KEB Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Regen e.V.

# Starke Düfte für Starke Frauen

**Aromaöle im Frauenalltag - sanfte Hilfe bei kleinen und großen Beschwerden**

**Do 12.11.2026, 16.00 - 18.00 Uhr**

Das erwartet dich:
-Themen wie PMS, Menstruation, Menopause...
-Anwendung in der Körperpflege
-Welche Öle welche Beschwerden lindern
-Wie erschaffe ich kleine Wohlfühlmomente im Alltag
Nutze dein Wissen und stelle dein auf dich abgestimmtes Aromaöl her!

Zwiesel, Arberland Apotheke, Seminarraum 3. Stock

**Mitveranstalter**
Arberland Apotheke, KEB

**Referentin**
Lea Kasberger

**Kosten**
15 Euro

**Hinweis**
geeignet für Frauen, die sich gerne was Gutes tun möchten und den Zyklus der Hormone zu Ihrem Vorteil nutzen wollen

**Anmeldung**
Arberland Apotheke unter 09922 84530 oder info@arberlandapotheke.de (begrenzte Teilnehmerzahl!)

**mehr Infos & Anmeldung**

VÖ: 2026-08-14 09:51:02

Tel. (09921) 78 14
keb.regen@bistum-passau.de
**www.keb-regen.de**