

# Von der Milch zum Brei

## Online Seminar

**Mo 13.04.2026, 18.30 - 20.00 Uhr**

Im zweiten Lebenshalbjahr steigt der Energie- und Nährstoffbedarf Ihres Kindes. Muttermilch bzw. Säuglingsmilchnahrung als alleinige Ernährung reicht nicht mehr aus. Dann ist die Zeit reif für den ersten Brei! Fachgesellschaften empfehlen eine schrittweise Einführung der Breie. In dieser Veranstaltung erhalten Sie Informationen zur empfohlenen Zusammensetzung der Breie und zum gängigen Ablauf der Beikosteinführung. Praktische Tipps, wie die Umstellung von Milch auf Beikost gut gelingen kann, runden die Veranstaltung ab

### Mitveranstalter

Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten, KEB

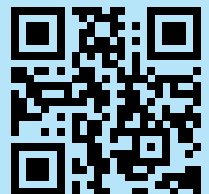
### Referentin

Eva-Maria Lepsik

### Anmeldung

unter [www.weiterbildung.bayern.de](http://www.weiterbildung.bayern.de) oder Tel. 09921 608-0 oder E-Mail: [poststelle@aelf-rg.bayern.de](mailto:poststelle@aelf-rg.bayern.de)

**mehr Infos &  
Anmeldung**



VÖ: 2026-02-24 09:04:32