KEB Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Regen e.V.

Vom Brei zum Familientisch - Online-Seminar

Mi 21.10.2026, 18.30 - 20.00 Uhr

Die B(r)eikost-Zeit neigt sich dem Ende entgegen. Und das Interesse Ihres Kindes, am Familientisch mitzuessen, wächst. In dieser Veranstaltung erfahren Sie, durch welche Mahlzeiten die Breie ersetzt werden können, welche Lebensmittel sich gut eignen und auf welche Sie am Anfang noch verzichten sollten. Außerdem lernen Sie die Ernährungspyramide als hilfreiches und praxistaugliches Modell kennen. Damit der Übergang entspannt gelingt, ist es wichtig, das natürliche Essverhalten Ihres Kindes zu kennen und zu fördern. Informationen und Tipps hierzu runden die Veranstaltung ab.

Mitveranstalter
Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten, KEB

Referentin
Eva-Maria Lepsik

Anmeldung
unter www.weiterbildung.bayern.de oder Tel. 09921 608-0 oder E-Mail: poststelle@aelf-rg.bayern.de

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2026-08-14 09:50:49

Tel. (09921) 78 14
keb.regen@bistum-passau.de
www.keb-regen.de