



Katholische Erwachsenenbildung  
im Landkreis Regen e.V.

## **"Wildfrüchte erkennen, verarbeiten und verkosten"**

**Mi 31.07.2019, 19.00 Uhr**

**Ort:**

Teisnach, Teisnach, Pfarrheim

Früher gehörten Wildfrüchte ganz selbstverständlich auf den Speiseplan, enthalten sie doch viele Vitamine und Mineralien. Leider ist die Bedeutung der Wildbeeren etwas in Vergessenheit geraten. Die Kräuterpädagogin Elisabeth Hof stellt die wichtigsten einheimischen Wildbeeren vor, erklärt deren gesundheitliche Wirkung in der Volksmedizin und welche schmackhaften Produkte daraus hergestellt werden können. Geplant ist auch eine Verkostung verschiedener Produkte.

**Mitveranstalter:**

KDFB, KEB

**Referent/in:**

Elisabeth Hof

**Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Regen e.V.**

Kirchplatz 18  
94209 Regen

Tel. 09921/7814

Fax 09921/8358

[keb.regen@bistum-passau.de](mailto:keb.regen@bistum-passau.de)

[www.keb-regen.de](http://www.keb-regen.de)