KEB Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Regen e.V.

Kochkurs "Kochen für den kleinen Haushalt"

Do 01.10.2026, 18.00 - 21.00 Uhr

Sind die Kinder aus dem Haus, müssen nicht selten gewohnte Koch- und Essroutinen umgestellt werden. Mit gezielter Planung, Organisation und ein wenig Kreativität lässt sich jedoch ganz leicht auch im kleinen Haushalt Abwechslung in den täglichen Speiseplan bringen. Wie Ihnen das gelingt und welche Herausforderungen bei der Ernährung ab der Lebensmitte entstehen, erfahren Sie in dieser Praxisveranstaltung.

Regen, Schulküche im Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten, Bodenmaiser Str. 25

Mitveranstalter
Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten, KEB

Referentin
Eva-Maria Lepsik

Kosten
Vor Ort ist ein Unkostenbeitrag für die Lebensmittel in Höhe von 5€ an die Referentin zu zahlen.

Hinweis
Bitte bringen Sie zur Veranstaltung ein Spül- und Geschirrtuch, eine Kochschürze, einen Behälter für evtl. Lebensmittelreste und ein Getränk mit.

Anmeldung
unter www.weiterbildung.bayern.de oder Tel. 09921 608-0 oder E-Mail: poststelle@aelf-rg.bayern.de; Anmeldeschluss 24.09.2026

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2026-08-14 09:50:38

Tel. (09921) 78 14
keb.regen@bistum-passau.de
www.keb-regen.de