



Katholische Erwachsenenbildung  
im Landkreis Regen e.V.

## **"Qi Gong im Sitzen"** **Eine Einführung**

**Mo 25.04.2022, 14.30 - 17.00 Uhr**

### **Ort:**

Regen, Regen, Pfarrsaal

Qi Gong ist ein Heilverfahren der chinesischen Medizin und eignet sich für alle Altersgruppen. Die Übungen wirken ganzheitlich auf Körper und Seele und werden im Kurs im Sitzen durchgeführt.

### **Mitveranstalter:**

KDFB, KEB

### **Referent/in:**

Theresia Gigl

### **Kosten:**

3  für Mitglieder

4  für Nichtmitglieder

### **Hinweis:**

Es wird geraten bequeme Kleidung zu tragen!

**Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Regen e.V.**

Kirchplatz 18  
94209 Regen

Tel. 09921/7814

Fax 09921/8358

keb.regen@bistum-passau.de

www.keb-regen.de