



Katholische Erwachsenenbildung  
im Landkreis Regen e.V.

## **Stimmungsschwankungen in der Pubertät**

**Aus der Online Reihe "Heute Eltern sein"**

**Mi 13.03.2024, 19.30 Uhr**

Die Pubertät stellt eine herausfordernde Zeit für Jugendliche sowie auch für ihre Eltern dar. Welche Veränderungen und Neuerungen geschehen im Übergang von Kindes- zu Jugendalter und auch weiter bis zum Erwachsenenalter? Bei diesem Themenabend werden entwicklungspsychologische Aspekte für das Erleben und Verhalten von Kindern und Jugendlichen aufgezeigt. Des Weiteren wird die Unterscheidung von altersadäquaten Stimmungsschwankungen und der Symptomatik einer psychischen Erkrankung in diesem Altersbereich thematisiert.

**Mitveranstalter:**

PSAG Kinder und Jugend im Landkreis Regen, KEB

**Referentin:**

Barbara Wagensonner

**Veröffentlichungsdatum:** 05.12.2023

**Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Regen e.V.**

Kirchplatz 18  
94209 Regen

Tel. 09921/7814  
Fax 09921/8358  
keb.regen@bistum-passau.de  
www.keb-regen.de