

Entspannt am Familientisch

Online Seminar

Do 03.04.2025, 19.00 - 20.30 Uhr

Gesunde Ernährung und ein gutes Essverhalten sind wichtige Elemente für lebenslange Gesundheit und Wohlbefinden. Die Basis eines genussvollen, gesunden Essverhaltens wird bereits in den ersten Lebensjahren gelegt. In dieser Veranstaltung erhalten Sie Informationen zum natürlichen Essverhalten Ihres Kindes und zu wichtigen frühkindlichen Erfahrungen beim Essen, die ein Leben lang prägen. Praktische Tipps zum Umgang mit herausfordernden Situationen am Familientisch runden diese Veranstaltung ab.

Anmeldung

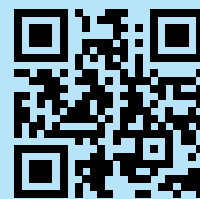
unter www.weiterbildung.bayern.de oder Tel. 09921 608-1048 oder E-Mail:
veronika.gruber@aelf-rg.bayern.de

Mitveranstalter:

Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten, KEB

Eva-Maria Lepsik

mehr Infos &
Anmeldung



VÖ: 18.02.2025

Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Regen

Kirchplatz 18
94209 Regen

Tel. (09921) 7814

keb.regen@bistum-passau.de

www.keb-regen.de