



Katholische Erwachsenenbildung
im Landkreis Regen e.V.

Stillvorbereitungskurs

Gut vorbereitet - vom ersten Anlegen durch die gesamte Stillzeit

07.03.; 14.03.; 21.03.2024

Ort:

Zwiesel, Arberland Apotheke, Angerstr. 28, Seminarraum 3. Stock

In diesem 3-teiligen Kurs erfahren Sie alles, was werdende Eltern übers Stillen wissen sollten: Korrektes Anlegen, Stillverhalten in den ersten Tagen und Wochen, Hungerzeichen, Zeichen für gutes Gedeihen, Mamas Ernährung, Umgang mit Stillproblemen

Mitveranstalter:

Arberland Apotheke, KEB

Referentinnen:

Laura Klimmer
Susanne Prenissl

Kosten:

30 Euro

Hinweis:

Der Stillvorbereitungskurs findet 3x im Jahr statt.

Veröffentlichungsdatum: 26.02.2024

Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Regen e.V.

Kirchplatz 18
94209 Regen

Tel. 09921/7814
Fax 09921/8358
keb.regen@bistum-passau.de
www.keb-regen.de