



Katholische Erwachsenenbildung
im Landkreis Regen e.V.

Die Kraft der Kreistänze - Tanzkreis

Anleitung zum meditativen Tanz mit thematischem Schwerpunkt

Mo 22.06.2020, 19.00 Uhr

Ort:

Zwiesel, Zwiesel, Kurzentrum Sonnenschein

Alltag, Hektik, kleine und große Anforderungen von allen Seiten, das zehrt an unseren Kräften! Dabei braucht es oft nur einen passenden Anlass, um aus der Reihe zu tanzen. Mit internationalen Kreis- und reigentänzen wollen wir dies tun. Im offenen Tanzkreis geht es um das Erlernen, Vertiefen und Wiederholen von Tänzen aus verschiedenen Kulturkreisen, vor allem aus Griechenland, dem Balkan, Armenien und Israel. Ebenso bereichern meditative Tänze und Bachblütentänze das Programm, das immer auch auf den Jahreskreis mit seinen Festen Bezug nimmt. Ziel ist ein ganzheitliches Eintauchen in die Welt des Tanzes und dessen Musik. Neben dem Erlernen der äußeren Form (Schritte / Körper), geht es auch um die emotionale Wirkung (Seele) der getanzen Gesten und Gebärden auf den Menschen und um Erkenntnisebene (Geist), die aus der Tatsache gewonnen wird, dass die Symbolik der Gebärdensprache in der Tiefe der Persönlichkeit wirkt. Ob schnell oder langsam - immer entfalten die Tänze eine klärende und belebende, bzw. beruhigende Wirkung auf den Menschen.

Mitveranstalter:

KEB

Referent/in:

Sonja Fürst

Kosten:

7 Euro je Abend

Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Regen e.V.

Kirchplatz 18
94209 Regen

Tel. 09921/7814

Fax 09921/8358

keb.regen@bistum-passau.de

www.keb-regen.de