



Katholische Erwachsenenbildung  
im Landkreis Regen e.V.

## **Natürliche Empfängnisregelung  Basisseminar - Onlineseminar -**

**14.03.; 21.03.;28.03.;11.7.2022**

### **Ort:**

Drachselsried, Drachselsried

Worum gehts? Ein Seminar für Paare und Frauen; Mit Natürlicher Empfängnisregelung gemeinsam Fruchtbarkeit selbstbestimmt leben und genießen; Kinderwunsch eventuell realisieren; Eine Schwangerschaft bewusst und zuverlässig vermeiden; Mit Staunen und Wissen die Fruchtbarkeit bewusst erleben, gestalten und auch gemeinsam verantworten; Unregelmässige Zyklen verstehen und auswerten; Zyklen in verschiedenen Lebenssituationen deuten lernen

### **Mitveranstalter:**

Perle e.V., KEB

### **Referent/in:**

Doris Kittelmann, Referentinnen  
Monica Obermüller,

### **Kosten:**

Einzelpersonen und Paare 120 Euro; Schüler/ Studenten/ Azubis 50 Euro incl.  
Schulungsunterlagen

### **Hinweis:**

Das Seminar findet über Microsoft Teams statt. Bei Zahlungseingang wird ein Zugangslink versendet. Der 4.Termin wird mit den Teilnehmern vereinbart!

**Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Regen e.V.**

Kirchplatz 18  
94209 Regen

Tel. 09921/7814  
Fax 09921/8358  
keb.regen@bistum-passau.de  
www.keb-regen.de