



## **Persönliche Umbrüche meistern**

**Jobwechsel, Umzug, Beziehung, Umgang mit Trennung.**

**Wie verhält es sich mit der inneren Stabilität, wenn die äußere Sicherheit wegbricht?**

**Di 23.04.2024, 19.00 Uhr**

Bettina Gammer hat den Schritt gewagt von der verbeamteten Fachlehrerin zur selbstständigen Unternehmerin. Heute arbeitet sie als Bewusstseinscoach und Heilerin für Menschen und Tiere. Sie spricht von Umbrüchen im Leben und dass es oft der Anfang eines ganz neuen Kapitels ist. Durch den Ausstieg aus einer unglücklichen Situation verlässt man seine Komfortzone und stellt sich neuen Herausforderungen. Aber manchmal ist das notwendig, um uns auf den richtigen Weg zu bringen. Und es ist gleichzeitig eine große Chance, Ängste zu überwinden und sich persönlich weiterzuentwickeln. Es erfordert Mut und Entschlossenheit, aber oft ist es der richtige Schritt, um das eigene Glück zu finden. Dabei auf sein Herz zu hören, sich zu vertrauen und der inneren Stimme zu folgen, ist wichtig. Dies bedeutet, bewusster zu leben und sich Zeit zu nehmen, um herauszufinden, was man wirklich will und was einem im Leben wichtig ist. Wer will sehen und hören, was das Leben für großartige Überraschungen für uns bereithalten kann?

**Mitveranstalter:**

KEB

**Referentin:**

Bettina Gammer

**Hinweis:**

Der Vortrag wird über Zoom angeboten. Nach Anmeldung erhalten Sie den Zugangslink.

**Veröffentlichungsdatum:** 26.02.2024

**Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Regen e.V.**

Kirchplatz 18  
94209 Regen

Tel. 09921/7814

Fax 09921/8358

keb.regen@bistum-passau.de

www.keb-regen.de