



Katholische Erwachsenenbildung
im Landkreis Regen e.V.

Meditation

Mi 22.06.2022, 20.00 Uhr

Ort:

Viechtach, Viechtach, Pfarrsaal

Unsere Meditation entspricht der Form nach dem Zen, d.h. geht es um das Sitzen bei einer aufrechten Körperhaltung und die Achtung auf das Atmen. Von einer kurzen Einführung abgesehen werden keine Impulse bzw. Musik oder Bilder geboten. Ziel ist die innere Stille zu erreichen, die es erlaubt, von dem ständig kreisenden Rad der Gedanken und Gefühle im Bewusstsein unabhängiger zu werden. Nicht die rationale Ebene des Geistes soll aktiv sein, sondern die tiefere Schicht, in der die Erfahrung des Göttlichen ihre Wurzeln hat.

Mitveranstalter:

PGR

Referent/in:

Pfarrer Dr. Werner Konrad

Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Regen e.V.

Kirchplatz 18
94209 Regen

Tel. 09921/7814
Fax 09921/8358
keb.regen@bistum-passau.de
www.keb-regen.de