



Katholische Erwachsenenbildung  
im Landkreis Regen e.V.

## **Rente und Ruhestand - Umbrüche meistern**

**Über die Kunst eines guten Übergangs vom Ende des Berufslebens zum Rentenbeginn**

**Do 18.04.2024, 19.00 Uhr**

**Ort:**

Regen, Pfarrsaal

Im ersten Teil des Vortragsabends gibt Helmut Plenk, Kreisgeschäftsführer der VdK-Geschäftsstelle Arberland, einen Überblick zu den verschiedenen Rentenarten. Es werden Fragen behandelt wie: Welche Rentenarten gibt es? Altersteilzeit und dann in Rente? Rente mit 63 ohne Abschläge? Wie berechnet sich die gesetzl. Rente? Was darf ich zur Rente hinzuverdienen? Was müssen junge Menschen zum Thema Rente wissen? Was ändert sich 2024 im Rentenrecht? Im zweiten Teil referiert Birgit Strasser-Jentsch, Personal- und Business Coach, über die Kunst eines guten Übergangs vom Ende des Berufslebens zum Rentenbeginn. Der Übergang in diesem bedeutenden Lebensabschnitt bietet besondere Herausforderungen aber auch neue Chancen. Nicht nur finanzielle oder soziale Aspekte spielen eine Rolle, sondern auch unsere Emotionen, die diese Veränderung begleiten. Ein Abend, der einen ganzheitlichen Blick auf den Renteneintritt wirft.

**Mitveranstalter:**

KEB

**Referenten:**

Birgit Strasser-Jentsch

VdK Kreisgeschäftsführer Helmut Plenk

**Kosten:**

5 Euro

**Veröffentlichungsdatum:** 26.02.2024

**Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Regen e.V.**

Kirchplatz 18  
94209 Regen

Tel. 09921/7814

Fax 09921/8358

keb.regen@bistum-passau.de

www.keb-regen.de