



Katholische Erwachsenenbildung
im Landkreis Regen e.V.

Einführung in das Stillen und Begleitung stillender Mütter

Online Kurs: Vorbereitung auf das Stillen, Hilfestellung und Unterstützung/Babys im Alter von 0-

Mo 08.02.2021, 10.00 - 12.15 Uhr

Ort:

Viechtach, Viechtach

Wir wollen in der Stillzeit begleiten, Hilfestellung geben und Freude am Stillen vermitteln. Während der Stillgruppe sprechen wir in der Gruppe über die Vorteile des Stillens, über klassische Stillkrisen und tauschen Erfahrungen aus. Themen sind auch Schlafen, Tragen und Beikost. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Mitveranstalter:

KEB

Referent/in:

Marlies Würzner

Hinweis:

Die Stillgruppe findet über die Wintermonate nur noch virtuell über Zoom statt!

Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Regen e.V.

Kirchplatz 18
94209 Regen

Tel. 09921/7814
Fax 09921/8358
keb.regen@bistum-passau.de
www.keb-regen.de