KEB Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Regen e.V.

Trauergruppe für Angehörige um Suizid

Trauern in besonders schweren Zeiten

Di 01.09.2026, 19.00 Uhr

Pro Jahr nehmen sich in Deutschland knapp über 9.000 Menschen das Leben, davon etwas mehr als 1.500 in Bayern. Zurück bleiben Partnerinnen und Partner, Kinder, Eltern, Geschwister, Verwandte und Freunde, die oft das Gefühl haben, völlig allein mit diesem Schicksal zu sein. In dieser schweren Phase des Lebens kann es helfen, sich mit anderen Menschen auszutauschen, die Ähnliches durchmachen. Diese Möglichkeit besteht jetzt im Landkreis Regen. Suizidbetroffene müssen diese schwere Zeit nicht allein bewältigen. Da der Trauerprozess viele widersprüchliche Gedanken und Gefühle mit sich bringt, kann der Austausch mit gleichermaßen Betroffenen eine wertvolle Hilfe sein. Deshalb bietet der Hospizverein Arberland die Trauergruppe um Suizid an. An einem geschützten Ort findet man behutsame, verständnisvolle und verschwiegene Begleitung.

Neben der Trauer stehen Betroffene vor quälenden Fragen: Hätten wir etwas tun können? Warum haben wir es nicht kommen sehen? Haben wir versagt? Selbstvorwürfe, die täglich aufs Neue nagen. Hinzu kommen Schmerz, Scham, Wut und Enttäuschung und ein Einbruch des Selbstwertgefühls. Alles das kann in der Gruppe ausgesprochen und verarbeitet werden. Suizid ist in unserer Gesellschaft immer noch ein großes Tabuthema. Versteckte Konflikte wirken jedoch einer Aufarbeitung entgegen. In unserer Gruppe sind Sie nicht allein mit Ihren Sorgen und Nöten, Sie dürfen sich in einem geschützten Raum öffnen!

Bodenmais, Altes Rathaus, Bergknappenstr. 10

Mitveranstalter
Hospizverein Arberland e.V.

Referent/in
Monika Springmann, Peter Wähe, Sonja Fürst

Hinweis
Die Gruppentreffen finden jeweils am ersten Dienstag im Monat von 19.00-20.30 Uhr in einem geschützten Raum statt.

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2026-08-14 09:50:22

Tel. (09921) 78 14
keb.regen@bistum-passau.de
www.keb-regen.de