16.00 - 20.00 Uhr**

**Ort:**

Zwiesel, Konferenzraum Rachel in der Arberlandklinik

Letzte Hilfe Kurse vermitteln Basiswissen und Orientierung sowie einfache Handgriffe. Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, sondern praktizierte Mitmenschlichkeit, die auch in der Familie und der Nachbarschaft möglich ist. Wir möchten Grundwissen an die Hand geben und ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden. Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen. Das Wissen um Letzte Hilfe muss wieder zum Allgemeinwissen werden. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Der Kurs besteht aus vier Unterrichtseinheiten zu jeweils 45 Minuten in einem Termin mit einer Pause. Modul 1: Sterben als Teil des Lebens, Modul 2: Vorsorgen und entscheiden, Modul 3: Leiden lindern, Modul 4: Abschied nehmen

**Mitveranstalter:**

Hospizverein Arberland e.V. , KEB

**Referentinnen:**

Lucia Horn  
Waltraud Mader

**Kosten:**

10 Euro

**Veröffentlichungsdatum:** 26.02.2024

**Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Regen e.V.**

Kirchplatz 18  
94209 Regen

Tel. 09921/7814  
Fax 09921/8358  
keb.regen@bistum-passau.de  
www.keb-regen.de